



Azpeitiko Udala

GIZARTE ZERBITZUAK

BALIOETAN OINARRITUTAKO HEZKUNTZA ETA TEKNOLOGIA BERRIEN ERABILERA ETA ADIKZIOEN PROGRAMA SUSTANTZIEKIN ETA SUSTANTZIARIK GABEKO PREBENTZIO PROGRAMAK

SARRERA

Hainbat urte daramatza Azpeitiko Udalak bizitzarako trebetasunen arloko prestakuntzaren eta ikasleen adikzioen prebentzioaren aldeko apustua egiten. Horri dagokionez, honako lege eta akordio hauek jasotzen dute eginkizun horien garapena.

- Euskadiko Toki Erakundeei buruzko Legea, 2/2016 Legea, apirilaren 7koa, 17. artikulua, udal-eskumenari buruzkoa. 13. puntuak adierazten du gizarte-zerbitzuetan egingo dela bai plafinifikazioa, bai antolamendua, bai kudeaketa.

- 12/2008 Legea, abenduaren 5koa, Gizarte Zerbitzuei buruzkoa. 22 1. 3 artikulua.- Gizarte- eta hezkuntza-arloko esku-hartzea eta esku-hartze psikosoziala. Hori da urriaren 6ko 185/2015 Euskal Sistemako Gizarte Zerbitzuen zerbitzu eta prestazioen zorroaren kasua, 33,2. artikuluan 1.3 puntuan (Esku-hartze soziala eta hezkuntzako eta esku-hartze psikosoziala).

- 1/2016 Legeak, apirilaren 7koak, droga-mendetasunari eta adikzioei arreta integrala emateari buruzkoak, hainbat artikulutan definitzen ditu udalerrien udal-eskumenak, hala nola eremu komunitarioko prebentzioari dagokionez, tokiko planen idazketari dagokionez (16., 65. eta 68. artikulua). Era berean, 9. artikuluan garatzen du osasun-hezkuntzako esku-hartzea. Zehazki, 6. puntuan adierazten du hezkuntza- eta osasun-eskumenak dituzten administrazio publikoek osasunerako hezkuntza-planak eta -politikak garatuko dituztela, bakoitzak bere eremuan, eta arreta berezia eskainiko dietela hezkuntza-gaitasun handia dutenei, adingabeei eta gazteei lehentasuna emanez.

- Azpeitiko droga-mendekotasunaren eta adikzioen aurkako udal-plana, 2020-2024rako, 2020ko uztailaren 7ko udalbatzak onartu zuen.

Lehenengo bi legeak ez dira zuzenean droga-mendetasunei dagozkienak, baina udalek Euskal Autonomia Erkidegoan gizarte-arloan duten zeregina arautzen dute. Hala ere, hirugarren legeak, droga-mendetasunen prebentzioari, laguntzari eta sozializazioari buruzkoak, argi eta garbi zehazten du udalerriek toxikologiaren arloan duten zeregina eta haien eskumenak.

1/2016 Legeak, besteak beste, honako irizpide hauek ezartzen ditu droga-mendetasunaren eremuari dagokionez:

a) Prebentzioaren, arretaren eta gizarteratzearen arloan sektoreak egiten dituen esku-hartzeen eragina izan behar dute erantzukizun publikoak, erakundeen arteko koordinazioak eta gizarte-erantzugarritasun partekatua.



Azpeitiko Udala

GIZARTE ZERBITZUAK

- b) Adikzioen zaintzan inplikaturako eragile guztien interdependentzia sektoriala, lankidetzeta eta koordinazioa.
- c) Diziplinarterako esku-hartzea, eskainitako arreta osoa bermatu ahal izateko.
- d) Osasunaren kulturaren sustapen aktiboa sustatzea, ohitura osasungarriak sustatzea eta gizarteak adikzioetarako dituen jarrera eta portaerak aldatzea.
- e) Bereziki haur eta gazteei dagokienez, berariazko esku-hartzeekin, batez ere hezkuntza-eta familia-arloan.
- f) Prestazio, zerbitzu, programa eta jarduera guztietan prebentzioaren ikuspegia sartzea, ahal den neurrian adikzio-arriskuak okertu baino lehen jardun ahal izateko.
- g) Arlo honetan garatutako ekintzen eta programen eraginkortasuna, efizientzia eta etengabeko ebaluazioa.

