



Gatikako udala

Bizkaia

PLIEGO DE CONDICIONES TÉCNICAS DEL LOTE NÚM. 1.- CURSOS DEPORTIVOS

El Ayuntamiento de Gatika organiza una serie de cursos que se imparten de forma continua a lo largo de seis (6) meses. La finalidad de este servicio es ofrecer una alternativa de ocio enriquecedora y saludable a las personas del municipio. También fomentar el hábito de practicar deporte.

Otro objetivo es impulsar el uso del euskera en el tiempo libre.

Comienzan en enero y concluyen en junio. Cada curso se divide en dos trimestres.

Para que el curso se realice, se tiene que inscribir un mínimo de alumnado (6 personas), de lo contrario, la actividad/curso se cancela sin contraprestación alguna para el futuro adjudicatario del presente contrato de servicios (entiéndase por trimestre).

El catálogo de cursos que se oferta es amplio y variado, para cubrir las necesidades y aficiones de las personas del municipio. De la misma manera, se organizan cursos tanto para personas adultas como para menores.

En las siguientes páginas se detallarán los siguientes puntos:

- ☒ **Cursos semana.....**
- ☒ **Cursos para personas adultas.....**
- ☒ **Cursos infantiles.....**
- ☒ **Instalaciones**
- ☒ **Horas**
- ☒ **Calendario.....**
- ☒ **Edad**
- ☒ **Idioma.....**
- ☒ **Medidas para la prevención del COVID 19.....**



Gatikako udala
Bizkaia

CURSOS SEMANA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
YOGA 16:00-17:15		YOGA 16:00-17:15		
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 17:30-18:30	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 2 17:30-18:30 *Euskaraz	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 17:30-18:30	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 2 17:30-18:30 *Euskaraz	BAILES MODERNOS 17:30-18:30
PILATES 18:45-19:45	AEROBIC 18:45-19:45	PILATES 18:45-19:45	AEROBIC 18:45-19:45	BAILES MODERNOS 18:45-19:45
ZUMBA 20:00-21:00	TONIFICACIÓN 20:00-21:00 *Euskaraz	ZUMBA 20:00-21:00	TONIFICACIÓN 20:00-21:00 *Euskaraz	

CURSOS PARA PERSONAS ADULTAS

- ❖ Curso: **YOGA**
 - Nivel: Continuación
 - Edad: Personas adultas
 - Día: Lunes y miércoles
 - Hora: 16:00-17:15
 - Lugar: aula de deporte
 - Idioma: euskera o castellano
- ❖ Curso: **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO**
 - Nivel: Continuación
 - Edad: Personas adultas
 - Día: Lunes y miércoles
 - Hora: 17:30-18:30
 - Lugar: aula de deporte
 - Idioma: euskera o castellano
- ❖ Curso: **PILATES**



Gatikako udala

Bizkaia

- Nivel: Continuación
- Edad: Personas adultas
- Día: Lunes y miércoles
- Hora: 18:45-19:45
- Lugar: aula de deporte
- Idioma: euskera o castellano

❖ Curso: [ZUMBA](#)

- Nivel: Continuación
- Edad: Personas adultas
- Día: Lunes y miércoles
- Hora: 20:00-21:00
- Lugar: aula de deporte
- Idioma: euskera o castellano

❖ Curso: [GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 2](#)

- Nivel: Continuación
- Edad: Personas adultas
- Día: Martes y jueves
- Hora: 18:00-19:00
- Lugar: aula de deporte
- Idioma: Euskera

❖ Curso: [AEROBIC](#)

- Nivel: Continuación
- Edad: Personas adultas
- Día: Martes y jueves
- Hora: 18:45-19:45
- Lugar: aula de deporte
- Idioma: euskera o castellano

❖ Curso: [TONIFICACIÓN.](#)

- Nivel: Continuación
- Edad: Personas adultas
- Día: Martes y jueves
- Hora: 20:00-21:00
- Lugar: aula de deporte
- Idioma: EUSKERA



Gatikako udala
Bizkaia

CURSOS INFANTILES

❖ Curso: **BAILES MODERNOS**

- Nivel: Continuación
- Edad: 5-13 años
- Día: Viernes
- Hora: 18:00-19:00
- Lugar: aula de deporte
- Idioma: EUSKERA

Los cursos deportivos se impartirán en la aula de gimnasia del polideportivo.

HORAS

Cursos	Horas semana	Días (aprox.)	curso	Horas (aprox.)	curso
Yoga	2 ordu	52 egun		104 ordu	
Gimnasia de mantenimiento	Ordu 2	52 egun		104 ordu	
Pilates	Ordu 2	52 egun		104 ordu	
Zumba	Ordu 2	52 egun		104 ordu	
Gimnasia mantenimiento 2	Ordu 2	52 egun		104 ordu	
Aerobic	Ordu 2	52 egun		104 ordu	
Tonificación	Ordu 2	52 egun		104 ordu	
Bailes modernos	Ordu 2	26 egun		52 ordu	
Total		390 días		780 horas	

CALENDARIO

Los cursos comenzarán la primera semana de enero de 2022 y concluirán la cuarta semana de junio de 2022.

El curso escolar estará dividido en dos (2) trimestres:

- 1º TRIMESTRE: Enero, Febrero y Marzo de 2022.



Gatikako udala

Bizkaia

- 2º TRIMESTRE: Abril, Mayo y Junio de 2022.

DÍAS FESTIVOS

El calendario de los cursos se ajustará al calendario laboral de Euskadi y Bizkaia correspondiente al año 2022 (y NO al calendario escolar). Por lo tanto, no habrá vacaciones ni puentes; los días de fiesta serán los oficiales.

EDAD

Los cursos para alumnado adulto están dirigidos a personas de a partir de 14 años, mientras que los cursos infantiles están dirigidos a menores de 5 a 13 años.

	Edad	Año nacimiento
Personas adultas	A partir de 14 años	2006
Menores	5-13 años	2007 - 2015

IDIOMA

Los cursos se impartirán en euskera en la medida de lo posible (dependiendo del alumnado); de lo contrario, se impartirán en castellano. Sin embargo, GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 2 Y TONIFICACIÓN se impartirán solo en Euskera.

En Gatika, a 17 de noviembre de 2021

LA ALCALDESA

