

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES PARA EL CONTRATO DE SUMINISTRO E INSTALACIÓN MEDIANTE ARRENDAMIENTO FINANCIERO SIN OPCIÓN A COMPRA DE MATERIAL DEPORTIVO CARDIOVASCULAR Y DE MUSCULACIÓN PARA LOS GIMNASIOS DE LOS POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES DE ALTZAGA Y ASTRABUDUA DE ERANDIO (EXP 11CONT-2023/000007).

El objeto del presente contrato es el suministro, en la modalidad de arrendamiento sin opción a compra, de material deportivo cardiovascular y de musculación, para los polideportivos municipales de Alzaga y de Astrabudua de Erandio.

El contrato incluye la instalación y el mantenimiento necesario para garantizar el correcto funcionamiento de las máquinas durante todo el plazo de ejecución, así como su retirada al término del mismo. Las empresas que participen en la licitación deberán presentar oferta a la totalidad del material deportivo que se detalla en el anexo I.

En el precio ofertado se considerarán incluidos todos los gastos que se pudiesen originar, tales como gastos materiales y generales por traslados, mantenimiento, piezas, etc., incluyendo el beneficio industrial y las tasas, impuestos, arbitrios o gravámenes de cualquier tipo que sean de general o especial aplicación a la presente contratación.

Asimismo, el adjudicatario asumirá el coste, tanto de piezas a reponer como de la mano de obra necesaria para la realización de las tareas de mantenimiento, garantizando siempre el perfecto funcionamiento de las mismas. En el caso de que el deterioro de una máquina haga imposible su reparación, deberá procederse a su sustitución por otra del mismo tipo, que cumpla las especificaciones exigidas y en perfecto estado de uso.

1.- PRIMERA. - OBJETO DEL CONTRATO

Constituye el objeto del presente contrato, el suministro e instalación mediante arrendamiento financiero sin opción a compra, de material deportivo cardiovascular y de musculación para el gimnasio del Polideportivo Alzaga, y Polideportivo

Astrabudua, por un periodo de cuatro (4) años, con el mantenimiento del material, la asistencia técnica y un software de gestión de entrenamientos incluidos durante el periodo que dura el contrato.

2.- SEGUNDA. - OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA

2.1.- Software de entrenamiento y conectividad:

Incluir un software que gestione los entrenamientos de cardio y fuerza de las personas usuarias de forma personalizada (en euskera y castellano), compatible tanto para dispositivos Android como IOS. La empresa adjudicataria tendrá que hacerse cargo de las actualizaciones del software que sean necesarias durante el periodo que dure el contrato, sin coste alguno para el Ayuntamiento de Erandio.

Impartir dos cursos de formación presenciales de al menos 3 horas de duración cada uno, dentro de la jornada laboral del personal, a impartirse en los dos polideportivos municipales en las fechas y horarios que se acuerden con la Dirección de los polideportivos, debiéndose garantizar su posible impartición en euskera, dirigidos, por un lado, a los/as monitores/as de sala y por otro, al personal de mantenimiento de la instalación, con el objeto de:

- Conocer perfectamente el uso de todas las máquinas
- Conocer el software de gestión de entrenamientos de cardio y fuerza para la programación de entrenamientos.

Aportar dos (2) Tablets (una por cada polideportivo municipal) de al menos 11" de pantalla, con capacidad de memoria suficiente para que los/as monitores/as del gimnasio puedan gestionar el software de entrenamiento de las personas usuarias. Estas Tablets permanecerá en la instalación.

Conectar cada aparato de cardio hasta un módem que el Ayuntamiento se compromete a instalar en el gimnasio. La conexión será por cable, no será vía WIFI, haciéndose cargo la empresa adjudicataria de los costes de instalación y de los materiales necesarios para conectar cada aparato de cardio al módem y a la corriente.

2.2.- Suministro del material objeto del presente contrato.

- El suministro del material indicado deberá realizarse en un plazo máximo de 20 días naturales a partir del día siguiente de la formalización del contrato. Serán a cargo de la empresa adjudicataria todos los costes necesarios para entregar el material y su instalación, y la retirada del material en propiedad de Ayuntamiento, que tendrá que trasladarse al lugar que indique el propio Ayuntamiento.

