



ONDARROAKO UDALA

LANEKO ARRISKUEN KANPOKO PREBENTZIO-ZERBITZUA, PREBENTZIO-ZERBITZU INTEGRALAREN MODALITATEAN; ARLO TEKNIKOKO DIZIPLINAK EDO PREBENTZIO-ESPEZIALITATEAK (LAN-SEGURTASUNA, INDUSTRIA-HIGIENEA, ERGONOMIA ETA PSIKOSOSIOLOGIA APLIKATUA) ETA LANEKO MEDIKUNTZA (OSASUNAREN ZAINZTA) BARNE HARTUTA.

1. KONTRATUAREN XEDEA

Zerbitzu-kontratu honen xedea da Lan Arriskuen Prebentzio zerbitzua ematea Ondarroako Udaleko langileen laneko segurtasuna eta osasuna babesteko. Zerbitzu kontratu honek Udaleko langileak eta dedikazioa duten politikariak barne hartzen ditu. Beraz, Udaleko langileei egindako erreferentziak, dedikazioa duten politikariei ere egindakotzat ulertuko dira. Kontratu honek hurrengo espezialitate hauek jasotzen ditu:

I. ARLO TEKNIKOKO PREBENTZIO-ESPEZIALITATEAK (LANEKO SEGURTASUNA, HIGIENE INDUSTRIALA, ERGONOMIA ETA PSIKOSOSIOLOGIA APLIKATUA): Kanpoko prebentzio-zerbitzu integrala, Prebentzio Zerbitzuen Erregelamendua onartzen duen urtarilaren 17ko 39/1997 Errege Dekretuan ezarritakoaren arabera, laneko segurtasunaren, industria-higienearen eta ergonomia eta psikosozioologia aplikatuaren espezialitateak barne.

II. OSASUN ZAINZTA (LANEKO MEDIKUNTZA): Osasun indibiduala eta kolektiboa zaintzeko zerbitzua

Kontratututako prebentzio-jarduerak Ondarroako Udaleko **langile guztiak eta dedikazioa duten politikariak** estaliko dituzte, kontratua indarrean dagoen bitartean egiten diren aldi baterako kontratazioak barne. Langileen kopurua eta dedikazioa duten politikarien kopurua aldatu ahal izango da, kontratazio berrien, lanpostu-aldaketan, kontratuen amaieraren, erretiroen eta abarren arabera pertsona-kopuruaren balizko igoeraren edo murrizketaren ondorioz, eta horrek ez du inola ere aldatuko kontratuaren prezioa.

I. ARLO TEKNIKOKO PREBENTZIO-ESPEZIALITATEAK

A. LANEKO SEGURTASUNA

B. HIGIENE INDUSTRIALA

C. ERGONOMIA ETA PSIKOSOSIOLOGIA APLIKATUA

Laneko segurtasunaren, higiene industrialaren, ergonomiaren eta psikosozioologia aplikatuaren diziplinak barne hartzen ditu, lan-arriskuen prebentzioari buruzko araudian eta ondorengo atal hauetan aurreikusitako tekniketan:

A. LANEKO SEGURTASUNA



ONDARROAKO UDALA

Esleipendunak kanpoko prebentzio-zerbitzu gisa garatu beharreko jarduerak honako hauek izango dira:

- Urteko Prebentzio Plana egitea eta haren ezarpenari buruzko aholkularitza ematea. Prebentzio-jarduketako planak eta programak prestatu, aplikatu eta koordinatzea.
- Laneko segurtasun-faktoreen arriskuak ebaluatzea.
- Lehentasunak zehaztea, lan-istripuak prebenitzeko neurri horiei dagokienez.
- Larrialdi-plana egiteko eta/edo berrikusteko aholkularitza, urteko jarduera-programan sartuta badago. Aldizkako simulazioak egitea.
- Langileei informazioa eta prestakuntza ematea arriskuen prebentzioaren eta laneko segurtasunaren arloan.
- Laneko baldintzen prebentzio eta aldizkako kontrolerako urteko planean sartutako segurtasun-ikuskapen planifikatuak egitea.
- Istripu larriak, oso larriak eta hilgarriak ikertzea eta istripu-tasaren azterketa egitea.
- Prebentzio-jardueren ondoriozko ekintza zuzentzaileak egitea eta horien jarraipena egitea.
- Norbera babesteko ekipamenduen inbentarioa egitea eta haren jarraipena egitea, eta behar bezala erabiltzeko prozedura zehaztea.
- ARRISKUAK ETA GAIXOTASUN PROFESIONALAK IKERTZEA:
 - Gaixo-agiria dakarten arriskuen eta gaixotasun profesionalen ikerketa.
 - Lanpostuka eta jarduera edo zereginka Lan Arriskuen Ebaluazioa egitea, berrikuste eta eguneratzea lan-istripu bat gertatutakoan.
 - Jarduera arautzen duen prozedura egitea eta ezartzea.
 - Istripuen gertagarritasun azterketak.
 - Azterketa guztietan datuak sexuen arabera banatuta emango dira, emakumeen eta gizonen arteko desberdintasunak identifikatuko dira eta genero-adierazleak erantsiko dira.

