

PLIEGO DE CLAUSULAS TÉCNICAS PARTICULARES PARA LA CONTRATACION DE SUMINISTRO DE MAQUINARIA FITNESS POR PROCEDIMIENTO ABIERTO EN RÉGIMEN DE ARRENDAMIENTO (RENTING) POR UN PERIODO DE 60 MESES

A. Características generales del contrato

1.- OBJETO DEL CONTRATO

El objeto de este concurso supone el suministro y mantenimiento en régimen de alquiler del equipamiento necesario para la sala de gimnasio del Errotarena Kiroldegia durante un periodo de 60 meses.

Todas las reparaciones que hayan de realizarse en el equipamiento objeto del presente contrato, así como las piezas necesarias para la misma y el desplazamiento, correrán a cargo del contratista, y se efectuarán sin coste alguno para el Ayuntamiento.

2.- CARACTERÍSTICAS DEL EQUIPAMIENTO

El equipamiento objeto del contrato será el descrito en el ANEXO I, debiéndose ajustar a las condiciones técnicas descritas en el mismo.

Asimismo, deberá cumplir con la normativa vigente en todos sus requerimientos, de seguridad, sanitaria, etc.

Requisitos de obligado cumplimiento.

- Todo el equipamiento cardiovascular y muscular tendrán suficiente estabilidad por sí mismo; sin necesidad de anclajes a suelo o pared.
- Los monitores de las máquinas serán con pantallas de Led's, excepto el remo ergómetro que será de LCD.
- Las empresas adjudicatarias se comprometen a ofrecer un chequeo donde lo indique, de los equipos propuestos en el concurso, antes de su entrega, para comprobar la veracidad de las características y el cumplimiento de las condiciones mínimas.
- Las fichas técnicas incluidas en la propuesta deben de coincidir con el resto de los catálogos físicos, webs, folletos y resto de información técnica que la empresa participante en el concurso disponga en sus canales de habituales de difusión sin que exista contradicción entre la información entregada y la publicitada.

3.- SERVICIO TECNICO

El adjudicatario del concurso deberá contar con un servicio técnico propio de postventa deberá atender y personarse en las instalaciones deportivas, en cuanto se le demande por avería a partir de la llamada, e-mail emitido por los servicios de deportes del Ayuntamiento de Balmaseda, de acuerdo a lo que se recoge en los pliegos administrativos y la formalización del contrato del adjudicatario; todo ello, con el fin de asegurar una reparación y atención cercanas y rápidas.

I.F.K-C.I.F. P4810400D

San Severino plaza 1 - 48800 Balmaseda - T. 946 800 000 - F. 946 102 053 - ayto@balmaseda.net

www.balmaseda.net

4.- MANTENIMIENTO

Durante los años de duración del contrato, las reparaciones, sustituciones, revisiones y gastos derivados de la maquinaria y el equipamiento, serán de cuenta y riesgo del adjudicatario.
El adjudicatario garantiza dentro del contrato, la cobertura de todos los costes de desplazamiento de los operarios externos, piezas de recambio originales, así como su colocación, o bien la sustitución del aparato en mal estado por otro idéntico, totalmente nuevo, en caso de desperfecto de fábrica o vicio oculto.
El adjudicatario deberá realizar el seguimiento de toda la maquinaria una vez al trimestre, mediante visita presencial, para realizar el mantenimiento preventivo o correctivo correspondiente.

6.- DESARROLLO GENERAL DE LOS TRABAJOS

6.1. Procedimiento para la ejecución de los trabajos

Para la realización de los trabajos de mantenimiento se solicitará permiso previo a cada trabajo.

Los trabajos se realizarán con personal aportado por el adjudicatario.

6.2 Control de los trabajos

Las actividades desarrolladas por la empresa adjudicataria serán controladas por el servicio de deportes municipal.

La empresa adjudicataria nombrará un responsable del Servicio, el cual servirá de interlocutor con la persona que designe; quienes se transmitirán mutuamente cualquier duda, observación o iniciativa que surja en el transcurso del contrato.

El Ayuntamiento de Balmaseda podrá definir puntualmente los controles de calidad que considere oportunos durante la vigencia del contrato. En cualquier momento el responsable del Contrato por parte del Ayuntamiento podrá inspeccionar la marcha de los trabajos y el correcto funcionamiento del Servicio y/o de la maquinaria, sin coste añadido alguno.

De las inspecciones realizadas resultarán los correspondientes informes y caso de ser negativos darán lugar al apercibimiento por faltas y podrán deducirse las correspondientes sanciones.

Faltas

Se considerará falta leve:

El incumplimiento de las fechas pactadas de inicio del servicio pactado con el Ayuntamiento de Balmaseda.

El retraso superior a 24 horas en la reposición o reparación de equipos averiados.

Incumplimiento del estándar de calidad fijado en la realización del servicio.

El incumplimiento de los planes de mantenimiento ofertados.

Observar restos claros de suciedad tras la finalización de la instalación y/o realización de operaciones de mantenimiento periódicas.

El incumplimiento de las normas de seguridad e higiene.

I.F.K-C.I.F. P4810400D

San Severino plaza 1 - 48800 Balmaseda - T. 946 800 000 - F. 946 102 053 - ayto@balmaseda.net

www.balmaseda.net

Penalizaciones por Faltas

Se establecen las siguientes penalizaciones a aplicar por faltas:

Retrasos en los plazos:

- Al inicio del servicio: 200 € por cada día de retraso.
- En atención de averías: 20 € por cada hora.

Resto de faltas: una falta conllevará el oportuno apercibimiento y la penalización en factura de 250€, sin perjuicio de las responsabilidades legales correspondientes.

La acumulación de tres (3) faltas en el mismo año capacitará al Ayuntamiento de Balmaseda a resolver unilateralmente el contrato sin compensación económica alguna, y con pérdida de la fianza.

ANEXO I

Listado de maquinaria a suministrar y características mínimas

Con carácter general:

- Protecciones de goma en las patas para evitar ralladuras.
- Carenados de alta protección. A prueba de golpes, que proporcionen seguridad contra accidentes y faciliten la limpieza.
- Tratamiento de pintura de tres capas. Una imprimación anticorrosión que garantiza la durabilidad de las máquinas, y acabado con una capa de polvo epoxi
- Tubos con bordes redondeados de sección elíptica para evitar cortes o golpes.
- Tapicería ignífuga de alta densidad que garantiza confort y alta durabilidad.