Adikzio-plana udal-mailan egiteko eskumena ere jasotzen du, eta honako helburu hauek ditu:

- Udalerrian adikzioak prebenitzeko programen garapena sustatzea
- Adikzio-planeko programa eta jarduerak sustatzea, koordinatzea eta, hala badagokio, gauzatzea.
- Borondatezko gizarte-ekimenak eta lankidetzeta sustatzea adikzioaren arloan.

Hauek dira aurreikusitako ekintza-arloak: prebentzioa, laguntza, sozializazioa eta eskaintzaren kontrola eskolan, familian, udalerrian, aisialdian eta denbora librean.

OINARRIZKO KONTZEPTUAK

Kontuan izan prebentzioak duen garrantzia eskoletan, 1989az geroztik, Azpeitiko Udalak, Gizarte Zerbitzuen Sailaren bitartez eta ikastetxeekin koordinatuta, hainbat lan-programa garatu ditu eskolako jantokietako ikasle, irakasle, guraso eta begiraleentzat. Programak urtero-urtero egokitzen dira gertatzen den errealitatera.

HELBURUAK

- Ikasleekin gai hauetan lantzea:
 - * Balioak (emozioak, errespetua, maitasuna, komunikabideak, bakoitzaren irudia, bat...)
 - * Bizitzako trebetasunak, ohitura osasungarriak, drogak eta adikzioak, sare sozialen erabilera, gehiegizko kontsumoa.
 - * Teknologia berrien eta jokoaren gehiegizko erabilera.
 - * Ikasleen autoesma, autonomia eta erantzukizuna bereziki lantzea.
- Osasun-hezkuntza lehen urtetik eskolan sartzea. Irakasleak sentsibilizatzeko beharra.
- Irakasleek gurasoekin duten talde-lana bultzatzea

Beharrezko laguntza eta prestakuntza guztia ematea irakasleei, ikasleei, jantokietako profesionalei.

LANALDIA

Lanaldia astelehenetik ostiralera izango da, ikastetxeen beharren arabera.



Azpeitiko Udala

GIZARTE ZERBITZUAK

1. LOTEA: Balioetan oinarritutako hezkuntza eta teknologia berrien erabilera

Hartzaileak

1.- Balioetan oinarritutako hezkuntza: Azpeitiko ikastetxeetako ikasleak; Karmelo Etxegarai ikastola, Ikasberri ikastola eta Iraugi ikastetxea. 1 LHtik 3 Lhra

2.- Teknologia berrien erabilera: Azpeitiko ikastetxeetako ikasleak, irakasleak, eskola-jantokietako begiraleak eta ikasleen senideak; Karmelo Etxegarai ikastola, Ikasberri ikastola, Iraugi ikastetxea eta Urola Ikastetxea. LH 4,5,6 eta DBH 1 eta DBH2 Zaurgarrienak adingabeak eta gazteak direnez, lehentasunezko zat jotzen da zentroetan esku hartzea.

Programaren helburu orokorra

Programaren helburua tolerantzia, aniztasuna eta ziberjazarpena sustatzea eta aztertzea da, baita teknologia berrien erabilera seguru eta arduratsuan lan egitea ere, erabilera gatazkatsuko egoerei aurre egiteko.

Helburu espezifikoak:

- Balioak lantzea (emozioak, errespetua, maitasuna, komunikabideak, bakoitzaren irudia, bat...)
- Babes-faktoreak garatzea eta arrisku-faktoreak murriztea.
- Guraso eta seme-alaben komunikazio sustatu, horretarako unibertso digitalera gerturapen minimo bat egin
- Jokaera arriskutsuak detektatu eta bizi izan dituzten egoera desatseguinei aurre egiteko bideak zabaltu:
- Ohiko arriskuak zeintzuk diren azaldu, eta haiek ekiditeko segurtasun eta pribatutasun baliabidez hornitu.
- Elkarbizitza digital osasuntsu baterako beharrezko diren arauen inguruan hausnartu, hasieratik har dezaten jokaera positibo eta errespetuzko bat
- Pentsamendu kritiko bat garatzen lagundu

Ikasleekiko lan orduak era honetan egingo dira

Ordubeteko bi saio LHko 1., 2. eta 3. mailako ikasleekin. Saio horietan tutorea egongo da. Bi orduko bi saio LH4, LH5, LH6 eta DBH1 eta DBH 2 ikasleekin, LH4, LH6 eta DBH2 izan ezik, horietan 2 orduko saio bakarra egingo baita.

Koordinazio-bilera bakarra egingo da ikastetxe eta ikasturte bakoitzeko, Karmelon eta Urolan izan ezik, ordubeteko bi bilera egingo baitira.

