ZIGOITIA
UDALA-AYUNTAMIENTO

Nº expediente: 363/2025

Procedimiento: Contrato mixto de suministro y mantenimiento de máquinas para gimnasio en instalaciones deportivas de Bengolarra

Javier Gorbeña García (1 de 2)
Alcaldía
Fecha Firma: 07/10/2025
HASH: f00fb4ec7cd6722a5606d0566b3a2e06a

Ziortza Guinea Gutiérrez (2 de 2)
Secretaria
Fecha Firma: 09/10/2025
HASH: 68801af61069e198f280d7c932d305c5

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES DEL CONTRATO MIXTO DE SUMINISTRO Y MANTENIMIENTO DE EQUIPAMIENTO DEL GIMNASIO DEL COMPLEJO DEPORTIVO BENGOLARRA

Calle Bengolarra 2. 01138-Ondategi, Zigoitia (Álava).

Cód. Validación: 3W3Y65WRN6YCT22J7HSKNEEJT
Verificación: https://zigoitia.egoitzaelektronikoa.eus/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 1 de 20

ZIGOITIA
UDALA-AYUNTAMIENTO

ÍNDICE GENERAL

01 DATOS

02 PRESCRIPCINES TÉCNICAS PARTICULARES

03 PLANO

Cód. Validación: 3W3Y65WRN6YCT22J7HSKNEEJT
Verificación: https://zigoitia.egoitzaelektronikoa.eus/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 2 de 20

ZIGOITIA
UDALA-AYUNTAMIENTO

01. Datos

PROYECTO:
EQUIPAMIENTO DEL NUEVO COMPLEJO DEPORTIVO BENGOLARRA

EMPLAZAMIENTO:
C/BENGOLARRA 2. 01138-ONDATEGI, ZIGOITIA (ÁLAVA).

PROMOTOR:
AYUNTAMIENTO DE ZIGOITIA
P0101800A
C/ BENGOLARRA 1. 01138- ONDATEGI, ZIGOITIA (ÁLAVA).

ARQUITECTO:
BÁRBARA SILVA GIL.
NIF 76137524A
C/PILAR 14, 2ºC. 28024-MADRID (MADRID)

Cód. Validación: 3W3Y65WRN6YCT22J7HSKNEEJT
Verificación: https://zigoitia.egoitzaelektronikoa.eus/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 3 de 20

02. PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES PARA LA CONTRATACIÓN DEL SUMINISTRO Y MANTENIMIENTO DEL EQUIPAMIENTO DEL GIMNASIO DEL COMPLEJO DEPORTIVO BENGOLARRA

2.1. Objeto

El objeto del presente Pliego de Prescripciones Técnicas es el de definir las características técnicas, estéticas y funcionales que han de regir el suministro y mantenimiento del equipamiento necesario para la sala de gimnasio del Complejo Deportivo Bengolarra.

El suministro deberá realizarse en el Complejo Deportivo Bengolarra. Además del equipamiento, se entiende también incluido en el suministro, el transporte, la instalación final de los elementos, así como su puesta en funcionamiento. La empresa adjudicataria asumirá la obligación de ejecutar, a su costa, todas las actuaciones necesarias para la correcta instalación eléctrica de las máquinas objeto del contrato, garantizando su plena operatividad y seguridad conforme a la normativa vigente. A tal efecto, deberá llevar a cabo las conexiones, adaptaciones y trabajos complementarios que requieran los equipos, asegurando el cumplimiento del Reglamento Electrotécnico de Baja Tensión y demás disposiciones aplicables en materia de seguridad eléctrica, compatibilidad electromagnética y eficiencia energética. Asimismo, será responsable de que la instalación quede debidamente certificada por personal técnico competente, sin que el Ayuntamiento de Zigoitia asuma gasto alguno adicional distinto del precio de adjudicación del contrato.

Se entiende incluido en el mantenimiento del equipamiento, todas las necesidades de material y mano de obra que por uso o desgaste soporten los elementos contratados para mantenerlos en perfectas condiciones de uso e imagen.

La adjudicataria deberá efectuar visitas trimestrales a la instalación deportiva para llevar a cabo los trabajos del mantenimiento preventivo periódico requerido por cada máquina suministrada, comprobando, asimismo, el estado de los materiales para garantizar su correcto funcionamiento.

En cualquier caso, la adjudicataria deberá proceder a la reparación de las averías que se produzcan como consecuencia del uso de las máquinas, incluyendo la sustitución de piezas que fueran necesarias. El tiempo de respuesta para la reparación de averías será, como máximo, de cuarenta y ocho (48) horas. A tal efecto, la licitadora deberá indicar en su propuesta dirección de correo electrónico, fax o medio a través de los cuales se podrán cursar los avisos, debiendo designar, asimismo, un responsable único, a quien la instalación deportiva tendrá como interlocutor, con el fin de evitar cualquier error de interpretación o comprensión.

Los repuestos empleados en las reparaciones serán originales y homologados por el fabricante. La adjudicataria asume el coste, tanto de las piezas como de la mano de obra necesaria para acometer las tareas de mantenimiento del material que se detalla en el punto 2.8 del presente pliego, quedando ambos conceptos reflejados en la hoja de trabajo correspondiente.

2.2. Especificaciones generales

El material ofertado deberá ser nuevo y revestir calidad de gama alta y par uso profesional (no doméstico), atendiendo al destino y uso intensivo que se dará a ese material.

Con carácter general, el equipamiento ofertado deberá cumplir como mínimo las características técnicas descritas en el punto 2.8.

Todo el equipamiento deportivo cardiovascular, muscular y otros tendrá suficiente estabilidad por sí mismo, sin necesidad de anclajes a suelo o pared.

Todo el equipamiento deportivo solicitado soportará personas usuarias de al menos 130 kg.

Se exige que todos los elementos con pintura cuenten con pintura de máxima durabilidad resistente a golpes, arañazos y corrosión (anticorrosiva). Los elementos metálicos estarán protegidos frente a la corrosión.