B. INDUSTRIA-HIGIENEA

- Prebentzio-jarduketako planak eta programak prestatu, aplikatu eta koordinatzea.
- Urteko Prebentzio Planean sartutako industria-higienearen arrisku-faktoreak ebaluatzea.
- Lanbide-gaixotasunak prebenitzeko neurri horiei lotutako lehentasunak zehaztea.
- Langileei informazioa ematea eta industria-higieneari buruzko prestakuntza ematea, Prebentzio Planarekin bat.
- Agente fisikoen neurketak (zarata, tenperatura, hezetasuna, argiztapena...).

C. ERGONOMIA ETA PSIKOSOZIOLOGIA APLIKATUA

- Prebentzioan jarduteko planak eta programak prestatu, aplikatu eta koordinatzea, bai eta garatutako ekintzen urteko memoria egitea ere.
- Urteko Jarduera Planean jasotako faktore ergonomikoen eta psikosozialen ondoriozko arriskuen ebaluazioa.



ONDARROAKO UDALA

- Lanbide-gaixotasunak prebenitzeko neurri horiei lotutako lehentasunak zehaztea.
- Langileei informazioa ematea eta ergonomiari eta psikosozologiari buruzko prestakuntza ematea, Prebentzio Planaren arabera.
- Estresa prebenitzeko kontuan hartu beharreko neurrien proposamena
- Ergonomia eta psikosozilogia aplikatuarekin lotura zuzena duten laneko istripu eta gaixotasun larriak edo oso larriak ikertzea.
- LANEKO JAZARPEN MORAL, SEXUAL ETA SEXUAGATIKO JAZARPEN KASUETARAKO JARDUERA PROTOKOLOA: protokoloa egin eta Udalean ezarri, dagozkion formakuntzak eginez.
- ARLO PSIKOSOZIALAREN AZTERKETA: Langileen egoera psikosozialaren azterketa egin eta neurri zuzentzaileak ezarri.

KONTRATUAN SARTUTAKO BESTE JARDUERA BATZUK:

Enpresa esleipendunak izendatutako Laneko Arriskuen Prebentzioko goi-mailako teknikariaren berehalako agerraldia istripu larria, oso larria, hilgarria edo lau langileri baino gehiagori eragiten diona gertatzen den lantokian.

LAN-ARRISKUEN PREBENTZIOKO GOI-MAILAKO TEKNIKARIAREN JARDUERA:

Enpresa esleipendunak izendatutako Laneko Arriskuen Prebentzioko goi-mailako teknikariaren jarduerak barne hartuko du:

- Udalak prebentzio-arloan eskatzen dizkion aholkularitza-txostenak egitea.
- Larrialdi-planak berrikustea eta, hala badagokio, eguneratzea.
- Norbera eta taldea babesteko ekipamenduen berrikuspina eta aholkularitza, horiek aukeratzeari dagokionez.
- Prebentzio-plana berrikustea eta, hala badagokio, eguneratzea.
- Urtero eta hiru hilean behin programatuko da prebentzio-jarduera espezialitate guztietan.
- COVID-19ri aurre egiteko Kontingentzia Plana berrikustea, eguneratzea eta kontrolatzea, bai eta birus edo patogeno posibleen aurrean jarduteko plana behar duen antzeko egoeretarako diseinatu, aplikatu eta koordinatzea ere. Kontratuaren urte bakoitza amaitzean, enpresa esleipendunak egindako jardueren memoria bat aurkeztuko du.

