

**UDAL KIROL INSTALAZIOETARAKO KIROL MATERIALA
 HORNIDURAREN KONTRATAZIOA
 CONTRATACIÓN DEL SUMINISTRO DE MATERIAL DEPORTIVO
 PARA INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES**

– PRESKRIPZIO TEKNIKOEN PLEGUA / PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS –

ARLO SUSTATZAILEA / ÁREA PROMOTORA	KULTURA, HEZKUTZA, GAZTERIA ETA KIROL ARLOA / AREA DE CULTURA, EDUCACIÓN, JUVENTUD Y DEPORTES
EXPEDIENTE KODEA / CÓDIGO EXPEDIENTE	2025ZAUN0127

1. KONTRATUAREN XEDEA Kontratu honen xedea da Udal kirol instalazioetarako kirol materialaren hornidura kontratatzea. Bereziki, honako 3 lote hauek osatzen dute kontratua, materialaren tipologiaren arabera bereizita: <i>1. LOTEA - WATERPOLO MATERIALA:</i> Lehiaketa porterien, hastapeneko porterien eta markagailu elektronikoen eramangarriaren hornidura. <i>2. LOTEA - EHUNGINTZAKO MATERIALA:</i> Gimnasia erritmikako erabilera intentsiboko (lehiaketa eta entrenamendua) 2 tapiz gutxienez eskuratzea <i>3. LOTEA- ARETOKO MATERIALA:</i> Aretoan egokitzapen fisiko egiteko hainbat materialaren hornidura eta Kirola materiala biltegitatzeko hainbat modeloren hornidura.	1. OBJETO DEL CONTRATO El objeto de este contrato es el suministro de material deportivo para las instalaciones deportivas municipales de Irún. En particular, el contrato se compone de los siguientes 3 lotes diferenciados en función de la tipología de material: <i>LOTE 1 - MATERIAL WATERPOLO:</i> Suministro de porterías waterpolo de competición, porterías de iniciación y marcador electrónico portátil. <i>LOTE 2 - MATERIAL TEXTIL:</i> Suministro de al menos 2 tapices de gimnasia rítmica de uso intensivo (competición y entrenamiento) <i>LOTE 3 - MATERIAL SALAS:</i> Suministro de diferentes materiales deportivos para acondicionamiento físico en sala y sistemas de almacenamiento deportivo.
2. MATERIALEN BALDINTZAK Lote ezberdinetako material guztiak homologatuak egon beharko dira eta indarrean dagoen araudia bete beharko dute. Eskaintako materialek iraunkortasun eta egonkortasun handia eskaini beharko dute, eta prest egon beharko dute erabilera-intentsitate handiak jasateko, eta guztiz berriak eta berreskuratu gabeak izan beharko dute. Eranskinetan, eskatutako material bakoitzerako beharrezkoak diren gutxienezko ezaugarrien deskribapena egiten da.	2. CONDICIONES DE LOS MATERIALES Todos los materiales de los diferentes lotes deberán estar homologados y cumplir con la normativa vigente. Los materiales ofertados deberán ofrecer una alta durabilidad y estabilidad, y deberán estar preparados para soportar intensidades altas de uso, debiéndose ser completamente nuevos y no recuperados. En los Anexos se realiza la descripción de las características mínimas necesarias para cada material solicitado.

