PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES PARA LA CONTRATACIÓN DEL SUMINISTRO EN RÉGIMEN DE ARRENDAMIENTO A 4 AÑOS Y SIN OPCIÓN DE COMPRA, Y DEL MANTENIMIENTO POR EL MISMO PLAZO, DEL EQUIPAMIENTO DEL GIMNASIO SITO EN HERRIKO PLAZA 2.

1.- OBJETO DEL CONTRATO.

Suministro en régimen de arrendamiento a 4 años sin opción de compra, y del mantenimiento por el mismo plazo, del equipamiento de gimnasio sito en Herriko plaza 2 de Loiu.

El citado suministro incluye la entrega, instalación, puesta en marcha y posterior mantenimiento.

2.- EQUIPAMIENTO A SUMINISTRAR Y CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

LISTADO DE MAQUINARIA

	DESCRIPCIÓN MAQUINARIA	UNIDADES
A	Bicicleta vertical	1
B	Bicicleta reclinada	1
C	Elíptica paso central	2
D	Cinta de correr	2
E	Bicicleta Indoor magnética	12
F	Half Rack	1
G	Polea alta / remo polea baja	1
H	Doble polea ajustable -DAP	1
I	Press de pecho/hombros (monitor incluido)	1
J	Deltoides posterior/Contractor pectoral	1
K	Extensión / Curl de Piernas (monitor incluido)	1
L	Femoral sentado (monitor incluido)	1
M	Banco multiposición	2
N	Soporte de mancuernas	1
Ñ	Soporte de barras	1

LISTADO DE ACCESORIOS

DESCRIPCION ACCESORIOS	UNIDADES
DISCOS DE GOMA CON AGARRES 50mm	
Disco olímpico 3 agarres goma 1.25 kg/negro	4
Disco olímpico 3 agarres goma 2,5 kg/negro	4
Disco olímpico 3 agarres goma 5 kg/negro	4
Disco olímpico 3 agarres goma 10 kg/negro	4
Disco olímpico 3 agarres goma 15 kg/negro	4
Disco olímpico 3 agarres goma 20 kg/negro	4
BARRAS	

Barra olímpica cromada 220cm con rodamientos	1
Barra olímpica cromada 180cm con rodamientos	1
Barra olímpica Curl Z cromada 120cm con rodamientos	1
Pinzas olímpic de muelle, acero cromado	10
MANCUERNAS URETANO	
Juego mancuernas uretano 2,5/ 25 k (10 pares)	1
Mancuerna uretano 30 kg (unidad)	2
Mancuerna uretano 35 kg (unidad)	2

REQUISITOS MÍNIMOS DE LOS APARATOS Y DE LOS ACCESORIOS

	MAQUINARÍA
A	**Bicicleta vertical** - Sistema con frenado electromagnético - Peso máximo usuario de hasta 180kg - Sistema de transmisión mediante correa Poly-V que no precise mantenimiento - Parada de emergencia y botón de inicio rápido - Mínimo 24 niveles de resistencia - Estructura reforzada - Manillar tipo triatleta - Portabotellín integrado - Ritmo cardiaco monitorizado (contacto y telemétrico), compatible con Polar - Monitor Full HD TÁCTIL capacitivo con Conectividad: Internet, TV, videos virtuales… - Vídeos de realidad virtual.
B	**Bicicleta reclinada** - Sistema con frenado electromagnético - Peso máximo usuario de hasta 180kg - Sistema de transmisión mediante correa Poly-V que no precise mantenimiento - Parada de emergencia y botón de inicio rápido - Mínimo 24 niveles de resistencia - Estructura reforzada - Paso abierto que facilite el acceso - Portabotellín integrado - Ritmo cardiaco monitorizado (contacto y telemétrico), compatible con Polar - Monitor Full HD TÁCTIL capacitivo con Conectividad: Internet, TV, videos virtuales… - Vídeos de realidad virtual - Cambios de resistencia en el manillar lateral.
C	**Elípticas de paso central** - Zancada mínima: 46cm