ERAGINDAKO LANTOKIAK

LANTOKIA	HELBIDEA
UDALETXEA	Musika Plaza z/g. Ondarroa
ARTIBAI EGOITZA	Artibai kalea 4, Ondarroa



ONDARROAKO UDALA

KIROLDEGIA	Zaldubide kalea 13, Ondarroa
LIBURUTEGIA	San Ignazio kalea 35, Ondarroa
UDAL LAN-TALDEA (Brigada)	
UDAL HILERRIA	
ZALDUPE ESKOLA	Zaldubide kalea 15, Ondarroa

ARLO TEKNIKOAREN ORDUAK

Arlo teknikoari dagokionez 98 ordu kontratatuko dira.

Ordu horien banaketa gutxi gora behera hurrengoak izango da:

- Laneko segurtasuna: 30
- Higiene industrialak: 10
- Ergonomia eta psikologia aplikatua: 38
- Laneko jazarpen moral, sexual eta sexuagatiko jazarpen kasuetarako jardura protokoloa egin eta ezartzeko: 20 ordu.

Laneko jazarpen moral, sexual eta sexuagatiko jazarpen kasuetarako jardura protokoloa ezartzeko dagozkion formakuntzak egin beharko dira langileentzat. Formakuntza horien edukia:

- 10 orduko formakuntza protokoloan zehaztuko den lan-taldeari.
- 2 orduko on line formakuntza udaleko langile guztiei.

II. OSASUN ZAINTZA (LANEKO MEDIKUNTZA)

A.OSASUNAREN BANAKAKO ZAINTZA

B. OSASUNAREN ZAINTZA KOLEKTIBOA

Prebentzio-jardura I. eranskinean (Langileak) jasotako **langile guztiei eta dedikazioa duten politikariei** aplikatzen zaie, eta aurreko puntuan jasotako lantokiak hartzen ditu barne. Langileen eta dedikazioa duten politikarien kopuruak eta lantokiaren kokapenak aldaketak izan ditzakete, eta horiei aplikatuko zaie kontratua. Ondarroako Udaleko langile publikoen eta dedikazioa duten politikarien osasuna zaintzeko zerbitzua ematea barne hartzen du, lan-arriskuen prebentzioaren arloan indarrean dagoen araudian ezarritakoaren arabera eta honako atal hauek kontuan hartuta:

A.- OSASUNAREN BANAKAKO ZAINTZA:

1.- Oro har, prestazio horrek honako hauek barne hartuko ditu:

- a. Prebentzio-jarduketako planak eta programak diseinatzea, aplikatzea eta koordinatzea.



ONDARROAKO UDALA

- b. Arriskuen ebaluazioaren analisia eta banakako arrisku-faktoreak zehaztea, osasun-azterketa espezifikoak, langileen arriskuen ebaluaziotik lortutako emaitzen arabera.
- c. Udaleko gaixotasunen kausen azterketa epidemiologikoa eta hartu beharreko neurrien proposamena, osasuna zaintzeko planeko txertaketak eta osasuna sustatzeko programak egitea.
- d. Esleipendunak dagozkion baimenak eskatuko ditu zerbitzua emateari atxikitako lokaletan bere eginkizunak garatzeko, uztailaren 27ko 306/1999 Dekretuak, Euskal Autonomia Erkidegoko prebentzio-zerbitzuen osasun-jarduerak arautzen dituenak, xedatutakoa betez (abuztuaren 20ko EHAA, 159. zk.)

Era berean, Ondarroako Udaleko langileen osasuna zaintzeko behar diren gainerako instalazio edo ekipoak aipatutako Dekretuaren II. eranskinean aurreikusitako aginduetara egokitu beharko dira.

2. - Osasun-zaintzaren garapenak bereziki beteko ditu Laneko Arriskuen Prebentzioari buruzko 31/1995 Legearen 22. artikuluan jasotako baldintzak; eta era berean, 39/1997 Errege Dekretuaren 37.3., 38. eta 39. artikuluetan (Prebentzio Zerbitzuen Erregelamendua) jasotako ekintzak gauzatuko ditu. Gutxienez, honako hauek hartuko ditu barnean:

- a. Langileen osasunaren hasierako ebaluazioa, lanean hasi ondoren edo osasunerako arrisku berriak dituzten zeregin espezifikoak esleitu ondoren.
- b. Osasun-arrazoiengatik denbora luzez lanera etorri gabe egon ondoren berriro lanean hasten diren langileen osasuna ebaluatzea, osasun arazo horiek izan ditzaketen lanbide-jatorriak ezagutzeko eta langileak babesteko ekintza egokiak gomendatzeko.
- c. Osasuna aldizka zaintzea. Kontratu honetan oro har ezarritako gutxieneko aldizkakotasuna urtekoa izango da; nolanahi ere, medikuen iritziz, aldizkakotasun txikiagoa ezarri ahal izango da komenigarritzat jotzen den kasuetan.