Bi orduko saioa ikastetxe bakoitzeko gurasoentzat, ikasturtean zehar. Eta saio bat herriko guraso guztientzat.

Bi orduko saio bakarra, ikastetxeetako tximino eta begiraleentzat



Azpeitiko Udala

GIZARTE ZERBITZUAK

Ikasturtean zehar bi txosten egingo dira, bata otsailean eta bestea ikasturte amaieran.

IKASTETXEA	MAILA	GELAK	ORDUAK	IKASLEAK
IKASBERRI	LH-1	2	4	45
	LH-2	2	4	46
	LH-3	2	4	52
	LH-4	2	4	53
	LH-5	2	8	53
	LH-6	2	4	43
	DBH-1	2	8	46
	DBH-2	2	4	50
<i>Ikasleak guztira</i>		16	40	345
<i>Irakasleak guztira</i>			8	
<i>Gurasoak guztira</i>			1,5	
IRAURGI	LH-1	2	4	40
	LH-2	2	4	33
	LH-3	2	4	45
	LH-4	2	4	41
	LH-5	2	8	51
	LH-6	2	4	49
	DBH-1	2	8	49
	DBH-2	2	4	48
<i>Ikasleak guztira</i>		16	40	356
<i>Irakasleak guztira</i>			8	
<i>Gurasoak guztira</i>			1,5	
KARMELO ETXEGARAY	LH-1	4	8	76
	LH-2	4	8	69
	LH-3	4	8	78
	LH-4	4	8	73
	LH-5	4	16	73
	LH-6	4	8	101
<i>Ikasleak guztira</i>		24	56	470
<i>Irakasleak guztira</i>			12	
<i>Gurasoak guztira</i>			1,5	
UROLA	DBH-1	4	16	100
	DBH-2	6	12	133
<i>Total ikasleak</i>		10	28	233
<i>Total irakasleak</i>			2	



Azpeitiko Udala

GIZARTE ZERBITZUAK

Total Gurasoak			1,5	
JANGELA guztiak			1,5	
GUZTIRA Ikasleak guztira Irakasleak guztira Gurasoak guztira			136 28 4,5	

Prezioak eta ordainketak. Prezioak eta ordainketak urriaren-ekainaren bitartean egingo dira, eta ikastetxeetan egindako orduak bertako zuzendaritzak onartutako dokumentu baten aurkeztu beharko dira. Gainera, otsailean eta ekainean enpresak txostenak egin beharko ditu.

Lizitazio prezioa

	Prezioa €	Orduak guztira	Kostua guztira
Ikasleekin	80€ orduko	136	10.880€
Irakasleekin	80€ orduko	28	2240€
Gurasoekin eta bat herrian orokorra	120€ ordu eta erdi	7,5	600€
Jangelakoekin	120€ ordu eta erdi	1,5	120€
GUZTIRA			13.840€



Azpeitiko Udala

GIZARTE ZERBITZUAK

2º LOTEA: Adikzioen programa sustantziekin eta sustantziarik gabe.

Hartzaileak:

Ikasleak-Urola, Iraurgi eta Ikasberri. DBH1 etik Batxiler 2arte. Batxiler bian saioetako baten pertsona baten testigantza bat egingo da.

Orduak DBH1en sasio bat emango dena, beste denetan 2 saio 2 ordukoak.

Helburu orokorrak

1. Gazteei adikzioen kontsumoari aurrea hartzea, bai eta horiek kontsumitzean dituzten ohiturak, jokabideak eta jarrerak hautematea eta autozaintzan eta besteekiko errespetuan dituzten ondorioak detektatzea ere.
 2. Jokabideek beren osasun fisikoan, mentalean eta emozionalean dituzten ondorioak ikasleekin aztertzea, baita beste pertsona batzuegan dituzten ondorioak ere.
- Dibertimendu- eta aisialdi-uneetan ere jokabide kritiko eta arduratsua garatzea.

