SEGURAKO UDALA

MAJORI KIROLDEGIKO GIMNASIOAREN MAKINA BERRIEN HORNIDURA ETA INSTALAZIOAREN KLAUSULA TEKNIKOEN PLEGUA	***PLIEGO DE CLAÚSULAS TÉCNICAS PARA CONTRATO DE SUMINISTRO E INSTALACIÓN POR PROCEDIMIENTO ABIERTO SIMPLIFICADO SUMARIO***
1.- KONTRATUAREN XEDEA.-	***1.- OBJETO DEL CONTRATO.-***
Kontratuaren xedea izango da I. ERANSKINEAN zehazten diren makina, ispilu eta barrak BARATZE FRONTOIA hornitzea (entregatu eta zerbitzuan jartzea) gimnasioa, mantentze- eta dantza-gimnasia egiteko esparruan.	*El objeto del contrato será el suministro (entrega y puesta en servicio), en el recinto destinado a gimnasio, gimnasia de mantenimiento y baile, del FRONTON BARATZE. de las máquinas, espejos y barras que se detallan en el ANEXO I.*
2.- AURREKONTUA.-	***2.- PRESUPUESTO.-***
Hornidura-kontratuaren aurrekontua administrazio-agirien 1.2 klausulan ezarritakoa da (43.968,78 €). Beheranzko prezioa duten eskaintzak baino ez dira izango baliozkoak, betiere aurkezten badira Klausula Administratiboen Agiriaren proposamen ereduari jarraituz.	*El presupuesto del contrato de suministro es el establecido en la claúsula 1.2 de los pliegos administrativos (43.968,78 €).* *Únicamente serán válidas las ofertas que se realicen en euros a la baja, que se presenten siguiendo el modelo de proposición del Pliego de Cláusulas Administrativas*
3.- EXEKUZIO EPEA.-	***3.- PLAZO DE EJECUCIÓN.-***
Kontratazio honetako hornikuntza eta instalaziorako epea GEHIENEZ 15 EGUNEKOA izango da kontratua sinatu eta hurrengo egunetik aurrera zenbatzen haqsita.	*El plazo para el suministro e instalación de las máquinas objeto de la presente contratación será de MÁXIMO 15 días, contados a partir del día siguiente al de la firma del contrato.*
4.- BALIABIDE LAGUNGARRIAK ETA SEGURTASUNA ETA OSASUNA.-	***4.- MEDIOS AUXILIARES Y SEGURIDAD Y SALUD.-***

Adjudikazioduna behartuta dago hornidura eta instalazioa egiteko beharrezkoa den makineria, barrak, ispiluak eta baliabide lagungarriak ipintzera, xedea behar bezala egiteko, kontratuan hitzartutako epeetan. Halaber, behar diren neurriak hartu behar ditu langileen, instalazioaren erabiltzaileen eta oinez dabiltzanen eta mugakide diren jabeen segurtasuna kontuan izateko.	*El ente adjudicatario queda obligado a aportar el equipo de maquinaria, barras, espejos y medios auxiliares que sea preciso para el suministro e instalación en los plazos convenidos en el contrato. Asimismo deberá adoptar todas las medidas necesarias tendentes a observar la seguridad del personal operario, las personas usuarias de las instalaciones deportivas, viandantes y propiedades colindantes.*
Bestalde, ez da onartuko kontu-sail berezirik, sarbideak egokitzeari, garraioari eta materialaren zamalanei dagokienez, horniduraren eta instalazio lanen aurrekontu orokorrean sartuta ez badago, izan ere, horiek hartuko ditugu unitate bakoitzeko prezioetan sartuta egongo balira bezala.	*Por otra parte, no se admitirá ninguna partida extra correspondiente a la habilitación de accesos, transporte y carga-descarga del material, que no esté incluido en el presupuesto general de los trabajos de suministro e instalación, puesto que se considera que se encuentran englobados en los precios unitarios de las unidades.*
Halaber, enpresa kontratistak bere kontura jarri beharko ditu behar diren seinaleak, lan eremura iristeko bidea adierazteko, trafikoa erregulatzeko edo lan eremuetan oinezkoak ibiltzeko eta arriskua izan dezaketen lekuak adierazteko, esku hartu behar duen eremuan bertan nahiz haren mugetan edo inguruetan, eta, gainera, segurtasun neurri guztiak hartuko ditu hornidura eta instalazio lanen izaerak eskatzen dituenean, izan pertsonentzat eta ondasunentzat.	*Asimismo, la empresa contratista deberá instalar por su cuenta las señales precisas para indicar el acceso a la zona de intervención, la regulación del tráfico o tránsito peatonal en las zonas de trabajo y los puntos de posible peligro, tanto en la propia zona de intervención como en sus lindes e inmediaciones, así como a adoptar todas las medidas de seguridad para las personas y bienes, que exija la naturaleza de los trabajos de suministro e instalación.*

