DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN
Donostia Kirola
Anoeta pasealekua, 18 | Tel.: 943481850 | udala_kirolak@donostia.eus | www.donostiakirola.eus
20014 Donostia-San Sebastián

BALDINTZA TEKNIKOEN AGIRIA, DONOSTIAKO ALTZAKO UDAL KIROLDEGIA ERRENTAMENDU ARAUBIDEAREN BIDEZ (*RENTING* SISTEMA) KIROL MATERIALEZ HORNITZEKO ETA MATERIAL HORIEK BERTAN INSTALATZEKO PROZEDURA IREKIKO KONTRATUARENA

1. KONTRATUAREN XEDEA

Baldintza teknikoen agiri honetan aipatzen den kontratuaren xedea da Donostiako Altzako udal kiroldegiko gimnasioa kirol materialez hornitzea, errentamendu bidez (*renting* sistema).

2. HORNIGAIEN EZAUGARRI TEKNIKOAK

Kontratuaren xede diren hornigaiak honela sailkatzen dira:

1. ESPARRUA.- Indarra makina gidatuen bidez lantzeko eremua
2. ESPARRUA.- Indarra pisu libreen bidez lantzeko eremua
3. ESPARRUA.- Lan funtzionala eta luzatze ariketak egiteko eremua
4. ESPARRU.- Lan kardiobaskularra egiteko eremua

Enpresa lizitatzaileek kontratuan jasotako elementu guztien fitxa teknikoak aurkeztu beharko dituzte beraien eskaintzan (2. artxibo elektronikoan), elementuok eskatutako baldintza teknikoak betetzen dituztela egiaztatu ahal izateko.

Esparru horietako bakoitzean hainbat hornigai egongo dira. Hauek dira:

12344n l

1. esparrua- Indarra modu gidatuan lantzeko materiala

A.- Indarra lantzeko 13 makina.

Makina hauek behar dira, gihar multzoak lantzeko (bakoitzetik bat):

- Bizepsen *curl*ak
- Trizepsen luzapena
- Bularreko *press* konbergentea
- *Peck-deck*a
- Sorbaldako *press* konbergentea
- *Press* dortsala edo polea dortsala
- Eserita arraun egiteko makina dibergentea
- Koadrizepsen luzapena
- Zangoen *curl*ak eserita
- Dual abduktorea / Aduktorea eserita
- Ipurmasailetarako luzapena
- Polea bikoitzeko egitura, lan funtzionala egiteko
- Gerrialdeko bankua

Kasu guztietan, makinek gutxieneko ezaugarri tekniko hauek izan behar dituzte:

- **OROKORRAK:**
- Material guztiak behar bezain egonkorra izan beharko du berez, zoruan ainguratzeko beharrik gabe.
- Pisu dorrera makinaren goiko aldetik iristeko aukera eman behar da.
- Ariketak nola egin behar diren azaltzen duen panela behar da, piktogramak baino erabiltzen ez dituena.
- Botilak jartzeko euskarria eta osagarrietarako erretilua behar dira makinaren egituran txertatuta. Telefono mugikorretarako euskarri berezia ere izan beharko dute.

- **LASTAK:**
- Indarra lantzeko makina guztiek 80 kg-ko lasta izango dute plaketan, gutxienez.

- **BIRATZE PUNTUAK:**
- ABEC eskalako errodamenduak

- **TXASISA:**
- Altzairua, gutxienez, 2,5 mm lodi
- Sekzio eliptikoa edo zirkularra
- Soldadura elektrikoko altzairuzko hodiak
- Elektrostatikoki aplikatutako hautsez estalia

- **KARGA AUKERATZEKO GAILUA:**
- Kablez pisu blokearen gainaldeari lotuta

- **PISU PLAKAK:**
- Altzairuzkoak, gehienez ere 15 mm lodi
- Nylonezko zorro doituak, barra gidetan poliki labainduko direla bermatzeko
- Akabera hauts zimurtsuz estalia
- Marruskadura murrizteko sistemarekin, zarata txikiagotzeko
- Plaken azpian gomazko kolpe leungailua, kolpeak eta bibrazioak murrizteko

- **KABLEAK:**
- Espezializazio militarreko 5 mm-ko kable batez estalirik
- Altzairu galvanizatua, gutxienez 5 mm lodi, barrutik lubrifikatua
- Pisu blokearen estalkia

- **POLEAK:**
- Estalita, lesio arriskua ahalik eta txikiena izan dadin.