-La empresa adjudicataria, durante el periodo de montaje o en cualquier intervención posterior, asumirá la reparación de los desperfectos que se produzcan en la instalación cuando sean originados por su propio personal.

-La empresa adjudicataria deberá realizar una recogida selectiva de los residuos generados durante la instalación del material y en cualquier operación de mantenimiento realizado mientras dure el contrato. Deberá depositarlos en los contenedores correspondientes o, en su caso, en el punto limpio u otro sistema de gestión de residuos autorizado, sin coste alguno para el Ayuntamiento de Erandio.

-Una vez finalizado el plazo de ejecución del presente contrato, revertirá al adjudicatario todo el conjunto de material deportivo cardiovascular de musculación suministrado, por lo que éste debe proceder a la desinstalación y retirada del mismo en un plazo de dos (2) días. La retirada del material se producirá, en todo caso, sin coste alguno para el Ayuntamiento de Erandio.

2.2.1.- El suministro que se contrata deberá incluir las siguientes intervenciones:

Mantenimiento integral

El adjudicatario asume el coste tanto de los materiales como de la mano de obra necesaria para tener todo el material en perfecto estado de uso durante el tiempo que dure el contrato, incluido el transporte de las máquinas y los desplazamientos que realice el personal técnico de mantenimiento a la instalación.

Mantenimiento preventivo

Consistirá como mínimo en una (1) revisión mensual de todo el equipamiento, efectuando la limpieza, el engrase necesario, reparaciones y sustituciones de piezas o elementos defectuosos y comprobación del buen estado de todo el material y el correcto ajuste de todas las piezas de cada elemento.

Mantenimiento correctivo.

Reparación de todas las averías que se produzcan, incluyendo la sustitución de las piezas que fueran necesarias y los tapizados, incluso en el extremo de un uso incorrecto de las máquinas por parte de las personas usuarias, cuestión que el Ayuntamiento de Erandio tratará de evitar poniendo los medios a su alcance. Se dará aviso de las averías, por teléfono, o correo electrónico, indicando la máquina afectada y los fallos que tiene. La reparación se deberá efectuar en el plazo máximo de 48 horas desde que se produce el aviso, dejando la máquina en perfecto estado para su uso.

Sustitución de equipamiento.

En el caso de avería de la maquinaria arrendada que impida su servicio durante más de 48 horas y/o fuera necesaria la sustitución de las máquinas suministradas porque la avería fuera irreparable, la empresa adjudicataria deberá hacerlo a la mayor brevedad posible y en todo caso en un plazo no superior a siete (7) días naturales.

El/la técnico de mantenimiento de la empresa adjudicataria, reflejará en una hoja de trabajo firmado por los trabajos realizados. Debe entregar dicha hoja en la conserjería de Alzaga o remitirla por mail a la siguiente dirección: abarrio@erandio.eus

El horario de trabajo será de 07:00 a 22:00 horas, ininterrumpidamente, de lunes a viernes, sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00, los domingos de 9:00 a 14:00, durante todos los meses del año, salvo los periodos de cierre de la instalación.

En todo momento se observarán y aplicarán todas las normas de seguridad exigidas para proceder a la instalación, revisión y reparación de los aparatos objeto del presente contrato, para asegurar la máxima integridad física de personas y cosas, en cumplimiento de la evaluación de riesgos que para estas actividades haya previsto el contratista.

El/ la adjudicatario/a contará con un servicio de urgencia 24 horas durante todos los días del año, facilitando un teléfono móvil al que se pueda contactar.

2.3.- Calidad y seguridad

Todo el material debe cumplir con las directivas sobre colocación del marcado CE,debiendo incorporar el mismo sobre el material, en el embalaje o en la

documentación que lo acompañe y siempre conforme a las exigencias de las directivas que le sean de aplicación.

Debe presentarse cada producto con su ficha técnica e instrucciones de uso.

La empresa adjudicataria está obligada a suministrar productos y repuestos originales en las reparaciones y homologados por el fabricante.

2.3.1. Comprobación de calidad

A la entrega de la mercancía y durante un periodo no superior a dos meses, el Área de Deportes y la Dirección de los polideportivos procederán a realizar cuantas comprobaciones estimen necesarias para asegurarse de que la calidad de los productos se ajusta a la solicitada.

