

NERBIO IBAIZABAL MANKOMUNITATEKO ARAKALDO, ARRANKUDIAGA-ZOLLO, OROZKO, ZEBERIO, UGAO-MIRABALLES, URDUÑA, ARRIGORRIAGA, ETXEBARRI, ZARATAMO UDALERRIETAN ETA GALDAKAO UDALERRIAN NERABEEN ETA GAZTEEN ARTEAN ONDOEZ EMOZIONALA ANTZEMATEKO eta LAGUNTZA EMOZIONALA EMATEKO PROIEKTUA

1. PROIEKTUAREN DESKRIBAPENA ETA XEDEA:

Arakaldo, Arrankudiaga-Zollo, Orozko, Zeberio, Ugao-Miraballes, Urduña, Arrigorriaga, Etxebarri, Zaratamo eta Galdakaoko 14-25 urte bitarteko gazteen artean ondoez emozionala antzemateko eta laguntza emateko baliabideak identifikatu eta martxan jarri nahi ditu.

Proiektuak, detekzio, laguntza eta orientazio estrategia integral bat diseinatu eta ezarri nahi du, lurraldean gazteekin lan egiten duten eragileekin lankidetzan (ikastetxeak, gaztegunek, gizarte zerbitzuak, Gazteria teknikariak, elkarteak, etab.).

Proiektuak lehentasuna eman beharko die gazteen parte hartze aktiboari, erakundeen arteko koordinazioari eta ikuspegi komunitarioari, prebentzioa eta arreta goiztiarra integratuz.

2. HELBURUAK:

- Arakaldo, Arrankudiaga-Zollo, Orozko, Zeberio, Ugao-Miraballes, Urduña, Arrigorriaga, Etxebarri, Zaratamo eta Galdakaoko gazteen ondoez emozionala antzemateko baliabide desberdinak martxan jartzea.
- Arakaldo, Arrankudiaga-Zollo, Orozko, Zeberio, Ugao-Miraballes, Urduña, Arrigorriaga, Etxebarri, Zaratamo eta Galdakaoko gazteei zuzendutako baliabide publiko nahiz pribatuak identifikatzea eta horien mapa bat egitea.
- Gazteen osasun psikologikorako eta fisikorako arriskuak izan daitezkeen egoerak prebenitzeko baliabideak eta tresnak martxan jartzea.
- Arakaldo, Arrankudiaga-Zollo, Orozko, Zeberio, Ugao-Miraballes, Urduña, Arrigorriaga, Etxebarri, Zaratamo eta Galdakaoko gazteen egoera azalaraztea osasun psikologikoari eta horrek beren nortasunaren garapenean dituen eraginei dagokienez.
- Udalerri bakoitzean erreferentziazko irudi komunitarioak sortzea, gazteen ongizateari eta osasun mentalari buruz.
- Eragile eta baliabide komunitarioak sentsibilizatzea eta gaitzea gazteen ongizatea eta osasun mentala, ondoez emozionala eta nahi ez den bakardadea detektatzeko eta egoerari heltzeko.
- Gazteen euren artean eta gazteek komunitatearekin duten harremana eta hartu emana erraztuko duten ekintza komunitarioak sortzea.
- Arakaldo, Arrankudiaga-Zollo, Orozko, Zeberio, Ugao-Miraballes, Urduña, Arrigorriaga, Etxebarri, Zaratamo eta Galdakaoko gazteen iritzia jasotzea ondoez emozionala, osasun mentala eta bakardade ez aukeratuaren inguruan.

3. ESKU HARTZE EREMUA:

Arakaldo, Arrankudiaga-Zollo, Orozko, Zeberio, Ugao-Miraballes, Urduña, Arrigorriaga, Etxebarri, Zaratamo eta Galdakao nerabeen eta gazteen artean nahi ez den bakardade egoerak edo ezinegon emozionala detektatzeko eta horiei aurre egiteko proiektu bat garatzeko proposamenak aurkeztea.

