PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARA PARA LA CONTRATACIÓN DEL SUMINISTRO MEDIANTE LA MODALIDAD DE ADQUISICIÓN, DE MAQUINARIA DEPORTIVA PARA EQUIPAR EL CENTRO MUNICIPAL "OXINBURU" DE ARRANKUDIAGA-ZOLLO, MEDIANTE PROCEDIMIENTO ABIERTO CON UNA PLURALIDAD DE CRITERIOS DE ADJUDICACIÓN Y TRAMITACIÓN ORDINARIA

1. Objeto y calificación

1.1 Descripción del objeto del contrato

El objeto del presente contrato es el suministro, instalación, puesta en funcionamiento de equipamiento deportivo destinado al Centro Municipal "Oxinburu" de Arrankudiaga-Zollo, agrupado en las siguientes categorías:

1. Maquinaria cardiovascular:
   Cinta de correr o cinta rodante 1 unidad
   Bicicleta elíptica de zancada variable 1 unidad
   Bicicleta vertical 1 unidad
   Bicicleta de ciclo indoor profesional 1 unidad

2. Maquinaria de fuerza:
   2.1 Maquinaria guiada

   Máquina de poleas dual ajustable 1 unidad
   Máquina dorsal alta 1 unidad
   Máquina dual extensión y curl de pierna 1 unidad

   2.2 Equipamiento de peso libre

   Jaula olímpica media 1 unidad
   Banco de musculación ajustable 3 unidades

3. Accesorios de fuerza y almacenamiento

Lista de accesorios profesionales para half-rack olímpico:
Una unidad por accesorio:

1. Safety Spotter Arm / Barra de seguridad ajustable):
   Barras robustas de acero, ajustables en altura, para proteger en sentadillas, press banca y más.

2. Dip Bars acoplables al rack
   Paralelas de acero que se enganchan al half-rack, firmes y antideslizantes.

3. Barra de dominadas multiagarre (Pull-up Bar)

Barra con varios agarres (recto, curvo, neutro) para dominadas, muscle-ups, y ejercicios colgantes.

4. Landmine Attachment (Soporte para landmine articulado)
   Pieza robusta para encajar un extremo de la barra olímpica y realizar rotaciones, presses y movimientos funcionales.

5. J-Hooks o ganchos para barra ajustables de alta resistencia
   Para colocar y retirar la barra fácilmente a diferentes alturas.

6. Soportes para bandas elásticas (Band Pegs)
   Piquetes metálicos para anclar bandas elásticas y agregar resistencia variable.

7. Barra paralela ajustable para remo invertido (Body Row Bars)
   Barra acoplable al rack para realizar remo con peso corporal a distintas alturas.

8. Soporte para barras olímpicas (Barbell Holders / Bar Storage)
   Soportes verticales o horizontales para guardar barras (2 minimo) olímpicas de forma segura y ordenada, integrables al half-rack o independientes.

9. Almacenaje para discos olímpicos (Plate Storage Pegs)
   Piquetes o postes para almacenar discos olímpicos (cada poste aguanta varios discos). Pueden ser integrados al rack o racks independientes.

Lista de accesorios profesionales para polea dual ajustable*:*
Una unidad por accesorio:

1. Barras rectas y curvas (Straight Bar & EZ Curl Bar)
   Para curls, tríceps, remo y press con diferentes agarres.

2. Cuerda para tríceps (Rope Attachment)
   Para extensiones de tríceps, face pulls y otros ejercicios que requieran agarre con cuerda.

3. Manijas simples (Single Handles)
   Agarre individual para trabajar un brazo a la vez en movimientos como press, remo o curl. (en caso de que no venga con el equipo)

4. Manijas dobles (D-Handles o Double Grip Handles)
   Para ejercicios que requieren un agarre más amplio o diferente.

5. Barra para remo sentado (Seated Row Handle)
   Barra ancha para remos en polea baja, ideal para espalda.

6. Tope o pedal para pie (Foot Strap / Ankle Strap)
   Para ejercicios de pierna como patadas, abductores, aductores y glúteos.

7. Trípode o soporte adicional para polea baja
   Para fijar la polea a diferentes alturas o en suelo para mayor estabilidad en ciertos ejercicios.