Plazo de garantía

El adjudicatario debe hacerse cargo de la garantía del equipamiento suministrado durante todo el periodo de arrendamiento del equipamiento, por tanto, 48 meses.

La Administración, durante el plazo de garantía tendrá derecho a la reparación / sustitución de los bienes suministrados que presenten defectos.

Si la Administración constatase, durante el plazo de garantía, que los bienes suministrados no son aptos para el fin pretendido como consecuencia de los vicios o defectos imputables al contratista y fuera presumible que su reposición o reparación no son suficientes para conseguir aquel fin, podrá, dentro de aquel plazo, rechazarlos y dejarlos a cuenta del contratista

3.- TERCERA. - OBLIGACIONES MUNICIPALES.

Comunicar cualquier avería que se detecte en el material objeto del presente contrato.

Facilitar las revisiones o reparaciones que tenga que efectuar el personal técnico de la empresa adjudicataria.

Educar a las personas usuarias en la utilización correcta de todos los elementos.

.

4.- CUARTA - MATERIAL DEPORTIVO CARDIOVASCULAR Y DE MUSCULACIÓN PARA LA SALA FITNESS DEL POLIDEPORTIVO DE ALTZAGA DE ERANDIO

Características y listado del material a suministrar

REQUISITOS DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- Todo el equipamiento cardiovascular, muscular y bicicletas de ciclo indoor tendrán suficiente estabilidad por sí mismo; sin necesidad de anclajes a suelo o pared.
- Cumplimiento de la Directa Comunitaria UNE-EN 957 sobre equipamientos fijos y móviles.
- Cumplimiento de la normativa CE de conformidad europea.

ANEXO I – RELACION DE BIENES A SUMINISTRAR

LISTADO DE MAQUINARIA ALTZAGA

Descripción	Uds
CARDIO	
Cintas correr	5
Elíptica	8
Bicicleta vertical	4
Bicicleta reclinada	2
Remo	4
Stepper	1
Climbers	2
Bici spinning	16
Air bike	2
TREN SUPERIOR	
Bíceps/tríceps (Dual)	1
Contractor pectoral/Deltoides posterior (Dual)	1
Remo sentado	1
Press hombros palanca	1
Dominada y fondo con asistencia	1
Press Pecho convergente palanca	1
Deltoides elevación lateral	1
Polea alta/remo polea baja (dual)	1
Remo palanca discos	1
Jalones palanca con discos	1

ZONA MEDIA	
Dominadas y fondo con asistencia	1
TREN INFERIOR	
Extensión cuádriceps/ Curl de pierna (dual)	1
Abductores y aductores (dual)	1
Prensa de piernas	1
Femoral tumbado	1
Gemelo sentado	1
Presa de piernas con discos olímpico 45º	1
MULTIESTACIONES Y CARGA DE DISCOS	
8 estaciones (doble ergolina)	1
Polea regulable en altura única estación	2
Jaula funcional	2
Press de pecho con discos	1
Prensa de piernas con disco olímpico 45º	1
Squat machine discos	1
Hip thrust	1
Multipower	1
Puesto press horizontal (rack + banco)	2
Puesto press inclinado (rack + banco)	1
Abdominales flexor más dominadas	1
Banco multiposición	6
Banco Scott	1
Banco Inclinado 40º para lumbares	1

Banco de abdominales silla romana	1
Jaula para sentadillas	1
Mancuernero con juego de mancuernas de uretano (1 par de cada) hasta 22,5kg. Empezando de 2,5kg hasta 22,5kg	2
Mancuernero con juego de mancuernas de uretano (1 par de cada) de 25kg hasta 40kg	1
Mancuernero pequeño con juego de mancuernas (de 1 a 5kg, 2 pares de cada)	1
Mancuernas de 6 a 10 kg (un par de cada peso por cada 1kg)	1
Disco olímpico 3 agarres goma 1'25kg	20
Disco olímpico 3 agarres goma 2,5kg	20
Disco olímpico 3 agarres goma 5kg	36
Disco olímpico 3 agarres goma de 10 kg	46
Disco olímpico 3 agarres goma 20 kg	30
Soporte para discos	1
Juegos (dos unidades) kettlebell de 4 a 20 kg con rack	2
Juego (dos unidades) kettlebell de 24kg	1
Barra olímpica cromada 20kg	4
Barra olímpica cromada 15 kg	2
Barra olímpica cromada 10kg	2
Barra zeta 8 kg	2
Soporte para barras	1