Las pantallas de las máquinas deberán tener televisión, internet, compatibilidad con plataformas y

Cód. Validación: 3W3Y65WRN6YCT22J7HSKNEEJT
Verificación: https://zigoitia.egoitzaelektronikoa.eus/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 4 de 20

aplicaciones deportivas, recorridos virtuales, bluetooh. Así mismo, se deberán poder personalizar, ofrecer datos de uso y actualizarse.

Los equipos informáticos con pantallas táctiles y equipos de TV serán de última generación.

La adjudicataria proporcionará un software de gestión de entrenamiento, que deberá actualizarse. Las máquinas de cardio y musculación se vincularán a una sola aplicación de entrenamiento, sin que sea necesario utilizar dos o más aplicaciones. La conexión con el cardio y la musculación será bidireccional, cargando en la máquina el entrenamiento asignado y grabando los datos del mismo ejercicio de forma personalizada. El software de entrenamiento pondrá a disposición de las personas usuarias retos conectados a la maquinaria. Accederán al software de entrenamiento por aplicaciones de Android, iOS o equivalente. El software de gestión de entrenamiento no debe restringir el número de personas usuarias del centro.

Las máquinas contarán con un diseño antropométrico y biomecánico que garantice su uso correcto y seguro.

Los apoyos y agarres serán regulables.

Los asientos y respaldos serán regulables de forma que aseguren la estabilidad necesaria para realizar el movimiento y la posición correcta para cada ejercicio.

La tapicería será antibacteriana e ignifuga de alta resistencia a la sudoración y con doble costura.

Las máquinas de musculación de placas con selector de carga dispondrán de un sistema de selección de cargas intermedias de muy fácil manejo, para poder ampliar la carga elegida en una fracción de las placas de peso generales. El selector de placas será magnetizado con cable de seguridad.

Todos los materiales y productos deben cumplir con la normativa vigente. Los equipos deben cumplir toda la normativa española y europea, en particular lo referido a las normas UNE: UNE 55014-1, UNE 55014-2, UNE EN 957-2, UNE EN 957-4, UNE EN 957-5, UNE EN 957-6, UNE EN 957-7, UNE EN 957-9, UNE EN 957-10, referentes a la seguridad y funcionamiento de aparatos para el entrenamiento. Será de obligado cumplimiento por la contratista entregue todos aquellos certificados de homologación de los suministros, cumpliendo con todos los requisitos de seguridad, medioambientales y demás normativa vigente establecidas sobre el material y equipamiento deportivo a suministrar, tales como estabilidad, resistencia, flexibilidad, ausencia de aristas y bordes cortantes, ausencia o protección de partes prominentes, ausencia de huecos que puedan producir aprisionamientos, almohadillado absorbente de impactos en zonas de contacto, ausencia de ganchos y las partes móviles impedirán riesgos de golpes, cortaduras o aprisionamiento.

Todas las unidades de equipamiento contarán con señales de advertencia y seguridad de uso.

Se deberá detallar el precio unitario de cada elemento. En caso de que el Ayuntamiento de Zigoitia, en un plazo inferior a un año desde la adjudicación del presente contrato, desee adquirir un mayor número de máquinas, la empresa adjudicataria estará obligada a respetar el precio unitario de adjudicación.

2.3. Plazo de entrega

El plazo máximo de entrega del suministro objeto del presente contrato será de 30 días naturales contados a partir de la formalización del contrato, con definición total de acabados, tejidos, dimensiones y colores, para tener disponible el suministro.

En el plazo máximo de 15 días desde que se efectúe la entrega, montaje y puesta a punto del suministro, se producirá el acto formal y positivo de recepción del mismo.

El suministro se realizará según un plan de trabajo acordado entre la Propiedad y la Empresa Adjudicataria.

Cuando el suministro no se halle en condiciones de ser recibido, se hará constar expresamente y se darán instrucciones a la contratista para que se subsane los defectos o proceda a un nuevo suministro de acuerdo con lo pactado. Cuando no se realice la subsanación o sustitución, la Administración los dejará de cuenta del contratista quedando exento de la obligación de pago o adquiriendo el derecho a recuperar lo pagado.

La empresa adjudicataria, durante el periodo de montaje, asumirá la reparación de los desperfectos que se produzcan en la instalación cuando sean originados por su propio personal, así como la limpieza de todos los residuos generados y correcta evacuación a depósito de residuos según normativa vigente.

Cód. Validación: 3W3Y65WRN6YCT22J7HSKNEEJT
Verificación: https://zigoitia.egoitzaelektronikoa.eus/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 5 de 20

Se indicarán las diferentes fases de montaje, medios técnicos y humanos dedicados en cada una de ellas, así como el periodo global de toda la instalación, indicando el tiempo estimado de la duración de la misma.

Durante la instalación de los diferentes equipamientos se garantizará la seguridad de las personas que pudieran estar en las instalaciones, adoptando las medidas de protección que se estimen oportunas, dentro de las exigencias normativas actuales.

2.4. Mantenimiento

La adjudicataria deberá garantizar, durante un período de **cuatro (4) años**, el correcto funcionamiento, conservación y seguridad de todas las máquinas y equipamientos de gimnasio incluidos en el contrato, mediante la prestación de un servicio integral de mantenimiento preventivo y correctivo.

El servicio comprenderá, como mínimo, las siguientes actuaciones:

a) Mantenimiento preventivo:

- Revisiones periódicas de la maquinaria, con una frecuencia mínima de una vez cada tres meses. Tras cada revisión preventiva, la adjudicataria deberá entregar un informe de actuación, indicando el estado de cada máquina, trabajos realizados y piezas sustituidas.
- Comprobación del estado general de las máquinas, elementos de desgaste y sistemas de seguridad.
- Limpieza técnica y engrase de piezas móviles.
- Ajustes y calibraciones necesarias para asegurar un rendimiento óptimo.

b) Mantenimiento correctivo:

- Reparación de averías que se produzcan durante la vigencia del contrato.
- Sustitución de piezas defectuosas o desgastadas, utilizando siempre recambios originales homologados por el fabricante.
- Actuaciones de urgencia en un plazo máximo de **48 horas** desde la comunicación de la incidencia.
- Anualmente, deberá presentarse un informe resumen con el historial de incidencias, reparaciones y sustituciones efectuadas.