Udalerrien arteko aniztasuna kontuan hartu beharko da proiektuan zehar esku hartzeak eta ekintzak planteatzerakoan. Herri txikiak, handiak eta ertainak batzen dira eskualdean, ezaugarri, zerbitzu eta baliabide desberdinekin. Proiektuak kontuan izan beharko du herri bakoitzaren errealitatea eta malgutasunez jokatu.

4. ESKU HARTZE PROFILA:

14-25 urte bitarteko eskualdeko gazteak. Gazte kolektiboa aniztasun eta malgutasun ikuspegi batetik, arreta berezia jarriko zaio:

- Kolektibo zaurgarriak
- Osasun mentaleko arazoak dituztenak
- Aukeratua ez den bakardadea pairatzen dutenak
- Emakumeak
- Jatorri anitzeko gazteak
- Aniztasun funtzionala dutenak

5. EPEAK:

2026-2027: 2026an esleitzen den egunetik, 2027 abenduaren 31ra arte

2026an burutu beharreko lanak:

- Mapeoa (Aurkeztu beharko da)
- Koordinazio mahaien eraketa
- Detekzioa
- Komunikazio eta sensibilizazioa

2027an burutu beharreko lanak:

- Koordinazio mahaien jarraipena
- Detekzioa
- Deribazioak
- Komunikazio eta sensibilizazioa

6. EKINTZAK: 2 lotetan banatutako proiektua da:

1. lotea: Mapeoa, koordinazioa eta esku hartze hezitzailea

14-25 urte bitarteko gazteen artean ondoez emozionala antzemateko eta laguntza emateko baliabideak identifikatu eta martxan jartzeko aurrera eraman behar diren ekintzak 4 ildotan garatuko dira:

1. Mapeo: Ongizate emozionalarekin eta gazteentzako arretarekin zerikusia duten baliabide eta eragileen errealitatearen azterketa
2. Koordinazio mahaiaren eraketa: proiektu honen talde motorea izango den taldea osatzea.
3. Detekzioa: prestakuntza eragile eta antenei eta esku hartze zuzena
4. Deribazioa: egoera ezberdinen arabera, martxan dauden zerbitzuetara, programetara, elkarteera eta orohar, baliabide ezberdinetara pertsona horiek eramatea eta laguntzea.

2. lotea: Komunikazioa eta sensibilizazioa

Herri bakoitzean dauden agente eta gazteak ondoez emozionalaren inguruan sensible egitea bilatu nahi da bide ezberdinen bitartez: sare sozialen eta webgunearen dinamizazioa, produktu audiobisualeak, eskuorriak eta kartelak sortuz.

Aurreikusten diren ekintzak:

1. Udal Gaztedi Nerbioi Ibaizabaleko webgunearen eta sare sozialen kudeaketa (Instagram eta Tik Tok)
2. Eskualdeko gazteekin batera produktu audiobisualak sortzea
3. Programako euskarrien diseinua

1. LOTEA: MAPEOA, KOORDINAZIOA ETA ESKU HARTZE HEZITZAILEA

1. MAPEOA

Ongizate emozionalarekin eta gazteentzako arretarekin zerikusia duten baliabide eta eragileen mapa xehatua egitea, udal eta eskualdeetako zerbitzuak zein inguruko gizarte-erakundeak eta erreferentziazko pertsonak jasoko dituen.

- Herriz herri dauden baliabide publikoak eta espazio informalak identifikatzea.
 - Gazteei zuzendutako elkarte eta zerbitzuak
 - Gizarte zerbitzuak
 - Osasun baliabideak
 - Ikastetxeak
 - Aisialdiko zerbitzuak eta elkarteak
 - Kirol zerbitzuak eta elkarteak
 - Kultura zerbitzu eta elkarteak
 - Bestelako elkarteak, gazteekin harremana eduki dezaketenak

- Parkeak
- Lonjak-Gazte lokalak
- Koadrillak

*Aurkezten diren hauetan guztietan erreferentziazko pertsonak identifikatu beharko dira.