3.- Lanbide-gaixotasunak izateko arriskua duten lanpostuak dituzten langileak onartu aurreko osasun-azterketa, Gizarte Segurantzaren Lege Orokorren 243. artikuluan xedatutakoaren arabera. Kanpoko Prebentzio Zerbitzuak, Laneko Medikuntzaren espezialitatean, aholku emango dio Ondarroako Udalari horrelako azterketak egin behar zaizkien lanpostuei buruz.

Azterketa mediku horien edukia Ondarroako Udalak onartu beharko du, aurkeztutako proposamenetan oinarrituta.

Banakako zaintzan egingo diren gutxieneko probak:



ONDARROAKO UDALA

1. ANAMNESIA

Lan-historia, langileak bere lan-bizitzan zehar izandako lanpostuei buruzko informazioarekin, haren osasunean eragin ahal izan duten arriskuak kontuan hartuta.

Aurrekari mediko-kirurgiko pertsonalak eta familiakoak, lanaren ikuspegitik interesgarriak direnak edo osasun-egoeran eragina izan dezaketenak.

Bizitza-ohiturak: elikadura, kirol praktika, tabakoaren eta edari alkoholodunen kontsumoa, farmakoen kontsumoa, beste droga batzuk, etab.

2. MIAKETA MEDIKOA

2.1. Azterketa orokorra: datu antropometrikoak, pisua, neurria, gorputz-masaren indizea, tentsio arteriala, pultsua, etab.

2.2. Azterketa fisikoa:

- Larruazala eta mukosak, begiak, ahoa, faringea, lepoa, adenopatiak, sabelaldea (abdomena) eta gorputz-adarrak orokorrean ikuskatzea.
- Bihotz-biriketako auskultazioa.
- Miaketa neurologikoa eta lokomozio-aparatukoa: erreflexuak, martxaren eta fisikaren alterazioak, etab. Martxaren eta sistemaren erreflexuak eta alterazioak egiaztatzea.
- Gainerako aparatu eta sistemen miaketa fisikoa.

3. ANALISIA.

Odolaren analisi sistemikoa:

- Serie gorria: hematien zenbaketarekin, hemoglobina, hematokritoa, VCM, HCM, CHCM.
- Serie zuria: leukozitoen zenbaketarekin eta formula leukozitarioarekin, neutrofiloak, linfozitoak, monozitoak, eosinofiloak eta basofiloak barne. Sedimentazio globularren abiadura.
- Kontrol biokimikoa: glukosa, kolesterol totala, HDL-kolesterola, LDL-kolesterola, triglizeridoak, transaminasak (GPT-ALT, GOT-AST), Gamma Glutamil Transferasa (GGT), fosfatasa alkalinoa, urea, kreatinina eta azido urikoa.

Beste kontrol biokimiko batzuk:



ONDARROAKO UDALA

- P.S.A. probak 45 urtetik gorako gizonaekoei.
- Emakumeei: profil ferrikoaren azterketa eta hormona tiroidea TSH-ren analisisa.

Gernuaren analisi sistemikoa:

PH-a, glukosa, albumina, azetona, urobilina, urobilinogenoa, hematiak, leukozitoak eta sedimentua zehaztea.

Beste proba osagarri batzuk:

- a) Ikusmen-zolitasunaren kontrola.
- b) Audiometriak, bi belarrien otoskopia sistemarekin.
- c) Bularraldearen aurre-atzealdeko eta alboko erradiografiaren bidezko bronkio-biriketako ebaluazioa, medikoki edo epidemiologikoki aginduta edo gomendatuta dagoenean.
- d) Espirometria (medikuaren aginduz edo aurrekariengatik).
- e) 12 deribazioko elektrokardiograma
- f) Dinamometria.

Osasuna zaintzeko protokoloak eta araudi espezifikoaren gida teknikoak aplikatuko dira, edo, bestela, Osasun Ministerioak edo osasun-agintaritzak autonomikoak onartutako protokoloak.