Balorazio ekonomikoari dagokionez, IV. eranskinean zehaztutako unitateen erosketa zenbatesten da. Hala ere, espedientea unitateko prezioetan oinarrituta kontratatzen denez, baliabide ekonomikoen arabera kontratatu beharreko unitateen kopuru zehatza esleipenaren ondoren zehaztuko da.	A efectos de valoración económica, se estima la adquisición de las unidades detalladas en el Anexo IV. Sin embargo, contratándose el expediente en base a precios unitarios, el número exacto de unidades a contratar en base a la disponibilidad económica se definirá tras la adjudicación.
3. HORNIDURA BALDINTZAK Enpresa eskaintzailearen erantzukizuna izango da aurreikusitako erabileren arabera behar bezala funtzionatzea ahalbidetzen duten ezaugarriak dituzten produktuak eskaintzea. Kontratuaren barruan sartuko da hornidura, garraioa eta entrega, adierazitako eraikinaren barruko azken lekuraino. Enpresari eskatutako unitate guztiak Irungo Udalak adierazitako lekuan hornitu beharko dira eta enpresak horien egoera eta baldintza egokiak egiaztatu beharko ditu. Horietako bat edo batzuk akastunak badira, kendu egin beharko dira eta beste unitate batzuekin ordezkatu, ahalik eta azkarren. Hornidura Irungo Udalarekin koordinatu beharko dira, jakiteko zer egunetan eta ordutan sartu ahal izango den zentzora dagozkion entregak egiteko, ahalik eta modurik eraginkorrean egiteko.	3. CONDICIONES DE SUMINISTRO Será responsabilidad de la empresa ofertante ofrecer productos con las características que permitan un correcto funcionamiento de los mismos conforme a los usos previstos. El alcance del contrato incluirá el suministro, transporte y entrega hasta el destino final dentro del edificio indicado. Todas las unidades solicitadas a la empresa se deberán entregar en el lugar indicado por el Ayuntamiento de Irun, siendo necesaria la comprobación por parte de la empresa del correcto estado y condiciones de las mismas. Si alguno o algunos de las mismos resultaran defectuosos, deberán ser retirados y sustituidos por nuevas unidades a la mayor brevedad. El suministro deberá ser coordinado con el Ayuntamiento de Irun, con el fin de conocer los días y horas en los que se podrá acceder al centro para la entrega, con el objetivo de realizarlo de la forma más eficiente posible.
4. BERMEA Kontratuaren xede diren materialen bermea hiru (3) urtekoa izango da, entregatzen direnetik zenbatzen hasita, eta fabrikatzaileek agindutako mantentze-lanak egin ondoren, materialen erabilera edo erabilera desegokiagatik ohiko narriadurari egotzi ezin zaizkion akatsak dituzten materialak ordezkatzeko edo konpontzeko gastuak estaliko ditu. Berme-aldian, konponketarako erantzun-denbora 48 ordukoa izango da gehienez. Konponketetan erabilitako ordezeko piezak jatorrizkoak izango dira, eta fabrikatzaileak homologatuko ditu.	4. GARANTÍA La garantía de los materiales objeto del contrato será de tres (3) años a contar desde su entrega, y cubrirá los gastos de sustitución o reparación de aquéllos en las que aparezcan defectos no imputables al normal deterioro por uso o utilización inadecuada de los mismos habiéndose realizado las operaciones de mantenimiento prescritas por los fabricantes. Durante el periodo de garantía, el tiempo de respuesta para la reparación será de, como máximo, 48 horas. Los repuestos empleados en las reparaciones serán originales y homologados por el fabricante.

I. ERANSKINA / ANEXO I WATERPOLO MATERIALA - MATERIAL DE WATERPOLO

Hornitu behar den waterpolo-materiala gutxienez 3 elementu hauek osatzen dute:

El material de waterpolo que se debe suministrar está compuesto por al menos, estos 3 elementos:

1. LEHIAKETA WATERPOLOKO ATARI-JOKOA (2 ate):

1. JUEGO DE PORTERIAS (2 porterías) DE COMPETICIÓN WATERPOLO:

1.1 Waterpolo-ate ofizialak eta arauzkoak (World Aquatics/FINA eta LEN arauen arabera).

1.1 Porterías de waterpolo oficiales y reglamentarias: (según normativa de World Aquatics / FINA y LEN).

1.2. Neurriak: 3 metroko barne-zabalera eta 0.90 metroko altuera uraren azaleratik.

1.2. Dimensiones: 3 metros de ancho interior y 0.90m de altura desde la superficie del agua.

1.3. Egitura: zutoinak eta langeta. Zurrinak izan behar dute, sekzio angeluzuzenekoak, joko-eremura begira, eta kolore zuriz margotuta egon behar dute. Material herdoilgaitzez eginak.

1.3. Estructura: Postes y larguero. Deben ser rígidos, de sección rectangular orientados hacia el campo de juego, y estar pintados de color blanco. Hechos de material inoxidable.

1.4. Flotagarritasuna: ateen beharrezko flotagailuak izan behar dituzte, haien flotagarritasuna bermatzeko.

1.4. Flotabilidad: las porterías deben contar con los flotadores necesarios que garanticen la flotabilidad de las mismas.