LISTADO DE MAQUINARIA ASTRABUDUA

Descripción	Uds
CARDIO	
Cintas correr	5
Elíptica	4
Bicicleta vertical	2
Bicicleta reclinada	1
Remo	2
Stepper	1
Climbers	2
Bici spinning	16
Air bike	1
TREN SUPERIOR	
Biceps/tríceps (Dual)	1
Contractor pectoral/Deltoides posterior (Dual)	1
Dominada y fondo con asistencia	1
Press Pecho convergente	1
Deltoides elevación lateral	1
Polea alta/remo polea baja (dual)	1
Jalones palanca con discos	1
TREN INFERIOR	
Extensión cuádriceps/ Curl de pierna (dual)	2

Abductores y aductores (dual)	1
Prensa de piernas	1
Femoral tumbado	1
Gemelo sentado	1
MULTIESTACIONES Y CARGA DE DISCOS	
8 estaciones (doble ergolina)	1
Jaula funcional	1
Press de pecho con discos	1
Remo convergente	1
Prensa de piernas con disco olímpico 45º	1
Puesto de press banca horizontal (rack + banco)	1
Puesto de press banca inclinado (rack + banco)	1
Multipower	1
Banco Scott	1
Mancuernerero con juego de mancuernas uretano (1 par de cada) hasta 22,5kg. Empezando de 2,5kg hasta 22,5kg	1
Disco olímpico 3 agarres goma 1'25kg	20
Disco olímpico 3 agarres goma 2,5kg	20
Disco olímpico 3 agarres goma 5kg	36
Disco olímpico 3 agarres goma de 10 kg	46
Disco olímpico 3 agarres goma 20 kg	30
Soporte para discos	1
Barra 20kg	3

Barra 15 kg	3
Barra 10kg	2
Barra zeta 8 kg	1
Soporte para barras	1

ANEXO II - ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DEL MATERIAL DEPORTIVO A SUMINISTRAR

1. ESPECIFICACIONES GENERALES DEL EQUIPAMIENTO CARDIOVASCULAR

La totalidad del equipamiento cardiovascular deberá cumplir con las siguientes condiciones:

- Pantallas que dispondrán de información al usuario sobre la actividad a desarrollar, perfil de trabajo, requerimiento energético, volumen, intensidad, etc.
- Monitorización del ritmo cardíaco por contacto y/o banda telemétrica.
- Pantalla motivante con indicadores digitales en el panel de control.
- Actualización inmediata del software.
- Fácil acceso, ajuste, programación y utilización del equipamiento y sus elementos de regulación por parte del usuario.
- Tratamiento para protección contra la oxidación.
- Todas las partes móviles estarán protegidas para que no haya puntos peligrosos para el usuario.
- Manuales de uso en castellano.
- Señales de advertencia y seguridad de uso.
- Uso profesional.
- Certificación CE.

REQUISITOS ESPECÍFICOS MÍNIMOS DEL EQUIPAMIENTO CARDIOVASCULAR:

A continuación, se describen las características técnicas mínimas de cada uno de los bienes que conforman el equipamiento cardiovascular objeto del contrato:

Nº	Maquinaria
1	Cintas de correr -Motor de 6 CV y velocidad máxima de 26km/h -Monitor LCD 21" con Conectividad: Internet, TV, videos virtuales... -Superficie de carrera mínimo de 160x55cm -Inclinación: -3% a 16% -Peso máximo usuario, al menos 190kg -Sistema de amortiguación con 10 puntos de apoyo mínimo -Banda con resina fenólica HST que reduzca el mantenimiento -Sistema de medición de pulso integrado en el manillar y telemétrico. -Vídeos de realidad virtual -Sistema de LEDs en barras laterales para avisar de que la máquina está en uso -Control de los mandos (velocidad e inclinación) en pasamanos frontal.
2	Elípticas -Zancada mínima: 50cm -Distancia entre pedales máximo 7cm. -Sistema con frenado electromagnético -Peso máximo usuario al menos 180kg. -Volante de inercia delantero.