La adjudicataria dispondrá de un servicio de atención de incidencias con horario mínimo de lunes a viernes de 9:00 a 18:00 horas.

2.5. Garantía y Asistencia Técnica

La empresa adjudicataria garantizará contra todo defecto de vicio, fabricación y transporte, incluso montaje o negligencia, el material suministrado por un periodo mínimo de 4 años, contados a partir de la fecha de recepción.

La empresa adjudicataria deberá acreditar la disponibilidad de un servicio técnico autorizado que garantice una correcta ejecución de las labores de mantenimiento preventivo y correctivo, así como la atención de averías y la reposición de piezas de conformidad con las prescripciones técnicas.

A tal efecto, el servicio técnico deberá encontrarse ubicado a una distancia máxima de 100 kilómetros desde las instalaciones deportivas municipales de Bengolarra, en el municipio de Zigoitia, a fin de asegurar la viabilidad del mantenimiento, reducir los tiempos de desplazamiento y garantizar la continuidad en la prestación del servicio público de gimnasio.

La garantía y asistencia técnica se concretarán en la presentación de un Certificado de Asistencia Técnica, que se incluirá en el archivo B. Este detallará la duración del plazo de garantía, declaración de disposición de servicio técnico oficial o autorizado, su ubicación, el horario de atención de averías, tiempos de respuesta, disponibilidad de repuestos originales y datos de la persona de contacto directo con el Ayuntamiento.

Cód. Validación: 3W3Y65WRN6YCT22J7HSKNEEJT
Verificación: https://zigoitia.egoitzaelektronikoa.eus/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 6 de 20

2.6. Documentación a entregar por las empresas licitantes

Las empresas licitadoras presentarán, dentro del archivo C, junto con el plan de mantenimiento y plan de mejoras, la siguiente documentación:

1. Especificaciones técnicas, características y materiales de los elementos a suministrar como mínimo con la literatura expresada en la documentación aportada en el presente documento.

2. Fichas técnicas oficiales del fabricante o certificaciones de producto de cada uno de los productos que se oferten señalando inequívocamente el producto ofertado, incluyendo fotografía.

3. Plano de distribución de los equipos en la sala de gimnasio.

Las ofertas deberán acompañar obligatoriamente las fichas técnicas o certificaciones de cada máquina ofertada, en las que se acredite de forma suficiente el cumplimiento de los requisitos mínimos exigidos en el Pliego de Prescripciones Técnicas.

La falta de presentación de dichas fichas técnicas o certificaciones dará lugar a la exclusión de la oferta.

No obstante, en el supuesto de que alguna ficha técnica o certificación no recoja de manera expresa un requisito de obligado cumplimiento, pero la oferta sí incluya la máquina correspondiente, el órgano de contratación podrá solicitar aclaraciones o comprobaciones complementarias a la licitadora, con el fin de verificar objetivamente que la máquina ofertada cumple efectivamente con las características exigidas. Dicha comprobación podrá realizarse en una instalación deportiva en la que la máquina esté instalada, en un showroom de la compañía suministradora o mediante cualquier otro medio válido que permita acreditar fehacientemente su cumplimiento.

2.7. Curso de formación para uso de toda la maquinaria y la tecnología que incorpora.

La empresa adjudicataria se compromete a impartir un curso de formación en el uso de la maquinaria y en el uso de la tecnología aplicada en ella.

- Maquinaria: será impartida en 3 sesiones presenciales de 3 horas cada una de ellas, a fin de aprender, comprobar, generar dudas y poder corregir errores.

- Tecnología: Se impartirá un curso presencial de al menos 4 horas y se dispondrá de un servicio de asesoría online continuo durante todo el tiempo de contrato.

El ayuntamiento pondrá los medios y los espacios para que el personal interesado esté disponible en los horarios que se definan de mutuo acuerdo para la formación, siendo responsabilidad del ayuntamiento la falta de asistencia de alguno de ellos.

2.8. Listado del material a suministrar y características técnicas

Las prescripciones técnicas que se enumeran a continuación, son requisitos mínimos, de tal modo que el incumplimiento determinará la desestimación de la oferta. No obstante, las licitadoras podrán ofertar características técnicas diferentes, siempre y cuando acrediten que las características ofertadas son equivalentes técnicamente con las especificadas en este pliego.

Las medidas especificadas son de carácter aproximado y se admitirán tamaños y medidas análogos a los especificados.

Cód. Validación: 3W3Y65WRN6YCT22J7HSKNEEJT
Verificación: https://zigoitia.egoitzaelektronikoa.eus/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 7 de 20

