BIKUÑA KIROLDEGIKO FITNESS ETA PISU LIBREEN GELARAKO EKIPAMENDUA EROSTEA KONTRATATZEKO BALDINTZA TEKNIKOEN PLEGUA.

1.- AURREKARIAK.

2025 Otsailean hasi eta hiru hilabeteko lanak aurrikusita, fitness gela berritu eta birmoldatuko da gelaren azalera handituz. Hau horrela gelaren ekipamendua berritu eta egokitu nahi da pisu librearekin, kardio gunea eta erabilpen libreko guneekin.

2.- XEDEA ETA HELBURUAK.

2.1. Fitness gela ekipatzeko kirol materiala erostea renting bidez eta material hau bost urtez mantentzea.

Fitness gela osasuna eta sasoia hobetu nahi duten adin eta genero ezberdinetako erabiltzaileentzat bideratutako espazioa da.

2.2. Fitness gelako erabiltzaileak mota hauetakoak dira:

1. Indar-lanera bideratutako erabiltzaileak.
2. Lan funtzionalera bideratutako erabiltzaileak.
3. Makina aerobikoen erabiltzaileak.

2.3.- Fitness aretoko espazio berriaren banaketa:

Ginmnasioak hartuko duen espazio berria kontuan hartuta,

CSV: 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7

LEGAZPIKO UDALA

Dokumentu hau egiazkoa dela 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7 kodearekin egiazta daiteke ondorengo Entitatearen Egoitza Elektronikoan

SINATZAILEA - DATA

PEDRO GARMENDIA JAUREGUI(-Ayuntamiento de Legazpi - Legazpiko Udala)-Kiroletako teknikaria - 11/03/2025
CN=tsa.izenpe.com, ORGANIZATIONIDENTIFIER=VATES-A01337260, O=IZENPE S.A., C=ES - 11/03/2025 07:52:18

EXPEDIENTE :: 2025KIRO00005
Esp.Data: 03/03/2025
Ordua: 00:00
Und. reg: REGISTRO GENERAL

proposamenaren abiapuntua espazio berriaren banaketa eta material hornidura egokia da. Horretarako, lan motak eta erabiltzaile motak hartuko dira kontuan.

o Espazioak indarra lantzeko moduen arabera antolatzea.

o Espazioak erabiltzaile mota desberdinen arabera antolatzea.

o Espazio guztiek erabilgarriak, seguruak eta praktikoak izan behar dute.

o Makinak ahalik eta ondoen zabaldu beharko dira espazioa aprobetxatzeko.

3.- EGIN BEHARREKO LANAK:

3.1. Kontratu honen xedea da Bikuña kiroldegiko fitness eta pisu libreen geletarako, 1. eta 2. eranskinean zerrendatuko dugun kirol ekipamendua hornitu eta egoki instalatzea.

3.2 Hornitutako ekipamenduaren mantentzea 5 urtez.

Esleipendunak, halaber, makina bakoitzaren mantentze-lanen fitxa bete beharko du bisita bakoitzean, bakoitzaren egoerari buruzko informazioa eguneratuta edukitzeko, egindako mantentze-lanei buruzko oharrak eginda, makinen narriadura aztertzeko. Gainera, hiru hilean behin txosten bat egingo du, makinen egoerari buruz, eta zer konponketa egin diren zehaztuko du. Kontratistak berak egingo du mantentze-lanen fitxa, eta gutxienez datu hauek jaso beharko ditu: makinaren identifikazioa (serie-zenbakia eta izena), berrikuspenaren data, egindako jarduketak eta, hala badagokio, oharrak.

Esleipen-hartzailea formalki konprometitzen da instalatutako ekipoen ordezko piezak gutxienez bost (5) urtez mantentzera, harrera-akta sinatzen denetik aurrera. Horrela, lizitatzaileak alderdi hori Administrazio Baldintza Berezien Pleguari erantsitako I. eranskinean bermatzeko konpromisoa hartu

CSV: 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7

LEGAZPIKO UDALA
Dokumentu hau egiazkoa dela 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7 kodearekin egiazta daiteke ondorengo Entitatearen Egoitza Elektronikoan
SINATZAILEA - DATA
PEDRO GARMENDIA JAUREGUI(-Ayuntamiento de Legazpi - Legazpiko Udala)-Kiroletako teknikaria - 11/03/2025
CN=tsa.izenpe.com, ORGANIZATIONIDENTIFIER=VATES-A01337260, O=IZENPE S.A., C=ES - 11/03/2025 07:52:18
EXPEDIENTE :: 2025KIRO00005
Esp.Data: 03/03/2025
Ordua: 00:00
Und. reg: REGISTRO GENERAL

beharko du.

Kontratistak, kontratua egikaritzen hasi ondoren, idatzizko prozedura bat aurkeztu beharko du mantentze-lanak kudeatzeko (prebentiboa, zuzentzailea...). Prozedura horretan, kontratuarentzat izango dituen denborak, errutinak eta bitartekoak (materialak eta giza baliabideak) zehaztuko dira. Idatzizko prozedura hori bat etorriko da lizitazioaren baitan aurkeztutako eskaintzarekin eta plegu tekniko hauekin.

Mantentze-lanaren eginkizun okerraren ondorioz, lizitatzaileak konpentsazio-neurri hauek proposatu ahal izango ditu, besteak beste:

- Matxuratutako makinaren ordez antzeko ezaugarriak dituen beste bat jartzea.
- Konpentsazio ekonomikoa
- Enpresa lizitatzailearen materiala erosteko zenbateko ekonomikoa

Legazpiko Udalaren zerbitzu teknikoek erabakiko dute konpentsazio-neurri horietatik zein diren egokienak, eta, beraz, enpresari idatziz jakinarazi beharko diote

3.3. Fitness gelan planteatutako ekipamendua antolatzeko-banatzeko proposamena. Kontutan izanik horma-barrak eta luzatzeko gunea, leihoak, ispiluak, entxufeak…

3.4.- Jabeak materialaren berregokitze-lana egin ondoren eta hala eskatzen duenean, horniduraren esleipendunak proposatutako espazioan jarriko ditu.

4.-GIMNASIOEN DESKRIBAPENA

Fitness gelak guztira 309,70 m² ditu eta birmoldatu ondoren bi sarrera izango ditu. Sarreraren aurreko aldean eta ezkeraldean ispiluak daude eta sarreraren ezkerraldean alde