	-Acceso trasero seguro -Agarres móviles y fijos -Sistema de transmisión mediante correa Poly-V que no precise mantenimiento -Parada de emergencia y botón de inicio rápido -Mínimo 24 niveles de resistencia -Estructura reforzada -Sistema de medición de pulso integrado en el manillar y telemétrico. -Monitor LCD, mínimo 16" con Conectividad: Internet, TV, videos virtuales...
3	Bicicleta vertical -Sistema con frenado electromagnético -Peso máximo usuario al menos 180kg. -Sistema de transmisión mediante correa Poly-V que no precise mantenimiento -Pedales con correa envolvente ajustable para asegurar y fijar el pie. -Mínimo 24 niveles de resistencia -Estructura reforzada -Manillar tipo triatleta -Portabotellín integrado -Sillín de gel antiprostático ajustable en altura y profundidad. -Sistema de medición de pulso integrado en el manillar y telemétrico. -Monitor LCD, mínimo 16" con Conectividad: Internet, TV, videos virtuales...

4	Bicicleta reclinada -Sistema con frenado electromagnético -Peso máximo usuario al menos 180kg. -Sistema de transmisión mediante correa Poly-V que no precise mantenimiento -Parada de emergencia y botón de inicio rápido -Mínimo 24 niveles de resistencia -Estructura reforzada -Totalmente accesible: Se eliminan obstáculos entre sillín y manillar, haciendo una máquina accesible 100%. -Portabotellín integrado - Sistema de medición de pulso integrado en el manillar y telemétrico. -Monitor LCD, mínimo 16" con Conectividad: Internet, TV, videos virtuales... -Cambios de resistencia en el manillar lateral.
5	Remo - Sistema de transmisión mediante correa Poly-V que no precise mantenimiento -Reposapiés sobredimensionados. -Mandos en el manillar para el cambio de resistencia. -Peso máximo de usuario, al menos 180kg -Pedales basculantes ajustables en talón para mejorar la biomecánica. -Monitor con pantalla LCD orientable. -Remo de aire + resistencia magnética -Autogenerado.

6	Stepper - Sistema con frenado electromagnético - Sistema de transmisión mediante correa Poly-V que no precise mantenimiento. - Sistema de medición de pulso integrado en el manillar y telemétrico. - Steps de geometría variable antideslizantes. - Manillar con doble posición. - Estructura de acero y carcasa de plástico con tratamiento de pintura anticorrosión. - Sistema de trabajo independiente de ambos pies. - Al menos, 24 niveles de resistencia. - Monitor LCD, mínimo 19", con Conectividad: Internet, TV, videos virtuales... - Peso máximo de usuario, al menos 180kg.
7	Climber - Motor de 2CV silencioso. - Escalones sobredimensionados (medidas aprox. 50x25x20cm) - Ruedas para fácil transporte. - 20 niveles de velocidad. - Monitor LED. Datos en pantalla: Nivel, Calorías, Tiempo, Distancia y Velocidad. - Botón de parada de emergencia.

	- Botones de inicio rápido en el pasamanos central. - Sistema de medición de pulso integrado en el manillar y telemétrico. - Doble apoyo de pies para facilitar el acceso al equipamiento. - Peso máximo de usuario, al menos 180kg.
8	Bicicletas de ciclo indoor -Sistema de transmisión mediante correa -Sistema de pintado contra el óxido y la corrosión -Sistema de resistencia magnético -Sillín y manillar con micro ajustes -Pedales mixtos SPD-trekking -Ruedas para su transporte -Mínimo 16 niveles de resistencia -Peso del volante de inercia: 20kg o equivalente -Tija del sillín de aluminio -Doble portabotellín para botella grande -Monitor con tecnología envío de datos Bluetooth. -Carenado integral -Monitor que incluye en la cabecera un sistema de cambio de color en base al esfuerzo realizado por el cliente. Mínimo 4 colores diferentes.
9	Air bike. - Bicicleta para entrenamiento HIIT para ejercitar tanto tren superior como inferior. - Sistema de resistencia por aire.