CÓDIGO	PRODUCTO	DESCRIPCIÓN	UNIDADES
1.1	CINTA DE CORRER	Velocidad 0-26km/hora mínima. Motor de 6 CV potencia mínima. Inclinación 0-16% con declinación -3%. Peso usuario máximo: mínimo 190 kg. Superficie de carrera mínimo de 160x55cm. Sistema de amortiguación para el control de impactos basado en 10 puntos de apoyo. Banda de resina fenólica HST que reduzca el mantenimiento. Ritmo cardiaco monitorizado (contacto y telemétrico), compatible con Polar o similar. Control de mandos (velocidad e inclinación) también en el pasamanos. Bandeja portabotellas y accesorios. Con monitor conectado: - Pantalla táctil 4K capacitiva de mínimo 22". - Información mínima en la pantalla : Velocidad, distancia, tiempo, ritmo medio, ritmo máximo, calorías quemadas, ritmo cardíaco, programa de entrenamiento, inclinación. Conexión Internet via Ethernet o Wifi Conexión TV (via cable coaxial). Entrada de audio para auriculares. Programas de entrenamiento : Manual, subidad de colina, pérdida de peso, Aeróbico, Resistencia, Intervalos. Videos de realidad virtual. Botón de parada de emergencia automático. Puerto USB. Software / App - plataforma de gestión del equipamiento: - La plataforma ofrece una visión 360º del estado de los equipamientos, con la posibilidad de analizar los datos de explotación de las máquinas conectadas o utilizar las herramientas de marketing. El software/ App te señala si un producto funciona, detecta errores y advierte de las máquinas desconetadas. Además, avisa directamente al servicio post-venta de cualquier incidencia. El cliente tiene a su mano un dashboard con los datos en directo más interesantes del rendimiento de su gimnasio.	2
1.2	ELIPTICA	Transmisión por correa. Sistema de transmisión Poly -V. Pedales antideslizantes con una longitud mínima de 46cm. Sistema de freno electromagnético. Mínimo 25 niveles de resitencia. Peso máximo de usuario: mínimo 180 kg. Manillar fijo y bastones de movimiento. Sensor de frecuencia cardíaca. Con monitor conectado: - Pantalla táctil 4K capacitiva de mínimo 19". - Información mínima en la pantalla : Velocidad, distancia, tiempo, calorías quemadas, ritmo, ritmo cardíaco, programa de entrenamiento y resistencia. - Conexión Internet via Ethernet o Wifi (preferible cable Ethernet). - Conexión TV (via cable coaxial). - Entrada de audio para auriculares. - Programas de entrenamiento : Manual, subidad de	2

Cód. Validación: 3W3Y65WRN6YCT22J7HSKNEEJT
Verificación: https://zigoitia.egoitzaelektronikoa.eus/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 8 de 20

		colina, pérdida de peso, Aeróbico, Resistencia, Intervalos, Objetivo Distancia, Objetivo Tiempo, Objetivo Calorías. - Videos de realidad virtual. Puerto USB. Software/ App - plataforma de gestión del equipamiento: - La plataforma ofrece una visión 360º del estado de los equipamientos, con la posibilidad de analizar los datos de explotación de las máquinas conectadas o utilizar las herramientas de marketing. El software/ App te señala si un producto funciona, detecta errores y advierte de las máquinas desconetadas. Además, avisa directamente al servicio post-venta de cualquier incidencia. El cliente tiene a su mano un dashboard con los datos en directo más interesantes del rendimiento de su gimnasio.	
1.3	BICICLETA VERTICAL	Peso máximo de usario: mínimo 180 kg. Sistema de freno electromagnético. Mínimo 25 niveles de resistencia. Sillín ergonómico regulable en altura y profundidad para adaptarse a todo tipo de usuarios. Transmisión por correa. Sistema de transmisión Poly -V. Lectura telemétrica de la frecuencia cardíaca. Con monitor conectado: - Pantalla táctil 4K de mínimo 19". - Información en la pantalla : Velocidad, distancia, tiempo, ritmo medio, ritmo máximo, calorías quemadas, ritmo cardíaco, programa de entrenamiento. - Conexión Internet via Ethernet o Wifi (preferible cable Ethernet). - Conexión TV (via cable coaxial). - Entrada de audio para auriculares. - Programas de entrenamiento : Manual, subidad de colina, pérdida de peso, Aeróbico, Resistencia, Intervalos, Objetivo Distancia, Objetivo Tiempo, Objetivo Calorías. - Videos de realidad virtual. Puerto USB. Software / App - plataforma de gestión del equipamiento: - La plataforma ofrece una visión 360º del estado de los equipamientos, con la posibilidad de analizar los datos de explotación de las máquinas conectadas o utilizar las herramientas de marketing. El software /App te señala si un producto funciona, detecta errores y advierte de las máquinas desconetadas. Además, avisa directamente al servicio post-venta de cualquier incidencia. El cliente tiene a su mano un dashboard con los datos en directo más interesantes del rendimiento de su gimnasio.	1
1.4	BICICLETA RECLINADA	Transmisión por Correa Poly-V. Sistema de freno electromagnético, Peso máximo de usario: mínimo 180 kg. Mando integrado en el manillar. Lectura telemétrica de la frecuencia cardíaca. Respaldo ergonómico transpirable. Mínimo 25 niveles de resistencia. Con monitor conectado: - Pantalla táctil 4K mínimo de 19".	1

Cód. Validación: 3W3Y65WRN6YCT22J7HSKNEEJT
Verificación: https://zigoitia.egoitzaelektronikoa.eus/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 9 de 20

		- Información en la pantalla : Velocidad, distancia, tiempo, ritmo medio, ritmo máximo, calorías quemadas, ritmo cardíaco, programa de entrenamiento.. - Conexión Internet via Ethernet o Wifi (preferible cable Ethernet). - Conexión TV (via cable coaxial). - Entrada de audio para auriculares. - Programas de entrenamiento : Manual, subidad de colina, pérdida de peso, Aeróbico, Resistencia, Intervalos, Objetivo Distancia, Objetivo Tiempo, Objetivo Calorías. - Videos de realidad virtual. Puerto USB. Software/ App - plataforma de gestión del equipamiento: - La plataforma ofrece una visión 360º del estado de los equipamientos, con la posibilidad de analizar los datos de explotación de las máquinas conectadas o utilizar las herramientas de marketing. El software/ App te señala si un producto funciona, detecta errores y advierte de las máquinas desconetadas. Además, avisa directamente al servicio post-venta de cualquier incidencia. El cliente tiene a su mano un dashboard con los datos en directo más interesantes del rendimiento de su gimnasio.	
1.5	BICICLETA INDOOR	Tipo de resistencia: magnético. Mínimo 16 niveles de resistencia. Peso volante de inercia: 20kg. Peso máximo usuario: mínimo 150kg. Sistema de transmisión mediante correa Poly-V. Asiento regulable verticalmente y horizontalmente. Manillar regulable. Sistema de freno con regulación de la intensidad magnético (o electromagnético) y bloqueo de emergencia. Ruedas para un fácil transporte. Pedales mixtos adaptables a distintos tipos de calzado. Patas ajustables para garantizar la máxima estabilidad.	3
1.6	Monitor en máquina musculación	Monitor táctil compatible para máquinas de musculación de mínimo 11 pulgadas.	4