Arriskuen Prebentzioari buruzko Legearen 22. artikuluan ezarritakoarekin bat etorritik, Kanpoko Prebentzio Zerbitzuak Ondarroako Udalari jakinaraziko dizkio langileak lanpostua betetzeko duen gaitasunari edo babes- eta prebentzio-neurriak sartu edo hobetzeko beharri buruz egindako azterketetatik ateratako ondorioak, prebentzio-arloko jarduerak behar bezala garatu ahal izateko.

B. ZAINZA KOLEKTIBOA

Kanpoko Prebentzio Zerbitzuko (Spa) osasun-langileek langileen osasun-zaintzaren eta arriskuen ebaluazioaren emaitzak irizpide epidemiologikoen arabera aztertu beharko dituzte, arrisku profesionalen eraginpean egotearen eta osasunerako kalteen artean egon daitezkeen erlazioak ikertu eta aztertzeko, eta lanaren baldintzak eta ingurumena hobetzera bideratutako neurriak proposatzeko. Hori oinarri hartuta, Ondarroako Udalari hartu beharreko neurriak



ONDARROAKO UDALA

buruzko proposamenak egingo zaizkio, bai eta osasuna zaintzeko planeko txertaketak programatzeari eta egiteari, osasuna sustatzeko programei eta langileei lehen sorospenei eta osasunerako arrisku espezifikoei buruzko informazioa eta prestakuntza emateari buruzkoak ere.

Kanpoko Prebentzio Zerbitzuak, Laneko Medikuntzaren espezialitatean, bereziki aztertu eta baloratu ditu haurdunaldian edo erditu berritan dauden langileei eta arrisku jakin batzuekiko bereziki sentikorrak diren langileei eragin diezaieketen arriskuak.

Osasunaren zaintzaz gain, honako hauetarako beharrezkoak diren Laneko Medikuntzako zerbitzuak ere sartuko dira:

- Ondarroako Udaleko lanpostuetan dauden arriskuen ebaluazio medikoa egitea, esleipendunak duen ekipamendua erabiltzea beharrezkoa den neurketa higienikoak edo beste ekintza batzuk eginez.

Ebaluazio horretatik eratorritako txosten eta azterlanen emaitzaren arabera, beharrezkoak diren jarduketa-protokoloak ezarriko dira. Era berean, prebentzio-jarduketako planak eta programak diseinatu, aplikatu eta koordinatuko dira.

- Langileen osasun-informazioa eta prestakuntza.

- Larrialdietako lehen sorospen eta jarduketetarako laguntza-plan bat egitea eta ezartzen laguntzea, Ondarroako Udalaren larrialdi-planekin koordinatuta.

- Osasun-hezkuntza, prebentzio eta sustapeneko kanpainak egitea (txertaketak, tabakismoaren aurkako kanpainak, gehiegizko pisua, estresa, etab.).

- Laneko osasunari buruzko dokumentazioa eta araudia prestatu eta biltzea, eta Ondarroako Udalari arlo horretako arau-aldaketen berri ematea, horiek txertatu daitezen.

2. GIZA BALIABIDEAK

Lizitatzailleek giza baliabide propioak, beharrezkoak eta nahikoak izan beharko dituzte kontratuaren xede den zerbitzua emateko:

- Arlo teknikoetarako: Laneko Arriskuen Prebentzioko Goi Mailako Teknikari titulua izan beharko du; euskararen C1 agiria edo baliokidea izan beharko du.

- Laneko Medikuntzaren arlorako: Laneko Medikuntzako mediku espezialista eta Laneko



ONDARROAKO UDALA

Osasun-Laguntzaile Tekniko/Erizaintzako Unibertsitate-diplomatua (**OLT/EUD**); laneko medikuak eta erizainak, euskararen ahozko mailan, gutxienez, B2 edo haren pareko maila izan beharko dute.

Giza baliabide horiek propioak ez badira, prestakuntza-arloko eskakizunak bete arren, lizitatzailerak lizitazio-prozeduratik kanpo geratuko da.

3. EUSKARA

Zerbitzua bere osotasunean euskaraz eman beharko da, hartu-eman eta komunikazio guztiak euskaraz egingo dira.

4. ERANSKINAK

Plegu tekniko hauek, hurrengo eranskina dute:

I. ERANSKINA (LANGILEAK)

Pleguetako bertsioetan kontraesanik egonez gero, euskarazko bertsioa lehenetsiko da.

Ondarroan, 2022ko uztailak 26

Kontratuaren arduraduna (Idazkaria)

Jose Urraza Aldayturriaga