EQUIPAMIENTO CARDIOVASCULAR

CONCEPTO	UNIDADES
CINTA CORRER	4
REMO ERGÓMETRO	1
ELIPTICA	3
BICICLETA VERTICAL	2

CARACTERISTICAS TECNICAS MAQUINARIA DE CARDIO

CINTA DE CORRER.

- Pantalla: De LED de al menos 18,5".
- Funciones display al menos: tiempo, velocidad, inclinación, distancia, pulso y calorías.
- Mínimo 24 programas.

I.F.K-C.I.F. P4810400D

San Severino plaza 1 - 48800 Balmaseda - T. 946 800 000 - F. 946 102 053 - ayto@balmaseda.net

- Dispondrá de un pasamanos central para seguridad de los usuarios.
- Dispondrá de un control rápido de la inclinación a la izquierda y de la velocidad a la derecha del pasamanos central.
- Control de pulso en agarre para manos e inalámbrica por bluetooth.
- POTENCIA
 - Motor: AC. Pico de potencia 6 CV., mínimo.
 - Velocidad de al menos hasta 22 km/h.
 - Inclinación de al menos hasta 18 niveles.
- Dispondrá de compatibilidad bluetooth.
- Dispone de conexión Wifi.
- Conexión USB, MP3 y SD
- Dimensiones máximas combinadas 216x89cm (largo x ancho)

ELIPTICA

- La consola será de Led
- El equipo será autogenerado.
- Debe de incluir un mínimo de 24 programas de entrenamiento.
- El disco de inercia debe tener un peso de al menos 14 kg.
- Debe de incluir agarres fijos y móviles.
- Los maneralel incluirán los botones de regulación de intensidad.
- La distancia máxima entre pedales será de 20 cm.
- La longitud de zancada será de al menos 52 cm.
- Las medidas máximas combinadas serán 122x64cm. (largo x ancho)
- Peso mínimo del equipo: 80 kg
- La correa de transmisión será la 450 PJ 8
- Incluirá soporte para Tablet y teléfono.

-

BICICLETA VERTICAL

- Pantalla de led de al menos 12".
- Autogenerada.
- Disco de inercia del menos 14 kg.
- Los agarres en el manillar incluirán los ajustes de resistencia.
- Las medidas máximas combinadas de la máquina serán: 129x56cm. (largo x ancho)
- El peso máximo de la máquina será de 54kg.
- Mínimo dispondrá de los siguientes programas: manual, 12 programas de entrenamiento, programa de usuario, H.R.C., programa de vatios, recuperación y grasa corporal.

REMO ERGOMETRO

- Pantalla digital de cristal líquido (LCD) alimentada por pilas
- Carril en doble T de aluminio extrusionado, con guía de acero inoxidable para el asiento.
- Empuñadura ergonómica.

I.F.K-C.I.F. P4810400D

San Severino plaza 1 - 48800 Balmaseda - T. 946 800 000 - F. 946 102 053 - ayto@balmaseda.net

- Plantillas del calapié flexibles ajustables.
- Longitud máxima de monorraíl: 137 cm.
- Brazo ajustable del monitor.
- Cadena: en acero niquelado.
- Resistencia por aire.
- Medidas máximas combinadas de 241x61 cm (largo x ancho)
- Peso máximo de la máquina 38 kg.
- Información y perfiles: tiempo/distancia remada, calorías consumidas; vatios, rendimiento de la palada (vatios, calorías, metros), parcial medio (tiempo cada 500 metros), librería de entrenamientos predeterminados (de tiempo, distancia, intervalos de tiempo, intervalos de distancia), final proyectado (tiempo o distancia), función de memoria de segmentos, interface de monitor de ritmo cardíaco opcional.

EQUIPAMIENTO DE FUERZA

CONCEPTO	UNIDADES
PRESS VERTICAL	1
PRENSA INCLINADA 45°	1
DUAL CUADRICEPS/FEMORAL TUMBADO	1
POWER SQUAT	1
HIP THRUSTER	1
DUAL ABDUCTOR /ADDUCTOR	1
DOMINADAS ASISTIDAS	1
DUAL BICEPS/TRICEPS	1
DUAL APERTURA /DELTOIDES	1
DUAL PRESS PECHO/HOMBRO	1
DOBLE POLEA	1
POLEA ALTA CONVERGENTE	1
EXTENSION CUADRICEPS UNILATERAL	1
FEMORAL SENTADO	1
FONDOS DE TRICEPS	1
PRESS DE BANCA HORIZONTAL	1
JALON DORSAL CON BARRA	1
MULTIESTACION 5 PUESTOS	1

I.F.K-C.I.F. P4810400D

San Severino plaza 1 - 48800 Balmaseda - T. 946 800 000 - F. 946 102 053 - ayto@balmaseda.net

APERTURAS INCLINADAS	1
REMO VERTICAL	1
JACA PENDULO	1
MULTIPOWER	1
RACK DE SENTADILLA	1
REMO EN PUNTA	1
DUAL PECHO / HOMBRO DE PIE	

CARACTERISTICAS TECNICAS APARATOS DE FUERZA

PRESS VERTICAL DE DISCOS

- Estará fabricada en tubo cuadrado de acero de mínimo 3 mm de espesor.
- La pintura será en polvo.
- Dispondrá de asiento regulable en altura.
- El tapizado de asientos y respaldo será con relleno de PU, antibacteriano e ignífugo.
- Incluirá 6 portadiscos de carga en acero inoxidable.
- Los garres estarán recubiertos de goma no porosa.
- Incluirá tacos de PVC blandos antideslizantes en su base.
- Medidas máximas combinadas: 184x130cm (largo x ancho)
- Carga mínima por brazo: 125kg.
- Peso máximo del equipo.:147kg

PRENSA VERTICAL 45° DE DISCOS

- Dispondrá de 4 colgadores de discos y 4 portadiscos de carga en acero inoxidable.
- El tapizado será ignífugo y resistente al sudor.
- Los agarres serán de caucho.
- La estructura deberá estar pintada en pintura en polvo para una fijación total y una alta resistencia.
- La configuración de la estructura será en ángulo recto para garantizar una perfecta adaptación estructural.
- El respaldo será regulable.
- Dispondrá de tacos de PVC blandos antideslizantes en su base.
- Medidas máximas combinadas: 218x151cm (largo x ancho).
- Peso máximo del equipo: 287kg.
- Posibilidad de carga de al menos: 478kg.