CSV: 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7

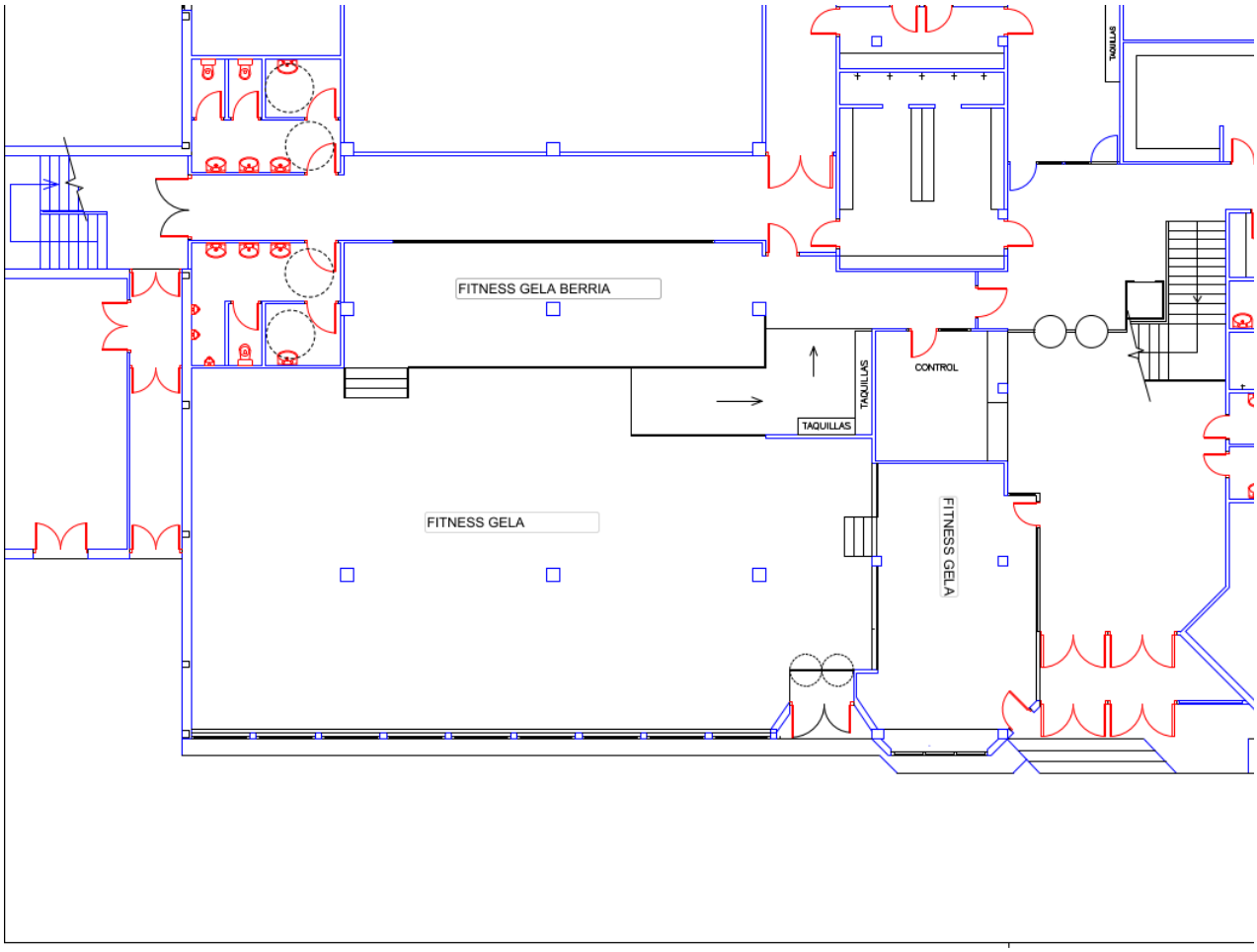
LEGAZPIKO UDALA
Dokumentu hau egiazkoa dela 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7 kodearekin egiazta daiteke ondorengo Entitatearen Egoitza Elektronikoan

SINATZAILEA - DATA
PEDRO GARMENDIA JAUREGUI(-Ayuntamiento de Legazpi - Legazpiko Udala)-Kiroletako teknikaria - 11/03/2025
CN=tsa.izenpe.com, ORGANIZATIONIDENTIFIER=VATES-A01337260, O=IZENPE S.A., C=ES - 11/03/2025 07:52:18

EXPEDIENTE :: 2025KIRO00005
Esp.Data: 03/03/2025
Ordua: 00:00
Und. reg: REGISTRO GENERAL

batetik bestera kalera ematen dituen goitik beherako leihoak daude.

4.1. Fitness aretoaren planoa.



5.- EKIPAMENDUAREN DERRIGORREZKO GUTXIENEZKO EZAUGARRI OROKORRAK

Eranskina I eta Eranskina II-an zehazten dugu kirol ekipamenduaren zerrenda NAHITAEZ/GUTXIENEZ BETEBEHARREKO ezaugarri zehatzekin.

CSV: 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7

LEGAZPIKO UDALA

Dokumentu hau egiazkoa dela 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7 kodearekin egiazta daiteke ondorengo Entitatearen Egoitza Elektronikoan

SINATZAILEA - DATA

PEDRO GARMENDIA JAUREGUI(-Ayuntamiento de Legazpi - Legazpiko Udala)-Kiroletako teknikaria - 11/03/2025
CN=tsa.izenpe.com, ORGANIZATIONIDENTIFIER=VATES-A01337260, O=IZENPE S.A., C=ES - 11/03/2025 07:52:18

EXPEDIENTE :: 2025KIRO00005
Esp.Data: 03/03/2025
Ordua: 00:00
Und. reg: REGISTRO GENERAL

Etiketak eta zehaztutako erreferentziak erreferentzia hutsak dira, eta baliokideak onartuko dira. Baliokidetasunaren inguruan Udalak zalantzarik izango balu, eskaintza aurkeztu duen lizitatzailearen gain egongo da baliokidetasunaren gaineko froga zama.

5.1.- FITNESS GELARAKO KARDIO MAKINAK

- Material guztiak egonkortasun nahikoa izan beharko du berez, lurrean ainguratu beharrik gabe.
- Ekipoak erabat babestuta karkasarekin edo korrosioaren aurkako altzairuzko egiturarekin.
- Lanari buruzko informazioa duen kontsola (distantzia, erresistentzia-maila, kaloriak, kadentzia, wattak eta bihotz-maiztasuna)
- Botiletarako euskarria eta makinaren egituran integratutako osagarrietarako erretilua.
- Garraiorako gurpilak

CSV: 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7

LEGAZPIKO UDALA

Dokumentu hau egiazkoa dela 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7 kodearekin egiazta daiteke ondorengo Entitatearen Egoitza Elektronikoan

SINATZAILEA - DATA

PEDRO GARMENDIA JAUREGUI(-Ayuntamiento de Legazpi - Legazpiko Udala)-Kiroletako teknikaria - 11/03/2025
CN=tsa.izenpe.com, ORGANIZATIONIDENTIFIER=VATES-A01337260, O=IZENPE S.A., C=ES - 11/03/2025 07:52:18

EXPEDIENTE :: 2025KIRO00005
Esp.Data: 03/03/2025
Ordua: 00:00
Und. reg: REGISTRO GENERAL

PLIEGO DE CONDICIONES TÉCNICAS PARA LA CONTRATACIÓN DEL SUMINISTRO DE EQUIPAMIENTO PARA LA SALA DE FITNESS Y PARA LA SALA DE PESOS LIBRES DEL POLIDEPORTIVO BIKUÑA DE LEGAZPI.

1.- ANTECEDENTES.

En febrero de 2025 y durante un período estimado de tres meses se va a proceder a renovar y remodelar la sala fitness del polideportivo Bikuña de Legazpi aumentando la superficie de la sala. Procede renovar y acondicionar el material de peso libre, cardiovascular y zona libre de la sala.

2.- OBJETO Y FINES.

2.1. Suministro por medio de renting de material deportivo para el equipamiento de la sala de fitness. y mantenimiento de estos equipos por cinco años.

2.2.- La sala fitness es un espacio destinado a las personas usuarias de diferentes edades y géneros que desean mejorar su salud y su condición física.

Los tipos de usuarios de la sala fitness:

1. Usuarios orientados al trabajo de fuerza.
2. Usuarios orientados al trabajo funcional.
3. Usuarios de máquinas aeróbicas

2.3.- Distribución del nuevo espacio de la sala fitness:

CSV: 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7

LEGAZPIKO UDALA

Dokumentu hau egiazkoa dela 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7 kodearekin egiazta daiteke ondorengo Entitatearen Egoitza Elektronikoan

SINATZAILEA - DATA

PEDRO GARMENDIA JAUREGUI(-Ayuntamiento de Legazpi - Legazpiko Udala)-Kiroletako teknikaria - 11/03/2025
CN=tsa.izenpe.com, ORGANIZATIONIDENTIFIER=VATES-A01337260, O=IZENPE S.A., C=ES - 11/03/2025 07:52:18

EXPEDIENTE :: 2025KIRO00005
Esp.Data: 03/03/2025
Ordua: 00:00
Und. reg: REGISTRO GENERAL

Teniendo en cuenta el nuevo espacio que ocupará el gimnasio, el punto de partida de la propuesta consiste en la distribución y dotación adecuada del nuevo espacio. Para ello se tendrán en cuenta los diferentes tipos de trabajo y los diferentes tipos de usuarios.