1.5. Sareak eta kakoak: bi ateen sare ofizialak eta kakoak izan behar dituzte. Igerilekuaren ertzer lotzen duen euskarri-sistemaren bat izan behar dute, jokoan zehar beren lekuan egon daitezen.

1.5. Redes y ganchos: ambas porterías deben de estar equipadas con redes oficiales y ganchos que las soporten. Deben incorporar algún sistema de soporte que las una al borde de la piscina, asegurando que permanezcan en su lugar durante el juego.

1.6. Gurpilak: ateen urpean gera daitezkeen gurrpilak izan behar dituzte, instalazioak gurrpilak mugi ditzan.

1.6. Ruedas: las porterías deberán contar con ruedas sumergibles que faciliten el desplazamiento de las mismas por la instalación.

2. WATERPOLOKO HASTAPENENKO/AISIAKO ATEEN JOKOA (2 ate)

2. JUEGO DE PORTERIAS (2 porterías) DE INICIACIÓN/OCIO WATERPOLO

2.1. Aisialdiko, hastapeneko eta entrenamenduko ateen (erreferentzia-mailan, U9, U11 eta U13 kategorietarako)

2.1. Porterías de ocio, iniciación y entrenamiento (a nivel de referencia para las categorías U9, U11 y U13)

2.2. Egitura: segurtasunagatik eta muntatzeko erraztasunagatik, ateen oso material arina izan beharko dute, eta puzgarriak ere izan daitezke.

2.2 Estructura: por motivos de seguridad y facilidad de montaje, las porterías deberán de ser algún material muy ligero, pudiendo incluso ser hinchables.

2.3. Flotagarritasuna: ateen beharrezko flotagailuak izan behar dituzte, haien flotagarritasuna bermatzeko.

2.3. Flotabilidad: las porterías deben contar con los flotadores necesarios que garanticen la flotabilidad de las mismas.

2.4. Sareak: bi ateen sareak izan behar dituzte. Euskarri-sistemaren bat izan behar dute, jokoan zehar beren lekuan egongo direla ziurtatzeko.

2.4. Redes: ambas porterías deben de estar equipadas con redes. Deben incorporar algún sistema de soporte que asegure que permanezcan en su lugar durante el juego.

3. WATERPOLO MARKAGAILU ELEKTRONIKO ERAMANGARRIA

3. MARCADOR ELECTRÓNICO PORTÁTIL DE WATERPOLO

3.1. Lurzorurako euskarria duen markagailu eramangarria.

3.1. Marcador portátil con soporte para suelo.

3.2. Waterpolo modalitateko konfiguratuta, Word

3.2. Configurado para la modalidad de waterpolo, cumpliendo la normativa oficial Word Aquatics.

2025ZAUN0127

Aquatics araudi ofiziala betez.

3.3. Kanpoan edo barruan erabiltzeko.

3.4. Markagailu nagusi batek eta bigarren mailako bi moduluk osatzen dute.

3.3. Para uso exterior o interior.

3.4. Compuesto por un marcador principal y dos módulos de segundos.

II. ERANSKINA / ANEXO II

EHUNGINTZAKO (TAPIZ) GIMNASIA MATERIALA - MATERIAL TEXTIL (TAPIZ) GIMNASIA

Eskaintzen diren tapizek eguneroko entrenamenduetarako, erakustaldietarako, lehiaketa ofizialetarako eta erabilera intentsiborako egokiak izan beharko dute.

Los tapices que se oferten, deberán ser aptos para entrenamientos diarios, exhibiciones, competiciones oficiales y previstos para un uso intensivo.

Gainera, gutxienez, ezaugarri hauek bete beharko dituzte:

Además, deberán cumplir, como mínimo, las siguientes características:

1. Dimentsioak

- Azalera: 14 x 14 m.
- Moduluez edo bobinez osatua.
- Azalera jarraitua eta egonkorra bermatzen duen lotura-sistema.

1. Dimensiones

- Superficie: 14 x 14 m.
- Compuesto por módulos o bobinas.
- Sistema de unión que garantice una superficie continua y estable.

2. Gutxienezko ezaugarri teknikoak

- Zuntza % 100 poliamida (nylon).
- Tufted sistema, Velour akaberarekin edo baliokidearekin.
- Ehundu gabeko ehunezko backing primarioa eta egonkortasun handiko bigarren mailako backing sintetikoa.
- Gutxienez 8 mm-ko lodiera.
- Gutxienezko dentsitatea: 400.000 puntu/hari m² bakoitzeko.
- Gutxi gorabehera 1.570 g/m²-ko pisua.
- 32 erabilera-mota edo baliokidea.
- 28 dB edo gehiagoko isolamendu akustikoa.