	- Sistema con frenado electromagnético - Peso máximo usuario de hasta 150kg - Volante de inercia delantero. - Acceso trasero seguro - Agarres móviles y fijos - Sistema de transmisión mediante correa Poly-V que no precise mantenimiento - Parada de emergencia y botón de inicio rápido - Mínimo 20 niveles de resistencia - Estructura reforzada - Portabotellín integrado - Ritmo cardiaco monitorizado (contacto y telemétrico), compatible con Polar o similar. - Monitor Full HD TÁCTIL capacitivo con Conectividad: Internet, TV, videos virtuales…
D	**Cintas de correr** - Motor de 6 CV POTENCIA MÍNIMA que alcance velocidad máxima de 26km/h - Monitor Full HD TÁCTIL capacitivo con Conectividad: Internet, TV, videos virtuales… - Superficie de carrera mínimo de 160x55cm - Elevación entre el 0-15% ambos incluidos. - Peso máximo usuario de hasta 190kg - Sistema de amortiguación que permita el buen funcionamiento de la maquinaria. - Banda con resina fenólica HST que reduzca el mantenimiento - Ritmo cardiaco monitorizado (contacto y telemétrico), compatible con Polar o similar - Vídeos de realidad virtual - Control de los mandos (velocidad e inclinación) también en el pasamanos. - Información mínima en pantalla: tiempo, inclinación, velocidad, distancia, entrenamiento, frecuencia cardiaca y calorías. - Botón de parada de emergencia automatico.
E	**Bicicleta Indoor mágnetica** - Sistema de transmisión mediante correa - Sistema de pintado contra el óxido y la corrosión - Sistema de resistencia magnético - Sillín y manillar con micro ajustes - Pedales mixtos SPD-trekking - Ruedas para su transporte - Mínimo 16 niveles de resistencia - Peso del volante de inercia: 20kg o equivalente - Tija del sillín de aluminio - Doble portabotellín para botella grande - Monitor con tecnología envío de datos - Carenado integral

F	**Half Rack** - Tratamiento de pintura anticorrosión - Estructura 4 mm de espesor - 2 soportes para barras - Soportes para discos de Ø50mm - Salidas para enganches rapidos - Agarres de aluminio antideslizantes
G	**Polea alta / remo polea doble** - Tratamiento de pintura anticorrosión - Carenados delanteros y traseros - Doble rodillo para sujeción de piernas ajustable en mínimo 8 posiciones - Estructura de 3mm de espesor - Asientos con núcleo de inyección e ignifugo - Cable de acero trenzado - Selectores de placa magnetizados
H	**Doble polea ajustable – DAP** - Tratamiento de pintura anticorrosión - Estructura 4 mm de espesor - Carga de hasta 125kg. - Dimensiones aproximadas; 122x 185x 220cm
I	**Press de pecho y hombros dual. (monitor incluido)** - Tratamiento de pintura anticorrosión - Estructura 3 mm de espesor - Asientos con nuble de inyección e ignifugo - Carenados delanteros y traseros - Carga mínima de hasta 91kg - Dimensiones aproximadas. 193x 132x 152cm
J	**Deltoides posterior/Contractor pectoral** - Tratamiento de pintura anticorrosión - Estructura 3 mm de espesor - Asientos con nuble de inyección e ignifugo - Cable de acero trenzado - Selectores de placa magnetizados - Carga mínima de hasta de 90kg - Dimensiones aproximadas; 166x 129x 200cm
K	**Extensión / Curl de piernas dual. (monitor incluido)** - Tratamiento de pintura anticorrosión - Estructura 3 mm de espesor