- Organizar los espacios según las diferentes formas de trabajar la fuerza.
- Organizar los espacios según los diferentes tipos de usuarios.
- Todos los espacios deben ser útiles, seguros y prácticos.
- +La maquinaria deberá distribuirse de la mejor manera para aprovechar el espacio.

3.- LABORES A REALIZAR:

3.1. El presente contrato tiene por objeto el suministro e instalación adecuada del equipamiento deportivo para la sala de fitness y sala de pesos libres de la sala fitness del polideportivo Bikuña de Legazpi que se indica en los Anexos 1 y. 2.

3.2.- Mantenimiento del equipamiento equipado durante 5 años:

La adjudicataria deberá completar asimismo, cada visita, la ficha de mantenimiento de cada una de las máquinas, al objeto de mantener la información actualizada sobre el estado de cada una de ellas con las observaciones correspondientes sobre el mantenimiento realizado a fin de analizar el deterioro de las mismas, realizando además un informe trimestral sobre el estado de las máquinas especificando aquellas reparaciones realizadas. La ficha de mantenimiento será elaborada por la propia contratista, y deberá incluir al menos los siguientes datos: identificación de la máquina (número de serie, y denominación), fecha de la revisión, actuaciones llevadas a cabo, y en su caso,

CSV: 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7

LEGAZPIKO UDALA
Dokumentu hau egiazkoa dela 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7 kodearekin egiazta daiteke ondorengo Entitatearen Egoitza Elektronikoan

SINATZAILEA - DATA
PEDRO GARMENDIA JAUREGUI(-Ayuntamiento de Legazpi - Legazpiko Udala)-Kiroletako teknikaria - 11/03/2025
CN=tsa.izenpe.com, ORGANIZATIONIDENTIFIER=VATES-A01337260, O=IZENPE S.A., C=ES - 11/03/2025 07:52:18

EXPEDIENTE :: 2025KIRO00005
Esp.Data: 03/03/2025
Ordua: 00:00
Und. reg: REGISTRO GENERAL

observaciones.

La adjudicataria se compromete formalmente a mantener los repuestos de los equipos instalados durante al menos cinco (5) años desde la firma del acta de recepción.

El contratista, una vez iniciada la ejecución del contrato, deberá aportar un procedimiento escrito para la gestión del mantenimiento (preventivo, correctivo...) en el que se detallarán los tiempos, rutinas y medios (materiales y humanos) que dispondrá para el contrato. Este procedimiento escrito se ajustará a la oferta presentada en el marco de la licitación y a los presentes pliegos técnicos.

Como consecuencia de la incorrecta función del mantenimiento, la licitadora podrá proponer entre otras, las siguientes medidas compensatorias:

- Sustitución de la máquina averiada por otra de características similares.
- Compensación económica.
- Cantidad económica para comprar material de la empresa licitadora

Los servicios técnicos del Ayuntamiento de Legazpi serán los encargados de determinar cuáles de estas medidas compensatorias son las más apropiadas y, se las comunicarán por escrito a la empresa.

3.3. Propuesta de organización-distribución del equipamiento planteado en la sala de fitness. Teniendo en cuenta las espalderas y zona de estiramiento, ventanas, espejos, enchufes…

3.4.- Una vez realizada la tarea de reacondicionamiento del material por parte de la propiedad y cuando así se requiera por parte de la misma, el adjudicatario del suministro las colocará en el espacio propuesto.

CSV: 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7

LEGAZPIKO UDALA

Dokumentu hau egiazkoa dela
07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7
kodearekin egiazta daiteke
ondorengo Entitatearen Egoitza Elektronikoan

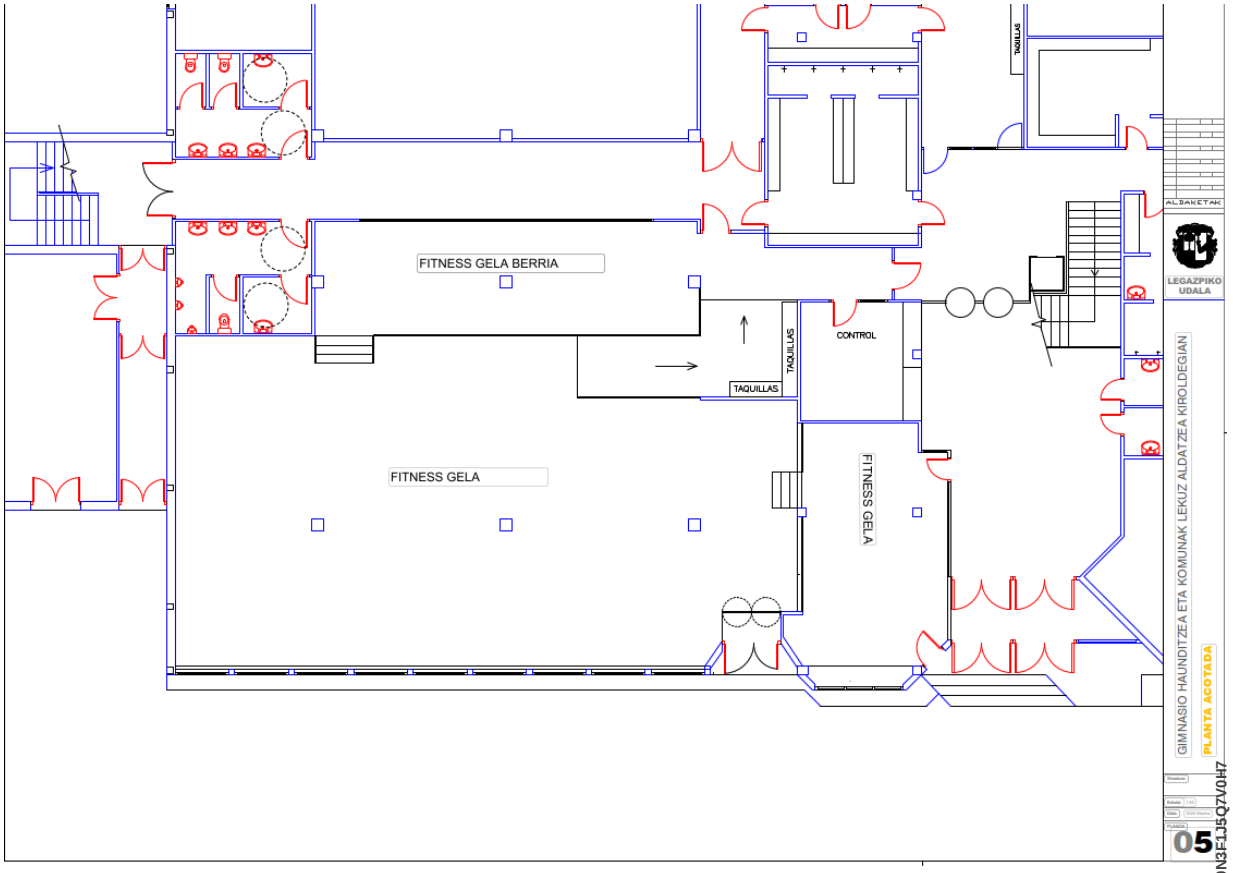
SINATZAILEA - DATA
PEDRO GARMENDIA JAUREGUI(-Ayuntamiento de Legazpi - Legazpiko Udala)-Kiroletako teknikaria - 11/03/2025
CN=tsa.izenpe.com, ORGANIZATIONIDENTIFIER=VATES-A01337260, O=IZENPE S.A., C=ES - 11/03/2025 07:52:18

EXPEDIENTE :: 2025KIRO00005
Esp.Data: 03/03/2025
Ordua: 00:00
Und. reg: REGISTRO GENERAL

4.- DESCRIPCIÓN DEL GIMNASIO

La sala fitness tiene 309,70 m2 y dos entradas. En frente de la entrada y a la izquierda de la entrada hay espejos. En la parte izquierda de una de las entradas hay un ventanal que va de lado a lado del gimnasio