5.- TXOSTEN TEKNIKOA.-	***5.- MEMORIA TÉCNICA.-***
Lizitatzaileak bere proposamenaren gaineko txosten tekniko bat aurkeztu beharko du; memoria horretan, besteak beste, materialen ezaugarri teknikoak zehaztu beharko ditu, beti ere, pleguetan eskatutako gutxienekoak beteko dituztenak. Gutxieneko horiek betetzen ez dituztenak eta behar bezala frogatzen ez dituzten proposamenak (dagokion dokumentazioa aurkeztuz) baztertuak izango dira.	*El ente licitador deberá presentar una memoria técnica de su propuesta que refleje pormenorizadamente las características técnicas de los materiales, y que en ningún caso serán inferiores a las descritas en el pliego. De no cumplirse y justificarse debidamente dicho requisito (presentando la documentación oportuna), esas ofertas serán descartadas.*

Txosten Teknikoaren orrialdeak zenbatuta egongo dira, baita aurkibidea ere, eta bertan jasoko dira ezaugarri minimoak betetzen dituztela ziurtatzeko beharrezkoak diren alderdi guztiak, baita baloratu behar direnak ere. Horien edukia nahikoa izango da egin beharreko hornidura eta instalazio lanen garrantzia eta edukia kalibratzeko eta **ez da izango 7 orri baino luzeagoa, DIN A4 formatuan (alde bietatik)**. Ondorio horietarako DIN A3 formatuan alde batetik erabilitako orria, bi aldetatik DIN A4 formatuko orri baten baliokidea izango da.	*La Memoria Técnica estará debidamente paginada, con su índice correspondiente en el que, de forma enumerada se recojan aquellos aspectos que se consideran necesarios para la justificación de las características mínimas exigidas además de las que serán objeto de valoración, cuyo contenido será suficiente para calibrar el alcance y contenido del suministro e instalación a realizar y **cuya extensión no superará las 7 hojas en formato DIN A4 (por ambas caras)**. A estos efectos se considerará que una hoja en formato DIN A3 por una cara equivale a una hoja en formato DIN A4 por las dos caras.*
Memoria horien edukia eta zehazketa baloratuko dira lizitatu behar den hornidura adjudikatzen denean, eta, beste alderdi batzuen artean, eskema eta atal hauen arabera garatu daiteke:	*El contenido y la pormenorización de dichas memorias, serán valorados a la hora de proceder a la adjudicación del suministro objeto de licitación, y entre otros aspectos pudiera ser desarrollado conforme al siguiente esquema y apartados:*
.- Enpresa lizitatzaileak eskaintzen dituen makinen estruktura, pintaketa eta erbiltzen diren ehunen ezaugarriak. .- Makinen biomekanikaren ezaugarrien deskribapena, baita jarduera fisikoa egiterako garaian dauzkan abantailak. .- Lizitatzaileak eskaintzen duen mantentze lanen deskribapen zehatz bat (lehenengo urtean kontratuan sartuta daudenak) bere balorazio ekonomikoarekin; egin beharreko mantentze lan bakoitzaren kostua, lanok behar bezala egiteko beharrezkoak diren material eta makineria, eta lanen maiztasuna. .- Beste abantaila tekniko batzuk ere adierazi daitezke, agirian eskatutakoari erantsita, kontratatu beharreko horniketa hobetzeko interesgarritzat jotzen direnak, Segurako Udalari kosturik sortu barik. Balorazio irizpideetan ezarritako hobekuntzak baloratuko	*.- Características de la estructura de las diferentes máquinas, acabado de las pinturas y de los tejidos que componen las máquinas.* *.- Descripción de los aspectos biomecánicos de las máquinas, así de como las ventajas de cara a la realización del ejercicio físico.* *.- Descripción detallada del servicio de mantenimiento que se propone (que durante el primer año está incluido en el contrato) acompañada de una valoración económica, especificando el coste unitario de cada una de las labores de mantenimiento, material y maquinaria necesaria para su correcta ejecución, así como su periodicidad.* *.- Se podrán expresar otras ventajas técnicas añadidas a lo exigido en el pliego que se consideren de interés para mejorar el suministro a contratar sin que suponga coste alguno para el Ayuntamiento de Segura. Se valorarán únicamente los aspectos reflejados* en los criterios de valoración.