○ Antenak identifikatzea:

- Antenak: nerabe eta gazteekin lan egiten edo hartu emanetan dauden pertsona edo kolektibo oro, gazteentzako konfiantzazko eta erreferentziazko pertsona edo kolektiboa izan daitekeena. Gazteen egoera eta beharrak ikus ditzaketenak. Hauetako batzuk izan daitezke:
 - Bigarren hezkuntzako irakasleak, orientatzaileak, hezitzaileak, tutoreak
 - Gazteguneeetako hezitzaileak edo dinamizatzaileak
 - Aisialdi taldeetako begirale eta hezitzaileak
 - Kirol taldeetako dinamizatzaile eta entrenatzaileak
 - Kale hezitzaileak- gizarte zerbitzuetaako langileak
 - Familiak
 - Gazteak: gazteen beraien arten ere egon daitezke erreferentzialtasuna dutenak, liderrak, gazte elkarteetan dabilzanak, apur bat nagusiagoak direnak...

Herri bakoitzeko baliabideak jaso beharko dira datu base, katalogo edo direktorio batean. Eguneratua mantendu beharko da.

2. KOORDINAZIO MAHAIA:

Eskualde mailako koordinazio mahaia sortzea proposatzen da, proiektuaren nondik norakoak zehazteko eta jarraipena egiteko helburuarekin.

Partaideak:

- Udal eta mankomunitatetako ordezkariak.
- Gazteekin hezkuntzako esku hartzea egiten duten eskualdeko hezkuntza eragileak (identifikatutako antenak)
- Gaiaren arabera interesgarriak izango diren eskualdeko eragileak.
- Proiektuko hezitzaileak

Zereginak:

- Proiektuaren aurre diseinua eta aurrera eramatea konpartitu eta baloratzea.
- Ekintzen jarraipena eta balorazioa
- Orientazioa eta aholkularitza

Enpresa irabazleak, erakunde bultzatzaile bezala, sare hau koordinatu eta dinamizatuko du, bileretarako deialdiak eta aktak eginez.

Data base bat osatu beharko da, zerbitzu bakoitzeko arduradunaren harremanarekin, koordinazio bileretara deialdia egiteko.

Egutegi bat ezarri behar da, maiztasunarekin eta ordutegiekin.

Arlo desberdinen arteko komunikazioa eta harremana estutzea eta malgutzea izango du helburu, askotan oso banatuta daude eta ia ez da ematen agente desberdinen arteko elkarlana ezta informazio kontrasterik ere.

Urtean 3 batzar gutxienez egitea aurreikusten da: prozesuaren hasieran, erdian eta amaieran. Eskualde zabala izanik gai berdina lantzeko deialdi bat baino gehiago proposatu daiteke leku eta ordutegi desberdinetan. Bileren arteko informazioa elkar trukatzeko bermatu behar da.

3. DETEKZIOA:

Ondoez emozionaleko edo bakardade ez aukeratuaren egoerak detektatzeko gazteak mugitzen eta dauden eremuetan: ikastetxeetan, gaztegunetan, aisialdirako espazioetan, kalean, kirol, aisialdia eta kultur elkarrekin, ... Udalerrien tamainak, baliabideak, ezaugarriak eta dinamikak kontutan hartuta, espazio hauek oso anitzak izango dira.

Honakoak egin beharko dira:

- Formazioa eta trebakuntza saioak gazteekin harreman zuzena duten eragileei zuzenduak (antenak).
 - Prestakuntza diseinatzea, ondorez emozional egoerak gazteen artean detektatzeko eta haiengana hurbiltzeko.
 - Prestakuntza eta kontraste espazioak diseinatzea.
 - Prestakuntza eskaintzea
- Udalerri bakoitzerako berriazko detekzio ibilbideak diseinatzea:
 - Aldiro behaketa eta analisi saioak ikastetxeetako eremu eta ordu ez formaletan, kaleko espazioetan edo bestelako eremuetan. Zuzeneko esku hartzea. Eskualdean dauden baliabideen arabera esku hartze egutegi bat osatu behar da. Maiztasunez garatu beharko dira esku hartzeak.
 - Herri bakoitzerako detekzio ibilbidea/k sortu behar da/dira, leku bakoitzeko ezaugarriak eta baliabideak kontuan izanik.
 - Behaketa eta detekzio ibilbideen datuak eta jarraipena egunerokoen bidez jasoko da.