Helburu espezifikak

1. Gazteen jarrera eta jokabide arriskutsuak antzematea, aisiarekin, harreman pertsonalekin, mendekotasunekin eta substantziekin eta substantziarik gabeko adikzioekin lotuta.
2. Praktika horiek auzitan jartzea, beren benetako beharrek erlazionatuz, ikasleek kontzientzian eta autoezagutzan irabaz dezaten.
3. Arriskurik gabeko eta/edo erantzukizun eta autozainketa handiagoko beharrak asetzera bideratutako alternatiba osasungarriagoak aztertzea
4. Gazteekin, guztioi eragiten digun bezala, taldearen presioa aztertzea, horri aurre egiteko baliabideak emanez (autoestimua, bere buruarekiko konfiantza, EZ esateko estrategiak).
5. Baliabide pertsonalak sustatzea, helburuak lortzeko: harreman pertsonalak, ligak, talde bateko kide izatea, etab.
6. Taldeetan elkarriketa sustatzea, gizarte-gaitasunak sustatuz, hala nola entzute aktiboa, desberdintasunekiko errespetua, asertibitatea, etab.
7. Edukiak lantzea genero-ikuspegia eta erabakiak hartzean eta subjektibotasuna eraikitzean duen eragina kontuan hartuta.

Ikasleekiko lan orduak era honetan egingo dira

- Ikasleei bi orduko saio bat DBH1 eta Batxiler 1. eta bi orduko bi saio DBH 2,3,4 eta Batxiler 2. Batxilerren testigantza bat eskainiko da, orduan barne. Diberren, 2 saio 2 ordukoak
- Irakasleei. Maila bakoitzeko ordubete eta Urolan 2 ordu.
- Gurasoei. 2 orduko saio bat ikastetxe bakoitzean.



Azpeitiko Udala

GIZARTE ZERBITZUAK

IKASTETXEA	MAILA	GELAK	ORDUAK	IKASLEAK
IKASBERRI	<i>DBH-1</i>	2	4	46
	<i>DBH-2</i>	2	8	50
	<i>DBH-3</i>	2	8	48
	<i>DBH-4</i>	2	8	44
	<i>Batxiler 1</i>	1	2	24
	<i>Batxiler 2</i>	1	4	27
	<i>Diber</i>	0		
<i>Ikasleak guztira</i>			34	
<i>Irakasleak guztira</i>			5	
<i>Gurasoak guztira</i>			1,5	
IRAURGI	<i>DBH-1</i>	2	4	40
	<i>DBH-2</i>	2	8	33
	<i>DBH-3</i>	2	8	59
	<i>DBH-4</i>	2	8	57
	<i>Batxiler 1</i>	2	4	41
	<i>Batxiler 2</i>	2	8	45
	<i>Diber</i>	1	4	10
<i>Ikasleak guztira</i>			44	
<i>Irakasleak guztira</i>			6	
<i>Gurasoak guztira</i>			1,5	
UROLA	<i>DBH-1</i>	4	8	100
	<i>DBH-2</i>	6	24	133
	<i>DBH-3</i>	6	24	131
	<i>DBH-4</i>	7	28	134
	<i>Batxiler 1</i>	5	10	112
	<i>Batxiler 2</i>	4	16	89
	<i>Diber</i>	1	4	11
<i>Ikasleak guztira</i>			110	
<i>Irakasleak guztira</i>			12	
<i>Gurasoak guztira</i>			1,5	
GUZTIRA				
Ikasleak guztira			178	
Irakasleak guztira			23	
Gurasoak guztira			4,5	



Azpeitiko Udala

GIZARTE ZERBITZUAK

Prezioak eta ordainketak.

Ordainketak urriaren-ekainaren bitartean egingo dira, eta ikastetxeetan egindako orduak bertako zuzendaritzak onartutako dokumentu baten aurkeztu beharko dira. Gainera, otsailean eta ekainean enpresak txostenak egin beharko ditu.

	Prezioa €	Orduak guztira	Kostua guztira
Ikasleekin	80€ orduko	178	14.240€
Irakasleekin	80€ orduko	23	1.840€
Gurasoekin ikastetxetan eta bat herrian orokorra	120€ ordu eta erdi	6	480€
GUZTIRA			16.560€

- Familiarrak: Gutxienez ordu eta erdiko prestakuntza-hitzaldi bat egingo da ikastetxe bakoitzeko, eta bertan, ikastetxeetan landutako materiala jakinaraziko zaie.

Horrez gain beste hitzaldi bat ordu eta erdikoa gurasoentzat herrian.

- Irakasleak: Gutxienez koordinazio-bilera bat egingo da ikasturte bakoitzeko, Urolan izan ezik, bertan 2 koordinazio-bilera egingo baitira.

Azpeitian, 2023ko ekainaren 6an

Sin Edurne Zubia Artabe



Gizarte Zerbitzuetako arduradun teknikoa



Azpeitiko Udala

GIZARTE ZERBITZUAK