DUAL CUADRICEPS/FEMORAL TUMBADO DE DISCOS

- Dispondrá de un solo portadiscos de carga en acero inoxidable.

I.F.K-C.I.F. P4810400D

San Severino plaza 1 - 48800 Balmaseda - T. 946 800 000 - F. 946 102 053 - ayto@balmaseda.net

- El tapizado será con relleno viscoelástico y polipiel antibacteriana e ignífuga.
- La estructura principal será en acero de alta resistencia de 3 mm de grosor.
- Incluirá pictograma explicativo sobre la postura correcta para la realización del ejercicio y los músculos implicados en el mismo.
- Contará con un sistema de carga de discos con selector que posibilita la elección entre 3 niveles distintos de tensión a la hora de ejecutar el ejercicio. Entre sus tres posiciones encontramos una tensión baja, neutra y alta con una variación descendente o ascendente del 25% del peso cargado.
- El respaldo y ajustes de piernas serán regulables.
- Incluirá tacos de PVC blandos antideslizantes en su base.
- Las medidas máximas combinadas serán de 142x135cm (largo x ancho)
- Posibilidad de carga de al menos 145kg
- El peso máximo de la máquina será de 155kg

POWER SQUAT DE DISCOS

- Estará fabricada en tubo cuadrado de acero de mínimo de 3 mm de espesor.
- La estructura estará pintada con pintura en polvo para una fijación total y una alta resistencia.
- Dispondrá de 4 portadiscos de carga en acero inoxidable.
- Tacos de PVC blandos antideslizantes en su base.
- Dispondrá de una almohadilla de apoyo en el cuello para contacto con la zona de empuje.
- Medidas máximas combinadas: 186x x159cm (ancho x alto)
- Peso máximo de la máquina: 205 kg
- Posibilidad de carga de al menos: 249kg

HIP THRUSTER DE DISCOS

- Dispondrá de 2 Colgadores de carga de discos.
- Incluirá regulación del asiento verticalmente
- Incluirá regulación de la distancia entre la estructura de apoyo de la espalda y la plataforma.
- El tapizado será en PU ignífugo y resistente al sudor.
- La densidad del acolchado será de al menos: 130kg/m³.
- La estructura del tubo de acero será de al menos 3 mm.
- La configuración de la estructura será en ángulo recto para garantizar una perfecta adaptación estructural.
- La plataforma será antideslizante.
- Dispondrá de cinturón para la fijación de la cadera.
- Incluirá anclajes para gomas de resistencia.
- Medidas máximas combinadas: 185x156cm (ancho x alto).
- Peso máximo de la máquina: 106 kg.
- Posibilidad de carga de al menos: 239kg.

MAQUINA DUAL ADDUCTOR/ABDUCTOR DE PLACAS

- Estructura en acero oval.

I.F.K-C.I.F. P4810400D

San Severino plaza 1 - 48800 Balmaseda - T. 946 800 000 - F. 946 102 053 - ayto@balmaseda.net

- Dispondrá de un agarre frontal en la estructura de la máquina para realizar ejercicios en posición de pie, sin apoyo en el asiento.
- Partes móviles con pletinas de al menos 0,5 cm.
- Las placas serán de acero calibrado en color negro.
- El selector de peso será imantado.
- El peso debe venir indicado en KG y libras.
- La transmisión debe ser por cable.
- Los tapizados serán en material viscoelástico.
- Las medidas combinadas no superaran la combinación de 162x68x (largo ancho).
- El peso máximo de la maquina no superará los 210kg.
- La carga en placas será de al menos 104kg.
- Incluirá una zona botellero y portaobjetos.
- Posibilidad de cambio de ejercicio sin salir de la máquina.
- Incluirá sistema de selector de carga añadido para sumar 5 libras a cada carga.

MAQUINA DE DOMINDAS ASISTIDAS DE PLACAS

- La estructura estará construida en tubo oval de acero mínimo de 3 mm de espesor.
- Las placas serán de acero calibrado, pintadas en negro, y tendrán anillos de teflón.
- Los selectores de placas estarán magnetizados.
- La torre de placas contará con indicadores de peso en kg. y en libras.
- Las barras guías serán de acero inoxidable.
- Transmisión por cable reforzado de 3 mm con funda protectora de 2 mm de espesor.
- Dispondrá de carenados delantero y trasero en policarbonato.
- Los selectores de ajuste de color rojo para localizarlos fácilmente.
- Los agarres serán de goma no absorbente y antideslizante.
- Incluirá dos bandejas de gran dimensión como soporte botellero y portaobjetos.
- El tapizado será con relleno viscoelástico y polipiel antibacteriana e ignífuga.
- Incluirá pictograma explicativo sobre la postura correcta para la realización del ejercicio y los músculos implicados en el mismo.
- Dispondrá de doble escalón de entrada a la máquina.
- Incluirá dos agarres para realizar fondos para pecho y tríceps.
- Dispondrá de 4 agarres para las dominadas.
- Incluirá una plataforma de apoyo de las rodillas plegable.
- Las medidas combinadas no superarán la combinación de 124x119 (largo ancho).
- El peso máximo de la máquina so superará los 230kg.
- La carga en placas será de al menos 76kg.

DUAL BICEPS/TRICEPS DE PLACAS

- La estructura estará construida en tubo oval de acero mínimo de 3 mm de espesor.
- Las placas serán de acero calibrado, pintadas en negro, y tendrán anillos de teflón.
- Los selectores de placas estarán magnetizados.