	- Asientos con nuble de inyección e ignifugo - Cable de acero trenzado - Selectores de placa magnetizados - Carga mínima de hasta 90kg
L	**Femoral sentado (monitor incluido)** - Tratamiento de pintura anticorrosión - Panel grafico explicativo - Estructura de 3 mm de espesor - Escala visual con indicadores didácticos de peso - Asientos con núcleo de inyección y ergonómicos. - Rodillo inferior con 4 posiciones diferentes. - Ángulo de trabajo regulable en 4 posiciones. - Ajuste de la inclinación del respaldo. - Agarres laterales
M	**Banco multiposición** - Estructura de acero 4mm de espesor - Tapicería con núcleo de inyección e ignifugo - Tratamiento de pintura anticorrosión de 3 capas - Doble asa lateral que actúe como apoyo y sujeción del usuario - Plataformas o almohadillas para el apoyo en los pies - Patas con protecciones de goma - Asiento y respaldo ajustable con ajustes independientes de manera que el usuario pueda ajustar sólo el asiento o sólo el respaldo si así lo desea - Asiento ajustable mínimo 4 posiciones - Respaldo en mínimo 9 posiciones
N	**Soporte de mancuernas** - Estructura de acero 3mm de espesor - Tratamiento de pintura anticorrosión de 3 capas - Almacenamiento individual de mancuernas - Capacidad: 12 pares - Tres alturas de almacenamiento
Ñ	**Soporte de barras** - Bandeja adicional de almacenamiento para manetas y manerales - Tratamiento de pintura anticorrosión - Patas con protecciones de goma. - Componentes de acero inoxidable. - Estructura elevada sobre el suelo y patas con protecciones de goma
ACCESORIOS:	
	Discos de goma con agarres Ø 50mm - Disco olímpico 3 agarres goma 1,25 kg

	- Disco olímpico 3 agarres goma 2,5 kg - Disco olímpico 3 agarres goma 5 kg - Disco olímpico 3 agarres goma 10 kg - Disco olímpico 3 agarres goma 15 kg - Disco olímpico 3 agarres goma 20 kg
	Barra Ø 50 mm - Barra olímpica cromada 220 cm con rodamientos. - Barra olímpica cromada 180cm con rodamientos - Barra olímpica Curl Z cromada 120cm con rodamientos - Pinzas olímpic de muelle, acero cromado
	Mancuernas de URETANO - Realizadas en una pieza - Empuñadura niquelada Un par de mancuernas de los siguientes pesos: 2,5 / 5 / 7,5 /10 / 12,5 / 15 / 17,5 / 20 / 22,5 / 25 kg. En total 10 pares.
	Monitores incluidos en las máquinas de musculación señalizadas: I- Press de pecho/hombros K- Extensión/Curl piernas L- Femoral sentado) - Pantalla táctil capacitiva 4K de >10" - Vídeo tutoriales sobre el uso de cada máquina. - RFID para logearse de forma fácil. De esta manera el usuario podrá acceder a su historial de entrenamientos de forma rápida y sencilla y observar los resultados de sus rutinas. - Contador de repeticiones - Monitor que propone rutinas al usuario de manera automática
	Código QR -Todas las máquinas que no dispongan de monitores, deberán contar con código QR.
	Software de gestión Licencia software de gestión anual por centro deportivo serán POR CUENTA DE LA EMPRESA CONTRATISTA. Incluye Central Station, sincronización con máquinas conectadas, gestión de clases, altas y bajas manuales de socios, sincronización con ERP/CRM cliente, Gestión de rutinas de entrenamiento, Rutinas Automáticas, Gestión de Instructores, ParQ, Notificaciones push, Sistema de tareas, Riesgo de

	abandono de los socios, Gamificación, sistema de recompensas con Loops, conexión con Tanita, rutinas de entrenamiento en casa y al aire libre, conexión a Apple Salud y Google Fit, Encuestas, Invitaciones…etc.
	Instalación eléctrica y telecomunicaciones La instalación eléctrica y de telecomunicaciones que sean necesarias para el correcto funcionamiento de la maquinaria y monitores serán POR CUENTA DE LA EMPRESA CONTRATISTA. VER **ANEXO 2**: Plano de Instalación eléctrica La empresa contratista deberá: - Suministrar e instalar las canaletas que sean necesarias, minimizando en todo momento, el riesgo de caída por parte de los usuarios. - Suministrar e instalar las tomas de electricidad, así como, su cableado correspondiente, para todas aquellas máquinas o equipos informáticos (monitores…etc.) que lo necesiten. - Suministrar e instalar las tomas de datos y tv, así como, su cableado correspondiente, para todas aquellas máquinas o equipos informáticos (monitores…etc.) que lo necesiten.
	Espacio libre entre máquinas y paramentos La empresa contratista deberá garantizar que todos las máquinas ofertadas puedan usarse sin riesgo de impacto contra paramentos tanto verticales como horizontales, así como contra otros usuarios de máquinas adyacentes. VER **ANEXO 1**: Plano acotado.