Lista de accesorios profesionales para máquina de dorsal alta:
Una unidad por accesorio:

1. Barra recta para jalones (Straight Lat Pulldown Bar)

Barra larga, recta con agarres antideslizantes, para jalones clásicos.

2. Barra ancha en V (Wide Grip V-Bar)

Barra en forma de V para jalones con agarre amplio que trabaja más el dorsal ancho.

3. Barra en forma de triángulo o estrecha (Close-Grip Triangular Handle)

Para jalones con agarre estrecho, centrando el trabajo en el centro de la espalda y bíceps.

4. Cuerda para jalones (Pulldown Rope)

Permite mayor rango de movimiento en jalones y trabaja el dorsal y trapecio de forma diferente.

5. Manijas o agarres individuales (Single Handles)

Para trabajar un brazo a la vez en jalones o movimientos de tracción.

6. Almohadilla para rodillas ajustable

Mejora la estabilidad y comodidad durante el ejercicio, evita que el usuario se eleve del asiento.

4. Otros elementos para el trabajo de fuerza:

Barras de entrenamiento:
Barra olímpica 20 kg
Barra técnica 15 kg
Barra técnica 10 kg

Discos olímpicos:
4 unidades de 10 kg
4 unidades de 15 kg
4 unidades de 20 kg
4 unidades de 25 kg

Soporte-Rack para mancuernas de dos niveles para 10 pares de mancuernas
1 unidad

Mancuernas
10 pares

5. Material funcional:

Juego de kettlebells
(5 pares de 4 a 20 kg)
Espaldera sueca
1 unidad
Cintas de anclaje para trabajo en suspensión
2 unidades
Pelota de gimnasia
2 unidadades
Semiesfera de equilibrio
2 unidad
Rodillo de espuma
2 unidad
Set de bandas elásticas
5 unidades:
Set de esterillas y soporte mural
5 esterillas + 1 soporte
Plyobox (50x60x75 cm)
1 unidad
Anillas de madera con correas
2 pares

1.2 Códigos CPV

El objeto del contrato se identifica con los siguientes códigos CPV:

- 37400000-2 – Artículos y material deportivo
- 37441100-2 – Cintas de correr / Treadmills
- 37441900-0 – Máquinas elípticas / Elliptical machines
- 37441300-4 – Bicicletas estáticas / Stationary bicycles
- 37442310-4 – Máquinas de resistencia para la parte inferior del cuerpo / Lower body resistance machines
- 37442320-7 – Máquinas de resistencia para la parte superior del cuerpo / Upper body resistance machines
- 37442000-8 – Equipos de entrenamiento con pesas y resistencia / Weight and resistance training equipment
- 37442400-8 – Bancos de musculación y estantes para pesas / Benches and weight racks
- 37442100-8 – Pesas / Weights

1.3 Características técnicas de los elementos a suministrar:
Las características técnicas mínimas descritas se han establecido con base en las recomendaciones de asociaciones profesionales del sector del fitness (como EuropeActive, ACSM o IHRSA), con el objetivo de garantizar equipamiento de calidad, seguro, duradero y adecuado para uso intensivo en entornos públicos.

El equipamiento por suministrar será de nueva fabricación, sin uso previo ni componentes reconstruidos, y estará vigente en el catálogo del fabricante en el momento de la licitación. Todos los equipos deberán garantizar la homogeneidad funcional en el suministro, instalación y mantenimiento, permitiendo la compatibilidad entre elementos de cada tipología. En caso de que se proponga una única marca por categoría, deberá justificarse técnicamente para asegurar la interoperabilidad, mantenimiento y reposición de piezas. La homogeneidad funcional también podrá alcanzarse mediante la garantía documental de compatibilidad técnica entre equipos de distintas marcas.

Durante la vigencia del contrato, el adjudicatario deberá asegurar la disponibilidad de repuestos y evitar el riesgo de obsolescencia tecnológica. No se admitirán equipos con fecha de fin de vida (EOL) anunciada ni modelos con más de dos años desde su lanzamiento.