I.F.K-C.I.F. P4810400D

San Severino plaza 1 - 48800 Balmaseda - T. 946 800 000 - F. 946 102 053 - ayto@balmaseda.net

- La torre de placas contará con indicadores de peso en kg. y en lbs.
- Las barras guías serán de acero inoxidable.
- Transmisión por cable reforzado de 3 mm con funda protectora de 2 mm de espesor.
- Dispondrá de carenados delantero y trasero en policarbonato.
- Los selectores de ajuste de color rojo para localizarlos fácilmente.
- Los agarres serán de goma no absorbente y antideslizante.
- Incluirá dos bandejas de gran dimensión como soporte botellero y portaobjetos.
- El tapizado será con relleno viscoelástico y polipiel antibacteriana e ignífuga.
- Incluirá pictograma explicativo sobre la postura correcta para la realización del ejercicio y los músculos implicados en el mismo.
- Dispondrá de selector para trabajar bíceps o tríceps.
- El asiento será regulable en altura.
- Dispondrá de agarre ergonómico diferente para bíceps o tríceps.
- Incluirá un apoyo lumbar para mejorar la ejecución del ejercicio.
- Las medidas combinadas no superaran la combinación de 132x112 (largo ancho).
- El peso máximo de la máquina no superará los 180kg.
- La carga en placas será de al menos 45kg.

MAQUINA DUAL APERTURAS/DELTOIDES DE PLACAS

- Estructura en acero oval de mínimo 3 mm.
- Permitirá el trabajo independiente de aperturas y deltoides.
- Las placas serán de acero calibrado en color negro y con anillos de teflón.
- El selector de peso será imantado.
- Dispondrá de carenado delantero y trasero
- El peso debe venir indicado en KG y libras.
- La transmisión debe ser por cable.
- Dispondrá de dos agarres diferenciados para deltoides y aperturas.
- El asiento será regulable en altura.
- Los tapizados serán en material viscoelástico.
- Las medidas combinadas no superaran la combinación de 146X147 (ancho x largo)
- El peso máximo de la máquina no superará los 290kg.
- La carga será de al menos 100kg.
- Incluirá una zona botellero y portaobjetos.
- Incluirá sistema de selector de carga añadido para sumar 5 libras a cada carga.

MAQUINA DUAL PRESS DE PECHO Y HOMBRO DE PLACAS

- La estructura estará construida en tubo oval de acero mínimo de 3 mm de espesor.
- Las placas serán de acero calibrado, pintadas en negro, y tendrán anillos de teflón.
- Los selectores de placas estarán magnetizados.
- La torre de placas se marcará con indicadores de peso en kg. y en libras.

I.F.K-C.I.F. P4810400D

San Severino plaza 1 - 48800 Balmaseda - T. 946 800 000 - F. 946 102 053 - ayto@balmaseda.net

- Las barras guías serán de acero inoxidable.
- Transmisión por cable reforzado de 3 mm con funda protectora de 2 mm de espesor.
- Dispondrá de carenados delantero y trasero en policarbonato.
- Los selectores de ajuste de color rojo para localizarlos fácilmente.
- Los agarres serán de goma no absorbente y antideslizante.
- Incluirá dos bandejas de gran dimensión como soporte botellero y portaobjetos.
- El tapizado será con relleno viscoelástico y polipiel antibacteriana e ignífuga.
- Incluirá pictograma explicativo sobre la postura correcta para la realización del ejercicio y los músculos implicados en el mismo.
- Dispondrá de selector para trabajar pecho u hombro con al menos tres ángulos diferentes.
- Dispondrá de tres agarres diferentes en cada brazo.
- Dispondrá de un sistema hidráulico para la ayuda al ajuste del asiento.
- Dispondrá de tres zonas de apoyo diferenciados: asiento, zona lumbar y zona de cabecero.
- Las medidas combinadas no superarán la combinación de 136x199 (largo ancho).
- El peso máximo de la máquina no superará los 255kg.
- La carga en placas será de al menos 107kg.

DOBLES POLEAS DE PLACAS

- Estructura construida en tubo oval de acero de al menos 2 mm.
- Las poleas serán en aluminio.
- Ratio: 1:2
- Las placas serán de acero calibrado, pintadas en negro, y tendrán anillos de teflón.
- Transmisión será por cable.
- Protector de columna de placas en su parte externa.
- Los agarres serán de goma.
- Incluirá soportes para almacenaje de accesorios. Incluye 1 par de agarres estribo nylon.
- Incluirá barra dominadas con agarres abiertos/cerrados – Diámetro 25 x 2 mm – Soporta hasta 200 kg.
- Distancia máxima entre agujeros de regulación: 80 mm.
- Medidas máximas combinadas: 124x 165cm (largo x ancho)
- Peso máximo de la máquina: 381kg
- Carga mínima por bloque de placas: 100kg por bloque, total 200kg

MAQUINA DE POLEA ALTA CONVERGENTE DUAL PLACAS+DISCOS

- La máquina ofrecerá la opción de trabajar con ambos sistemas de carga de forma combinada: placas selectorizadas y carga de discos.
- Los brazos serán independientes pudiendo trabajar de forma unilateral o bilateral.
- Estructura estará construida en tubo oval de acero de al menos 3 mm.
- Incluirá carenados delantero y trasero.
- La torre de placas incluirá los indicadores de peso en kg.
- Los cables de transmisión serán acero reforzados de al menos 5 mm de grosor.
- Incluirá un sistema de carga de discos de peso mediante soportes en acero inoxidable.

I.F.K-C.I.F. P4810400D

San Severino plaza 1 - 48800 Balmaseda - T. 946 800 000 - F. 946 102 053 - ayto@balmaseda.net

- Las barras guías serán de acero inoxidable.
- Dispondrá de ajuste del asiento.
- El tapizado será de alta calidad con espuma y polipiel ignífuga.
- Los agarres estarán fabricados en goma no porosa y acabados con terminales en acero inoxidable.
- El selector de placas será magnético.
- Incluirá pictogramas explicativos para la correcta ejecución del ejercicio.
- Incluirá patas con protectores en PVC.
- Medidas máximas combinadas: 154x 143cm (largo x ancho).
- Peso máximo de la máquina: 280kg.
- Peso mínimo de las placas: 100kg.
- Peso mínimo de la opción de carga en discos: 200kg.

MAQUINA DE EXTENSION DE CUADRICEPS UNILATERAL DE DISCOS

- La estructura será de al menos 3 mm.
- Ofrecerá la posibilidad de trabajar con ambas piernas al mismo tiempo o de forma independiente.
- Dispondrá 4 Colgadores de discos para carga en acero inoxidable.
- La configuración de la estructura será en ángulo recto para garantizar una perfecta adaptación estructural.
- El respaldo será regulable con tapizado ignífugo y resistente al sudor.
- La base reposapiés será de chapa metálica en color negro con textura.
- Los agarres serán de caucho rugoso para un agarre cómodo y seguro.
- Dispondrá de tacos de PVC blandos antideslizantes en su base.
- Madias máximas combinadas: 142x 146cm (largo x ancho).
- Posibilidad de carga de al menos: 295kg.