Cód. Validación: 3W3Y65WRN6YCT22J7HSKNEEJT
Verificación: https://zigoitia.egoitzaelektronikoa.eus/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 10 de 20

1.7	PRESS DUAL DE PECHO / HOMBROS	Peso mínimo de la columna de pesos: 110kg. Permite la realización de un doble ejercicio: press de pecho (horizontal e inclinando) y press de hombros. Asiento ajustable en 4 posiciones diferentes desde O a 9O°. Brazo de entrenamiento ajustable en 4 posiciones diferentes. Brazo contrabalanceado para eliminar el peso de la estructura a mover y levantar únicamente el de las placas. Empuñaduras multiposición de goma no absorbente y antideslizante. Acceso fácil a todos los elementos de regulación y selección de carga desde la posición de trabajo. Escala visual con indicadores didácticos de peso según nivel de carga. Guías de acero rectificado y casquillos de dryl que proporcionan deslizamientos silenciosos y minimizan la necesidad de mantenimiento. Pedal de liberación de carga.	1
1.8	EXTENSIÓN / CURL DE PIERNAS (DUAL)	Peso mínimo de la columna de pesos: 110kg. Permite la realización de un doble ejercicio: extensión de pierna (cuádriceps) y curl o flexión de pierna (femoral). Ajuste del rodillo superior e inferior en 7 posiciones diferentes, que ofrecen la máxima adaptabilidad al contorno, altura y complexión del usuario. Brazo de entrenamiento ajustable en 8 posiciones diferentes. Permite seleccionar diferentes posiciones de inicio, para escoger entre un ejercicio de extensión de piernas (posiciones 1 a 4) o de curl de pierna (posiciones 5 a 8). Ajuste del respaldo. Se adapta a la altura y complexión de todo tipo de usuarios. Brazo contrabalanceado. Anula el peso de la parte de la estrcutura que hay que mover para levantar sólo el peso seleccionado con las placas. Asas laterales. Actúan como apoyo y sujeción para el usuario. Acceso fácil a todos los elementos de regulación y selección de carga desde la posición de trabajo. Guías de acero rectificado y casquillos de dryl que proporcionan deslizamientos silenciosos y minimizan la necesidad de mantenimiento.	1

Cód. Validación: 3W3Y65WRN6YCT22J7HSKNEEJT
Verificación: https://zigoitia.egoitzaelektronikoa.eus/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 11 de 20

1.9	FEMORAL SENTADO	Peso mínimo de la columna de pesos: 110kg. Rodillo inferior con 4 posiciones diferentes. Ángulo de trabajo regulable en 4 posiciones. Ajuste de la inclinación del respaldo. Agarres laterales. Estabilizadores regulables para ajustar cada punto de apoyo. Selectores de placas magnetizados y alineados con el plano de trabajo para evitar que el selector se salga. Acceso fácil a todos los elementos de regulación y selección de carga desde la posición de trabajo. Guías de acero rectificado y casquillos de dryl que proporcionan deslizamientos silenciosos y minimizan la necesidad de mantenimiento.	1
1.10	TORRE 4 ESTACIONES	Peso mínimo de la columna de pesos: 110kg en cada puesto. Máquina compuesta como mínimo por: Polea alta con asiento, ergolina simple con polea regulable, remo con polea baja y polea alta fija sin asiento. Dotada como mínimo de 4 puestos simultáneos, con 4 torres de peso independiente. Pesos calibrados. Agarre libre 360º. Selectores de placas de peso magnético. Componentes de acero inoxidable. Estructura de 3mm de grosor con estructura de acero ST-37/40 y placas de soporte de polea de 8mm de espesor de acero. Rodillo de sujeción regulable en altura, en el puesto de polea alta con asiento. Fácil acceso a todos los elementos de regulación y selección de carga desde la posición de trabajo por parte del usuario. Acorde con la normativa UNE-EN 957. Incluye los agarres y mosquetones necesarios para cada puesto.	1
1.11	MULTIPRESS	Multipress con barras cromadas y rodamientos lineales. Para discos olímpicos de 50mm. Posibilidad movimientos estables, guiados, libres y naturales a la vez que seguros. Armazón reforzado, que ofrece mayor seguridad y protección. Estructura elevada 50mm sobre el suelo y patas con protecciones de goma. Con estabilizadores regulables para ajustar cada punto de apoyo a los desniveles del suelo. Barra cromada con agarre estriado. Aumenta la adherencia en el agarre. 10 alturas de entrenamiento. Permite un ejercicio más variado. Sistema de bloqueo de seguridad de la barra, giratorio y regulable en altura. 4 racks de almacenameinto en la parte posterior. Estructura de 3mm de grosor con estructura de acero ST-37/40 y placas de soporte de polea de 8mm de espesor de acero.	1

Cód. Validación: 3W3Y65WRN6YCT22J7HSKNEEJT
Verificación: https://zigoitia.egoitzaelektronikoa.eus/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 12 de 20