dira soilik.	
6.- ESKAINTZAK JASO BEHAR DITUEN GUTXIENEZKO ELEMENTUAK.-	***6.- ELEMENTOS MÍNIMOS QUE TIENE QUE INCORPORAR LA OFERTA.-***
Eskaintzak 3 makinaria mota jasoko ditu: indarreko plakazko makinak, pisu libreko makinak eta makina kardiobaskularrak. Eskaintzak I.go Gehigarrian azaltzen diren unitateak jaso behar ditu. **·MULTIPOWER makina:** -Makinan sartzeko erraztasuna. -Jarraibide argiak, euskaraz zein gazteleraz. -Elementu mugikorren kuxinak borobilduak izango dira. -Ariketa egiteko posiziotik kargako elementuetara iristeko erraztasuna. -Makinaren bizkarraldea mugitzeko hautatzaileak eta kargaren hautatzaileak kolore deigarria izango dute (horia aukeran), hauek ikustarazteko. -Pisuaren mekanismo hautagailua imantatuta izango da. -Botilak jartzeko euskarria eta materialak uzteko tokia izango dute. -Kalitate altuko tapizeriak izango dituzte makinak, 3D uretano espumaz osatuta, edo antzekoa, bi motako ehundurarekin, urratu zonaldetan indartuta eta sua araudiak betetzen dituena. -Elektrosoldatutako altzairuz egindako estruktura. Elektroestatikoki gehitutako hautsezko estaldura gehitzen zaio, bero tratamenduarekin, edo antzekoa. -Poleak nylon materialarenak izango dira beira zuntzarekin indartuta. Kableak gutxienez 1,2 mmtan babestuta egongo da. Orientazio poleak egongo dira makinetan. -Torlojuak, azkoinak eta antzerako	*La oferta presentada deberá incorporar 3 tipos de maquinaria: máquinas de fuerza por placas, máquinas de peso libre y máquinas de ejercicios cardiovasculares. Las unidades que debe contener la oferta están listadas en el Anexo I.* ***·Máquina MULTIPOWER:*** *-Facilidad de entrada a la máquina con el mínimo ajuste.* *-Instrucciones claras en euskera y castellano.* *-Las almohadillas de los segmentos móviles serán contorneadas.* *-Fácil acceso desde la posición de trabajo a las placas de carga.* *-Las palancas de ajuste de respaldos y selector de cargas color llamativo (amarillo o similar) para una mejor identificación.* *-El selector de los pesos de las placas será imantado.* *-Soporte para botellas y bandeja para accesorios.* *-Tapicerías de primera calidad con espuma de uretano 3D o similar, con telas de 2 texturas reforzadas en las zonas de rozadura y que cumpla las normativas de incendio.* *-Tuberías de circuito de acero electrosoldado. Al acabado previo se le añade un recubrimiento de polvo aplicado de forma* *electroestática y curado por calor o similar.* *-Poleas de nylon reforzado con fibra de vidrio. Cable recubierto mínimo 1,2 mm y poleas de reorientación.* *-Los tornillos, tuercas y elementos similares deberán ser de acero inoxidable 300 AISI.* *-Se permite que cada propuesta pueda sustituir dos elementos de placas por otros con carga de discos, teniendo que incluir una carga mínima en discos de 100 kg para máquinas de tren superior y de 200 kg para las de tren inferior con diferentes*

elementuak 300 AISI altzairu herdolgaitzakoak izango dira.