MAQUINA FEMORAL SENTADO DE PLACAS

- Estructura en acero oval de al menos 3 mm.
- Las placas serán de acero calibrado en color negro y con casquillos de teflón.
- El selector de peso será imantado.
- El peso debe venir indicado en KG y libras.
- La transmisión debe ser por cable.
- Los tapizados serán en material viscoelástico.
- Las medidas combinadas no superaran la combinación de 148X127 (largo x ancho)
- El peso máximo de la máquina no superará los 240kg.
- La carga será de al menos 103kg.
- Incluirá una zona botellero y portaobjetos.
- Peso máximo del usuario de al menos 180 Kg.
- Ajustes del respaldo y de los rodillos acolchados.
- Incluirá sistema de selector de carga añadido para sumar 5 libras a cada carga.

MAQUINA DE FONDOS DE TRICEPS DE DISCOS

- Fabricada en tubo cuadrado de acero de al menos de 3 mm de espesor.
- Incluirá rodillo acolchado regulable y asiento regulable en altura.
- El tapizado de asientos y respaldo será con relleno de PU, antibacteriano e ignífugo.
- Incluirá 2 portadiscos de carga en acero inoxidable.
- Los agarres estarán recubiertos de goma no porosa.
- Llevará tacos de PVC blandos antideslizantes en su base.
- Las medidas combinadas no superaran la combinación de 170X160 (largo x ancho).
- El peso máximo de la máquina no superará los 126kg.
- La carga posible será de al menos 250kg. (125kg x brazo).

PRESS DE BANCA HORIZONTAL CON DISCOS

- incluirá 2 Portadiscos de carga en acero inoxidable.
- Opción de instalar hasta 2 portadiscos de almacenamiento.
- El tapizado será en polipiel, ignífugo y resistente al sudor.
- Estará pintado en polvo con base poliéster lacado al horno, apta para exteriores y resistente a radicación UV.
- Estructura principal fabricada en acero de alta resistencia de al menos 3 mm de grosor.
- Regulación en altura de las partes móviles en ambos brazos.
- Las medidas combinadas no superaran la combinación de 177X181 (largo x ancho).
- El peso máximo de la máquina no superará los 115kg.
- La carga posible será de al menos 240kg. (120kg x brazo).

JALON DORSAL CON BARRA DE DISCOS

- Fabricada en tubo cuadrado de acero al menos de 3 mm de espesor.
- Cuenta con rodillo acolchado ajustable verticalmente y asiento regulable en posición horizontal.
- La barra de tracción dispondrá de al menos dos agarres diferentes en cada lado.
- El tapizado de asientos será con relleno de PU, antibacteriano e ignífugo.
- Dispondrá de 2 portadiscos de carga en acero inoxidable.
- Incluirá agarres cómodos de goma no porosa.
- Dispondrá de tacos de PVC blandos antideslizantes en su base.
- Las medidas combinadas no superaran la combinación de 163X120 (largo x ancho)
- El peso máximo de la máquina no superará los 198kg.
- La carga posible será de al menos 250kg. (125kg x brazo)

MULTIESTACION 5 PUESTOS DE PLACAS

- La estructura estará construida en tubo de acero inoxidable de al menos 3 mm.
- Partes desmontables serán de acero macizo.
- Las barras guías serán de acero rectificado y normalizado (cromoduro).
- Las placas serán de acero calibrado, pintadas en negro y con anillos de teflón.

I.F.K-C.I.F. P4810400D

San Severino plaza 1 - 48800 Balmaseda - T. 946 800 000 - F. 946 102 053 - ayto@balmaseda.net

- La transmisión será por un solo cable.
- El tapizado será en goma espuma de 130 kg/m3 de espesor y PU.
- Dispondrá de los siguientes puestos:
 - En la torre de 4 puestos; remo al pecho sentado, polea alta pecho/tras nuca, 2 puestos de Polea regulable (alta/baja).
 - En la torre de un puesto; una polea alta /baja regulable.
- Dispondrá de un puente de unión con cuatro agarres para dominadas.
- Incluirá los siguientes agarres: 1 agarre de polea alta, 1 agarre V para remo al pecho, 1 agarre cuerda, 2 agarres estribo nylon.
- Los pesos en los bloques de placas serán: 100 kg en cada puesto de polea alta y remo y 110 kg en los 3 puestos de polea alta y baja.
- Las medidas combinadas no superarán la combinación de 510X360 (largo x ancho)
- El peso máximo de la máquina no superará los 990kg.

APERTURAS INCLINADAS CON DISCOS

- Fabricada en tubo cuadrado de al menos de 3 mm de espesor.
- Contará con asiento regulable en altura.
- El tapizado de asientos y respaldo será con relleno de PU, antibacteriano e ignífugo.
- Incluirá 2 portadiscos de carga en acero inoxidable.
- Los agarres serán de goma no porosa.
- Incluirá tacos de PVC blandos antideslizantes en su base
- Las medidas combinadas no superaran la combinación de 175X170 (largo x ancho)
- El peso máximo de la máquina no superará los 105kg.
- La carga posible será de al menos 250kg. (125kg x brazo)

REMO VERTICAL DE DISCOS

- Fabricada en tubo cuadrado de al menos de 3 mm de espesor.
- Contará con asiento regulable en altura.
- El tapizado de asientos y respaldo será con relleno de PU, antibacteriano e ignífugo.
- Incluirá 2 portadiscos de carga en acero inoxidable.
- Los agarres serán de goma no porosa.
- Dispondrán de dos agarres dobles, con dos ángulos diferentes cada uno.
- Incluirá tacos de PVC blandos antideslizantes en su base
- Las medidas combinadas no superaran la combinación de 150X145 (largo x ancho)
- El peso máximo de la máquina no superará los 120kg.
- La carga posible será de al menos 250kg. (125kg x brazo)

JACA PENDULO DE DISCOS

- Estará fabricado en tubo de acero de al menos de 3mm
- Incluirá 2 Colgadores de discos y 2 portadiscos de carga en acero inoxidable.