Las medidas especificadas son de carácter aproximado y se admitirán tamaños y medidas análogos a los especificados.

OTROS REQUISITOS DEL EQUIPAMIENTO:

- Todo el equipamiento cardiovascular, muscular y bicicletas de ciclo indoor tendrán suficiente estabilidad por sí mismo; sin necesidad de anclajes a suelo o pared.
- Todo el equipamiento cumplirá con la normativa CE
- Las máquinas de musculación tendrán la regulación de los asientos y respaldos mediante un sistema de pistón hidráulico.
- Las máquinas de musculación de placas con selector de carga dispondrán de un sistema de selección de cargas intermedias de muy fácil manejo, para poder ampliar la carga elegida en una fracción de las placas de peso generales.
- El equipamiento deberá ser nuevo y revestir calidad profesional (no doméstica), atendiendo al destino y uso intensivo que se dará a ese material.

La contratista, una vez realizada la entrega, instalación y puesta en marcha del equipamiento deberá entregar documentación técnica de la misma, donde conste también el mantenimiento del equipamiento.

3.- ENTREGA E INSTALACIÓN DEL EQUIPAMIENTO

El suministro deberá entregarse, montarse y poner a punto en el gimnasio sito en Herriko plaza 2.

Se tendrá en cuenta que el equipamiento se ubicará en las plantas 2 y 3, con acceso tanto por ascensor como por escaleras, pero no existe montacargas.

La empresa contratista, durante el periodo de montaje, asumirá la reparación de los desperfectos que se produzcan en la instalación cuando sean originados por su propio personal, así como la limpieza de todos los residuos generados y correcta evacuación a depósito de residuos según normativa vigente.

La contratista, en un plazo máximo de cinco días desde la formalización del contrato, indicará al responsable del ayuntamiento las diferentes fases de montaje, medios técnicos y humanos dedicados en cada una de ellas, así como el periodo global de toda la instalación, indicando el tiempo estimado de la duración de la misma.

Durante la instalación de los diferentes equipamientos se garantizará la seguridad de las personas que pudieran estar en las instalaciones, adoptando las medidas de protección que se estimen oportunas, dentro de las exigencias normativas actuales.

Si el ayuntamiento constatase que los bienes suministrados no son aptos para el fin pretendido como consecuencia de los vicios o defectos imputables al contratista y fuera presumible que su reposición o reparación no son suficientes para conseguir aquel fin, la contratista deberá sustituirlo a su cuenta.

4.- CONDICIONES GENERALES MANTENIMIENTO Y REPARACIONES.

La empresa deberá mantener todo el equipamiento en perfecto estado de funcionamiento durante la vigencia del contrato.

Se realizarán, como mínimo, tres revisiones completas periódicas a través del servicio técnico de mantenimiento.

Todas las reparaciones, sustituciones, revisiones y gastos serán de cuenta y riesgo del contratista, que se responsabiliza de cualquier deterioro ya sea parcial o total para su reparación o eventual sustitución.

La empresa contratista pondrá a disposición del ayuntamiento un número de teléfono y un correo electrónico para la comunicación de averías tanto urgentes como no urgentes y un sistema de comunicación bidireccional para agilizar todas las comunicaciones entre ambas entidades.

La primera respuesta tras el aviso de avería debe realizarse en un periodo menor a 24 horas y la reparación efectiva no superará en ningún caso el periodo de cinco días hábiles. En caso de existir alguna avería que implique un tiempo superior a este para la

reparación, la empresa contratista sustituirá el equipamiento por otra similar hasta que la reparación sea efectiva.

5.- CURSO DE FORMACIÓN PARA USO DE TODA LA MAQUINARIA Y LA TECNOLOGÍA QUE INCORPORA.

La empresa contratista deberá impartir un curso de formación en el uso de la maquinaria y en el uso de la tecnología aplicada en ella.

- Maquinaria: Será impartida una sesión de 3 horas a fin de aprender, comprobar, generar dudas y poder corregir errores.