- **BESOAK:**
- Mugimendu isolaterala
- Artikulazioaren berezko mugimendua erreproduzitzen duen mugimendu konbergentea

- **TAPIZERIA:**
- Ertz guztiak josita, iraunkortasuna murrizten duten tolesik ez izateko

- **HELDULEKUAK:**
- Ez labaintzekoak, usain neutroa, eskuaren formarekin eta iraunkortasuna bermatuko duen materialaz eginak.

- **ZELA DOITZEA:**
- Gasez lagunduta eta era hidraulikoan, mugimendua erraztearren

112344n I

2. esparrua- Indarra pisu libreen bidez lantzeko materiala

Indarra pisu librearekin lantzeko bankuak eta makinak:

- 5 x posizio askotarako bankuak
- 1 x *press* bankua
- 1 x *press* banku inklinatua
- 1 x Scott bankua
- 1 x *power rack* kaiola egitura
- 1 x Smith kaiola egitura lan gidaturako
- 1 x zangoak lantzeko prentsa gidatua
- 1 x jasotze plataforma, *power rack*erako

Kasu guztietan, makinek gutxieneko ezaugarri tekniko hauek izan behar dituzte:

- **OROKORRAK:**
- Material guztiak behar bezain egonkorra izan beharko du berez, zoruan finkatzeko ainguraketarik egin behar ez izateko.
- Ariketak nola egin behar diren azaltzen duen panela behar da, piktogramen bidez.
- Botilak jartzeko euskarria eta osagarrietarako erretilua behar dira makinaren egituran txertatuta.
- Bankuetako eta kaioletako akaberak poliuretanoz babestuak izango dira, barrekin ukitzen diren aldeetan, iraunkortasun handiagoa izateko, barrak hobeto babesteko eta erabiltzaileek lesionatzeko arrisku txikiagoa izateko.
- Kaiola egiturak jasotze-plataformak izango ditu, makinan bertan integratuak.

112344n I

- **BIRATZE-PUNTUAK:**
- ABEC eskalako errodamenduak

- **TXASISA:**
- Altzairua, gutxienez, 2,5 mm lodi
- Sekzio eliptikoa edo zirkularra
- Soldadura elektrikoko altzairuzko hodiak
- Elektrostatikoki aplikatutako hautsez estalia

- **BESOAK:**
- Mugimendu isolaterala
- Artikulazioaren berezko mugimendua erreproduzitzen duen mugimendu konbergentea

- **TAPIZERIA:**
- Ertz guztiak josita, iraunkortasuna murrizten duten tolesik ez izateko

- **HELDULEKUAK:**
- Ez labaintzekoak, usain neutroa, eskuaren formarekin eta iraunkortasuna bermatuko duen materialaz eginak.

- **ZELA DOITZEA:**
- Gasez lagunduta eta era hidraulikoan, mugimendua erraztearren

Ezaugarri tekniko espezifikoak:

1.- power rack **kaiola egitura**

- Gehieneko neurriak: 215 x 160 x 250 zentimetro
- Dominatuen barra integratua
- Diskoak biltegiratzeko euskarriak
- Egituraren parte diren zutikako bi euskarri izan beharko ditu, dominatuen barrei heltzeko laguntza gisa.
- Barretarako euskarriak ere izango ditu.
- Altxatze plataforma bat izango du, *power rack*aren erdialdean jarri beharko dena.

2.- Smith kaiola egitura gidatutako lanerako

- Gehieneko neurriak: 145 x 215 x 230 zentimetro
- Barraren hasierako pisua kargarik gabe: 10-15 kg
- Barraren diametroa: 33 mm
- Barren muturrak, diametro olinpikokoak (50 mm)
- Ibilbidearen luzera: gutxienez, 150 cm
- Gutxienez, 15 posizio kakodunak, pisua uzteko, 10 cm-ko tarteak utzita, gehienez.
- Diskoak biltegiratzeko euskarriak.