-Proposamen bakoitzari aukera emango zaio plakadun bi elementu diskoen bitartez karga izaten duena izatea. Kasu horietan gutxieneko disko karga bat izango du barneratuta, 100 kilokoa goi ataleko makina bat bada eta 200 kilokoa behe atalekoa bada. Diskoak tamaina ezberdinekoak izango dira pisuaren mailaketa egokia egin ahal izateko (2,5 kg, 5 kg, 10 kg eta 20 edo 25 kiloko diskoak).

-Dentsitate altuko takoak izango dituzte zorua babesteko.

-Makinen elementu mugikorrak (plakak, kablea…) babestuta egon beharko du, istripuen arriskua ahalik eta txikiena izateko.

-Makinen tuboak grisak izango dira eta tapizeriak beltzak.

·Pisu libreko elementuak:

-Makinan sartzeko erraztasuna.

-Makinaren bizkarraldea mugitzeko hautatzaileak eta kargaren hautatzaileak kolore deigarria izango dute (horia aukeran), hauek ikustarazteko.

-Kalitate altuko tapizeriak izango dituzte makinak, 3D uretano espumaz osatuta, edo antzekoa, bi motako ehundurarekin, urratu zonaldetan indartuta, hari bikoitzarekin eta su araudiak betetzen dituena.

-Elektrosoldatutako altzairuz egindako estruktura. Elektroesstatikoki gehitutako hautsezko estaldura gehitzen zaio, bero tratamenduarekin.

-Torlojuak, azkoinak eta antzerako elementuak 300 AISI altzairu herdolgaitzakoak izango dira.

-Banku etzangarriak ezik, kanpoko karga erabiltzen duten bestelako elementuek diskoak gordetzeko euskarriak izango dituzte.

-Dentsitate altuko takoak izango dituzte zorua babesteko.

formatos que permita una selección de carga óptima (discos de 2,5 kg, 5 kg, 10 kg y 20 ó 25 kg).

-Deberán de disponer de tacos de goma de alta densidad para contacto con el suelo.

-Los elementos móviles de la máquina (placas, cable…) deberán estar protegidos por una carcasa para disminuir el riesgo de accidente.

-Los tubos serán de color gris y tapicería negra.

·Elementos de fuerza de peso libre:

-Facilidad de entrada a la máquina con el mínimo ajuste.

-Las palancas de ajuste de respaldos y selector de cargas color llamativo (amarillo o similar) para una mejor identificación.

-Tapicerías de primera calidad con espuma de uretano 3D o similar, con telas de 2 texturas reforzadas en las zonas de rozadura con doble costura y que cumpla las normativas de incendio.

-Tuberías de circuito de acero electrosoldado. Al acabado previo se le añade un recubrimiento de polvo aplicado de forma
electroestática y curado por calor.

-Los tornillos, tuercas y elementos similares deberán ser de acero inoxidable 300 AISI.

-Todos los elementos que vayan con peso externo (discos), deberán incorporar soportes para los mismos, excepto los bancos reclinables.

-Deberán de disponer tacos de goma de alta densidad para contacto con el suelo.

-Los tubos serán de color gris y tapicería negra.

-Makinen tuboak grisak izango dira eta tapizeriak beltzak.

·Ariketa kardiobaskularra egiteko elementuak:

-LED pantaila aurreratua.

-Gutxienez 10 programa barneratuko ditu.

-Gelditzeko segurtasun botoia, istripu kasuan geldituarazten duen gailuarekin.

-Makinaren egoera adierazten duen argi bat izan beharko du, ezberdinduz egoera egokia, mantenimendu beharra…

-Elementuak ez dute korronte elektrikoaren beharrik izango martxan ibiltzeko, korrika egiteko zintak salbu.

-Telefono mugikorra kargatzeko aukera izan behar dute.

-Dentsitate altuko takoak izango dituzte zorua babesteko.

-Torlojuak, azkoinak eta antzerako elementuak 300 AISI altzairu herdolgaitzakoak izango dira.