Todos los equipos deberán cumplir la normativa vigente. El adjudicatario deberá aportar fichas técnicas y, si se requiere, certificados CE u otras pruebas de conformidad, que acrediten el cumplimiento de las especificaciones descritas. (marcado CE, UNE-EN, DIN u otras aplicables), especialmente en materia de seguridad, ergonomía y uso intensivo en instalaciones deportivas de uso público. En particular, se considerarán de referencia las normas UNE-EN 957-1 a 957-10 sobre equipos fijos de entrenamiento, así como las normas ISO 20957-1 y siguientes relativas a equipamiento de gimnasia y fitness.

1.3.1 Maquinaria cardiovascular:
Todos los equipos cardiovasculares deberán estar diseñados para un uso intensivo, incluir sistemas de conectividad inalámbrica (Bluetooth, Wi-Fi) y permitir la vinculación con bandas de frecuencia cardiaca. La consola deberá ser intuitiva y ofrecer programas de entrenamiento variados.

Todos los equipos deberán ser ajustables para usuarios de entre 140 cm y 210 cm de estatura, sin necesidad de herramientas externas.

Consola: pantalla táctil de al menos 10", visible en condiciones de poca luz.
Idiomas disponibles: mínimo 10, incluyendo español, inglés y francés.

Conectividad: NFC, Bluetooth, Wi-Fi. Todos los equipos con consola deberán permitir el acceso a rutinas o control remoto del entrenamiento desde aplicación o web del fabricante.

Código QR: **Con instrucciones de uso.** Acceso a un video o manual con **explicaciones detalladas** sobre cómo utilizar correctamente la máquina. También con oferta de diferentes rutinas o enlaces a una app **o sistema de seguimiento** del entrenamiento.

Requisitos específicos por equipo:

1. Cinta de correr o cinta rodante
   - Velocidad máxima: mínimo 22 km/h
   - Velocidad inicial: máximo 0,8 km/h, con incrementos de 0,1 km/h
   - Inclinación mínima: 15 %
   - Superficie de carrera amortiguada
   - Altura desde el suelo: máximo 240 mm
   - Peso máximo de usuario: mínimo 200 kg
   - Requiere alimentación eléctrica
2. Bicicleta elíptica de zancada variable con 3 movimientos
   - Longitud de zancada variable: mínimo 0–83 cm
   - Resistencia a 160 RPM: mínimo 600 W
   - Peso máximo de usuario: mínimo 180 kg
   - Requiere alimentación eléctrica
3. Bicicleta vertical
   - Distancia entre pedales (factor Q): máximo 170 mm
   - Resistencia a 160 RPM: mínimo 600 W
   - Peso máximo de usuario: mínimo 160 kg
   - Requiere alimentación eléctrica
   - Compatibilidad ergonómica y ajuste:
     - Sistemas de ajuste accesibles para asiento, manillar y pedales, que permitan una postura correcta y confortable durante el uso.
4. Bicicleta de ciclo indoor profesional
   - Sistema de resistencia magnética con mínimo 4 imanes de neodimio
   - Volante de inercia delantero: mínimo 15,5 kg (hierro fundido interior, aluminio exterior)
   - Consola LCD sin alimentación externa, con conectividad Bluetooth, NFC y QR
   - Peso máximo de usuario: mínimo 160 kg
   - Funcionamiento sin conexión a red eléctrica (alimentación autónoma)
   - Compatibilidad ergonómica y ajuste:
     - Sistemas de ajuste accesibles para asiento, manillar y pedales, que permitan una postura correcta y confortable durante el uso.
     -

1.3.2 Maquinaria de fuerza

Todos los equipos de fuerza deberán tener estructura robusta para uso continuo, tapizados lavables, ajustes ergonómicos, buena biomecánica y un diseño que garantice la seguridad del usuario. Las zonas de agarre estarán protegidas para evitar deslizamientos.

Maquinaria guiada

- Sistema de placas protegido y accesible.
- Códigos QR para acceso a video guías o manuales digitales.

- Cargas ajustables en incrementos mínimos de 2,5 kg.
- Tapizados ignífugos, antibacterianos y resistentes al uso intensivo.
- Identificación visible del grupo muscular trabajado.
- Ajustes accesibles desde la posición de uso.
- Altura de asiento y respaldo regulables sin herramientas externas.