4.1. Plano de la sala de fitness.



CSV: 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7

LEGAZPIKO UDALA
Dokumentu hau egiazkoa dela 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7 kodearekin egiazta daiteke ondorengo Entitatearen Egoitza Elektronikoan
SINATZAILEA - DATA
PEDRO GARMENDIA JAUREGUI(-Ayuntamiento de Legazpi - Legazpiko Udala)-Kiroletako teknikaria - 11/03/2025
CN=tsa.izenpe.com, ORGANIZATIONIDENTIFIER=VATES-A01337260, O=IZENPE S.A., C=ES - 11/03/2025 07:52:18
EXPEDIENTE :: 2025KIRO00005
Esp.Data: 03/03/2025
Ordua: 00:00
Und. reg: REGISTRO GENERAL

CSV: 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7

LEGAZPIKO UDALA

Dokumentu hau egiazkoa dela 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7 kodearekin egiazta daiteke ondorengo Entitatearen Egoitza Elektronikoan

SINATZAILEA - DATA

PEDRO GARMENDIA JAUREGUI(-Ayuntamiento de Legazpi - Legazpiko Udala)-Kiroletako teknikaria - 11/03/2025
CN=tsa.izenpe.com, ORGANIZATIONIDENTIFIER=VATES-A01337260, O=IZENPE S.A., C=ES - 11/03/2025 07:52:18

EXPEDIENTE :: 2025KIRO00005
Esp.Data: 03/03/2025
Ordua: 00:00
Und. reg: REGISTRO GENERAL

5.- CARACTERÍSTICAS GENERALES MÍNIMAS OBLIGATORIAS DEL EQUIPAMIENTO

En el Anexo I y en el Anexo II especificamos la relación del equipamiento deportivo con las características específicas OBLIGATORIAS/MÍNIMAS A CUMPLIR

Las etiquetas y las referencias especificadas son meras referencias, admitiéndose equivalentes. Si el Ayuntamiento tuviera dudas sobre la equivalencia, la carga de la prueba sobre la equivalencia recaerá sobre el licitador que presente la oferta.

5.1. MÁQUINAS DE CARDIO PARA LA SALA DE FINESS

- Todo el material deberá tener suficiente estabilidad por sí mismo, sin necesidad de anclajes en el suelo.
- Equipos completamente protegidos por medio de carcasas o estructuras de acero contra la corrosión.
- Consola con información del trabajo (distancia, nivel de resistencia, calorías, cadencia, vatios y frecuencia cardíaca)
- Soporte para botellas y bandeja para accesorios integrados en la estructura de la máquina
- Ruedas de transporte

CSV: 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7

LEGAZPIKO UDALA

Dokumentu hau egiazkoa dela 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7 kodearekin egiazta daiteke ondorengo Entitatearen Egoitza Elektronikoan

SINATZAILEA - DATA

PEDRO GARMENDIA JAUREGUI(-Ayuntamiento de Legazpi - Legazpiko Udala)-Kiroletako teknikaria - 11/03/2025
CN=tsa.izenpe.com, ORGANIZATIONIDENTIFIER=VATES-A01337260, O=IZENPE S.A., C=ES - 11/03/2025 07:52:18

EXPEDIENTE :: 2025KIRO00005
Esp.Data: 03/03/2025
Ordua: 00:00
Und. reg: REGISTRO GENERAL

ERANSKINA I / ANEXO I

FITNESS GELARAKO KARDIO-MAKINAK Hornitu eta instalatu behar diren makinak hauek dira:		MÁQUINAS DE CARDIO SALA DE FITNESS Las máquinas a suministrar e instalar son las siguientes:	
Unitateak	Kontzeptua	Unidades	Concepto
6	Zinta gurpildun	6	Cintas rodantes
1	Eliptiko luzea	1	Elípticas largas
1	Pasabide aldakorreko eliptika	1	Elíptica de paso variable
1	Arraun-ergometroa	1	Remoergómetro
1	Eskailera amaigabea	1	Escalera sin fin
10	Indoor zikloko bizikletak	10	Bicicletas ciclo indoor
1	Etzandako bizikleta	1	Bicicleta reclinada

Ezaugarri orokorrak:

Material guztiak egonkortasun nahikoa izan beharko du berez, lurrean ainguratu beharrik gabe.

- Egitura erabat babestea karkasarekin edo korrosioaren aurkako altzairuzko egitura
- Lanari buruzko informazioa duen kontsola (distantzia, erresistentzia-maila, kaloriak, kadentzia, wattak eta bihotz-maiztasuna)
- Garraiorako gurpilak
- Botiletarako euskarria eta makinaren egituran integratutako osagarrietarako erretilua

MAKINA BAKOITZAREN EZAUGARRI ESPEZIFIKOAK:

-Zinta gurpildunak

• • Eraginkortasun handiko 4 cv-ko motorra, 8 cv-ko gailurrekin.
• Erabiltzailearen oinek eragindako kolpea jasotzeko sistema zinta ukitzen duten aurrealdean.

Características generales:

Todo el material deberá tener suficiente estabilidad por sí mismo, sin necesidad de anclajes en el suelo

- Protección completa de la estructura con carcasa o estructura en acero anticorrosiva
- Consola con información del trabajo (distancia, nivel de resistencia, calorías, cadencia, vatios y frecuencia cardíaca)
- Ruedas de transporte.
- Soporte para botellas y bandeja para accesorios integrados en la estructura de la máquina
-

CARACTERÍSTICAS ESPECIALES DE CADA MÁQUINA:

-Cintas rodantes

- Motor de 4cv de alta eficiencia con picos de hasta 8cv.
- Sistema en la parte frontal para la absorción del impacto donde los pies del usuario tocan la cinta.

CSV: 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7

LEGAZPIKO UDALA
Dokumentu hau egiazkoa dela 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7 kodearekin egiazta daiteke ondorengo Entitatearen Egoitza Elektronikoan
SINATZAILEA - DATA
PEDRO GARMENDIA JAUREGUI(-Ayuntamiento de Legazpi - Legazpiko Udala)-Kiroletako teknikaria - 11/03/2025
CN=tsa.izenpe.com, ORGANIZATIONIDENTIFIER=VATES-A01337260, O=IZENPE S.A., C=ES - 11/03/2025 07:52:18
EXPEDIENTE :: 2025KIRO00005
Esp.Data: 03/03/2025
Ordua: 00:00
Und. reg: REGISTRO GENERAL