I.F.K-C.I.F. P4810400D

San Severino plaza 1 - 48800 Balmaseda - T. 946 800 000 - F. 946 102 053 - ayto@balmaseda.net

- El tapizado será ignífugo y resistente al sudor.
- Los agarres serán de goma no absorbente y antideslizante.
- Dispondrá de tacos de PVC blandos antideslizantes en su base.
- Dispondrá de sistema de regulación de la profundidad del ejercicio
- Las medidas combinadas no superaran la combinación de 175X100 (largo x ancho)
- El peso máximo de la máquina no superará los 140kg.
- La carga posible será de al menos 240kg. (120kg x brazo)

MULTIPOWER DE DISCOS

- La estructura estará construida en tubo oval de acero de al menos 3 mm de espesor.
- La barra para discos será de 50 mm.
- Topes de seguridad ajustables en altura.
- Sistema de anclaje de al menos 11 posiciones.
- Las patas llevarán protectores en PVC.
- Incluirá 8 colgadores de discos.
- Incluirá un sistema de seguridad para evitar la caída de la barra.
- Las medidas combinadas no superaran la combinación de 215X98 (largo x ancho).
- El peso máximo de la máquina no superará los 149kg.
- La carga posible será de al menos 300kg.

RACK SENTADILLA DE DISCOS

- Dispondrá de 10 portadiscos de almacenamiento en los laterales de la parte trasera, 1 porta-barras y soportes de seguridad y de sentadillas ajustables en altura.
- Dispondrá de barra de dominadas con agarres en pronación y supinación.
- Dispondrá de un par de soportes para barra regulable en altura.
- Dispondrá de un par de soportes de seguridad.
- Dispondrá 1 accesorio trunk blaster para meter la barra y hacer peso muerto.
- La estructura de la base estará construida en acero de alta resistencia de al menos 3 mm.
- Dispondrá de enganches para trabajar los ejercicios con elásticos, gracias a sus extensiones laterales de la base.
- Las medidas combinadas no superarán la combinación de 170X175 (largo x ancho)
- El peso máximo de la máquina no superará los 220kg.

REMO EN PUNTA DE DISCOS

- La estructura estará construida en tubo oval de acero de al menos 3 mm.
- Soporte para discos de diámetro 50 mm.
- El tapizado estará realizado con goma espuma de 3 cm. de espesor con 150 kg de presión.
- Los agarres serán en goma.
- Dispondrá de tacos de PVC blando en las patas que garantizan la estabilidad y evitan el desgaste.
- Los soportes de las barras estarán hechos de poliuretano termoplástico,
- Dispondrá de doble agarre para ejercicio neutro y prono.

I.F.K-C.I.F. P4810400D

San Severino plaza 1 - 48800 Balmaseda - T. 946 800 000 - F. 946 102 053 - ayto@balmaseda.net

- Las medidas combinadas no superarán la combinación de 185X115 (largo x ancho)
- El peso máximo de la máquina no superará los 220kg.

MAQUINA DUAL DE PECHO Y HOMBRO DE PIE

- Estructura en acero oval de al menos 3 mm
- Las placas serán de acero calibrado en color negro y con casquillos de teflón.
- El selector de peso será imantado.
- El peso debe venir indicado en KG y libras.
- La transmisión debe ser por cable.
- Incluirá un tapizado central para apoyo de la frente
- Las medidas combinadas no superaran la combinación de 154X143 (largo x ancho).
- El peso máximo de la maquina no superará los 255kg.
- La carga será de al menos 100kg.
- Incluirá ajuste de la altura de trabajo mediante un sistema central de elevación del carro de brazos.
- Permitirá el trabajo de pecho y hombro, mediante brazos graduables en diferentes ángulos.

BANCOS, DISCOS, MANCUERNAS, BARRAS Y ALMACENAMIENTO

CONCEPTO	UNIDADES
RACK MANCUERNAS PIRAMIDE DE 1 A 10 KG INCLUYENDO LOS PARES DE MANCUERNAS	1
BANCO SCOTT	1
BANCO REGULABLE	6
BANCO LUMBAR DUAL RECLINABLE	1
BARRA OLÍMPICA – 220 CM	2
BARRA OLÍMPICA – 201 CM	2
BARRA OLÍMPICA – 150 CM	1
BARRA ZETA	2
PINZAS SEGURIDAD	2
RACK ALMACENAMIENTO BARRAS	14
DISCOS 2 AGARRES - 1,25 KG	1
DISCOS 2 AGARRES - 2,5 KG	10
DISCOS 2 AGARRES - 5 KG	10
DISCOS 2 AGARRES - 10 KG	10

I.F.K-C.I.F. P4810400D

San Severino plaza 1 - 48800 Balmaseda - T. 946 800 000 - F. 946 102 053 - ayto@balmaseda.net

DISCOS 2 AGARRES - 15 KG	18
DISCOS 2 AGARRES - 20 KG	18
DISCOS 2 AGARRES - 25 KG	18
RACK ALMACENAMIENTO DISCOS	2
PAREJA MANCUERNAS – 2,5 KG	2
PAREJA MANCUERNAS – 5 KG	2
PAREJA MANCUERNAS – 7,5 KG	2
PAREJA MANCUERNAS – 10 KG	2
PAREJA MANCUERNAS – 12,5 KG	2
PAREJA MANCUERNAS – 15 KG	2
PAREJA MANCUERNAS – 17,5 KG	2
PAREJA MANCUERNAS – 20 KG	2
PAREJA MANCUERNAS – 22,5 KG	2
PAREJA MANCUERNAS – 25 KG	2
PAREJA MANCUERNAS – 27,5 KG	2
PAREJA MANCUERNAS – 30 KG	2
PAREJA MANCUERNAS – 32,5 KG	2
PAREJA MANCUERNAS – 35 KG	1
PAREJA MANCUERNAS – 37,5 KG	1
PAREJA MANCUERNAS – 40 KG	1
RACK ALMACENAMIENTO MANCUERNAS 2 BANDEJAS	2

CARACTERISTICAS TECNICAS

RACK MANCUERNAS VERTICAL DE 1 A 10KG

- Fabricado en forma de soporte cilíndrico con acabado en negro y tapa cromada.
- Soportará 10 pares de mancuernas perfectamente ordenadas de 1 a 10 kg.
- Estará fabricado en hierro con terminación en epoxi color negro.
- Dispondrá bases de apoyo para mancuernas engomadas para evitar daños.
- Las medidas combinadas no superarán la combinación de 49X43 (largo x ancho)
- El peso máximo de la máquina no superará los 20kg.