	- Distancia entre pedales máximo 15cm. - Empuñaduras de goma no absorbente. - Agarres ergonómicos. - Medición de pulso inalámbrica. - Pedales antideslizantes. - Portabotellín integrado. - Ruedas para transporte. - Peso máximo de usuario, al menos 150kg.
--	--

3. ESPECIFICACIONES GENERALES DEL EQUIPAMIENTO DE MUSCULACIÓN (PLACAS).

La totalidad del equipamiento selectorizado deberá cumplir con las siguientes condiciones:

- Estructura de acero reforzado de 4 mm de espesor, elevada 50 mm sobre el suelo y patas con protecciones de goma.
- Transmisión con cable de acero trenzado recubierto de nylon de 5 mm de espesor.
- Torre de placas con indicadores de peso.
- Escala visual con indicadores de peso según el nivel de carga.
- Selectores de placas magnetizadas y alineadas con el plano de trabajo.
- Carenados delanteros y traseros de policarbonato de alta protección.
- Empuñaduras de goma no absorbente y antideslizante.
- Diseño antropométrico y ergonómico con una buena biomecánica del movimiento.

- Diseño seguro y duradero, con seguridad y comodidad optimizadas.
- Uniformidad visual.
- Asientos y respaldos ergonómicos.
- Tapicería antibacteriana e ignífuga.
- Pintura máxima durabilidad de tres capas con imprimación anticorrosión.
- Pictograma descriptivo del ejercicio para una postura correcta de los músculos implicados.
- Regulación fácil de la máquina desde el puesto de trabajo.
- Rápida y cómoda identificación visual de los selectores de ajuste y acceso desde la posición de trabajo.
- Tubos redondeados.
- Cumplimiento de la normativa española y europea existente referente a la seguridad y funcionamiento de aparatos para el entrenamiento.
- Señales de advertencia y seguridad de uso.

4. REQUISITOS TÉCNICOS MÍNIMOS DEL EQUIPAMIENTO DE MUSCULACIÓN (PLACAS).

A continuación, se describen las características técnicas mínimas de cada uno de los bienes que conforman el equipamiento de musculación selectorizada objeto del contrato:

11	Bíceps/Tríceps (Dual) Ajuste del ángulo de entrenamiento en varias posiciones diferentes. Doble asa multiposición giratoria. Asiento regulable en altura. Soporte para pies antideslizante.
-----------	--

	Brazo contrabalanceado. Cargas de trabajo, como mínimo 90kg Dimensiones aproximadas: 116x 121x 152cm
12	Contractora pectoral/Deltoides posterior (Dual) Posibilidad de realización de doble ejercicio. Deltoides posterior y contractor pectoral. Soporte de apoyo para pecho. Agarres de caucho antideslizantes multiposición. Ángulo de apertura con diferentes posiciones. Ajuste de la altura del asiento. Dimensiones aproximadas: 170 x 130 x 200 cm Cargas de trabajo, como mínimo 90kg.
13	Remo sentado Apoyo para el pecho giratorio y regulable en longitud en varias posiciones. Empuñaduras multiposición giratorias 360°. Asiento regulable en altura. Dimensiones aproximadas: 160 x 110 x 150 cm Cargas de trabajo, como mínimo 90kg.

14	Press de hombros. Pedal de liberación de carga. Brazo contrabalanceado. Asiento regulable en altura y respaldo con inclinación y apoyo de cabeza. Doble sistema de agarre. Apoyo de cabeza. Dimensiones aproximadas: 195 x 150 x 150 cm Cargas de trabajo, como mínimo 90kg.
15	Dominada y fondos con asistencia Plataforma de apoyo para los pies a doble altura. Agarres de caucho antideslizante. Asistencia de apoyo para las piernas. Dimensiones aproximadas: 125 x 140 x 220 cm Cargas de trabajo, como mínimo 90kg.
16	Press de pecho convergente Empuñaduras multiposición de goma no absorbente y antideslizante. Liberador asistido de carga. Regulación del asiento en altura. Doble sistema de agarre. Apoyo de cabeza. Reposapiés de goma antideslizante.