• Kanpoko egoera-argia, begiratu batean korritzeko zintaren funtzionamendu-egoera eta mantentze-lanak noiz egin behar diren ikusteko, haren balio-bizitza luzatzeko. • Ukipenezko edo telemetria bidezko bihotz-maiztasuna neurtzea. • Ibiltartearen gutxieneko azalera: 153 x 56 cm. • 0,8 eta 19,2 km/h arteko abiadura-tartea. • % 0tik % 15era bitarteko igoera-tartea, % 0,5eko igoeretan • 25 cm-ko ibiltarterako eremura sartzeko eskailera-mailaren gehieneko altuera. • Larrialdiko geldialdiaren botoia, doikuntza-klipa eta guzti. • Eskudelaren luzera, gutxienez 45 cm-koa. • Aurrez programatutako 25 ariketa baino gehiago. • Led kontsola eraginkorra. • Honako adierazle hauen jarraipena: abiadura, inklinazioa, denbora, distantzia, bihotz-maiztasuna, kaloriak, entrenamendua. • Irakurtzeko euskarri integratua, tableta edo smartphoneak jartzeko. Botiletarako euskarria. • Gailu mugikorren kargagailua eta audio-ataka. • Hainbat hizkuntzatan konfiguratzeko aukera. • Neurriak display: 45 x 32.3 x 15.2 cm	• Luz de estado externa que permite comprobar de un vistazo el estado de funcionamiento de la cinta de correr y cuándo se deben realizar tareas de mantenimiento para prolongar su vida útil. • Medición de frecuencia cardíaca táctil o por telemetría. • Superficie mínima de área de carrera de entre 153 x 56 cm. • Rango de velocidad de 0,8 a 19,2 km/h. • Rango de elevación de 0 al 15% en incrementos de 0.5% • Altura máxima de escalón de acceso al área de carrera de 25cm. • Botón de parada de emergencia con clip de ajuste incluido. • Longitud del pasamanos mínimo de 45cm. • Más de 25 ejercicios preprogramados. • Consola Led eficiente. • Seguimiento de indicadores como: Velocidad, inclinación, tiempo, distancia, frecuencia cardíaca, calorías, entrenamiento. • Soporte de lectura integrado, para colocar Tablet o smartphones. Soporte para botellas. • Cargador de dispositivos móviles y puerto de audio. • Opción de configurar en diferentes idiomas. • Dimensiones display preferible de: 45 x 32.3 x 15.2cm.
Eliptiko luzea	- Elípticas largas
• • Makina autoelikatua, konexio elektrikorik gabe. • Eskuleku mugikorrak eta eskuleku finkoak, ukipen-maiztasun kardiakoaren sentsorearekin. • Atzeko eragingailuko arrapala eta karkasa estaliak, garbitzeko eta mantentzeko sarbide azkarra dutenak. • Kanpoko egoera-argi batek aukera ematen du begiratu batean egiaztatzeko eliptikaren funtzionamendu-egoera eta noiz egin behar diren mantentze-lanak haren balio-bizitza luzatzeko. • Arrapalaren angelua: 10 eta 35º arteko inklinazio-doikuntzak. • • 20 erresistentzia-maila. • Pedalaren gehieneko altuera punturik baxuenean 20 cm-koa. • Gutxienez, aurrez zehaztutako 12 ariketa-programa. • Neurriak (L x An x Alt): 203 x 71 x 170 cm • Ekipoaren pisua: 140 eta 150 kg artean. • Led kontsola eraginkorra, beltza. • Honako adierazle hauen jarraipena: erresistentzia-maila, arrapala-maila, denbora, bihotz-maiztasuna, kaloriak, entrenamendua. • Irakurtzeko euskarri integratua, tableta edo smartphoneak jartzeko. • Gailu mugikorren kargagailua eta audio-ataka.	• Máquina autoalimentada sin necesidad de conexión eléctrica. • Manillares móviles y manillar fijo con sensor de frecuencia cardiaca táctil. • Rampa y carcasa de accionamiento trasero cubiertas con acceso rápido para su limpieza y mantenimiento. • Luz de estado externa que permite comprobar de un vistazo el estado de funcionamiento de la elíptica y cuándo se deben realizar tareas de mantenimiento para prolongar su vida útil. • Ángulo de la rampa: Ajustes de inclinación de entre 10 y 35º grados. • 20 niveles de resistencia. • Altura máxima del pedal en el punto más bajo de 20cm. • Mínimo de 12 programas de ejercicio predeterminados. • Dimensiones preferibles de (L x An x Alt): 203 x 71 x 170 cm • Peso del equipo: entre 140 y 150 kg. • Consola Led eficiente.

CSV: 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7

LEGAZPIKO UDALA

Dokumentu hau egiazkoa dela 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7 kodearekin egiazta daiteke ondorengo Entitatearen Egoitza Elektronikoan

SINATZAILEA - DATA
PEDRO GARMENDIA JAUREGUI(-Ayuntamiento de Legazpi - Legazpiko Udala)-Kiroletako teknikaria - 11/03/2025
CN=tsa.izenpe.com, ORGANIZATIONIDENTIFIER=VATES-A01337260, O=IZENPE S.A., C=ES - 11/03/2025 07:52:18

EXPEDIENTE :: 2025KIRO00005
Esp.Data: 03/03/2025
Ordua: 00:00
Und. reg: REGISTRO GENERAL

• Hainbat hizkuntzatan konfiguratzeko aukera. • Neurriak: 45 x 32.3 x 15.2 cm.	• Seguimiento de indicadores como: Nivel de resistencia, nivel de rampa, tiempo, frecuencia cardíaca, calorías, entrenamiento. • Soporte de lectura integrado, para colocar Tablet o smartphones. • Cargador de dispositivos móviles y puerto de audio. • Opción de configurar en diferentes idiomas. • Dimensiones display preferible: 45 x 32.3 x 15.2cm.
- Pasabide aldakorreko eliptika	- Elíptica de paso variable
• Makina autoelikatua, konexio elektrikorik gabe. • Zankabe-luzera egokitzailea, 0 eta 91 cm artekoa. • Zankabearen altuera, 17 eta 25 cm artekoa. 5 mailatan doitu daiteke. • 20 erresistentzia-maila. • Aurrez zehaztutako 6 jarduera-programa. • Eskuleku mugikorrak eta helduleku estatikoak, ukipen-maiztasun kardiakoaren sentsorearekin. • Kanpoko egoera-argi batek aukera ematen du makinaren funtzionamendu-egoera eta mantentze-lanak noiz egin behar diren ikusteko, bizitza baliagarria luzatzeko. • Neurriak (L x An x Alt): 203 x 89 x 175 cm • Ekipoaren pisua: 185 eta 187 kg artean. • Led kontsola eraginkorra. • Hainbat adierazleren jarraipena: erresistentzia-maila, zankabearen altuera, denbora, bihotz-maiztasuna, kaloriak, entrenamendua. • Irakurtzeko euskarri integratua, tableta edo smartphoneak jartzeko. • Gailu mugikorren kargagailua eta audio-ataka. • Hainbat hizkuntzatan konfiguratzeko aukera. • Neurriak display: 45 x 32.3 x 15.2 cm.	• Máquina autoalimentada sin necesidad de conexión eléctrica. • Longitud de zancada adaptativa de 0 a 91 cm. • Altura de zancada de 17 a 25 cm. Ajustable en 5 niveles. • 20 niveles de resistencia. • 6 programas de ejercicio predeterminados. • Manillares móviles y agarre estático con sensor de frecuencia cardiaca táctil. • Luz de estado externa que permite comprobar de un vistazo el estado de funcionamiento de la máquina y cuándo se deben realizar tareas de mantenimiento para prolongar su vida útil. • Dimensiones (L x An x Alt): 203 x 89 x 175 cm • Peso del equipo: entre 185 y 187 kg. • Consola Led eficiente. • Seguimiento de indicadores como: Nivel de resistencia, altura de zancada, tiempo, frecuencia cardíaca, calorías, entrenamiento. • Soporte de lectura integrado, para colocar Tablet o smartphones. • Cargador de dispositivos móviles y puerto de audio. • Opción de configurar en diferentes idiomas. • Dimensiones display preferibles: 45 x 32.3 x 15.2cm.
Arraun-ergometroa	Remoergómetro
• Kate nikeleztatua. • Kate erdi itxiko ostatua. • Kalapie doigarriak. • 10 graduko kurba duen heldulekua, besoen eta eskuen posizio naturalean arraun egiteko aukera ematen duena. • Arraunak ixteko mekanismo azkar bat du, erremintarik gabea; erraz bereiz dezakedena makina bi piezatan, gordetzeko. • 137 cm-ko aluminiozko monorraila, altzairu herdoilgaitzezko plakaz estalia. • Erreguladore kiribilean, aire-fluxua haizagailura erraz doitzeko eta paladaren sentsazioa aldatzeko, nahietara egokitzeko. • Garraio-gurpilak aurreko hankan. • Errendimendu-monitorea jarraipen-datuekin, hala nola: denbora, erritmoa, watt-ak, paladak,	• Cadena niquelada. • Alojamiento de cadena semi cerrado. • Calapiés ajustables. • Empuñadura con una curva de 10 grados que permite remar en una posición natural de brazos y manos. • El remo cuenta con un mecanismo de cierre rápido sin herramientas por lo que se puede separar fácilmente la máquina en dos piezas para guardarla. • Monorrail de aluminio de 137cm, cubierto con placa de acero inoxidable. • Regulador en espiral para ajustar fácilmente el flujo de aire al ventilador y cambiar la sensación de la palada para adaptarla.