Aukeztutako proposamena I.go gehigarrian azaldutako elementuak jaso behar ditu eta hauek jarraian zerrendatzen diren ezaugarriak bete beharko dituzte:

-**Hanketarako prentsan** desplazamendua goraka egiten denekoa izan beharko du, irrisgaitza den plataformarekin, kurbatua eta tamaina handikoa, kargaren euskarriak bikoitzak eta giratorioak, topearen bi posizioekin, irudi bidezko jarraibideak eta QR kodigo bat azalpen bideo labur bati lotuta.

-**Olinpiar pres banka, press inklinatua** eta **press deklinatua** bankuek bakoitzak 8 adar izan beharko ditu diskoak pilatzeko. Banku bakoitzak 750 kg bertan pilatzeko ahalmena izan beharko dute. Bankuek gehienez 50 zmko altuera izango dute, bizkar aldeko arkua ez nabarmentzeko

·Elementos de ejercicio cardiovascular:

-Pantalla de LED avanzada.

-Mínimo de 10 programas de ejercicios.

-Instrucciones claras en euskera y castellano.

-Botón de parado de seguridad con sistema de apagado automático en caso de accidente.

-Luz de estado de la máquina, diferenciando por colores estado adecuado, necesidad de mantenimiento…

-Todos los elementos deberán de ser autogenerados y no tendrán que estar conectados a la red para su funcionamiento, exceptuando las cintas de correr.

-Las máquinas tendrán la posibilidad de poder cargar el móvil.

-Deberán de disponer tacos de goma de alta densidad para contacto con el suelo.

-Los tornillos, tuercas y elementos similares deberán ser de acero inoxidable 300 AISI.

La oferta presentada deberá incorporar los elementos relacionados en el anexo I, con las características que se detallan a continuación:

*-La **prensa de piernas** debe ser con el desplamamiento de las piernas hacia arriba, con plataforma para los pies antideslizante, curvada y de gran tamaño con mangos de retención del carro dobles y giratorios, que cuenten con 2 posiciones ajustables de tope, con instrucciones visuales sin texto y un código QR enlazado a un vídeo breve explicativo.*

*-El **press banca olímpico, press inclinado** y el **press declinado** deberán de disponer al menos 8 cuernos cada uno de almacenamiento de peso, con 750 kg mínimo de almacenamiento cada banco. La geometría debe ser con un banco a 50 cm máximo de altura para suavizar el arco de la espalda en la*

ariketa egiten denean. Barrak bi apoilo izango ditu eta gehienez 80 graduko angulazioa, barra uzteko garaian sorbaldaren kanpo errotazioa gutxitzeko. **Press deklinatuak**, aurrekoaz gain, oinak eusteko euskarri mugikorra izango du.

-**Banku mugikorraren** geometriak gehienez 50 zmko altuera izango du, ariketa egiteko garaian bizkarraldearen arkua arinagoa izan dadin. Bankuaren oinarria zabala izan beharko du egonkortasuna bermatzeko, bankua mugitu edo erori ez dadin. Bankuaren bi zatiak mugikorrak izan beharko dute, posizioa aldatzea laguntzen duen euskarriekin. Bankua tokiz mugitzeko gurpilak izan beharko ditu.

-**Polea anitzeko makina bikoitza zubiarekin eta polea gurutzatuarekin**, lau lan zona izango ditu zutabe bakoitzean, gutxienez 100 kiloko karga izango duelarik polea bakoitzak. Zutabe bakoitzean hurrengo ariketak egongo dira: remo eserita banku finkoarekin, polea altua eserlekuarekin eta altueran aldakorra izan daitekeen beste polea bat. Zutabe biek, barnealdean beste polea bat izango dute, hau ere altueran mugitu daitekeena eta alde bietan lan egitea bermatuko duena. Bi zutabek zubi moduko lotura bat izango dute, alde bakoitzean dominada ariketa egiteko euskarri bana izango duena.

-**Mankuernen euskarriak** gutxienez 12 bikote eusteko gaitasuna izan beharko du. Plegu hauetan jasotzen diren mankuernak jasotzeko modukoa izan beharko du.