4. DERIBAZIOA:

Beharra duten gazteak zerbitzu eta baliabide egokienetara bideratzea eta orientatzea, kasu bakoitzaren arabera. Enpresak deribazio ibilbide eta protokoloak diseinatu eta ezarri beharko ditu.

- Banakako laguntza ibilbideak definitzea eta sortzea.
- Udalerrri bakoitzerako berariazko deribazio ibilbideak diseinatzea.

Deribaziorako pausuak

1. Kasuaren identifikazioa. Detekzioa
2. Hasierako hurbilketa. Elkarrikketa enpatikoa, epaiketarik gabe
3. Beharraren mailaren ebaluazioa: maila txikia, maila ertaina, ondoez emozional sakona.
4. Deribazio formala. Ondoez emozionalean dagoen pertsona behar den zerbitzuetara deribatzea
5. Jarraipena. Aurrerapenak eta ongizatearen ebaluazio saioak

Deribaziorako oinarrizko printzipioak:

- Konfidentzialtasuna
- Gaztearen erritmoa eta autonomia errespetatu
- Estigmatizazioa ekiditu
- Laguntza enpatikoa eman
- Baimen informatua beharrezkoa denean
- Datuen babesa
- Adin txikikoekin lan egitea: baimena

2. LOTEA: KOMUNIKAZIO ETA SENSIBILIZAZIOA:

Gazteei eragiten dien ondoez emozional eta ez aukeratutako bakardadearen inguruan asko hitz egiten da baina sarritan gazteen hitza eta iritzia kontuan izan gabe. Sentsibilizazio kanpaina bat martxan jarri nahi da, gaia gazteen ikuspegitik mahaia gainean jartzeko. Herri bakoitzean dauden agente eta gazteak ondoez emozionalaren inguruan sensible egitea bilatu nahi da bide ezberdinen bitartez.

Komunikazio eta sentzibilizazio ekintzek eta estrategiek galdera eta gako hauek kontuan izan beharko dituzte:

- Zer da ondoez emozionala eta ez aukeratutako bakardadea?
- Zergatik eragiten die gehiago gazteei?
- Ze iritzi daukate gazteek gaiaren inguruan? Testigantzak
- Gizartearen eragina: nola ez isolatu, uneoro indibidualismora eta kontsumora bideratzen gaituen gizarte honetan?
- Gai gakoak: isolamendu soziala, aldaketak emozioetan, antsietatea, generoaren eragina ondoez emozionalean, teknologia berrien gehiegizko erabilera, suizidio

tasen igoera, gorputzarekiko eta irudiarekiko esklabutza, emozioen identifikazioa, laguntza eskatzeko gaitasuna, talde harreman osasuntsuak, bikote harremanak.

- Erreferente hurbilen eta osasuntsuen garrantzia: aniztasunetik, feminismotik, euskalduntasunetik, giza balioetatik.