		Tubos con bordes redondeados de sección elíptica para evitar cortes o golpes.	
1.12	HIP THRUST	Carga hasta 200kg. Rodillo de fácil ajuste en la parte delantera de la cintura. Diseño trabajado para buscar el ángulo y grados exactos que permitan un desarrollo preciso de los músculos de glúteos. Tornillería inoxidable de alta durabilidad en todos los puntos de unión. 2 racks para almacenamiento de discos. Palanca de seguridad para liberar peso una vez la persona está colocada. Plataforma sobredimensionada para ofrecer más seguridad y más versatilidad de ejercicios. Tapicería ignífuga polyfoam de alta densidad que garantiza comfort y alta durabilidad. Protecciones de goma en las patas para evitar rayaduras. Agarres antideslizantes de aluminio.	1
1.13	SENTADILLA / HACK SQUAT CON CARGA DE DISCOS	Carga máxima 450kg., carga inicial 40kg. Plataforma de apoyo para los pies sobredimensionada para un trabajo seguro y diversidad de variantes en el ejercicio. 4 racks reforzados para almacenamiento de discos. Tornillería inoxidable de alta durabilidad. Doble sistema de bloqueo para garantizar la completa seguridad de la persona usuaria. Tapicería ignífuga polyfoam de alta densidad que garantiza comfort y alta durabilidad. Protecciones de goma en las patas para evitar rayaduras. Agarres antideslizantes de aluminio.	1
1.14	FULL RACK	Estructura de 4mm de espesor en acero calidad ST-37/40 de alta durabilidad y cable de acero recubierto de 5mm de espesor. Posibilidad de sujetar la estructura al suelo para permitir el anclaje de complementos de entrenamiento. Dominadas con diferentes tipos de agarraderos. Plataforma pliométrica con perno de seguridad. 10 soportes para discos de 50mm de diámetro fabricados en acero inoxidable de alta resistencia. Seis pivotes inoxidables para trabajo con bandas elásticas. Agarres de aluminio anti deslizante para la mejor sensación durante el ejercicio y la mejor garantía de durabilidad. Incorpora salidas para enganches rápidos. Para el uso de elementos en suspensión y elásticos. Incorpora dos soportes para barras, realizados en acero de alta resistencia, recubiertos en acero inoxidable. Dos barras de seguridad fabricadas en acero inoxidable. Complementos: J-Hooks, barra de seguridad, landmine, racks para discos, rack para barras, accesorios para bandas, barra pull ups.	1

Cód. Validación: 3W3Y65WRN6YCT22J7HSKNEEJT
Verificación: https://zigoitia.egoitzaelektronikoa.eus/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 13 de 20

1.15	PRESS DE BANCA HORIZONTAL	Asiento ignífugo con núcleo inyectado. Resistencia adaptada a todos los momentos de fuerza desarrollados a lo largo de todo el movimiento. Estructura elevada 50 mm por encima del nivel del suelo con pies de goma. Estructura, cargas y resistencia a la fatiga de acuerdo con el estándar TÜV. Bordes redondeados con sección elíptica para evitar cortes y golpes. Marco reforzado, para mayor seguridad y protección. Garantiza movimientos guiados libres, estables y naturales. 3 posiciones de entrenamiento para la barra para un ejercicio más variado. Barras de almacenamiento lateral para discos. ST-37 de 3mm de espesor. Alta durabilidad.	1
1.16	BANCO MULTIPOSICIÓN CON DECLINACIÓN	Asiento con núcleo de inyección e ignífugo según norma M2. Estructura elevada 50mm sobre el suelo y patas con protecciones de goma. Asiento y respaldo ajustable. Se puede utilizar como un banco plano, banco inclinable o banco declinable, ofreciendo un rango de ajuste que va de -12º a 85º grados. Patas con protecciones de goma. Estructura de 4mm de grosor con estructura de acero ST-37/40. Tubos con bordes redondeados de sección elíptica para evitar cortes o golpes.	1
1.17	BANCO MULTI POSICIÓN	Asiento con núcleo de inyección e ignífugo según norma M2. Estructura elevada 50mm sobre el suelo y patas con protecciones de goma. Con estabilizadores regulables para ajustar cada punto de apoyo a los desniveles del suelo. Asiento y respaldo ajustable. Patas con protecciones de goma. Estructura de 3mm de grosor con estructura de acero ST-37/40. Ofrece una durabilidad garantizada. Tubos con bordes redondeados de sección elíptica para evitar cortes o golpes.	1

Cód. Validación: 3W3Y65WRN6YCT22J7HSKNEEJT
Verificación: https://zigoitia.egoitzaelektronikoa.eus/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 14 de 20

1.18	SOPORTE DE DISCOS	Mínimo 8 racks de almacenamiento para ubicar fácilmente los discos desde cualquier ángulo. Capacidad mínima del rack: 800 kg. Patas con protecciones de goma. Estructura de 3mm de grosor con estructura de acero ST-37/40. Ofrece una durabilidad garantizada. Tubos con bordes redondeados de sección elíptica para evitar cortes o golpes. Componentes de acero inoxidable. Estructura elevada 50mm sobre el suelo y patas con protecciones de goma.	1
1.19	MANCUERNERO 1,5 M BLACK	Racks de almacenamiento individual. Para ubicar fácilmente las mancuernas y evitar que se muevan. Con capacidad para mínimo 12 pares de mancuernas. Estructura elevada 50mm sobre el suelo y patas con protecciones de goma. Estructura de 3mm de grosor con estructura de acero ST-37/40. Tubos con bordes redondeados de sección elíptica para evitar cortes o golpes. Componentes de acero inoxidable, que soportan mejor el paso del tiempo.	1

Cód. Validación: 3W3Y65WRN6YCT22J7HSKNEEJT
Verificación: https://zigoitia.egoitzaelektronikoa.eus/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 15 de 20

