PRESKRIPZIO TEKNIKOAK/*PRESCRIPCIONES TÉCNICAS*

1. **IKASTAROAREN HELBURUA**/OBJETO DEL CURSO

El objetivo del curso MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS Y CUIDADOS DE LA ESPALDA es el de dotar de conocimientos teórico-prácticos sobre la materia objeto del curso a las personas que asistan, contribuyendo a una ejecución más segura de su trabajo, reduciendo el riesgo de accidente y mejorando su productividad.

2. **EZAUGARRIAK**/CARACTERÍSTICAS

Teniendo como base el principio de "aprender practicando" se aplicarán los conceptos, principios y técnicas aprendidas desde un marco teórico.

El alumnado deberá realizar un examen teórico tipo test y una valoración práctica que se realizará durante la ejecución de los ejercicios dictados por el o la formadora en la parte práctica del curso. La distribución de las horas teóricas y prácticas se definirán con la empresa que vaya a impartir la formación.

3. **NORI ZUZENDUTA/**PERSONAS DESTINATARIAS

62 personas del colectivo SAAS-AVPE de diversos puestos de trabajo en los que se realizan tareas manipulando cargas.

4. **IRAUPENA/**DURACIÓN

Se realizarán 5 cursos de 5 horas de duración. El cómputo de las horas del curso puede variar en función de las personas participantes.

5. **AURREIKUSITAKO EPEA**/PLAZO PREVISTO

Durante los seis primeros meses del año 2025.

6. **ZEIN LEKUTAN** /LUGAR DE IMPARTICIÓN

Instalaciones de la empresa contratada o del Departamento de Seguridad.

7. **BALIABIDEAK**/MEDIOS MATERIALES

- Área práctica: los elementos necesarios para a cabo llevar la parte práctica.
- Área Teórica: Ordenador, cañón y manuales.

8. **HIZKUNTZA**/IDIOMA

El contenido del curso se impartirá en castellano.

Erandion, sinadurara elektronikoaren datan

Irantzu Aguirregoitia Martínez
Prebentzioko Goi-mailako Teknikatria

Firmado digitalmente por Irantzu Aguirregoitia Martínez - 30639189S
Fecha: 2025.01.29 16:28:25 +01'00'