2. Características técnicas mínimas

- Fibra 100 % poliamida (nylon).
- Sistema Tufted con acabado Velour o equivalente.
- Backing primario textil no tejido y secundario sintético de alta estabilidad.
- Espesor mínimo 8 mm.
- Densidad mínima 400.000 puntadas/hilos por m².
- Peso aproximado 1.570 g/m².
- Clase de uso 32 o equivalente.
- Aislamiento acústico aproximado 28 dB o superior.

3. Lehiaketa-eremua

13 x 13 m-ko arauzko mugaketa, 5 cm-ko zabalerako lerro edo sistema baliokidearen bidez.

3. Área de competición

Delimitación reglamentaria de 13 x 13 m mediante línea o sistema equivalente de 5 cm de ancho.

4. Segurtasuna eta iraunkortasuna

Higadurarekiko erresistentzia handia, dimentsio-egonkortasuna, zampaketa aurrean berreskuratzea, bira eta jauzietarako azalera egokia, lesioak eta harilkatzearekiko erresistentzia.

4. Seguridad y durabilidad

Alta resistencia al desgaste, estabilidad dimensional, recuperación frente al aplastamiento, superficie adecuada para giros y saltos, minimización del riesgo de lesiones y resistencia al deshilachado.

5. Muntaketa eta biltegiatzea

Muntatzeko eta desmuntatzeko sistema azkarra, lotura berrerabilgarriak eta biribilatzeko, garraiatzeko eta biltegiatzeko beharrezko elementuak.

5. Montaje y almacenamiento

Sistema de montaje y desmontaje rápido, uniones reutilizables y elementos necesarios para enrollado, transporte y almacenamiento.

6. Logoak.

Tapiza pertsonalizatzea, Irungo Udalaren armarioa/logoa ehun-pinturaz inprimatuz

6. Logos.

Personalización del tapiz mediante la impresión con pintura textil del escudo/logo del Ayuntamiento de Irun.

III. ERANSKINA / ANEXO III ARETOKOKO MATERIALA - MATERIAL SALAS

Hornitu beharreko areto-materiala gutxieneko ezaugarri hauek bete beharko ditu:

El equipamiento de salas a proveer deberá cumplir las siguientes características mínimas:

Armairu handia:

- Gutxieneko neurriak: 180 cm-ko altuera. Zabalerak 50 cm luze 120 cm
- Metalezko egitura fabrikatua.
- Oxidazioaren aurkako tratamenduarekin.
- Desplazamendua errazten duten gurpilekin muntatutako egitura (hutsik, gutxienez). Gurpilak balaztatze sistema izango du.
- Biltegitratzeko espazio erabilgarria apalategien eta/edo barren bidez bereizteko sistema.
- Giltzarraz xiteko sistema

Armario Grande:

- Dimensiones mínimas: alto 180cm. Ancho 50cm largo 120cm.
- Fabricado en estructura metálica.
- Con tratamiento anti oxidación.
- Estructura montada con ruedas que faciliten el desplazamiento (al menos, en vacío). Incorporará sistema frenado ruedas.
- Sistema de separación del espacio útil de almacenamiento mediante estanterías y/o barras.
- Sistema de cierre por candado

Armairu txikia:

- Gutxieneko neurriak: 140 cm-ko altuera. Zabalerak 50 cm luze 80 cm
- Metalezko egitura fabrikatua.
- Oxidazioaren aurkako tratamenduarekin.
- Desplazamendua errazten duten gurpilekin muntatutako egitura (hutsik, gutxienez). Gurpilak balaztatze sistema izango du.
- Biltegitratzeko espazio erabilgarria apalategien eta/edo barren bidez bereizteko sistema.
- Giltzarraz xiteko sistema

Armario pequeño:

- Dimensiones mínimas: alto 140cm. ancho 50cm largo 80cm
- Fabricado en estructura metálica.
- Con tratamiento anti oxidación.
- Estructura montada con ruedas que faciliten el desplazamiento (al menos, en vacío). Incorporará sistema frenado ruedas.
- Sistema de separación del espacio útil de almacenamiento mediante estanterías y/o barras.
- Sistema de cierre por candado