1.20	DOBLE POLEA AJUSTABLE	Carga: mínimo 85 kg en cada puesto. Alturas de entrenamiento diferentes en cada brazo, lo que permite realizar múltiples ejercicios diferentes de trabajo con poleas y cable. Agarre en la parte superior para realizar dominadas. Permite el trabajo simultáneo de dos personas. Poleas dobles ajustables, con brazos independientes y movimiento libre de giro de 180º. Sistema de dobles poleas orientables que permiten realizar los ejercicios con absoluta libertad de movimiento, pudiendo variar la posición del cuerpo mientras se realiza el ejercicio. Accesorios: 2 asideros cortos y 2 asideros largos, 1 barra de press, 1 barra ondulada de bíceps/tríceps. Doble agarre fijo en la torre de pesas y junto a cada polea. Agarre a una mano con posibilidad de ajustrar la altura de las poleas con una sola mano. Racks para almacenar los agarres. Soporte para pies antideslizante. Cargas de pesas de 5kg en 5kg, para una mejora progresiva y suave del esfuerzo de entrenamiento. Estructura de 4 milímetros de espesor en acero calidad ST-37/40. Tubos con bordes redondeados de sección elíptica para evitar cortes o golpes. Selectores de placas magnetizados y alineados con el plano de trabajo. Los imanes eliminan cualquier posibilidad de que el selector se salga durante el ejercicio. Sistema desmultiplicador de la carga que permite un gran recorrido de movimiento por cada lado y realizarlos con una elevada velocidad sin pérdida de resistencia en ningún punto del recorrido (trabajo de potencia muscular).	1
1.21	Disco olímpico 1,25 kg.	Discos olímpicos de goma que absorben todos los impactos y golpes. Color negro. -Con tres agarres para permitir una manipulación sencilla y segura. -El agujero interior es el estándar olímpico, está protegido por una anilla de acero inoxidable que permite una rotación suave en la barra y un fácil montaje. -El relieve coloreado facilita una rápida identificación del peso. -Peso por disco: 1,25kg.	4
1.22	Disco olímpico 2,5 kg.	Discos olímpicos de goma que absorben todos los impactos y golpes. Color negro. -Con tres agarres para permitir una manipulación sencilla y segura. -El agujero interior es el estándar olímpico, está protegido por una anilla de acero inoxidable que permite una rotación suave en la barra y un fácil montaje. -El relieve coloreado facilita una rápida identificación del peso. -Peso por disco: 2,25kg.	4
1.23	Disco olímpico 5 kg.	Discos olímpicos de goma que absorben todos los impactos y golpes. Color negro. -Con tres agarres para permitir una manipulación sencilla y segura. -El agujero interior es el estándar olímpico, está protegido por una anilla de acero inoxidable que permite una	4

Cód. Validación: 3W3Y65WRN6YCT22J7HSKNEEJT
Verificación: https://zigoitia.egoitzaelektronikoa.eus/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 16 de 20

		rotación suave en la barra y un fácil montaje. -El relieve coloreado facilita una rápida identificación del peso. -Peso por disco: 5kg.	
1.24	Disco olímpico 10 kg.	Discos olímpicos de goma que absorben todos los impactos y golpes. Color negro. -Con tres agarres para permitir una manipulación sencilla y segura. -El agujero interior es el estándar olímpico, está protegido por una anilla de acero inoxidable que permite una rotación suave en la barra y un fácil montaje. -El relieve coloreado facilita una rápida identificación del peso. -Peso por disco: 10kg.	4
1.25	Disco olímpico 15 kg.	Discos olímpicos de goma que absorben todos los impactos y golpes. Color negro. -Con tres agarres para permitir una manipulación sencilla y segura. -El agujero interior es el estándar olímpico, está protegido por una anilla de acero inoxidable que permite una rotación suave en la barra y un fácil montaje. -El relieve coloreado facilita una rápida identificación del peso. - Peso por disco: 15kg.	4
1.26	Disco olímpico 20 kg.	Discos olímpicos de goma que absorben todos los impactos y golpes. Color negro. -Con tres agarres para permitir una manipulación sencilla y segura. -El agujero interior es el estándar olímpico, está protegido por una anilla de acero inoxidable que permite una rotación suave en la barra y un fácil montaje. -El relieve coloreado facilita una rápida identificación del peso. -Peso por disco: 20kg.	4
1.27	Barra olímpica 220 cm.	Barra olímpica cromada con rotación de manga mediante rodamientos de calidad. -Barra básica para ejercicios generales en sala de fitness. -La rotación de manga mediante rodamientos es más suave y resistente. - Diámetro de 50mm en la barra. -Medida: 220 cm con fijaciones. Se incluirán 4 cierres homologados y compatibles por barra.	2
1.28	Barra olímpica 150 cm.	Barra olímpica cromada con rotación de manga mediante rodamientos de calidad. -Barra básica para ejercicios generales en sala de fitness. -La rotación de manga mediante rodamientos es más suave y resistente. -Diámetro de 50mm en la barra. -Medida: 150 cm con fijaciones. Se incluirán 4 cierres homologados y compatibles por barra.	1
1.29	Barra olímpica Curl 120 cm.	Barra olímpica cromada Curl Z con rotación de manga mediante rodamientos de calidad. -Barra básica para ejercicios generales en sala de fitness. -La rotación de manga mediante rodamientos es más suave y resistente.	1

Cód. Validación: 3W3Y65WRN6YCT22J7HSKNEEJT
Verificación: https://zigoitia.egoitzaelektronikoa.eus/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 17 de 20

		-Diámetro de 50mm en la barra. -Medida: 120 cm con fijaciones. Se incluirán 4 cierres homologados y compatibles por barra.	
1.30	DISCO BUMPER PESAS 5 KG	Disco olímpico para grandes clases de cross-training , halterofilia y fitness en general. -Fabricado en goma natural, soporta un volumen de entrenamiento intenso. -Aro metálico central de acero inoxidable que asegura que el roce con la barra no deteriore la goma que recubre el disco, aportando una superficie que beneficia a la hora de manipular los discos en la barra y reduciendo el impacto de la fricción con ella. -Diámetro 50mm. -Color del disco según el peso. -Pesos por disco: 5kg.	4
1.31	DISCO BUMPER PESAS 10 KG	Disco olímpico para grandes clases de cross-training , halterofilia y fitness en general. -Fabricado en goma natural, soporta un volumen de entrenamiento intenso. -Aro metálico central de acero inoxidable que asegura que el roce con la barra no deteriore la goma que recubre el disco, aportando una superficie que beneficia a la hora de manipular los discos en la barra y reduciendo el impacto de la fricción con ella. -Diámetro 50mm. -Color del disco según el peso. -Pesos por disco: 10kg.	4
1.32	DISCO BUMPER PESAS 15 KG	Disco olímpico para grandes clases de cross-training , halterofilia y fitness en general. -Fabricado en goma natural, soporta un volumen de entrenamiento intenso. -Aro metálico central de acero inoxidable que asegura que el roce con la barra no deteriore la goma que recubre el disco, aportando una superficie que beneficia a la hora de manipular los discos en la barra y reduciendo el impacto de la fricción con ella. -Diámetro 50mm. -Color del disco según el peso. -Pesos por disco: 15kg.	4
1.33	DISCO BUMPER PESAS 20 KG	Disco olímpico para grandes clases de cross-training , halterofilia y fitness en general. -Fabricado en goma natural, soporta un volumen de entrenamiento intenso. -Aro metálico central de acero inoxidable que asegura que el roce con la barra no deteriore la goma que recubre el disco, aportando una superficie que beneficia a la hora de manipular los discos en la barra y reduciendo el impacto de la fricción con ella. -Diámetro 50mm. -Color del disco según el peso. -Pesos por disco: 20kg.	4