Diametro olinpikoko (50 mm) barrak, errodamenduekin eta diskoetarako topeekin:

- 4 barra - 220 cm
- 4 barra - 180 cm
- 3 Z barra

112344n I

Pisu-diskoak:

- 10 x 0,5 kg
- 10 x 1,25 kg
- 10 x 2,5 kg
- 12 x 5 kg
- 12 x 10 kg
- 10 x 15 kg
- 10 x 20 kg
- 10 x 25 kg

Disko guztiek diametro olinpikoko zuloa (50 mm) eta helduleku ergonomikoa izango dituzte, eta kautxuz edo antzeko material batekin estalita egongo dira, lurrean markarik ez egiteko.

Halterak, sorta hauek gutxienez:

- 3 x 2 kg
- 3 x 4 kg
- 3 x 5 kg
- 2 x 6 kg
- 2 x 8 kg
- 2 x 9 kg
- 2 x 10 kg
- 2 x 12 kg
- 2 x 14 kg
- 1 x 16 kg
- 1 x 18 kg
- 1 x 20 kg
- 1 x 22 kg
- 1 x 24 kg

- 1 x 26 kg
- 1 x 28 kg
- 1 x 30 kg
- 1 x 32 kg
- 1 x 34 kg
- 1 x 36 kg
- 1 x 38 kg
- 1 x 40 kg
- 1 x 42 kg

Haltera guztiek helduleku anatomiko ez-labaingarria izango dute eta material batez estalita egongo dira (poliuretano, uretano...), zoruan eta hormetan markarik ez uzteko.

Pisua biltegiratzeko egiturak:

- 3 x halterak gordetzeko erretilu bikoitzeko edo hirukoitzeko egiturak (gutxienez, 30 haltera pare gordetzeko balio behar du)
- 2 x halterak gordetzeko egitura bertikalak, haltera arinak gordetzeko
- 3 x barretarako euskarri bertikalak
- 3 x diskoetarako euskarri bertikalak

Babes zoladura:

Esparru honetan, **entrenamendurako zoladura espezifikoa** ipini behar da, kalitate onekoa, iraunkortasun handikoa eta marken aurrean oso erresistentea: 7 m x 15 m-ko azalera. Gutxieneko eskakizun tekniko hauek bete beharko ditu:

112344n1

- Pieza bakoitzaren tamaina: 90 cm x 90 cm
- Gutxieneko lodiera: 7 mm
- CE ziurtagiria
- Dentsitatea: 1.200kg/m³, UNE-53526 araudiaren arabera
- Gogortasuna: DIN 53505 araudiaren arabera
- Ura xurgatzeko gaitasuna: ASTM D570 araudiaren arabera
- Suarekiko erreakzioa: EN-13501-1 araudiaren arabera
- Inpaktuaren presio akustikoaren maila murriztea: ISO 10140 eta ASTM E492 arauen arabera
- Labainketaren aurkako erresistentzia: EN-13036-4:2012 mota

Zoladura 86/106/EEC zuzentarauaren araberakoa izango da, eta EN14041 araudiko xedapenak beteko ditu. Hartan ezaugarri berezi hauek jasotzen dira: suarekiko erreakzioa, formaldehidoen igorpena eta labainketaren aurkako erresistentzia.

Gainera, esparru honetako akabera egitean, lur mailara iristen den beheragune bat ezarri beharko material bera erabiliz, materiala ez altxatzeko edo erabiltzaileek estropezu ez egiteko.

3. esparrua- Lan funtzionala eta luzatze ariketak egiteko eremua

Lan funtzionala egiteko egitura:

Hiru zutabek osatzen dute egitura, eta zuloak dituzte luzera osoan zehar, egitura aldatu eta osagarriak ipini ahal izateko. Zutabeak elkarri lotuta daude goiko aldetik: zutabe bertikalen ezaugarri berberak dituzten hiru zutabe horizontalek lotzen dituzte. Hala, hiruki baten forma eratu behar dute izkina batean instalatu ahal izateko. Halaber, lurrean ainguratu behar dira, ez horman. Egiturak behar bezain egonkorra izan beharko du, kanpora ateratzen diren hanken edo euskarrien bidez finkatu behar ez izateko, horrek galaraziko bailuke ariketak behar bezala egitea. Egitura horren neurriak hauek izango dira: 1,75 m alderik estuenean, eta 2,50 m alderik zabalenean, eta 2,65 m-ko altuera, asko jota. Bestalde, elementu hauek izango ditu:

1,75 m-ko aldeetan:

- Barren bidezko lotura. Barrak material tekniko bigungarri eta irristagaitzez babestuta egongo dira aldeetako batean; lan funtzionalerako elementuak ainguratzeko (barra paraleloak, gomadun poleen sorta) balio behar dute, bai eta, aldi berean, egituraren barnealdetik, apaletarako eta materiala gordetzeko kaxetarako euskarri gisa ere (*kettlebell*ak, baloi funtzionalak).