I.F.K-C.I.F. P4810400D

San Severino plaza 1 - 48800 Balmaseda - T. 946 800 000 - F. 946 102 053 - ayto@balmaseda.net

BANCO DE BICEPS CON BARRA (SCOTT)

- La estructura estará construida en tubo oval de acero de al menos 3 mm.
- El tapizado estará realizado con goma espuma de 3 cm. de espesor con 150 kg de presión.
- Lo agarres serán en goma.
- Dispondrá de tacos de PVC blando en las patas que garantizan la estabilidad y evitan el desgaste.
- Los soportes de las barras estarán hechos de poliuretano termoplástico,
- Las medidas combinadas no superaran la combinación de 125X88 (largo x ancho).
- El peso máximo de la máquina no superará los 55kg.
- Las medidas mínimas combinadas del soporte para los brazos serán de 62x32(Largo x ancho).

BANCO REGULABLE

- La estructura estará construida en tubo oval de acero de al menos 3 mm.
- El banco regulable tendrá un ángulo trabajo de 0° a 90°.
- El tapizado estará realizado con goma espuma de 3 cm. de espesor con 150 kg de presión.
- Tacos de PVC blando con un recubrimiento completo en las patas que garantizan la estabilidad y evitan el desgaste al apoyar los pies.
- Agarres en goma.
- Ajustes con ángulos múltiples para adaptarse a diferentes alturas y movimientos.
- Incluye ruedas para facilitar su transporte.
- Dispondrá de un agarre debajo del asiento.
- Las medidas combinadas no superaran la combinación de 135X47 (largo x ancho)
- El peso máximo de la máquina so superará los 38kg.

BANCO DUAL LUMBAR A 45% Y HORIZONTAL

- La estructura estará construida en tubo oval de acero de al menos 3 mm.
- El banco lumbar tendrá un ángulo de trabajo de 0° a 83°.
- El tapizado estará realizado con goma espuma de 3 cm de espesor con 150 kg de presión.
- Tacos de PVC blando con un recubrimiento completo en las patas que garantizan la estabilidad y evitan el desgaste al apoyar los pies.
- Agarres en goma.
- Incluirá un hidráulico de ayuda al ajuste.
- Ajustes con ángulos múltiples para adaptarse a diferentes alturas y movimientos.
- Las medidas combinadas no superaran la combinación de 162X98 (largo x ancho)
- El peso máximo de la máquina so superará los 72kg.

BARRA OLIMPICA DE 220 CM

- Preparada para discos de Ø 50.
- Incluirá casquillos de acero inoxidable.
- El moleteado será de máximo 1,2 mm.
- Resistencia a la tracción: 135.000 psi.
- La zona central de la barra no incluirá moleteado.

I.F.K-C.I.F. P4810400D

San Severino plaza 1 - 48800 Balmaseda - T. 946 800 000 - F. 946 102 053 - ayto@balmaseda.net

- En las zonas de agarre incluirá doble marca de moleteado.
- El diámetro de agarre será de: 28 mm.
- Longitud de la barra: 220 cm.
- Zona de carga: 41.5 cm.
- Moleteado: 43.5 cm.
- Zona de agarre: 131 cm.
- Carga máxima de al menos: 317kg.
- Peso de barra: 20 kg.

BARRA OLIMPICA DE 201CM

- Preparada para discos de Ø 50.
- Incluirá casquillos de acero inoxidable.
- El moleteado será de máximo 1,2 mm.
- Resistencia a la tracción de mínimo: 135.000 psi.
- La zona central no llevará moleteado.
- En las zonas de agarre incluirá doble marca de moleteado.
- Diámetro de agarre: 25 mm.
- Longitud de la barra: 201 cm.
- Zona de carga: 32.5 cm.
- Moleteado: 43.5 cm.
- Zona de agarre: 131 cm.
- Carga máxima de al menos: 317kg.
- Peso de barra: 15 kg.

BARRA OLIMPICA DE 150 CM

- Preparada para discos de Ø 50.
- La zona central no incluirá moleteado.
- Diámetro de agarre: 28 mm.
- Longitud de la barra: 150 cm.
- Zona de carga: 24 cm.
- Zona de agarre: 96 cm.
- Carga máxima de al menos: 250 kg.
- Peso de barra: 12 kg.

BARRA OLIMPICA Z

- Preparada para discos de Ø 50.
- El moleteado será de máximo 1,2 mm.
- La zona central no incluirá moleteado.
- Diámetro de agarre: 28 mm.
- Longitud de la barra: 120 cm.
- Zona de carga: 15 cm.
- Moleteado en zona de agarre: 19 cm.

I.F.K-C.I.F. P4810400D

San Severino plaza 1 - 48800 Balmaseda - T. 946 800 000 - F. 946 102 053 - ayto@balmaseda.net

- Zona de agarre: 85.5 cm.
- Carga máxima de al menos: 136 kg.
- Peso de barra: 9 kg

PINZAS DE SEGURIDAD PARA BARRA OLIMPICA

- Fabricados en: nylon y resina.
- Opciones de color de al menos: negro, azul y rojo.
- Diámetro: 50 mm.
- Altura máxima: 5 cm.
- Sistema de cierre mediante pinza de presión.

RACK DE BARRAS OLIMPICAS

- Soporte fabricado en hierro con terminación epoxi negro, para 9 barras de diámetro 50 mm y de colocación vertical.
- Medidas máximas combinadas: 45x 45cm.

MANCUERNAS HEXAGONALES

- Mancuernas fabricadas en PVC con agarres de acero cromado, antideslizantes.
- Dimensiones agarre: Ø 33 mm x 13 cm. (largo)
- Incluirá el peso marcado en dos lados opuestos de la mancuerna.