CSV: 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7

kaloriak, telemetria bidezko bihotz-maiztasuna. "Soilik arraun egiteko" modu sinplea eskaintzen du, edo entrenamendu-barietatea konfiguratzeko aukera ematen du.
•USB konexioa.
• Bluetooth bidez konektatzeko aukera Smartphone edo Tablet-era, eta 30 aplikazio baino gehiagorekin bateragarria.
• Luzera guztira: 244 cm Zabalera: 61 cm
• Eserlekuaren altuera: Hanka estandarrekin 36 cm eta hanka altuekin 51 cm
• Erabiltzailearen gehienezko pisua: 227 kg-raino.
• Pisua: 24 eta 26 kg artean.

Indoor zikloko bizikletak

• "V" formako koadroa, 123 cm eta 213 cm arteko garaiera duten erabiltzaile guztientzat egokia. Altzairuzkoa 1008-1020.
• Eskuleku-tija zenbakitua, gutxienez 7 erregulazio-puntukoa.
• Kirol-eskuleku zuzena, hainbat posiziotakoa.
•Altueran erregulatu daitekeen eskulekua. Eskuleku doitzeko palanka.
• Jarlekuaren tija, gutxienez 35 puntukoa, atzeko aldean eta aurrealdean alfabetikoki markatutako posizioak dituela. Erabat zabalduta, gutxienez 90 cm-ko altuera izan behar du guraizeak.
• Jarleku zenbakituaren erregulazio horizontala, gutxienez 7 erregulazio-puntukoa.
• Fluxu magnetiko bidezko erresistentzia. Inertzia-bolantea, bizikletaren atzealdean kokatua, aluminioz egina 6061 T6 eta gehienez 41 cm-ko diametroa duena. Bolante horren inertzia inguratzailearen babeslea.
• A 380ko aluminioz eraikitako pedalak, pieza bakarrekoak, eta sistema mistokoak.
• Uhal bidezko transmisioa.
• Bizikletaren egitura, gehiena ABSn eraikitako karkasaz babestua.
• Botilatxoa ABS egituran kokatzeko banagailua.
• "H" forman eraikitako altzairuzko oinarri solidoa, 88 cm x 60 cm-ko neurriekin.
• Aurreko aldean egituran integratutako gurpilak, egitura lekuz aldatzeko.
• Tableta edo smartphoneak jartzeko euskarria.
•155 mmko Q faktorea Altzairuz egindako bielak
• Fluxu magnetiko bidezko erresistentzia-sistema 72 martxako erregulazio-palanka batekin, erresistentzia doitu ahal izateko intentsitate egokia aurkitzeko igoera txikiagoekin.
• Potentziometroa kalibratzeko sistema, bizikleta guztiek erresistentzia bera izan dezaten.
• Bultzada bidezko larrialdi-etengailua, UNE-EN ISO 20957-10: 2018 araudia betez.
• I. motako MDR ziurtagiri medikoa.
- Atzeraargiztapen automatikoa eta autoelikatua duen display-a:
• Kablerik gabe eta bateriarik gabe: pedalez eragindako sorgailuak superkondentsadore bat

- Ruedas de transporte en la pata delantera.
- Monitor de rendimiento con datos de seguimiento como: tiempo, ritmo, vatios, paladas, calorías, frecuencia cardíaca por telemetría. Ofrece el modo simple de “solo remar” o permite configurar variedad de entrenamientos.
- Conexión USB.
- Conexión Bluetooth al Smartphone o Tablet y compatible con más de 30 aplicaciones diferentes.
- Longitud total: 244 cm Ancho: 61 cm
- Altura del asiento: Con patas estándar 36 cm y con patas altas 51 cm
- Peso máximo del usuario hasta 227 kg.
- Peso:entre 24 y 26 kg.

Bicicletas ciclo indoor

- Cuadro construido en “V” adaptable a todos los usuarios con alturas entre 123 cm y 213 cm de altura. De acero 1008-1020.
- Tija de manillar numerada con al menos 7 puntos de regulación.
- Manillar deportivo recto con varias posiciones.
- Manillar regulable en altura. Palanca de ajuste del manillar.
- Tija del sillín con al menos 35 puntos de fijación en su parte posterior y en la parte anterior posiciones marcadas alfabéticamente. Extendida totalmente la tija debe tener una altura mínima de 90cm.
- Regulación horizontal del sillín numerada con un mínimo 7 puntos de regulación.
- Resistencia por flujo magnético. Volante de inercia, situado en la parte trasera de la bici, construido en aluminio 6061 T6 y con un diámetro máximo de 41 cm. Protector del volante de inercia envolvente.
- Pedales construidos en aluminio A 380 en 1 sola pieza, y sistema mixto.
- Transmisión mediante correa.
- Estructura de la bici protegida en su mayor parte por carcasas construidas en ABS.
- Dispensador para ubicar el botellín integrado en la estructura de ABS.
- Base sólida de acero construida en forma de “H” unas medidas de 88cm x 60 cm.
- Ruedas integradas en la estructura en su parte delantera para el traslado de la misma.
- Soporte para colocar Tablet o smartphones.
- Factor Q de 155 mm. Bielas construidas en acero de color negro.
- Sistema de resistencia por flujo magnético, con una palanca de regulación de 72 marchas para que se pueda ajustar la resistencia con

CSV: 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7

kargatzen du, pilen beharra ezabatuz eta konponbide ekologikoa eta mantentze-lan txikiko eskainiz.
• Haririk gabeko konektagarritasuna duen display ANT+, Bluetooth 4.0. motako neurketa-sistemeki bateragarria: Bkool, Uptivo, Keiser app, Suunto Fitness Solution, Spivi, etab.
• Proiekzio-sistema nagusi guztiekin bateragarria izatea. Proiekzio-sistema hautara transmiti daitezke (Myzone, ioniter, impowered, fitmetrix, heartzoiak).
• LCD koloretako pantaila.
• Zure atalase-potentzia funtzionala (FTVisP) eta bihotz-maiztasun maximoa (HRMax), koloreen bidez kodetutako bihotz-maiztasuneko eta FTP maiztasuneko eremuak lortzeko aukera.
• Adierazleen jarraipena du:
o Entrenatzeko moduak: erdiko pantaila gehi FTP %-a, FC max. MET (baliokide metabolikoak), abiadura.
o Beste metrika batzuk: wattak, RPM, Kcal, iraupena, distantzia, bihotz-maiztasuna, martxa.
o Bizikletaren datuak: odometroa eta bizikletaren identifikazioa.
o Hasteko eta gelditzeko denbora-metrikak (atzerapenik gabe).
• Berrezarri datuak entrenamendu bakoitzaren ondoren: Berrezarri automatikoki erabiltzaileak entrenamendu-saio bakoitzaren ondoren emandako datu guztiak, hurrengo erabiltzaileari akatsak saihesteko, eta informazio pertsonalaren pribatutasuna mantentzen laguntzen du.
• Neurriak: 114,3 x 65,4 x 153,7 cm (luzera x zabalera x altuera)
• Pisua: 35 eta 41,27 kg. Artean
• Erabiltzailearen gehienezko pisua: 168 kg.

incrementos más pequeños para encontrar la intensidad adecuada.
- Sistema para la calibración del potenciómetro con el fin de que todas las bicis tengan la misma resistencia.
- Interruptor de emergencia por empuje cumpliendo normativa UNE-EN ISO 20957-10:2018.
- Certificación médica MDR clase I.
- Display con retroiluminación automática y autoalimentado:
- Sin cables, y sin baterías: El generador accionado por pedal carga un supercondensador, eliminando la necesidad de pilas y ofreciendo una solución ecológica y de bajo mantenimiento.
- Display con conectividad inalámbrica a través de ANT+, Bluetooth 4.0. compatible con sistemas de medición tipo Bkool, Uptivo, Keiser app, Suunto Fitness Solution, Spivi, etc....
- Compatible con todos los principales sistemas de proyección: (Myzone, ioniter,impowered,fitmetrix,heartzones).
- Pantalla LCD de color:
- Posibilidad de introducir tu Potencia Funcional Umbral (FTVisP) y Frecuencia Cardíaca Máxima (HRMax) para obtener zonas de frecuencia cardíaca y FTP
- Seguimiento de indicadores:
  - Modos de entrenamiento: Pantalla central con% de FTP, % de FC máx. MET (equivalentes metabólicos), velocidad.
  - Otras métricas como: vatios, RPM, Kcal, duración, distancia, frecuencia cardiaca, marcha.
  - Datos de la bicicleta: odómetro e identificación de la bicicleta.
  - Métricas de intervalo de inicio y parada (sin demora).
- Posibilidad de restablece los datos después de cada entrenamiento: Restablece automáticamente todos los datos proporcionados por el usuario después de cada sesión de entrenamiento para evitar errores al siguiente usuario y ayuda a mantener la privacidad de la información personal.
- Dimensiones: 114,3 x 65,4 x 153,7 cm (largo x ancho x alto)
- Peso: entre 35 y 41,27 kg.
- Peso máximo usuario: 168 kg.