Requisitos específicos según maquina:

- Polea dual ajustable: carga mínima de 2 × 50 kg
- Máquina dorsal alta: carga mínima de 130 kg
- Máquina dual de extensión y curl de pierna: carga mínima de 75 kg

Equipamiento de peso libre:

- Jaula olímpica media:
- Banco de musculación ajustable:

1. Materiales y acabados:
Estructura fabricada en acero de alta resistencia (mínimo 2 mm de espesor), acabado en pintura electrostática horneada para mayor durabilidad y resistencia a la corrosión.

2. Seguridad y ergonomía:

- Para la jaula olímpica:

El half rack olímpico requerido deberá ser de uso profesional, compatible con barra olímpica estándar (220 cm, Ø50 mm), y estar diseñado para entrenamiento de fuerza intensivo en entornos públicos.

Características mínimas:

- Dimensiones requeridas aproximadas: 1 400 mm (L) × 1 250 mm (A) × 2 360 mm (H)
- Altura máxima: 2400mm
- Peso estructural mínimo: 200 kg
- Estructura de acero de alta resistencia, acabado anticorrosión
- Soportes ajustables para barra y seguridad con múltiples alturas
- Barra de dominadas multiángulo, integrada y antideslizante
- Plataformas auxiliares para facilitar el acceso a ejercicios de tracción
- Soportes laterales integrados o compatibles para almacenamiento de discos y barras
- Múltiples posiciones regulables para soportes de seguridad y soportes para barra, con bloqueo seguro y fáciles de ajustar sin herramientas.

- Para los bancos:
    - Tapicería resistente a la abrasión, antideslizante y fácil de limpiar, con costuras reforzadas.
    - Ruedas de transporte robustas para facilitar movilidad sin dañar el suelo.
    - Pies con protectores de goma antideslizantes para evitar movimientos y proteger el pavimento.

3. Capacidad:
- 300 kg para la jaula olímpica.
- Capacidad mínima de carga estática de 200 kg por banco .

4. Dimensiones y uso:
- Jaula con dimensiones que permitan su uso cómodo para usuarios de hasta 210 cm de altura.
- Bancos con respaldo ajustable en mínimo 6 posiciones que incluyan plano, inclinado y declinado.

5. Accesorios complementarios:
- Anclajes para bandas elásticas o poleas.
- Posibilidad de fijación al suelo con tacos o tornillos, con opción de desmontaje
- Estructura de acero con protección anticorrosión.
- Jaula con múltiples posiciones de seguridad y soportes laterales para discos.
- Superficie base antideslizante y con opción de fijación al suelo.

1.3.3 *Accesorios de fuerza y almacenamiento:*

Los accesorios deberán ser de calidad profesional, diseñados para uso intensivo en entornos de gimnasio público o comercial, y cumplir con los siguientes requisitos mínimos:

1. Materiales y fabricación:
   - Fabricados en acero macizo o tubo de acero de alta resistencia (mínimo 2 mm de espesor), con acabado en pintura electrostática horneada o recubrimiento anticorrosión para garantizar durabilidad y resistencia al desgaste.
2. Capacidad y seguridad:
   - Capacidad mínima de carga estática certificada de 150 kg para soportes y ganchos, y 200 kg para barras y estructuras de soporte.
     Mecanismos de ajuste y bloqueo seguros, resistentes y fáciles de manipular, que eviten deslizamientos o accidentes durante el uso.
     Bordes redondeados y sin aristas para garantizar la seguridad del usuario.
3. Ergonomía y funcionalidad:
   - Agarre ergonómico con recubrimiento antideslizante (goma, silicona u otro material apropiado).
     Correajes y cintas ajustables fabricados con materiales resistentes a la abrasión y fatiga, con cierres seguros y duraderos (hebillas metálicas, velcro reforzado, etc.).
     Compatibilidad garantizada con equipos estándar olímpicos y sistemas de poleas profesionales.