Cód. Validación: 3W3Y65WRN6YCT22J7HSKNEEJT
Verificación: https://zigoitia.egoitzaelektronikoa.eus/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 18 de 20

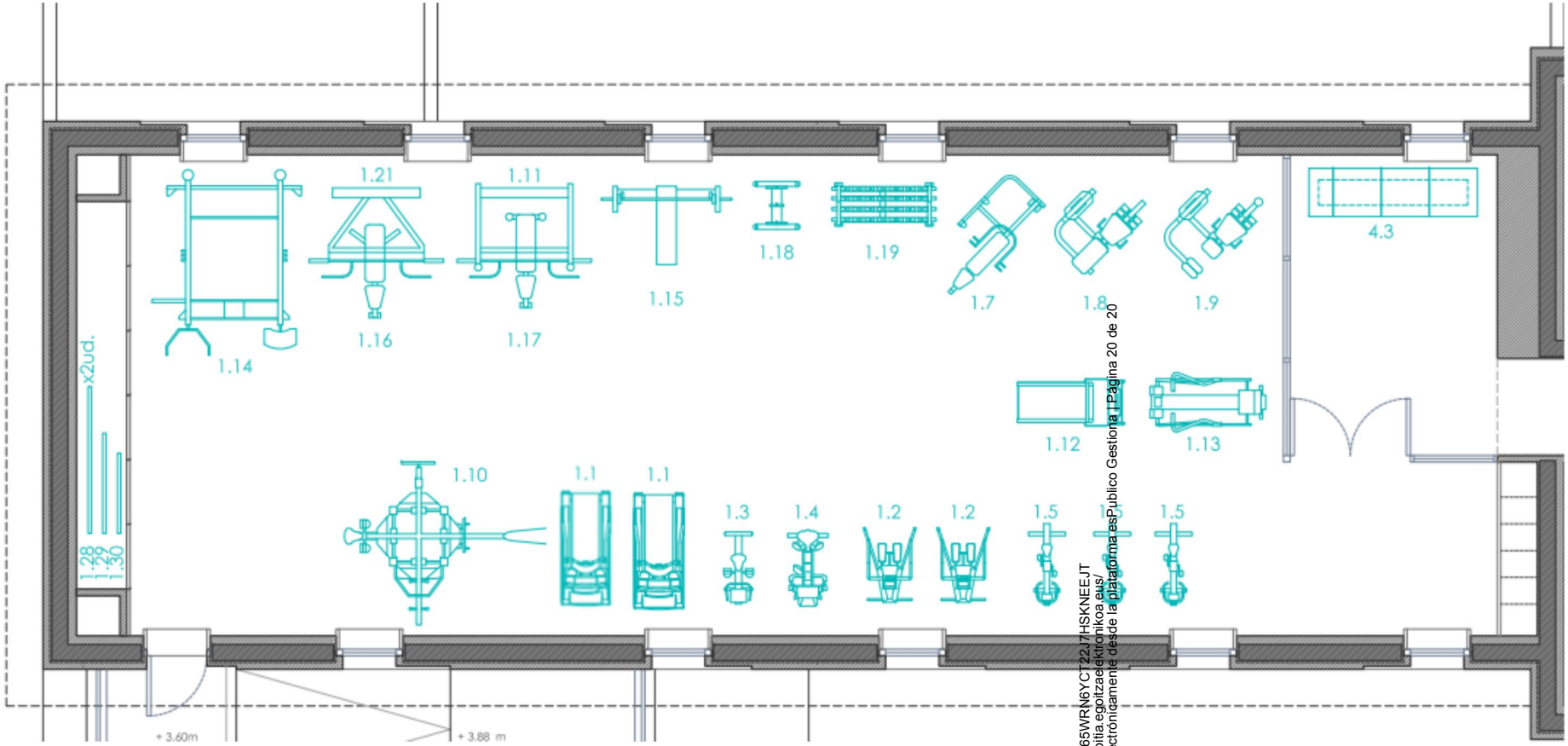
1.34	LOSETA SUELO	Loseta de caucho reciclado de mínimo 10 mm de espesor Para uso intensivo en zona de peso libre Acabado liso, sin uniones Resistente a abrasión según norma EN Antideslizante Reacción al fuego y deformación vertical según EN Resistente al agua y desgaste Sin necesidad de ser encolado	25 m2

DOCUMENTO FIRMADO ELECTRÓNICAMENTE

Cód. Validación: 3W3Y65WRN6YCT22J7HSKNEEJT
Verificación: https://zigoitia.egoitzaelektronikoa.eus/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 19 de 20

ZIGOITIA
UDALA-AYUNTAMIENTO

03. Plano anexo



Cód. Validación: 3W3Y65WRN6YCT22J7HSKNEEJT
Verificación: https://zigoitia.egoitzaelektronikoa.eus/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 20 de 20