Baloiak eramateko kaiola (biltegitratzeko orga):

- Gutxieneko neurriak: 90 cm-ko altuera. Zabalerak 60 cm luze 100 cm
- Metalezko egitura fabrikatua.
- Oxidazioaren aurkako tratamenduarekin.
- Desplazamendua errazten duten gurpilekin muntatutako egitura (hutsik, gutxienez). Gurpilak balaztatze sistema izango du.
- Giltzarraz xiteko sistema

Jaula porta-balones (carro almacenamiento)

- Dimensiones mínimas: alto 90cm, ancho 60cm, largo 100cm
- Fabricado en estructura metálica.
- Con tratamiento anti oxidación.
- Estructura montada con ruedas que faciliten el desplazamiento (al menos, en vacío). Incorporará sistema frenado ruedas.
- Sistema de cierre por candado

Bosuak biltegitratze-altzari bertikala.

- Erabilera profesionala.
- 67cm-ko diametroko 6 bosu gutxienez biltegitratzea.
- Goiko apalaren gehieneko altuera: 200 cm
- Lurzorua ez kaltetzeko babesa.

Mueble vertical almacenamiento Bosus.

- Uso profesional.
- Almacenamiento mínimo para 6 bosus de 67cm de diámetro.
- Altura máx. balda superior 200cm
- Apoyo con protección para no dañar el suelo.

Fitballak biltegitratzeko altzari bertikala

- Erabilera profesionala.
- 65-75 cm-ko diametroko fitballetarako.
- Gehieneko zabalerak: 225 cm
- Gutxienez 3 altuerako egitura
- Lurzorua ez kaltetzeko babesa.

Mueble vertical almacenamiento fitballs

- Para fitballs de 65-75 cm de diámetro.
- Anchura máxima de 225cm
- Uso profesional.
- Estructura de mínimo 3 alturas.
- Apoyo con protección para no dañar el suelo.

2025ZAUN0127

Biltegitratzeko Plastikozko saski gurpilduna.

- Gutxieneko neurriak: altuera 50 cm (gurpilik gabe), zabalera 45 cm eta luzera 50 cm
- Horma zulatuetak eta zoru laua dituen material plastikoz egina.
- Urarekiko eta hezetasunarekiko erresistentea

1 eta 10 kg bitarteko mankuerna-kita + apalategiko altzaria (mankuerneroa)

- Gomaz estalitako mankuernak.
- Pisuak: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 eta 10 kg-ko mankuerna-pareak.
- Altzari/apalategi metaliko bertikala
- Mankuernen arteko gutxieneko tartea altueran: 10 cm.

Bosuak

- Oreka eta propiozepzioa lantzeko tresna, bi alde erabilgarri dituen: batetik, plataforma lau bat eta, bestetik, kupula bigun bat.
- Erabilera profesionalerako diseinatu.
- Latexik gabeko materialez fabrikatuta egon beharko du, eta estaldura irristagaitzaren gainazalarekin.
- 65 cm-ko diametroko oinarri laua.
- 140kg arteko pisua duten pertsonentzat.

Fitball

- Oreka, indarra, koordinazioa, malgutasuna eta abar lantzeko pilota.
- Erabilera profesionalerako diseinatu.
- "Leherketaren aurkako" segurtasun-sistema duen latexik gabeko materialez fabrikatuta egon beharko du.
- 65cm-ko diametroa.

Zilindro/arrabol apar luzea

- 90 cm x 15 cm inguruko neurriak.
- Dentsitate handiko apar zurruneko materiala

Esterillak

- Gutxienez 12 mm-ko lodiera.
- Izerdiaren kontrako sistema irristagaitza.
- Prestazio Anti bakterianoak eta antifungikoak.
- Botoi-zuloak izango ditu zintzilikatu ahal izateko.
- 1,80 x 0,60m-ko luzera, gutxi gorabehera.
- Garbitzen errazak.
- Erabilerearekiko eta urradurarekiko erresistentzia handia

Konba/soka salto

- PVC materiala edo antzekoa. Norabide bikoitzeko biraketa-sistema.
- Garaieraren eta edukieraren arabera doitu

Cesta de almacenamiento de plástico con ruedas.