1.3.4 *Otros elementos para el trabajo de fuerza:*

Los accesorios deberán ser compatibles con los equipos de fuerza especificados, garantizar seguridad, versatilidad y una correcta organización del espacio de entrenamiento.
Todo el material debe ser apto para uso profesional y cumplir con la normativa europea de seguridad. Se exigirá alta durabilidad, resistencia al desgaste y facilidad de limpieza.
Incluye:

• Barras de entrenamiento:
Una por peso; 10 kg, 15 kg y barra olímpica de 20 kg

- Material: Acero templado cromado o acero inoxidable
- Medidas estándar:
  - 10 kg: aprox. 200 cm
  - 15 kg: aprox. 200 cm
  - 20 kg: barra olímpica (220 cm, Ø50 mm en mangas)
- Capacidad de carga:
  - Mínimo 150 kg (10 kg), 200 kg (15 kg), 450 kg (20 kg)
- Mangos moleteados antideslizantes, con marcas reglamentarias
- Compatibilidad: con discos olímpicos de 50 mm

• Discos olímpicos recubiertos de goma (bumper plates)

- Cantidad: 4 unidades por peso (10 kg, 15 kg, 20 kg, 25 kg)
- Total: 16 discos
- Material: Caucho vulcanizado o goma de alta resistencia con núcleo metálico
- Diámetro central: 50,4 mm (estándar olímpico)
- Tolerancia de peso: ±1 %
- Coloración: codificada según estándar o con peso visible
- Propiedades: Bajo rebote, protección del suelo, resistentes a impactos repetidos

• Soporte de mancuernas (2 niveles)

- Capacidad: mínimo 10 pares (20 mancuernas)
- Estructura: Acero reforzado con acabado pintado al horno o anticorrosión
- Capacidad de carga: mínimo 260 kg
- Características: Topes de seguridad o canaletas, estabilidad garantizada, sin aristas cortantes

• Juego de mancuernas

- Pesos por par: 4 kg, 6 kg, 8 kg, 10 kg, 12 kg, 14 kg, 16 kg, 18 kg, 20 kg, 22 kg
- Total: 10 pares (20 mancuernas)
- Formato: Fijos, hexagonales o redondos, recubiertos
- Material: Núcleo de acero o hierro fundido con recubrimiento de goma o uretano
- Agarre: Mango cromado o moleteado antideslizante
- Marcaje: Peso visible e indeleble

1.3.5 Material funcional:

El material funcional permitirá entrenamientos de fuerza, movilidad y control corporal. Todos los equipos deberán ser seguros, estables y adaptables a distintos perfiles de usuario.
Equipamiento funcional – Detalle técnico mínimo por unidad
Todo el material deberá ser apto para uso intensivo en instalaciones deportivas municipales, cumpliendo con normativas de seguridad (CE), resistencia y durabilidad. Los productos podrán ser de cualquier marca siempre que cumplan las características descritas.

• Juego de kettlebells (pesas rusas)
- Cantidad: 5 pares (10 unidades), de 4 a 20 kg, en incrementos regulares
- Material: Hierro fundido de una sola pieza, opcionalmente recubierto con vinilo o goma
- Acabado: Base plana estable, mango ergonómico sin rebordes
- Peso marcado de forma visible e indeleble
- Superficie antideslizante y resistente al sudor

• Espaldera sueca con barra de dominadas integrada
- Estructura: Acero lacado o madera maciza tratada para uso deportivo
- Dimensiones mínimas: 90 cm de ancho x 220 cm de alto
- Anclaje: Fijación segura a pared (incluidos herrajes)
- Barra superior: Adecuada para dominadas.

• Sistemas de suspensión tipo TRX (2 unidades)
- Formato: Arnés de entrenamiento en suspensión con correas ajustables
- Capacidad de carga: mínimo 150 kg
- Incluye: Empuñaduras ergonómicas, mosquetones y sistema de ajuste rápido

• Anillas de madera con correas (2 pares)
- Material anillas: Madera laminada o contrachapada de alta densidad
- Diámetro estándar: 23-28 mm
- Correas: Ajustables con cierre seguro (mínimo 4 m de longitud), con marcaje
- Capacidad de carga: mínimo 200 kg por par.

• Pelotas de gimnasia (fitball Ø 55-65 cm) – 2 unidades
- Material: PVC antiexplosión (*burst-resistant*)
- Superficie: Antideslizante
- Peso soportado: mínimo 300 kg
- Incluye: Bomba de inflado o compatible con inflador estándar

• Semiesferas de equilibrio (2 unidades)
- Diámetro: aprox. 60 cm
- Altura: aprox. 19 cm
- Superficie: Superior texturizada antideslizante, base rígida
- Uso: Entrenamiento de core, equilibrio y fuerza funcional
- Soporta: mínimo 120 kg de peso