- Beste aldean, ainguraketak, hainbat altueratan material tekniko bigungarria eta irristagaitza duen barra bat jartzeko.

Egituraren goialdean, alde luzean:

- Bi euskarri, material tekniko bigungarriz eta irristagaitzez babestuak. Era horretan, hainbat ariketa zintzilikatuta egin daitezke, eta lan funtzionalerako zenbait elementu eseki (TRX, eraztunak).

Kanpoko izkinek, gutxienez, honako egitura eta elementu hauek ainguratzeko aukera izan beharko dute:

1. izkina- Barra olinpikorako ainguratzea, barra olinpikoarekin; *minitramp* bati heltzeko ainguratzeak; barra paraleloak zenbait altueratan, errebote egiten den ariketetarako.
2. izkina- Plataforma pliometriko bati hainbat altueratan eusteko ainguratzea, bataila sokarako ainguratzea eta osagarriak (boxeo zakua) esekitzeko elementua, hegalarekin.

Egituran beheko zerrendako elementuak egongo dira. Lizitatzaileek fitxa teknikoak aurkeztu eta jasoko dituzte:

- 1 x materiala biltegiratzeko kutxa
- 1 x barra paralelo mugikorra
- 1 x plataforma pliometrikoa
- 1 x boxeo zakua (kita)
- 1 x koltxonetak gordetzeko apala
- 2 x biltegiratzeko erretiluak
- 1 x *kettlebell* sorta: 2 kg-4 kg-6 kg-8 kg-10 kg-12 kg
- 1 x baloi funtzionalen sorta: 3 kg-4 kg-5 kg-6 kg-7 kg-8 kg
- 1 x bataila-soka
- 1 x euskarria barrarekin lan egiteko (soina lantzeko), eta barra olinpiko bat
- 1 x gomadun polea sorta, 3 tentsiotakoak
- 3 x dominadetarako barrak
- 1 x *minitramp*a
- 2 x TRXk, esekita entrenatzeko

Babes zoladura:

Esparru honetan, **entrenamendurako zoladura espezifikoa** ipini behar da, kalitate onekoa, iraunkortasun handikoa eta marken aurrean oso erresistentea: 10 m x 8 m-ko azalera. Gutxieneko eskakizun tekniko hauek bete beharko ditu:

- Pieza bakoitzaren tamaina: 90 cm x 90 cm
- Gutxieneko lodiera: 7 mm
- CE ziurtagiria
- Dentsitatea: 1.200kg/m³, UNE-53526 araudiaren arabera
- Gogortasuna: DIN 53505 araudiaren arabera
- Ura xurgatzeko gaitasuna: ASTM D570 araudiaren arabera
- Suarekiko erreakzioa: EN-13501-1 araudiaren arabera
- Inpaktuaren presio akustikoaren maila murriztea: ISO 10140 eta ASTM E492 arauen arabera
- Labainketaren aurkako erresistentzia: EN-13036-4:2012 mota

Zoladura 86/106/EEC zuzentarauaren araberakoa izango da, eta EN14041 araudiko xedapenak beteko ditu. Hartan ezaugarri berezi hauek jasotzen dira: suarekiko erreakzioa, formaldehidoen igorpena eta labainketaren aurkako erresistentzia.

Gainera, esparru honetako akabera egitean, lur mailara iristen den beheragune bat ezarri beharko material bera erabiliz, materiala ez altxatzeko edo erabiltzaileek estropezu ez egiteko.

112344n I

Luzatze ariketak egiteko eremua:

Horma-barrak (**5 modulu**), kalitate handiko pago-egurrez eginak. Langak 13 cm sakon eta 33 mm lodi izango dira, eta ertzak biribilduta egongo dira. Barra obalatuak, araudiaren araberakoak. Egur guztia kolore naturaleko berniz ez-toxikoz tratatuta egongo da. Neurriak, ainguratzeak barne: 2,6 m x 1 m. EN12346 araudiaren araberakoa.