	Dimensiones aproximadas: 150 x 140 x 150 cm Cargas de trabajo, como mínimo 90kg.
17	Deltoides elevación lateral. Rodillos laterales para el apoyo de hombros. Asiento regulable en altura. Dimensiones aproximadas: 120 x 95 x 150 cm Cargas de trabajo, como mínimo 90kg.
18	Polea alta / remo polea baja (dual). Posibilidad de realización de doble ejercicio: polea alta y remo. Doble rodillo de sujeción de piernas ajustable en 10 posiciones Agarres anatómicos. Agarre polea alta Dimensiones aproximadas: 115 x 185 x 220 cm Cargas de trabajo, como mínimo 120kg.
19	Extensión de cuádriceps / curl de pierna (dual) Doble rodillo, superior e inferior, para trabajo de cuádriceps y femoral. Brazo de entrenamiento ajustable en diferentes posiciones de inicio del ejercicio.

	Brazo contrabalanceado. Respaldo con inclinación ajustable. Agarres laterales inyectados en caucho antideslizante. Dimensiones aproximadas: 150 x 130 x 150 cm Cargas de trabajo, como mínimo 90kg.
22	Femoral tumbado Rodillos laterales para el apoyo de hombros. Posibilidad de regulación del ángulo de entrenamiento. Rodillo para piernas regulable en varias posiciones. Agarres de goma antideslizantes. Dimensiones aproximadas: 180 x 120 x 150 cm Cargas de trabajo, como mínimo 90kg.
23	Gemelo sentado Ajuste de la longitud del respaldo. Asas laterales para apoyo del cuerpo. Soporte para pies antideslizante. Dimensiones aproximadas: 150 x 130 x 150 cm Cargas de trabajo, como mínimo 90kg.

24	Multiestación 8 puestos Dotada para que los usuarios puedan trabajar a la vez en la misma máquina. Estaciones: dos poleas altas con asiento y apoya piernas ajustables en altura, dos poleas bajas con asiento incorporado, dos poleas altas para tríceps, dobles poleas con salida regulable enfrentadas, barra de dominadas en la unión. Dimensiones aproximadas: 600 x 330 x 230 cm Cargas de trabajo, como mínimo 90kg en cada puesto.
25	Polea regulable en altura (única estación) Diversas alturas de entrenamiento de la ergolina para trabajo con diferentes agarres y manerales. Dimensiones aproximadas: 140 x 90 x 230 cm Cargas de trabajo, como mínimo 90kg.

5. ESPECIFICACIONES GENERALES DE CARGAS DE DISCOS Y BANCOS

La totalidad del equipamiento de carga de discos y bancos deberá cumplir con las siguientes condiciones:

- Todos los bancos y maquinaria deberán tener la suficiente estabilidad durante los ejercicios.

- Tapicería de calidad superior y de fácil lavado.
- Todos los elementos de tapicería deberán ser ignífugos, cumpliendo la normativa M2 sobre la materia.
- Estructura de al menos 3 mm de espesor en acero de calidad reforzado.
- Estructura de tubos con bordes redondeados para evitar cortes o golpes.
- Tratamiento de pintura de 3 capas anticorrosión.
- Patas con protecciones de goma.
- Protector de goma en patas.
- Agarres anatómicos.
- Empuñaduras antideslizantes.
- Tubos redondeados.
- Cumplimiento de la normativa española y europea existente referente a la seguridad y funcionamiento de aparatos para el entrenamiento.

Discos olímpicos con las siguientes características:

- Diámetro interior de 50 mm protegido por anilla de acero.
- Tres agarres ergonómicos.
- Cubiertos de goma de alta calidad.

6. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE CARGAS LIBRES Y BANCOS

A continuación, se describen las características técnicas mínimas de cada uno de los bienes que conforman las máquinas de carga de discos y banco objeto del contrato:

26	Jaula Funcional Rack para trabajo con barra en al menos 15 alturas. Dominadas con diferentes tipos de agarraderos. Salidas para enganches de elementos en suspensión y elásticos. Anclaje para cuerda de batida. Anclaje giratorio para barra. Plataforma pliométrica. Barras de seguridad. Paralelas para fondos. Soportes para almacenamiento de discos olímpicos.
27	Press de pecho (carga de discos) Movimiento independiente y convergente de los brazos. 6 racks para almacenamiento de discos olímpicos. Ajuste de la altura del asiento mecánico con compensación hidráulica. Dimensiones aproximadas: 150 x 200 x 180 cm Carga máxima al menos 300kg.
28	Remo convergente (carga de discos) Movimiento independiente y convergente de los brazos. 2 racks para almacenamiento de discos olímpicos. Ajuste de la altura del asiento mecánico con compensación hidráulica.