• Rodillos de espuma (2 unidades)
- Medidas mínimas: 33 cm de largo x 14 cm de diámetro
- Material: EVA o EPP de alta densidad (uso intensivo)
- Superficie: Lisa o texturada, resistente a deformaciones
- Aplicación: Automasaje, movilidad, recuperación

• Bandas elásticas de resistencia (Power Loop)
- 1 unidad por cada resistencia:
  - Power Loop Slim Roja (resistencia baja-media)
  - Power Loop Mini Negra (resistencia media-alta)
  - Power Loop Extra Ligera Violeta
  - Power Loop Ligera Verde
  - Power Loop Media Azul

- Material: Látex natural o material sintético equivalente
- Formato: Banda cerrada tipo loop
- Impresión visible del nivel de resistencia
- Durabilidad: Más de 5.000 usos sin deformación

• Esterillas de entrenamiento (5 unidades) + soporte mural
- Material: Goma EVA de alta densidad
- Medidas mínimas: 160 x 60 x 1 cm
- Superficie: Antideslizante, fácil de limpiar
- Incluye: Soporte mural con capacidad para colgar las 5 esterillas

• Plyobox 3 en 1 de alta densidad (1 unidad)
- Dimensiones: 50x60x75 cm (según orientación)
- Material: Espuma de alta densidad con núcleo firme
- Revestimiento: PVC o vinilo antideslizante y lavable
- Uso seguro: Bordes redondeados, no abrasivos
- Estabilidad: No se deforma ni desliza durante saltos

Todos los elementos deberán entregarse con ficha técnica individual, manual de uso y mantenimiento en castellano, protocolos de limpieza, revisión y actuación ante incidencias, así como un plan de mantenimiento preventivo para los equipos durante el periodo de garantía., manual de uso y mantenimiento en castellano, y protocolos de limpieza, revisión y actuación ante incidencias.

2. Gastos incluidos en el precio del contrato

En el precio del contrato se considerarán incluidos los demás tributos, tasas y cánones de cualquier índole, que sean de aplicación, así como todos los gastos que se originen para la persona adjudicataria como consecuencia del cumplimiento de las obligaciones contempladas en el presente pliego.

3. Plazo de Entrega, Recepción, Emplazamiento, Duración y posibles prórrogas

El plazo de entrega e instalación y el lugar de emplazamiento serán:

Lote	Plazo de entrega, instalación y puesta en funcionamiento	Emplazamiento
Único	75 días naturales	Centro Oxinburu. Una vez instalados los equipos y el rest materiales, el adjudicatario deberá retirar d instalaciones todo el material de embalaje, pal resto de basura, dejando los espacios en perf condiciones de orden y limpieza y aptos para s inmediato.

4. Formación de uso de los equipos

Será una obligación esencial que la empresa adjudicataria del contrato ofrezca una formación gratuita del uso de los diferentes equipos por un plazo mínimo de 10 horas para los/las trabajadores/as que tengan que utilizar estos equipamientos, en software de las aplicaciones, de las máquinas inteligentes y en tareas mínimas de mantenimiento y limpieza.

5. Fichas de los elementos

Ficha individualizada de los equipos a suministrar, manuales y protocolo:

La adjudicataria tendrá que entregar los manuales y protocolos de los equipos a suministrar, donde deberá incorporarse una ficha individualizada que contenga la información técnica de todas las máquinas suministradas.

Cada ficha deberá contener, para cada máquina, al menos, la siguiente información:

- Descripción de la máquina y sus componentes
- Código/s
- Marca, modelo y año
- Identificación fotográfica detallada

Entrega de los protocolos de actuación que garantizan el buen uso del equipamiento, las visitas preventivas, mínimo una trimestral, según este PPTP o su ampliación que se haya comprometido a la adjudicataria así como el su procedimiento de comunicación y reparación.

ANEXO I. VISITA GUIADA

A los efectos de poder analizar las instalaciones donde se instalarán los elementos a suministrar, se propone para las empresas interesadas en la presente licitación, la posibilidad de celebrar una visita guiada el octavo (8) día hábil del plazo establecido para presentar las ofertas de adjudicación (18 días naturales).

Se concertará cita y vista guiada en el siguiente número de teléfono del Ayuntamiento de Arrankudiaga-Zollo:

Tfno.: 946 481 712 y en horario de 9h a 14h.