2 x luzatze ariketak egiteko bankuak. Ezaugarri hauek izango dituzte:

- **TXASISA:**
- Altzairua, gutxienez, 2,5 mm lodi
- Sekzio eliptikoa edo zirkularra
- Soldadura elektrikoko altzairuzko hodiak
- Elektrostatikoki aplikatutako hautsez estalia

- **TAPIZERIA:**
- Ertz guztiak josita, iraunkortasuna murrizten duten tolesik ez izateko

- **HELDULEKUAK:**
- Ez labaintzekoak, usain neutroa, eskuaren formarekin eta iraunkortasuna bermatuko duen materialaz eginak.

5 koltxoneta, tatami motakoak: 2 m x 1 m x 4 cm. Ezaugarri hauek izango dituzte:

- Barrualdea poliuretano aparrez beteta egongo da, eta haren dentsitatea 100 kgm^3-ko izango da.

- PVCz plastifikatutako olanazko zorroa, suaren aurkako lehen mailako B2 motakoa, bi aldeetan lakatua, koltxoneta bi aldeetatik erabili ahal izateko.

Ezaugarri bereziak

- Jostura bikoitzak zorroaren barnealdean, marruskadurarik izan ez dadin.
- Itxitura segurtasunezko kremailerarekin, koltxonetaren luzera eta zabalera banatan hegal bikoitzarekin babestuta.
- Ertz indartuak koltxonetaren lau angeluetan.
- Metalez inguratutako zuloak, airea irteteko.
- Heldulekuak, erraz garraiatu ahal izateko.

4. esparrua- Lan kardiobaskularra egiteko eremua

Eremu honen barnean, behean jaso diren elementuak egongo dira.

Materialak gutxieneko ezaugarri tekniko hauek izan beharko ditu:

112344n 1

I **8 zinta gurpildun**

- 8 kontaktu motelgailu eduki beharko ditu, gutxienez, taularen eta egituraren artean.
- Lasterketa gunearen gutxieneko azalera: 55 x 152 cm.
- Pantailan ageri beharreko informazioa: denbora, inklinazioa, abiadura, distantzia, entrenamendua, bihotz taupaden maiztasuna eta kaloriak.
- LCD pantaila kapazitiboa, 15 hazbetekoa, gutxienez.
- Orduko 0,8 eta 25 km bitarteko lastertasun tarteak.
- % 0-15 arteko inklinazioa, biak barne
- 4 zaldi potentziako (HP) motorra, gutxienez.
- Atzeko eta aurreko arrabolak, gutxienez 9 cm-koak.
- Alboko eskudela, gutxienez 41 cm-koa.
- Mugikorrak kargatzeko USB ataka.
- Softwarea bertan eguneratzeko aukera (alanbrerik gabe edo USB bitartez).

II **4 makina eliptiko luze**

- Gutxienez, 50 cm-ko luzerako oinkada.
- Pedal ez-labaingarriak, 38 cm-ko luzerakoak, gutxienez.
- 20 erresistentzia maila, gutxienez.
- Lan inklinatua egiteko aukera, gutxienez 30 graduko tartera arte.
- LCD pantaila kapazitiboa, 10 hazbetekoa, gutxienez.
- Bihotz taupaden maiztasunaren sentsorea heldulekuetan.
- Hasiera automatikoa, jarduerari ekitean.
- Mugikorrak kargatzeko USB ataka.
- Softwarea bertan eguneratzeko aukera (alanbrerik gabe edo USB bitartez).

112344n I

III **2 makina eliptiko motz**

- Jardueraren informazioa ematen duen kontsola:
  - Distantzia
  - Erresistentzia maila
  - Kaloriak
  - Kadentzia
  - Wattak
  - Bihotz taupaden maiztasuna
- Atzetik argitutako pantaila, argirik ez dagoenerako
- Potentzia neurgailua, wattetan
- Bihotz taupaden igorgailuekin bateragarria den hargailua
- Bluetooth teknologia, kanpoko gailuak konektatzeko
- Posizio sentsorea duen erresistentzia magnetikoa, 20 erresistentzia mailakoa, gutxienez
- Korrosioaren aurkako altzairuzko egitura
- Gurpilak, erraz garraiatu ahal izateko
- Egituraren babes osoa, karkasa bidez
- Botilak jartzeko euskarri integratua
- Egokia 150 kg arteko erabiltzaileentzat