RACK DE MANCUERNAS HEXAGONALES

- Rack de mancuernas hexagonales deberá tener las bandejas ajustables en dos posiciones: Inclínadas para almacenar mancuernas y planas para almacenar Kettlebells.
- Estará fabricada en hierro rectangular de 100 x 50 x 3 mm con terminación en epoxi color negro.
- Las medidas de las Bandejas serán de mínimo 144.5 x 40 x 0.2 cm.
- Las medidas combinadas máximas serán: 312x60cm.
- El peso máximo del rack no superará: 120kg.

DISCOS OLIMPICOS

- Los discos llevarán 2 agarres únicamente.
- Estarán fabricados en hierro con revestimiento de PVC, y aro interior en acero inoxidable de diámetro interior 50mm.
- Incluirá el peso marcado en ambos lados del disco

RACK DE DISCOS OLIMPICOS

- Soporte preparado para discos de diámetro 50 mm.
- Estará fabricado en hierro con terminación en epoxi color negro.

I.F.K-C.I.F. P4810400D

San Severino plaza 1 - 48800 Balmaseda - T. 946 800 000 - F. 946 102 053 - ayto@balmaseda.net

- incluirá bases engomadas.
- Las barras de almacenaje estarán recubiertas de PVC, y con una longitud mínima de 20cm.
- Las medidas máximas combinadas serán 82x67cm.
- El peso máximo del rack no superara los 27kg.

ANEXO II

Listado maquinaria existente:

<i>Tipo</i>	<i>Marca</i>	<i>Modelo</i>	<i>Antigüedad</i>	<i>Unidades</i>
<i>Cinta de correr</i>	<i>BH</i>	<i>LK6800</i>	<i>5 años</i>	<i>3</i>
<i>Cinta de correr</i>	<i>BH</i>	<i>Runmill</i>	<i>5 años</i>	<i>1</i>
<i>Elíptica</i>	<i>BH</i>	<i>LK8150</i>	<i>5 años</i>	<i>3</i>
<i>Bicicleta vertical</i>	<i>BH</i>	<i>LK7200</i>	<i>5 años</i>	<i>3</i>
<i>Remo</i>	<i>BH</i>	<i>LK5200</i>	<i>4 años</i>	<i>1</i>
<i>Press vertical pecho triceps</i>	<i>BH</i>	<i>L070</i>	<i>4 años</i>	<i>1</i>
<i>Maquina de jalon</i>	<i>BH</i>	<i>L110</i>	<i>5 años</i>	<i>1</i>
<i>Contractor / deltoides</i>	<i>BH</i>	<i>L410</i>	<i>5 años</i>	<i>1</i>
<i>Dual bíceps triceps</i>	<i>BH</i>	<i>L140</i>	<i>5 años</i>	<i>1</i>
<i>Abdominales sentado</i>	<i>BH</i>	<i>L310</i>	<i>4 años</i>	<i>1</i>
<i>Extensión de cuádriceps</i>	<i>BH</i>	<i>L010</i>	<i>4 años</i>	<i>1</i>
<i>Femoral Tumbado</i>	<i>BH</i>	<i>L030</i>	<i>4 años</i>	<i>1</i>
<i>Multicadera</i>	<i>BH</i>	<i>L340</i>	<i>4 años</i>	<i>1</i>
<i>Remo sentado</i>	<i>BH</i>	<i>L290</i>	<i>4 años</i>	<i>1</i>
<i>Triceps sentado</i>	<i>BH</i>	<i>L150</i>	<i>4 años</i>	<i>1</i>
<i>Dominada y fondos</i>	<i>BH</i>	<i>L450</i>	<i>4 años</i>	<i>1</i>
<i>Ergolina</i>	<i>BH</i>	<i>L530</i>	<i>4 años</i>	<i>1</i>
<i>Ergolina</i>	<i>BH</i>	<i>L535</i>	<i>5 años</i>	<i>1</i>
<i>Hack squat</i>	<i>BH</i>	<i>PL200</i>	<i>4 años</i>	<i>1</i>
<i>Gemelos sentado</i>	<i>BH</i>	<i>L210</i>	<i>4 años</i>	<i>1</i>
<i>Max Rack</i>	<i>BH</i>	<i>LD400</i>	<i>4 años</i>	<i>1</i>
<i>Multipower</i>	<i>BH</i>	<i>L350</i>	<i>5 años</i>	<i>1</i>
<i>Abductores y aductores</i>	<i>BH</i>	<i>L250</i>	<i>4 años</i>	<i>1</i>
<i>Estación multifuncional</i>	<i>BH</i>	<i>L480</i>	<i>4 años</i>	<i>1</i>
<i>Press pecho / hombro</i>	<i>BH</i>	<i>L080</i>	<i>5 años</i>	<i>1</i>
<i>Remo en punta</i>	<i>BH</i>	<i>LD295</i>	<i>5 años</i>	<i>1</i>
<i>Banco multiposición</i>	<i>BH</i>	<i>L825</i>	<i>5 años</i>	<i>4</i>
<i>Banco Scott</i>	<i>BH</i>	<i>L830</i>	<i>5 años</i>	<i>1</i>
<i>Soporte de discos</i>	<i>BH</i>	<i>L860</i>	<i>5 años</i>	<i>1</i>

I.F.K-C.I.F. P4810400D

San Severino plaza 1 - 48800 Balmaseda - T. 946 800 000 - F. 946 102 053 - ayto@balmaseda.net

<i>Soporte de barras</i>	<i>BH</i>	<i>L870</i>	<i>5 años</i>	<i>1</i>
<i>Barra Z</i>	<i>BH</i>		<i>5 años</i>	<i>2</i>
<i>Barra 180 cm</i>	<i>BH</i>		<i>5 años</i>	<i>2</i>
<i>Barra 150</i>	<i>BH</i>		<i>5 años</i>	<i>1</i>
<i>Mancuernas 1 juego de cada peso aumentando en 2,5 kg desde 2,5 kg hasta 40 kg</i>	<i>BH</i>		<i>5 años</i>	
<i>Mancuernas 2 juegos de cada peso aumentando en 2,5 kg desde 25kg hasta 35 kg</i>	<i>BH</i>		<i>5 años</i>	
<i>Mancuerno</i>	<i>BH</i>		<i>5 años</i>	
<i>Discos de 1,25 kg-2,5 kg-5 kg-10kg-15kg-20 kg</i>	<i>BH</i>		<i>5 años</i>	