-**Pisuko mankuernak** dituzten barrak irristakorra ez izateko sistemaren bat izan beharko du. Alde bietako pisuak kautxo edo gomaz babestuta egon beharko dute, bestelako elementu metalikoengandik babesteko. Pisuak 5 eta 10 kilo bitartean kiloka igoko dira. Hortik

*ejecución. Los apoyos de la barra con dos alturas y con un ángulo superior máximo de 80º, para minimizar la rotación externa del hombro al reposar la barra. El **press declinado**, además de lo anterior, tendrá un soporte regulable en longitud para los pies.*

*-El **banco ajustable** deberá de disponer de una geometría baja a 50 cm máximo de altura para suavizar el arco de la espalda en la ejecución y una base amplia que aporte estabilidad, sin que el banco se mueva ni tenga riesgo de caerse de lado. Las dos partes del banco deberán ser móviles con zonas de agarre para facilitar el cambio de angulaciones. Deberá de disponer de ruedas para facilitar el desplazamiento del banco.*

*-La **máquina mutipolea doble con puente y cruces de polea** debe disponer de 4 zonas de trabajo por columna con sus placas independientes con al menos 100 kg cada una. En cada una de las dos columnas deberá de haber un remo sentado con banco fijo, una polea alta con asiento y una polea con posibilidad de subir y bajarla para poder realizar diferentes trabajos. Ambas columnas tendrán en su parte interna la cuarta polea regulable para poder realizar trabajos a ambos lados con diferentes alturas. Las dos columnas estarán unidas por un puente en el cual se ubicará una barra de dominadas a cada uno de los lados.*

*-El **soporte para mancuernas** debe tener una capacidad mínima de almacenaje de 12 pares de mancuernas en la que se puedan ubicar las mancuernas solicitadas en el presente pliego.*

*-Las **mancuernas** debe tener barras con algún sistema antideslizamiento. El peso en ambos extremos deberá estar cubierto en goma o caucho resistente para evitar los roces y apoyos de la macuerna con otros elementos metálicos. Los pesos comenzarán en 5 kg hasta 10 kg cada kilo. A partir de 10 kg hasta 35 kg cada 2,5 kg.*

aurrera eta 35 kg arte 2,5 kgko diferentziaz igoko dira.

-**Pisu diskoak** tamaina olimpikokoak izango dira eta iraunkortasun handiagorako goma birjinaz babestuta egongo dira. Diskoak erdiko zuloa altzairu herdoilgaitzezko eraztuna izango du. Gainera diskoak heltzeko zuloak izango ditu. 25 kiloko 4 disko eta 2'5 kg, 5 kg, 10 kg eta 15 kgko zortzina disko joku eskatzen dira. Hauek guztiak pisu libreko zonalderako izango dira. Proposamenen batek diskoz hornitutako makinaren bat proposatuko balu, honek bere diskoak aparte ekarriko lituzke.

*-Los **discos** serán olímpicos, recubiertos de goma virgen para mayor durabilidad. Tendrán anillas centrales de acero inoxidable y con diseño de agujeros para facilitar su manipulación. Se piden juegos completos de 4 discos de 25 kg y 8 discos de 2'5, 5, 10 y 15 kg. Estos discos son los solicitados para el peso libre. En caso de que alguna de las máquinas sea con carga de discos esa máquina deberá de llevar aparte sus discos.*

-Kromo pintzak, plastikozko amaierekin, 50 mm-ko diametroa duten barretarako.

*-**Pinzas de cromo** con terminaciones en plástico para barras de diámetro 50 mm.*

-**Barrak** funtzionalak eta olimpikoak izango dira, 220 zmko neurrikoak eta 20 kgko pisuarekin. 216 Kpsi trakziorako erresistentzia ziurtatu beharko dute. Diskoak barran eusteko malguki metalikoa ekarri beharko dute, bukaeran plastikoa izango dute.