	Dimensiones aproximadas: 190 x 135 x 140 cm Carga máxima al menos 300kg.
29	Prensa de piernas 45° (carga de discos) Plataforma de apoyo para los pies sobredimensionada y antideslizante. Tres asideros para facilitar entrada y salida. 6 racks para almacenamiento de discos olímpicos. Ajuste del respaldo mecánico con compensación hidráulica. Dimensiones aproximadas: 270 x 200 x 160 cm Carga máxima al menos 600kg.
30	Squat machine (carga de discos) Plataforma de apoyo para los pies sobredimensionada y antideslizante. 4 racks para almacenamiento de discos olímpicos. Doble sistema de bloqueo de seguridad. Dimensiones aproximadas: 230 x 190 x 130 cm Carga máxima al menos 450kg.
31	Hip thrust (carga de discos) Rodillo de fácil ajuste en la parte delantera de la cintura. 2 racks para almacenamiento de discos olímpicos. Palanca de seguridad liberadora de la carga. Dimensiones aproximadas: 160 x 160 x 110 cm

32	Multipower 10 alturas diferentes para entrenamiento con la barra. Barra cromada y rodamientos lineales. Sistema de bloqueo de seguridad giratorio y regulable en altura. 4 racks de almacenamiento de discos olímpicos en la parte posterior. Dimensiones aproximadas: 140 x 190 x 210 cm
33	Press banca horizontal Diseño con perfil bajo y sólido. Tres posiciones de entrenamiento para la barra. Racks de almacenamiento lateral de discos. Protector de plástico en los soportes de barras. Dimensiones aproximadas: 170 x 170 x 140 cm
34	Press banca inclinado Diseño con perfil bajo y sólido. Tres posiciones de entrenamiento para la barra. Racks de almacenamiento lateral de discos. Banco de ayuda en la parte posterior. Protector de plástico en los soportes de barras. Dimensiones aproximadas: 170 x 170 x 140 cm

35	Banco abdominal flexor más dominadas. Reposacabezas y soporte acolchado para los antebrazos. Doble juego de empuñaduras multiposición. Respaldo con soporte dorsal anatómico. Agarres en la parte superior para ejercicio de dominadas. Soporte de apoyo para pies antideslizante. Dimensiones aproximadas: 120 x 80 x 240 cm
36	Banco multiposición Diseño de perfil bajo y sólido. Doble ajuste de respaldo y asiento con diferentes posiciones de trabajo. Respaldo anatómico regulable en inclinación. Agarre para fácil desplazamiento. Ruedas para transporte. Dimensiones aproximadas: 125 x 75 x 50 cm
37	Banco Scott Diseño de perfil bajo y sólido. Asiento regulable en altura. Apoyo de brazos amplio y regulable. Soporte para barra con protección de aluminio. Dimensiones aproximadas: 80 x 100 x 90 cm

38	Banco Inclinado 40° para lumbares Doble ajuste del apoyo de la longitud de las piernas y del ángulo de entrenamiento. Plataforma almohadillada para el apoyo de los pies y gemelos. Doble asa lateral. Ruedas para transporte. Dimensiones aproximadas: 120 x 75 x 95 cm
39	Banco de abdominales sillas romanas Doble rodillo para apoyo y sujeción de las piernas. Almohadilla de apoyo para el músculo femoral. Dimensiones aproximadas: 120 x 80 x 65 cm
40	Jaula para sentadillas Soporte para barras en 5 alturas. 4 soportes para discos en la parte posterior. Dimensiones aproximadas: 140 x 160 x 180 cm
41	soporte para mancuernas de 3 alturas, 12 pares Tres alturas de carga con inclinación y cunas individuales. Para juego de mancuernas de 2,5 kg. a 30 kg. Para 12 pares de mancuernas

42	Soporte para discos. Entre seis y nueve soportes protegidos. Capacidad para 25 discos.
43	Soporte para barras. Rack para 8 barras y doble bandeja auxiliar para agarres y/o manerales. Tubos redondeados. Componentes de acero inoxidable.