



CURSOS PERIODO ESCOLAR

El Ayuntamiento de Gatika organiza cursos que se imparten de forma continuada a lo largo del periodo escolar. El objetivo de esta iniciativa es ofrecer a las personas del pueblo una oportunidad enriquecedora y saludable para pasar su tiempo libre. También fomentar entre la población el hábito de practicar deporte. Otro objetivo importante sería estimular el uso del euskera en el tiempo libre y en las actividades deportivas.

Los cursos tienen el calendario del curso escolar. Esto es, comienzan el septiembre o en octubre y terminan en junio. Su duración total es de 9 meses, que se dividen en tres trimestres.

La oferta de cursos es variada y amplia para satisfacer las necesidades y aficiones de la mayoría de la población. Asimismo, se organizan cursos tanto para personas adultas como para menores. Cada año se diseña una oferta adecuada para las necesidades del pueblo.

En estas páginas se recoge el informe de los cursos deportivos continuos del curso 2023-2024.



2023-2024 CURSOS DE DEPORTE

CURSO POR SEMANA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
YOGA 16:30-18:00		YOGA 16:30-18:00		
GIMNASIA 18:00-19:00		GIMNASIA 18:00-19:00		
PILATES 19:00-20:00	TONIFIKAZIOA 19:00-20:00	PILATES 19:00-20:00	TONIFIKAZIOA 19:00-20:00	
ZUMBA 20:00-21:00	TONIFIKAZIOA 20:00-21:00	ZUMBA 20:00-21:00	TONIFIKAZIOA 20:00-21:00	

CARACTERÍSTICAS CURSOS

- **CURSO: YOGA**
 - **Nivel:** Continuidad
 - **Edad:** Personas adultas
 - **Días:** Lunes y miércoles
 - **Hora:** 16:30-18:00
 - **Lengua:** euskera o castellano
- **CURSO: MANTENTZE GIMNASIA**
 - **Nivel:** Continuidad
 - **Edad:** Personas adultas
 - **Días:** Lunes y miércoles
 - **Hora:** 18:00-19:00
 - **Lengua:** euskera o castellano



- **CURSO: PILATES**
 - **Nivel:** Continuidad
 - **Edad:** Personas adultas
 - **Días:** Lunes y miércoles
 - **Hora:** 19:00-20:00
 - **Lengua:** euskera o castellano
- **CURSO: ZUMBA**
 - **Nivel:** Continuidad
 - **Edad:** Personas adultas
 - **Días:** Lunes y miércoles
 - **Hora:** 20:00-21:00
 - **Lengua:** euskera o castellano
- **CURSO: TONIFIKAZIOA 1**
 - **Nivel:** Continuidad
 - **Edad:** Personas adultas
 - **Días:** Martes y jueves
 - **Hora:** 19:00-20:00
 - **Lengua:** EUSKERA
- **CURSO: TONIFIKAZIOA 2**
 - **Nivel:** Continuidad
 - **Edad:** Personas adultas
 - **Días:** Martes y jueves
 - **Hora:** 20:00-21:00
 - **Lengua:** EUSKERA

HORAS

Cursos	Horas/semana	1 TRIMESTRE	2 TRIMESTRE	3 TRIMESTRE	Total
Yoga	3	36	33	38	107
Mantentze gimnasia	2	24	22	25	71
Pilates	2	24	22	25	71
Zumba	2	24	22	25	71
Tonifikazioa 1	2	25	24	24	73
Tonifikazioa 2	2	25	24	24	73
TOTAL	13	158	147	161	465



EDAD

- **PERSONAS ADULTAS:** a partir de 14 años (personas nacidas hasta 2009)
- **MENORES:** 5-13 años (personas nacidas los años 2010-2017)

LENGUA

En los cursos en los que no se indique la lengua, las clases se impartirán en la que el alumnado desee, pero el profesor estará siempre dispuesto a responder las preguntas en cualquier lengua (euskera o castellano). En el caso de que haya variedad de opiniones, también será posible impartir la clase en ambas lenguas.

*Sin embargo, en los cursos en los que se especifique la lengua las clases se impartirán exclusivamente en esta lengua, y la relación entre profesorado y alumnado será también en dicha lengua. Este año **las dos clases del curso de tonificación serán en EUSKERA.***

INSTALACIONES

Los cursos deportivos se impartirán en el aula de deportes del polideportivo (Ugarte auzoa 59).

CALENDARIO

Los cursos comenzarán la quinta semana de septiembre de 2023 y finalizarán la tercera semana de junio de 2024.

El curso estará dividido en 3 trimestres:

- 1º TRIMESTRE: del 25 de septiembre al 18 de diciembre de 2023.
- 2º TRIMESTRE: del 26 de diciembre de 2023 al 15 de marzo de 2024.
- 3º TRIMESTRE: del 18 de marzo al 14 de junio de 2024.



Días de fiesta y vacaciones

El calendario de cursos se ajustará al calendario laboral de los años 2023 y 2024 para el personal de Euskadi y Bizkaia, y NO al calendario escolar. Es decir, no habrá vacaciones ni puentes, y los días de fiesta serán los oficiales.

Además de las fiestas oficiales, los días 24 y 31 de diciembre, y 25 de abril (fiesta patronal de Gatika), serán días de fiestas.

PRESUPUESTO

La partida económica del Ayuntamiento para los cursos deportivos es de 37.637,76 €

CRITERIOS VALORACIÓN

- 1. Criterios cuantificables de forma automática: hasta 50 puntos.*
- 2. Criterios no cuantificables de forma automática: hasta 50 puntos.*
- 2.1. MEMORIA TÉCNICA DESCRIPTIVA DEL PROYECTO: HASTA 49 PUNTOS.*

Las empresas licitadoras deberán presentar una memoria técnica descriptiva del plan de trabajo con una extensión máxima orientativa de treinta folios (a una cara), debidamente paginado, con su índice correspondiente, que deberá reflejar como mínimo:

Estructura organizativa de los medios humanos y materiales que se adscriben a la prestación del servicio, formación y acreditación profesional, tareas del coordinador responsable y gestión y control de incidencias del personal, coordinación con el Ayuntamiento de Gatika.

La puntuación a obtener se desglosa de la siguiente manera:

- Aspectos relacionados con la formación y acreditación profesional de los monitores: hasta 30 puntos.*
- Material extra aportado por la empresa para llevar a cabo los cursos: hasta 20 puntos.*