- Dimensiones mínimas: alto 50cm (sin ruedas), ancho 45cm y largo 50cm
- Fabricado en material plástico de paredes perforadas y suelo liso.
- Resistente al agua y la humedad

Kit de mancuernas de 1 a 10kg + mueble estantería (mancuernero)

- Mancuernas recubiertas de goma.
- Pesos: pares de mancuernas de 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 10kg.
- Mueble/estantería metálica vertical
- Separación mínima en altura entre mancuernas: 10 cm.

Bosus

- Herramienta para trabajo de equilibrio y propiocepción, caracterizada por tener dos caras útiles: por un lado, una plataforma plana y por el otro es una cúpula blanda.
- Diseñada para uso profesional.
- Deberá estar fabricado en material libre de látex y con superficie de revestimiento antideslizante.
- Base plana de 65 cm de diámetro.
- Capacidad para personas de hasta 140kg de peso.

Fitball

- Pelota de ejercicio para el trabajo de equilibrio, fuerza, coordinación, flexibilidad, etc.
- Diseñada para uso profesional.
- Deberá estar fabricado en material libre de látex que incorpore sistema de seguridad "anti explosión".
- 65cm de diámetro.

Cilindro / Rodillo espuma largo

- Medidas aproximadas de 90cm x 15cm.
- Material de espuma rígida de alta densidad.

Esterillas

- Grosor mínimo de 12 mm.
- Buen sistema antideslizante y repelente al sudor.
- Prestaciones antibacterianas y anti fúngicas.
- Tendrá ojales para poder colgarla.
- Longitud aproximada de 1,80 x 0,60m.
- Fáciles de lavar.
- Alta resistencia al uso y al desgarrado

Comba / cuerda salto

- Material PVC o similar. Sistema de giro de doble dirección.
- Longitud ajustable según altura y

2025ZAUN0127

daitekeen luzera. Arina.

- 270cm inguruko luzera.
- Lokarri mehe eta iraunkorra

1.5, 2, 3, 4, 5, eta 6kgko mankuernak

- Binilozkoa mankuernak

4, 6, 8, 10 eta 12kgko Kettlebellak

- Binilozkoa Kettlebellak

1.5kgko Orkatila lastatuak

- Nylon erresistenteagoan eginak
- Belkro eta hebilla bidezko doikuntza-sistema

capacidad. Ligera.

- Longitud aproximada de 270cm.
- Cordón delgado y duradero

Mancuernas de 1.5kg, 2kg,3kg, 4kg, 5kg, 6kg

- Mancuernas de vinilo.

Kettlebells de 4 kg - 6kg, 8 kg, 10kg 12 kg

- Kettlebells de vinilo.

Tobilleras lastradas 1.5kg

- Fabricadas en nylon más resistente
- Sistema de ajuste mediante velcro y hebilla.

2025ZAUN0127

IV. ERANSKINA / ANEXO IV
AURREIKUSITAKO UNITATEAK - UNIDADES PREVISTAS

<i>MATERIALA/ MATERIAL</i>	<i>UNITATEAK/ UNIDADES</i>
Waterpolo porteria ofizialak eta arauzkoak (2 porteria) /porterías waterpolo competición (2 porterías)	1
Waterpolo hastapeneko porteriak (2 porteria) / porterías waterpolo iniciación (2 porterías)	2
Waterpolo markagailu elektroniko eramangarria / Marcador electrónico portátil waterpolo	1
Gimnasiako tapiza / tapiz de gimnasia	2
Armairu handia / armario grande	2
Armairu txikia / armario pequeño	4
Baloiak eramateko kaiola / jaula balones	10
Bosu mueblea / mueble bosus	6
Fitball mueblea / mueble fitball	4
Plastikozko saskia / cesta plástica	6
Mankuernako kita mueblearekin / kit mancuernas con mueble	1
Fitball	6
Bosu	6
Esterillak / esterillas	6
Zilindroa/Rodillo	6
Soka salto / comba	6
1.5, 2, 3, 4, 5, eta 6kgko mankuernak (pareak) / Mancuernas de 1.5kg, 2kg,3kg, 4kg, 5kg, 6kg (parejas)	6
4, 6, 8, 10 eta 12kgko Kettlebellak/ Kettlebells de 4 kg - 6kg, 8 kg, 10kg 12 kg	6
Orkatila lastatuak / Tobillera lastrada	6