IV **Pauso aldakorreko makina eliptiko bat**

- Erabiltzaileen mugimendura egokitu daitekeen oinkada.
- Pedal ez-labaingarriak.
- 20 erresistentzia maila, gutxienez.
- LCD pantaila kapazitiboa, 15 hazbetekoa, gutxienez.
- Bihotz taupaden maiztasunaren sentsorea heldulekuetan.
- Edalontzi euskarri ateragarria.
- Hasiera automatikoa, jarduerari ekitean.
- Mugikorrak kargatzeko USB ataka.
- Softwarea bertan eguneratzeko aukera (alanbrerik gabe edo USB bitartez).

V **Amaierarik gabeko eskaileren makina bat**

- Eskailera maila, 20 cm-ko altuerakoa.
- Maila irristagaitzak, gutxienez 25 cm sakon eta 50 cm zabal direnak.
- Gutxienez, 10 ariketa programa.
- LCD pantaila kapazitiboa, 10 hazbetekoa, gutxienez.
- Bihotz taupaden maiztasunaren sentsorea heldulekuetan.
- Hasiera automatikoa, jarduerari ekitean.
- Gutxieneko tartearen maiztasuna, 20-160 maila/min.
- Mugikorrak kargatzeko USB ataka.
- Softwarea bertan eguneratzeko aukera (alanbrerik gabe edo USB bitartez).

VI **5 bizikleta bertikal (zela zabala)**

- 20 erresistentzia maila, gutxienez.
- LCD pantaila kapazitiboa, 10 hazbetekoa, gutxienez.
- Bihotz taupaden maiztasunaren sentsorea heldulekuetan.
- Edalontzi euskarri ateragarria.
- Hasiera automatikoa, jarduerari ekitean.
- Tableta edo telefonorako euskarria.
- Zela bertikalean erregulatzeko sistema.
- Mugikorrak kargatzeko USB ataka.
- Softwarea bertan eguneratzeko aukera (alanbrerik gabe edo USB bitartez).

VII **2 bizikleta etzan (horizontal)**

- Bizikletara erraz igotzeko diseinua; erdialdeko barraren altuera 15 cm-koa izango da, gehienez.
- 20 erresistentzia maila, gutxienez.
- LCD pantaila kapazitiboa, 10 hazbetekoa, gutxienez.
- Bihotz taupaden maiztasunaren sentsorea heldulekuetan.
- Edalontzi euskarri ateragarria.
- Hasiera automatikoa, jarduerari ekitean.
- Tableta edo telefonorako euskarria.
- Bizkar etzangarria, erabiltzaileari egokitzeko, eta zulatua, transpirazioa errazteko.
- Mugikorrak kargatzeko USB ataka.
- Softwarea bertan eguneratzeko aukera (alanbrerik gabe edo USB bitartez).

VIII ***Indoor* zikloko sei bizikleta**

- Jardueraren informazioa ematen duen kontsola:
  - Distantzia
  - Erresistentzia maila
  - Kaloriak
  - Kadentzia
  - Wattak
  - Bihotz taupaden maiztasuna
- Atzetik argitutako pantaila, argirik ez dagoenerako
- Potentzia neurgailua, wattetan
- Bihotz taupaden igorgailuekin bateragarria den hargailua
- Bluetooth teknologia, kanpoko gailuak konektatzeko
- Poly-V uhal ez-labaingarri bidezko trakzioa, doitzea behar ez duena.
- Posizio sentsorea duen erresistentzia magnetikoa, 20 erresistentzia mailakoa, gutxienez
- Kirol zela anatomikoa.
- Bulkada bidezko larrialdiko etengailua, EN-957-10 araudia betetzeko.
- Atzeko 6061 T6 bolantea, aluminiozkoa, babesarekin.
- Korrosioaren aurkako altzairuzko egitura
- Egituraren erabateko babesa, karkasa bidez
- Pedal mistoak, SPD sistemarekin bateragarriak.
- Eskulekua eta zela bertikalean zein horizontalean doitzeko aukera.

