Mañariko Udala

PLIEGO DE CONDICIONES TECNICAS

El Ayuntamiento de Mañaria organiza una serie de cursos que se imparten de forma continua a lo largo de ocho (8) meses. La finalidad de este servicio es ofrecer una alternativa de ocio enriquecedora y saludable a las personas del municipio y fomentar el hábito de practicar deporte.

Otro de los objetivos es impulsar el uso del euskera en el tiempo libre.

El calendario de los cursos iniciará en octubre y finalizará en mayo. Dividiéndose el curso en tres partes/bloques:

- 1º bloque: de octubre a diciembre.
- 2º bloque: de enero a marzo.
- 3º bloque: abril y mayo.

Para que el curso se realice, se tiene que inscribir un mínimo de alumnado (4 personas), de lo contrario, la actividad/curso se cancela sin contraprestación alguna para el futuro adjudicatario del presente contrato de servicios (entiéndase por cada una de los bloques/partes del curso).

El catalogo de cursos que se oferta es amplio y variado, para cubrir las necesidades y aficiones de las personas del municipio. De la misma manera, se organizan cursos tanto para personas adultas como para menores.

En las siguientes páginas se recoge la memoria de los cursos deportivos para los cursos escolares:

- Año 2021 – 2022
- Año 2022 – 2023
- Año 2023 – 2024 (posible prórroga)

Mañariko Udala

CALENDARIO-HORARIO SEMANAL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
17:30 Zumba txiki	17:00 Strong by Zumba		17:00 Strong by Zumba	17:00 Multiactividad
18:30 Multiactividad txiki	18:00 Gimnasia de mantenimiento	18:15 Yoga (I)	18:00 Gimnasia de mantenimiento	18:00 Hipopilates
19:30 Hipopilates		19:30 Yoga (II)		19:30 Yoga (II)

CURSOS PARA PERSONAS ADULTAS

- <u>STRONG BY ZUMBA (LOTE 1)</u>
  - Nivel: iniciación/continuación
  - Día: martes y jueves
  - Hora: 17.00 - 18.00
  - Lugar: Liburutegi Zaharra
  - Idioma: euskera o castellano

- <u>MULTIACTIVIDAD (LOTE 2)</u>
  - Nivel: iniciación/continuación
  - Día: viernes
  - Hora: 17.00 – 18.00
  - Lugar: Liburutegi Zaharra
  - Idioma: euskera o castellano

- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (LOTE 3)
  - Nivel: iniciación/continuación
  - Día: martes y jueves
  - Hora: 18.00 – 19.00
  - Lugar: Liburutegi Zaharra
  - Idioma: euskera o castellano

- HIPOPILATES (LOTE 4)
  - Nivel: iniciación/continuación
  - Día: lunes y viernes
  - Hora: lunes 19.30 – 20.30 y viernes 18.00 – 19.00.
  - Lugar: Liburutegi Zaharra
  - Idioma: euskera o castellano

- YOGA (LOTE 5)

  Se ofrecerán dos opciones de impartición del curso; la primera de ellas, un único día por semana, y la segunda, dos días por semana.

  Opción I
  - Nivel: iniciación/continuación
  - Día: miércoles
  - Hora: 18.15 – 19.15
  - Lugar: Liburutegi Zaharra
  - Idioma: euskera o castellano

  Opción II
  - Nivel: iniciación/continuación
  - Día: miércoles y viernes
  - Hora: 19.30 – 20.30
  - Lugar: Liburutegi Zaharra
  - Idioma: euskera o castellano

CURSOS INFANTILES

- ZUMBA TXIKI (LOTE 6)
  - Nivel: iniciación/continuación
  - Día: lunes
  - Hora: 17.30 - 18.30
  - Lugar: Liburutegi Zaharra
  - Idioma: euskera o castellano

- MULTIACTIVIDAD TXIKI (LOTE 7)
  - Nivel: iniciación/continuación
  - Día: lunes
  - Hora: 18.30 - 19:30
  - Lugar: Liburutegi Zaharra
  - Idioma: euskera o castellano

INSTALACIONES

Los cursos se impartirán en la antigua biblioteca.

HORAS

CURSOS	HORAS SEMANA	DIAS CURSO (aprox.)	HORAS CURSO (aprox.)
Strong by zumba	2 horas	52 días	52 horas
Multiactividad	1 hora	30 días	30 horas
Gimnasia de mantenimiento	2 horas	52 días	52 horas
Hipopilates	2 horas	52 días	52 horas
Yoga	3 horas	52 días	82 horas
Zumba txiki	1 hora	30 días	30 horas
Multiactividad txiki	1 hora	30 días	30 horas

CALENDARIO

Los cursos comenzarán en octubre y concluirán en mayo.
El calendario de los cursos se ajustará al calendario escolar. Además, habrán de tenerse en cuenta los días festivos de Bizkaia y Euskadi. Así pues, no se impartirán clases en los siguientes periodos:

- Vacaciones de Navidad.
- Vacaciones de Semana Santa.
- Semana Cultural de Mañaria (que se celebra anualmente durante el mes de mayo).
- Santa Úrsula (día 21 de octubre, festivo en Mañaria).

El curso estará dividido en 3 bloques:

- 1º Bloque: de octubre a diciembre.
- 2º Bloque: de enero a marzo.
- 3º bloque: abril y mayo.

EDAD

Entre todos los cursos ofrecidos, algunos están dirigidos a adultos y otros a niños (tal y como se ha especificado anteriormente). A efectos de la impartición de dichos cursos las franjas de edad serán las siguientes:

- Cursos infantiles: de 3 a 15 años.
- Cursos para adultos: a partir de 16 años.

IDIOMA

Los cursos se impartirán en euskera en la medida de lo posible (dependiendo del alumnado).

En Mañaria, a 23 de junio de 2021.