3 ekintza ildotatik gutxienez komunikazioa eta sentsibilizazioa lantzea aurreikusten da:

1. **Udal Gaztedi Nerbioi Ibaizabaleko sare sozialen kudeaketa:** webgunea, instagram, Tiktok eta Youtube.
 - a. Gazteak eta ondoez emozionalaren inguruko sentsibilizazio kanpaina bat martxan jartzea. Udal Gaztedi Nerbioi Ibaizabal sare sozialak erabiliz eta berauek kudeatuz.
 - b. Proiektuan egiten diren ekintzen berri sare sozialetan zabaltzea.
 - c. Plangintza bat zehaztuko da koordinazio mahaiarekin batera. Bertan komunikazio ekintzen edukiak, euskarriak, maiztasuna,.. zehaztuko da.
 - d. Materialak proiektuan lanean dauden hezitzaileek eta gazteek emango dizkiete komunikazio ardura duen enpresari eta berak euskarri desberdinetan zabaltzeko moldatuko ditu.
2. **Eskualdeko gazteekin batera produktu audiobisualak sortzea** (podcastak, bideoak, argazki muntaiak, elkarrizketak...), ongizate emozionalaren eta gazteen beharren inguruan, sentsibilizazio eta ahalduztze tresna gisa.
 - a. Autokonfidantza eta erreferente "osasuntsuen" identifikazioa lantzeko tresna aproposa da.
 - b. Laguntza eskatzeko ahalera eta non eskatu dezaketenaren ezagutza emango die.
 - c. Emozioak identifikatu, izena jarri eta beraiei buruz lotsa eta beldurrik gabe hitz egiteko foro ezin hobea da.
 - d. 2 hilerik behin audiobisual bat sortuko da eta eskualdeko herri desberdinetako gazteek parte hartuko dute.
3. **Euskarrien diseinua:** proiektuan egingo diren ekintzak zabaltzeko euskarriak sortzea: kartelak eta eskuorriak. Materialak eta edukiak. Proiektuan zehar hito komunikatiboak zehaztuko dira eta horien euskarrien diseinatuko dira.

Proposatzen diren komunikazio eta sentsibilizazio ekintzen plangintza aurkeztuko da, ekintza adibideak proposatuz. Plangintzak jarraitua eta malgua izan behar du, gazteen estetika, interes eta modetara egokitua.

Sareetarako edo kartelak eta eskuorriak sortzeko edukiak proiektuan lanean dauden hezitzaile eta gazteak emango dizkiete enpresari eta honek formatu desberdinetarako egokitu ditu: sareetarako, wengunean argitalpen bat egiteko, kartel bat diseinatzeko,... Ez dira paperezko kartel eta eskuorriak ekoitzi behar.

Sortzen den material guztiaren jabetza intelektuala Nerbioi-Ibaizabal Zerbitzu Mankomunitatearena izango da.

4. BEHARREZKO BALIABIDEAK ETA AURREKONTUA:

1. **Giza baliabideak:** enpresa esleipendunak 2 pertsona gutxienez atxikituko ditu lanaldi osoz proiektura.

- Koordinatzailea (gizarte hezitzailea); %100 jardunarekin
- Gizarte hezitzaile 1: %100 jardunarekin

2. Baliabide ekonomikoak:

AURREKONTU OROKORRA: 282.258,00 € (2026 eta 2027 urteetarako)

- 1. Lotea: Mapeoa, koordinazioa eta esku hartze hezitzailea: 242.758€
- 2. Lotea: Komunikazio eta sentsibilizazioa: 39.500€

Nerbioi Ibaizabal Mankomunitateko eta Galdakako Udaleko udalerriek gune egokiak dituzte gazteekin banaka eta taldeka esku hartzeko, eta proiektu honetan erabili ahal izango dira.

Lote bakoitzak bi memoria entregatu beharko ditu:

LOTE1: Abendua bukatu baino lehen mapeoaren inguruko memoria eta proiektua bukatzerakoan memoria finala proiektuaren bilakaeraren zehaztasunekin.

LOTE 2: Abendua bukatu baino lehen burututako jarduera komunikatiboen inguruko memoria eta proiektua bukatzerakoan memoria finala proiektuaren bilakaeraren zehaztasunekin.

EIDER
TXARTERINA
MONTERO -
78909834P

Firmado digitalmente
por EIDER TXARTERINA
MONTERO - 78909834P
Fecha: 2026.05.26
11:15:11 +02'00'