CSV: 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7

LEGAZPIKO UDALA

Dokumentu hau egiazkoa dela 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7 kodearekin egiazta daiteke ondorengo Entitatearen Egoitza Elektronikoan

SINATZAILEA - DATA
PEDRO GARMENDIA JAUREGUI(-Ayuntamiento de Legazpi - Legazpiko Udala)-Kiroletako teknikaria - 11/03/2025
CN=tsa.izenpe.com, ORGANIZATIONIDENTIFIER=VATES-A01337260, O=IZENPE S.A., C=ES - 11/03/2025 07:52:18

EXPEDIENTE :: 2025KIRO00005
Esp.Data: 03/03/2025
Ordua: 00:00
Und. reg: REGISTRO GENERAL

Escalera sin fin

- • Minutuko +/- 0,5 urratseko perdoia.
  • Ukipen-maiztasun kardiakoa edo telemetria bidezkoa kontrolatzen duten eskudelak.
  • Eskailera-mailaren gutxieneko neurriak (p x anc): 28cm x 53cm.
  • 35 cm-ko sarbide-maila osagarriak.
  • Maila irristagaitzak, 20 cm-ko altuerakoak.
  • Urratsen maiztasuna: 20-165 urrats/minutu (SPM)
  • Aurrez zehaztutako 10 ariketa-programa.
  • Larrialdiko balazta edo stop botoi gorria, erabiltzaileentzat eskuragarri dagoen eskulekuan.
  • Kanpoko egoera-argia, eskalatzailearen funtzionamendu-egoera eta bizitza baliagarria luzatzeko mantentze-lanak noiz egin behar diren begiratu bat emateko.
  • Zelula fotoelektrikoa, objektu baten erorketa detektatzean makina geldiarazten duena.
  • Euskarri bikoitza botiletarako
  • Neurriak (L x An x Alt): 150 x 81 x 213 cm
  • Ekipoaren pisua: 170 kg.
  • Entrenamenduaren adierazleen eta estatistiken jarraipena: distantzia, denbora, bihotz-maiztasuna, kaloriak, entrenamendua...
  • Irakurtzeko euskarri integratua, tableta edo smartphoneak jartzeko.
  • Gailu mugikorren kargagailua eta audio-ataka.
  • Neurriak: 45 x 32.3 x 15.2 cm.
-

Escalera sin fin

- Tolerancia de +/- 0,5 pasos por minuto.
- Pasamanos con control de frecuencia cardiaca táctil o por telemetría.
- Dimensiones mínimas del escalón (p x anc): 28cm x 53cm.
- Escalones auxiliares de acceso a 35cm.
- Peldaños antideslizantes con una altura de 20cm.
- Frecuencia de pasos: de 20 a 165 pasos/minuto (SPM)
- 10 programas de ejercicio predeterminados.
- Freno de emergencia o botón rojo de stop en el manillar accesible para usuarios.
- Luz de estado externa que permite comprobar de un vistazo el estado de funcionamiento de la escaladora y cuándo se deben realizar tareas de mantenimiento para prolongar su vida útil.
- Célula fotoeléctrica que al detectar la caída de un objeto paraliza la máquina.
- Doble soporte para botellas
- Dimensiones (L x An x Alt): 150 x 81 x 213 cm
- Peso del equipo: 170 kg.
- Seguimiento de indicadores y estadísticas de entrenamiento: Distancia, tiempo, frecuencia cardíaca, calorías, entrenamiento…
- Soporte de lectura integrado, para colocar Tablet o smartphones.
- Cargador de dispositivos móviles y puerto de audio.
- Dimensiones display preferente: 45 x 32.3 x 15.2cm.

- Etzandako Bizikleta

- Bizikleta autoelikatua.
  • Bizikleta etzana, erraz iristeko moduko diseinuarekin (36cm-ko zabalera) eta oso barra-altuera txikiarekin (10cm-koa), bizikletan sartzea erraza izan dadin.
  • Eserlekuaren doikuntza eta aulkiaren diseinu hobetua erabiltzaileek erraz aldatzeko aulkiaren altuera esku bakarrarekin.
  • Airflex eserlekua, bizkarraldean aireztapen-panel bat eta esekidura-sistemarekin.
  • Horizontalki doitu daitekeen aulkia, posizio zenbakituekin.
  • Tamaina handiko pedalak, uhal integratu doigarriak dituztenak.
  • Alde biko pedalak, pedalak uhal integratuekin edo gabe erabiltzeko.
  • Uhalari eragiteko sistemara azkar sartzeko babes-estalkia, konponketak errazteko.
  • Aurrez programatutako 12 ariketa.
  •25 erresistentzia-maila.
  • Neurriak: 170 x 58 x 136 cm

- Bicicleta Reclinada.

- Bicicleta autoalimentada.
- Bicicleta reclinada con acceso de (36cm de anchura) con una altura de barra muy baja (10cm) para que sea fácil entrar a la bicicleta.
- Ajuste del asiento y ajuste de eje telescópico para cambiar fácilmente la altura del sillín con una sola mano.
- Asiento Airflex, con un panel de ventilación en el respaldo y sistema de suspensión.
- Sillín ajustable horizontalmente con posiciones numeradas.
- Pedales de gran tamaño con correas integradas ajustables.
- Pedales de doble cara, que permiten usar los pedales con o sin las correas integradas.
- Cubierta de protección de acceso rápido al sistema de accionamiento de la correa para facilitar las reparaciones.
- 12 ejercicios preprogramados**.**
- 25 niveles de resistencia.
- Dimensiones: 170 x 58 x 136 cm
- Peso del equipo: entre 90 y 95 kg.

CSV: 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7

LEGAZPIKO UDALA

Dokumentu hau egiazkoa dela 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7 kodearekin egiazta daiteke ondorengo Entitatearen Egoitza Elektronikoan

SINATZAILEA - DATA
PEDRO GARMENDIA JAUREGUI(-Ayuntamiento de Legazpi - Legazpiko Udala)-Kiroletako teknikaria - 11/03/2025
CN=tsa.izenpe.com, ORGANIZATIONIDENTIFIER=VATES-A01337260, O=IZENPE S.A., C=ES - 11/03/2025 07:52:18

EXPEDIENTE :: 2025KIRO00005
Esp.Data: 03/03/2025
Ordua: 00:00
Und. reg: REGISTRO GENERAL

• Ekipoaren pisua: 95 kg. • Erabiltzailearen gehienezko pisua: 160 kg. • Led kontsola eraginkorra. • Irakurtzeko euskarri integratua, tableta edo smartphoneak jartzeko. • Gailu mugikorren kargagailua eta audio-ataka. • Entrenamenduaren adierazleen eta estatistiken jarraipena: distantzia, denbora, erresistentzia, bihotz-maiztasuna, kaloriak, entrenamendua... • Displayaren neurriak: 45 x 32.3 x 15.2 cm. .	• Peso máximo del usuario: 160 kg. • Consola Led eficiente. • Soporte de lectura integrado, para colocar Tablet o smartphones. • Cargador de dispositivos móviles y puerto de audio. • Seguimiento de indicadores y estadísticas de entrenamiento: Distancia, tiempo, resistencia, frecuencia cardíaca, calorías, entrenamiento… • Dimensiones display preferente: 45 x 32.3 x 15.2cm.