- Tecnología: Se impartirá un curso presencial de al menos 4 horas y se dispondrá de un servicio de asesoría online continuo durante todo el tiempo de contrato.

El ayuntamiento pondrá los medios y los espacios para que el personal interesado esté disponible en los horarios que se definan de mutuo acuerdo para la formación, siendo responsabilidad del ayuntamiento la falta de asistencia de alguno de ellos.

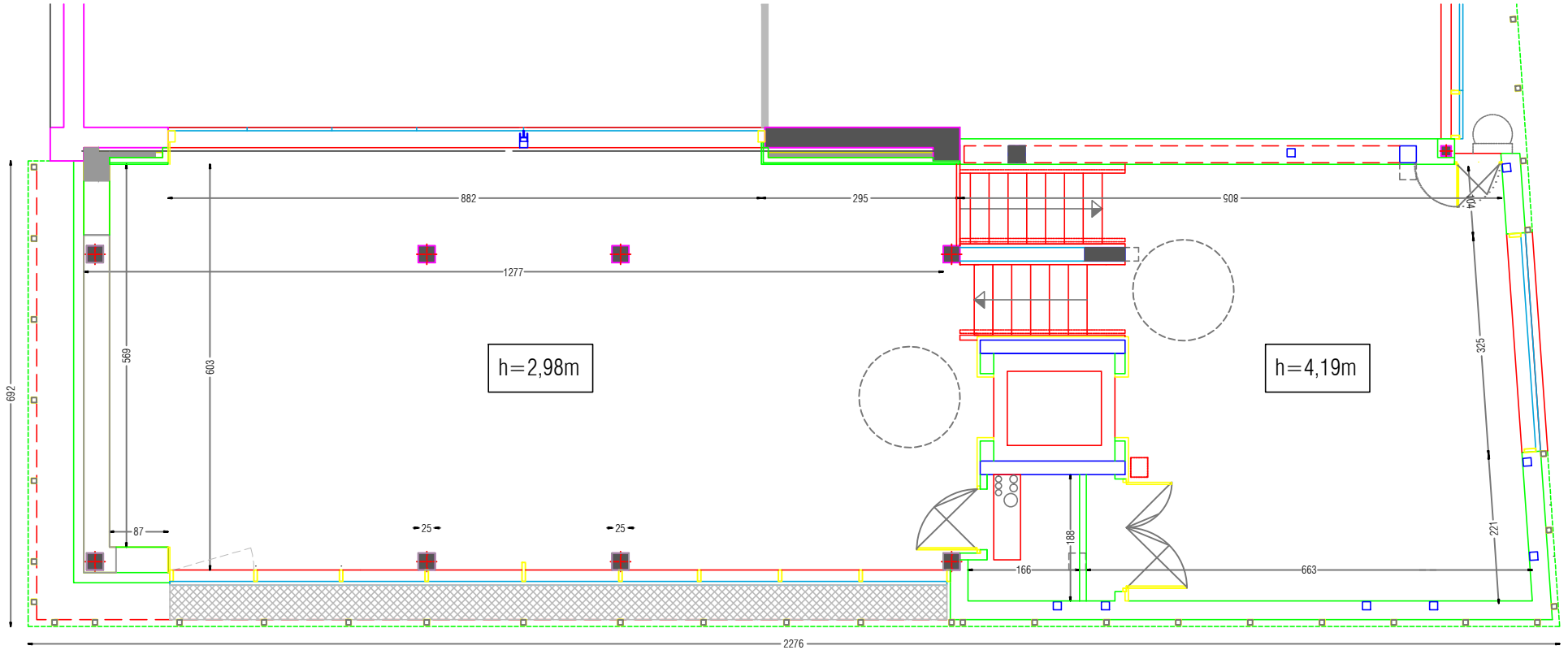