*-Las **barras** serán funcionales y olímpicas de 220 cm de longitud y un peso de 20 kg. Deberán de certificar una resistencia a la tracción de 216 Kpsi. Incluirán pinzas de muelle con terminaciones en plástico.*

-**Arraun makina** eskuz eragin beharrekoak izango dira eta ez dute elektrizitatea beharko funtzionatzeko. Euskarriak heltzeko zonalde ezberdinak izango ditu, esku bakarreko erabilpena errazteko. Eserlekua ergonomikoa izango da eta izerdiarenganako babesa izango du. Eserlekua finkatu ahal izateko sistema izango du. Kontsolak ikusteko erraztasuna izan beharko du eta gutxienez 8 programa barneratu izan beharko ditu. Gutxienez hurrengo datuak azaldu beharko dira: distantzia, abiadura, erritmoa, denbora, bihotz-maiztasuna, wattioak, kadentzia eta erretako kaloriak. Haizagailuzko erresistentzia izango du eta hau babesteko estruktura metalikoa izango du, baita oinak jartzeko altzairu oxidagaitzezko euskarriak. Tokiz errezago mugitu ahal izateko

*-La **máquina de remo** deberán ser manuales y sin necesidad de electricidad. Deberán tener un mango multiagarre para facilitar el uso con un solo brazo. El asiento será ergonómico y resistente al sudor. Además tendrá un sistema de anclaje del asiento para poder usarlo como entrenamiento de banco fijo. La consola será de fácil lectura y con un mínimo de 8 programas preinstalados y con marcaje de distancia, velocidad, ritmo, tiempo, frecuencia cardíaca, wattios, cadencia y calorías consumidas. El remo tendrá una resistencia por aire y dispondrá de protector metálico para el ventilador, así como soportes para los pies de acero inoxidable. También incorporará mango y ruedas para facilitar el transporte.*

euskarri eta gurpilak izan beharko ditu. -**Zikloko bizikletak** alturan eta luzeran mugitzeko aukera izan beharko dute bai eselekuak eta baita manilarrak ere. Pedalaren erdikaldetik beste pedalaren erdikalderaino 26 zm izan beharko dute. Pedalak mistoak izango dira, zapatila normalarekin erabili ahal izateko eta baita SPD 520 moduko kalekin, bi aldetan integratuta egon beharko direlarik. Inertzia gurpila 20 kgkoa izan beharko du (+- 1,5 kg) eta korrea bidezko transmisioa. Bizikletaren kontsola denbora, kaloriak, bihotz-maiztasuna ANT+ eta Bluethoot bidez, denbora eta distantzia. Garraioa errazteko gurpilak izango dituzte, baita atzekaldean apoiloengandik babesteko zonaldea, luzaketak egiterako garaian. -**Korrika egiteko zintak** gutxienez %15eko aldapa izateko aukera izango du, %0,5eko tarteekin. Gutxienez 22km/orduko iristeko aukera izan beharko du eta 4 ZPko motorra izango du gutxienez. 153x56 zmko azalera izango du gutxienez korrika egiteko. Amortiguazio sistema bat izan beharko du, aurrealdean biguinagoa izango dena eta atzealdean zurruntasun hangiagoz jokatuko du.	*-Las **bicicletas de ciclo** deben ser ajustables en altura y longitud, tanto el sillín como el manillar. Deberán de tener una anchura de centro de pedal a centro de pedal de 26 cms. El pedal será mixto, con posibilidad de apoyo con zapatilla normal en un pedal de goma amplio, así como con pedales automáticos tipo SPD 520, que deberán estar integrados en ambos lados. La rueda de inercia será de 20 kg (+-1,5 kg) y tendrán transmisión por correa. Tendrán consola que indique el tiempo, calorías, la frecuencia cardíaca a través de bluetooth y ANT+, tiempo y distancia. Dispondrán de ruedas delanteras para facilitar su transporte así como protección en el estabilizador trasero que proteja en los apoyos de los estiramientos.* *-Las **cintas de correr** deberán disponer de elevación de pendiente mínima hasta 15%, con subida cada 0,5%. La cinta deberá de tener posibilidad de trabajar mínimo hasta 22 km/h. Deberá de tener un motor de mínimo 4 CV de potencia. Dispondrá de una superficie de carrera de mínimo 153x56 cms que además dispondrá de un sistema de protección de impactos, aportando amortiguación de impactos en la zona delantera y más rigidez en la zona trasera.*