112344n I

- Eskulekua eta zela bertikalean zein horizontalean erregulatzeko neurri markak.
- Botila jartzeko euskarria, bizikletan integratua.
- Babesa atzeko hanketan, hedadura eremurako.
- Gurpilak, erraz garraiatu ahal izateko
- Egokia 150 kg arteko erabiltzaileentzat

IX 2 arraun ergometro

- Kate nikeleztatua, hobeto mantendu dadin.
- Katearen ahokaleku erabat itxia.
- Hasiera automatikoko kontsola, jarduerari ekitean.
- Ez du konexio elektrikorik behar.
- Kontsola, jardueraren informazioa ematen duena:
    - Denbora
    - Erritmoa
    - B/min
    - Distantzia
    - Wattak
    - Kaloriak
    - Bihotz taupaden maiztasuna
- Bluetooth teknologia, kanpoko gailuak konektatzeko.

X Eski simulatzaile bat

- Plataforma bat, hormara ainguratuz gero, egonkortasuna izan dezan.
- Kontsola, jardueraren informazioa ematen duena:
    - Denbora
    - Erritmoa
    - B/min
    - Distantzia
    - Wattak
    - Kaloriak
    - Bihotz taupaden maiztasuna
- Bluetooth teknologia, kanpoko gailuak konektatzeko.

112344n I

XI Crossfiteko zinta gurpildun makur bat

- Autoelikatua; ez du konexio elektrikorik behar.
- Kontsola programagarria (bitarteak, helburu programak, denbora, kaloriak...).
- Bluetooth bidez konektatzeko aukera.
- Kontsola, jardueraren informazioa ematen duena:
    - Denbora
    - Abiadura
    - B/min
    - Distantzia
    - Wattak
    - Kaloriak
    - Bihotz taupaden maiztasuna (ANT + teknologia edukiko du).
- Altzairuzko egitura eta eskudela, gehiago irauteko.
- Garraio gurpil integratuak, mugitzen eta jartzen errazak.

XII *Airbike crossfit* bizikleta bat

- Kontsola programagarria (bitarteak, helburu programak, denbora, kaloriak...).
- Bluetooth bidez konektatzeko aukera.
- Kontsola, jardueraren informazioa ematen duena:
    - Denbora
    - Abiadura
    - B/min
    - Distantzia

- Wattak
- Kaloriak
- Bihotz taupaden maiztasuna (ANT + teknologia edukiko du).

- Zela bertikalean zein horizontalean doitzeko aukera.
- Aurrez zehaztutako entrenamendu programa.
- Garraio gurpil integratuak, mugitzen eta jartzen errazak.
- Altzairuzko haizagailua, 65 cm-ko diametrokoa, gutxienez.
- Ez labaintzeko eta ez transpiratzeko materialez egindako heldulekuak.
- Besoak edo zangoak bereizita lan egiteko aukera.
- Material erresistentearekin egindako birabarkiak, gehiago irauteko.

3. ESLEIPENDUNAREN BETEBEHARRAK

Esleipendunak hilean behin egin beharko du makina guztien jarraipena, aurrez aurreko bisita eginez, prebentzioko mantentze lanak edo zuzentzeko lanak egiteko. Matxurarik badago, berriz, lehenbailehen konponduko du (gehienez, 72 orduko epean). Kontratua indarrean dagoen bitartean, gutxieneko zerbitzu hauek eman behar ditu esleipendunak:

- Makinak aztertzea, mekanismoak kontrolatzea, doikuntzak egitea eta makinen funtzionamenduan sor daitezkeen arazoak identifikatzea.

- Arreta handiz garbitzea elementu kardiobaskularrak, karenatuak, kromatuak, plastikoak, esmaltatuak, tapizatuak, etab., Donostiako Kiroletako Udal Patronatuko garbiketa zerbitzuak egiten dituen ohiko garbiketa lanak eragotzi gabe.

- Elementu kardiobaskularren engranajeak eta atal mugikorrak (makina kardiobaskularren kateak eta errodamenduak, makinen kableak) garbitu eta koipeztatzea.

- Makinak mantentze egoera egokian egoteko beharrezkoak diren elementu guztiak konpontzea, tapizatuak barne.

- Mantentze lanen barnean sartuta egongo dira horretarako beharrezkoak diren material eta baliabide osagarri guztiak (pintura, koipeztatzaileak, tapizak...); hala ere, Donostiako Kiroletako Udal Patronatuko arduradunak aldez aurretik onartu beharko ditu konponketa lanak.