En Loiu a 18 de julio de 2025

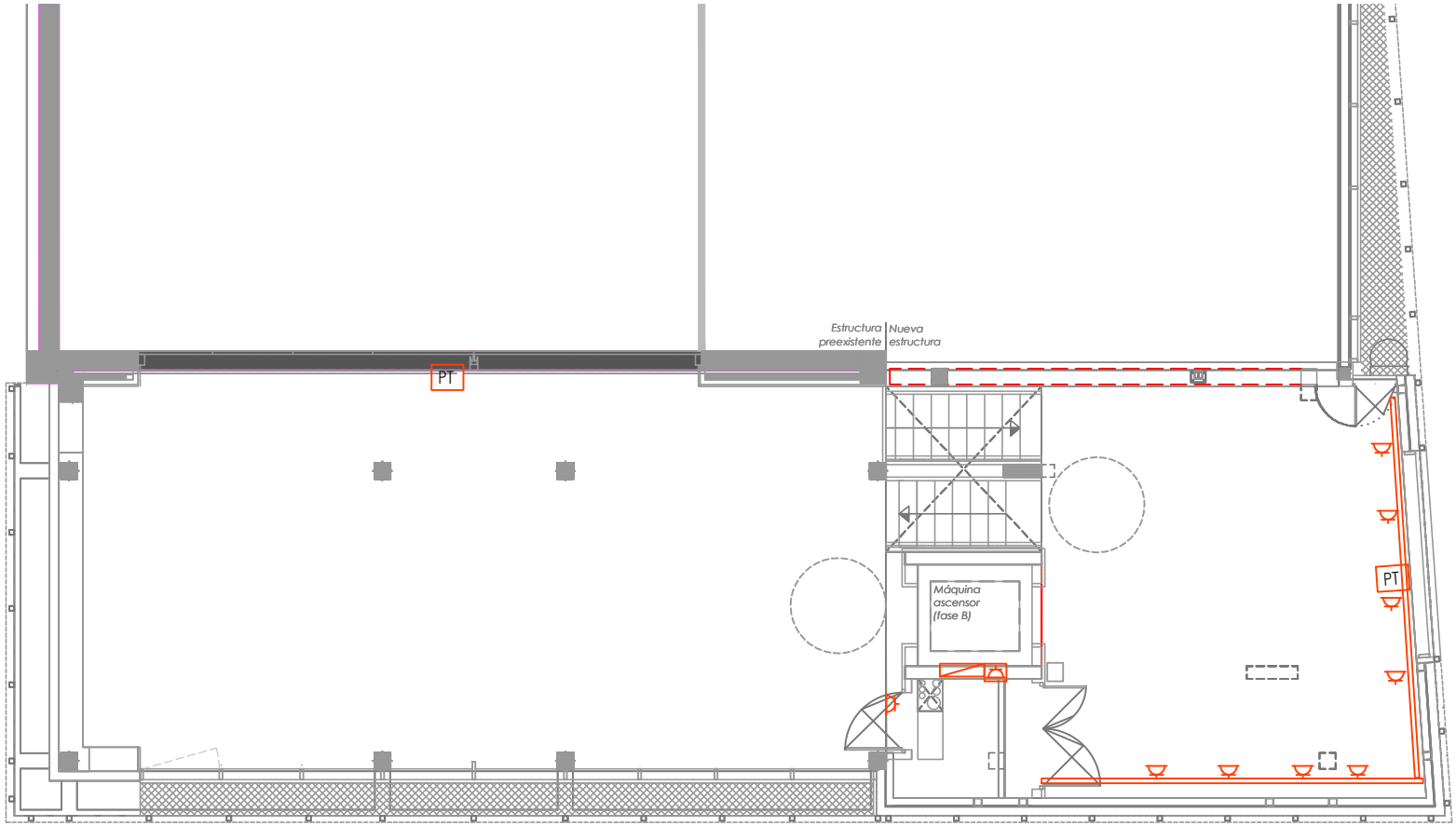
Jokin Jiménez García

Arquitecto Técnico municipal

JOKIN JIMENEZ GARCIA - 78936239D

Firmado digitalmente por JOKIN JIMENEZ GARCIA - 78936239D
Fecha: 2025.07.18 14:55:16 +02'00'


882
295
808
1277
h=2,98m
h=4,19m
692
569
603
325
87
25
25
188
166
663
221
2276



LEYENDA FUERZA

- CUADRO GENERAL
- TOMA SCHUCKO 10/16A
- TOMA SCHUCKO 10/16A CON TAPA
- PT — PUESTO DE TRABAJO
- CANALETA PERIMETRAL