- .

CSV: 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7

LEGAZPIKO UDALA

Dokumentu hau egiazkoa dela 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7 kodearekin egiazta daiteke ondorengo Entitatearen Egoitza Elektronikoan

SINATZAILEA - DATA

PEDRO GARMENDIA JAUREGUI(-Ayuntamiento de Legazpi - Legazpiko Udala)-Kiroletako teknikaria - 11/03/2025

CN=tsa.izenpe.com, ORGANIZATIONIDENTIFIER=VATES-A01337260, O=IZENPE S.A., C=ES - 11/03/2025 07:52:18

EXPEDIENTE :: 2025KIRO00005

Esp.Data: 03/03/2025

Ordua: 00:00

Und. reg: REGISTRO GENERAL

ERANSKINA II / ANEXO II

FITNESS GELARAKO INDAR GIDATUA LANTZEKO MAKINAK ETA INDARRA LANTZEKO MATERIALA		MATERIAL PARA EL TRABAJO DE FUERZA GUIADA PARA LA SALA DE FITNESS Y MATERIAL PARA TRABAJAR LA FUERZA	
1	Press Banca zabala (90zm)	1	Press Banca ancho (90cm).
1	Multipower	1	Multipower
1	4 – 8 Estaciones	1	4 – 8 Estaciones
1	Gidatutako fondoak eta kontrolatuak	1	Fondos y dominadas guiadas
1	Ski - erg	1	Ski - erg

FITNESS GELARAKO INDAR GIDATUA LANTZEKO MAKINAK ETA INDARRA LANTZEKO MATERIALA

Kasu honetan aipatzen diren jaso eta berregokitutako makinak eta materiala jarriko dira:

Unitateak	Kotzeptua
1	Press bularrezurra
1	Half Rack
1	Abduktore-Adduktore duala
1	Hanken prentsa
1	Zangoak luzatzea eta uzkurtzea
1	Dortsalak, arrauna eserita
1	Biceps flexioa eta Triceps luzatzea
1	Multi polea FTS Glide
1	Poleak eta 8 estazioarendako osagarriak
1	Ipurmasaila lantzeko bankua
1	Abdominala eta bizkar luzatzailea

BANKUAK:

Unitateak	Kontzeptua
4	Posizio anitzeko bankuak, inklinazioarta deklinazioarekin
1	Scott bankua
1	Press egitura banku laua

BARRA OLINPIKOAK

MATERIAL PARA EL TRABAJO DE FUERZA GUIADA PARA LA SALA DE FITNESS Y MATERIAL PARA TRABAJAR LA FUERZA.

En este caso se procederá a la reposición del material retirado y reacondicionado que se detalla:

Unidades	Concepto
1	Press pectoral
1	Half Rack
1	Dual Abductor-Adductor
1	Prensa de piernas
1	Fexión piernas
1	Dorsales, remo sentado
1	Bíceps flexión y extensión Triceps
1	Multi polea FTS Glide
1	Poleas y complementos para 8 estaciones
1	Banco Glúteos
1	Abdominal y extensión espalda

BANCOS

Unidades	Concepto
4	Bancos multi-posición, con inclinación y declinación
1	Banco Scott
1	Estructura press banco plano

BARRAS OLIMPICAS

CSV: 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J709N3F1J5Q7V0H7

Unitateak	Kontzeptua	Jasan behar duen gutxieneko Pisua
3	Barra 220 zm	670 kg
2	Barra 180 zm	300 kg
2	Z barra	180 kg
3	Barrarako babeskiak/kuxinak	
1	Barra Hexagonala	
	Barra euskarria	Gutxienez 9 barrentzat

PISUZKO DISKOAK

Unitateak	Kontzeptua - Pisua
6	Pisuzko diskoa - 1,25 kg /
10	Pisuzko diskoa - 2,5 kg
12	Pisuzko diskoa - 5 kg
18	Pisuzko diskoa - 10 kg
8	Pisuzko diskoa - 15 kg
8	Pisuzko diskoa - 20 kg
8	Pisuzko diskoa - 25 kg

MANKUERNA-JOKOAK (UNITATE):

Unitateak	Kontzeptua - Pisua
4	Mankuernak – 4 kg
4	Mankuernak – 5 kg
4	Mankuernak - 6 kg
4	Mankuernak 7 kg
4	Mankuernak - 8 kg
4	Mankuernak 9 kg
4	Mankuernak - 10 kg
4	Mankuernak – 12,5 kg
4	Mankuernak - 15 kg
4	Mankuernak – 17,5 kg
4	Mankuernak - 20 kg
2	Mankuernak – 22,5 kg
2	Mankuernak - 25 kg
2	Mankuernak – 27,5 kg
2	Mankuernak - 30 kg
2	Mankuernak – 32,5 kg
2	Mankuernak - 35 kg
1	Mankuerna-ontzi laua 2 altura

Unidadesi	Concepto	Peso mínimo a
3	Barra 220 cm	670 kg
2	Barra 180 cm	300 kg
2	Z barra	180 kg
3	Protectores barras	
1	Barra Hexagonal	
	Soporte barras	Para 9 barras

DISCOS DE PESO

Unidades	Concepto - Peso
6	Disco de peso - 1,25 kg /
10	Disco de peso - 2,5 kg
12	Disco de peso - 5 kg
18	Disco de peso - 10 kg
8	Disco de peso - 15 kg
8	Disco de peso - 20 kg
8	Disco de peso - 25 kg

JUEGOS DE MANCUERNAS (UNIDADES)

Unidades	Concepto - Peso
4	Mancuernas – 4 kg
4	Mancuernas – 5 kg
4	Mancuernas - 6 kg
4	Mancuernas 7 kg
4	Mancuernas - 8 kg
4	Mancuernas 9 kg
4	Mancuernas - 10 kg
4	Mancuernas – 12,5 kg
4	Mancuernas - 15 kg
2	Mancuernas – 17,5 kg
2	Mancuernas - 20 kg
2	Mancuernas – 22,5 kg
2	Mancuernas - 25 kg
2	Mancuernas – 27,5 kg
2	Mancuernas - 30 kg
2	Mancuernas – 32,5 kg
2	Mancuernas - 35 kg
1	Mancuernero 2 altura

CSV: 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7

LEGAZPIKO UDALA

Dokumentu hau egiazkoa dela 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7 kodearekin egiazta daiteke ondorengo Entitatearen Egoitza Elektronikoan

SINATZAILEA - DATA

PEDRO GARMENDIA JAUREGUI(-Ayuntamiento de Legazpi - Legazpiko Udala)-Kiroletako teknikaria - 11/03/2025
CN=tsa.izenpe.com, ORGANIZATIONIDENTIFIER=VATES-A01337260, O=IZENPE S.A., C=ES - 11/03/2025 07:52:18

EXPEDIENTE :: 2025KIRO00005
Esp.Data: 03/03/2025
Ordua: 00:00
Und. reg: REGISTRO GENERAL

CSV: 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7

LEGAZPIKO UDALA

Dokumentu hau egiazkoa dela 07E9000878CC00D8M8K0S9B7J7O9N3F1J5Q7V0H7 kodearekin egiazta daiteke ondorengo Entitatearen Egoitza Elektronikoan

SINATZAILEA - DATA

PEDRO GARMENDIA JAUREGUI(-Ayuntamiento de Legazpi - Legazpiko Udala)-Kiroletako teknikaria - 11/03/2025
CN=tsa.izenpe.com, ORGANIZATIONIDENTIFIER=VATES-A01337260, O=IZENPE S.A., C=ES - 11/03/2025 07:52:18

EXPEDIENTE :: 2025KIRO00005
Esp.Data: 03/03/2025
Ordua: 00:00
Und. reg: REGISTRO GENERAL