- Mantentze lanen barnean egongo da lehiaketaren xede diren makinen piezak eta ordezko piezak konpondu eta ordeztea.

Lan horiek mantentze lanen barnean sartuta egongo dira, baita erabiltzaileek makinak modu ezegokian erabiltzen dituztenean ere. Dena den, Donostiako Kiroletako Udal Patronatuak ahalegina egingo du makinak ondo erabil ditzaten, eta horretarako bere esku dauden baliabideak bideratuko ditu.

Halaber, esleipendunak, astean behin egiten duen bisitaldian, makina bakoitzaren fitxa bete beharko du: makina bakoitzaren inguruko informazio eguneratua zehaztuko du bertan, baita egindako mantentze lanak ere, makina bakoitza zenbat hondatzen den aztertu ahal izateko, hartara. Horrez gain, **hiru hilean behin txosten** bat bidali beharko dio Donostiako Kiroletako Udal Patronatuari, makinen egoeraren eta egindako konponketen berri emateko.

Matxurarik badago, Donostiako Kiroletako Udal Patronatuak matxuraren oharra bidali (mezu elektroniko bidez, kudeaketa aplikazio bidez edo bestelakoen bitartez) eta hurrengo 72 orduetan konpondu beharko da. Epe horretarako lanegunak bakarrik hartuko dira kontuan; beraz, ez dira kontuan hartuko ez larunbatak, ez igandeak, ez eta urteko 14 jaiegunak ere.

112344n1

Makina jakin bat konpontzeko orduan, beharrezkoa den pieza edo ordezko pieza biltegian ez badago, bai tamainagatik, bai arraroa delako, enpresa esleipendunak makina konpontzeko beste epe bat proposatuko du, arrazoizkoa betiere. Donostiako Kiroletako Udal Patronatuak onetsi beharko du epe berri hori, eta esleipendunak bermatu beharko du makina konponduko duela epe horretan. Hala ere, konpontzeko epea 7 egunetik gorakoa izatea espero bada, makina matxuratuaren ordez haren berdina edo antzekoa den beste bat jarri beharko da.

Mantentze lanen (prebentzioko mantentze lanak, lan zuzentzaileak...) kudeaketarako prozedura idatzia aurkeztu beharko du kontratistak exekuzioa hasi ostean, eta bertan zehaztu beharko du kontraturako zehaztutako epeak, errutinak eta baliabideak (bai baliabide materialak bai giza baliabideak).

4. KIROL UDAL PATRONATUAREN BETEBEHARRAK

Donostiako Kiroletako Udal Patronatuak bere gain hartzen ditu betebehar hauek:

- Horniduraren xede diren makinetan antzemandako matxuren berri ematea.
- Esleipendunak bere kontura egin beharreko egiaztapen edo konponketa lanen zaintza erraztea.
- Makina bakoitza nola erabili behar den erakustea erabiltzaileei, makinak behar bezala erabiltzen direla bermatzeko.
- Harremanetarako pertsona bat edukitzea, kontratuaren inguruan sortzen diren gorabeherei erantzuteko.
- Kontratatutako hileko zenbatekoa ordaintzea, esleipendunak kontratu honetan xedatutako betebeharrak betetzen dituela egiaztatu ondoren.

112344n I

5. KONTRATUAREN IRAUPENA

Lehenik eta behin, kirol-materialaren hornidura eta instalazioa gehienez 45 egun naturalekoa izango da, Altzako Udal Kiroldegiko obrak amaitzen direnetik zenbatzen hasita; ziur aski, 2021eko irailaren 15etik 2021eko urriaren 15era bitartekoa izango da.

Bestalde, errentamenduaren iraupena 5 urtekoa izango da. Denbora-tarte hori igarotakoan, esleipenduna arduratuko da material guztia 30 eguneko epean kentzeaz, eta materiala birziklatu egin beharko da. Erretiratze-lan hori kontratuan sartuko da, eta esleipendunaren kontura izango da.

Donostian, 2021eko uztailaren 27an.

DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN
Donostia Kirola

Sin. Eukeni López
Kirol Jardueretako Teknikaria

Sin. Iñaki Zabaleta
Kirol Jardueretako Arduraduna