

## A.-

## PLAN DE FORMACIÓN

### CURSOS:

- 3.-Violencia de género (8 horas)**
- 4.-Salud mental (8 horas)**
- 5.-Técnicas de comunicación y resolución de conflictos(8 horas)**
- 7.-Planificación e intervención centrada en la persona( 8horas)**
- 13.- Certificación en primeros auxilios básicos (6 horas)**
- 14.-Derecho a la intimidad, confidencialidad y protección de datos personales (2 horas)**



| <b>A.3.- Violencia de género</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Título</b>                    | <b>Acompañamiento social a personas que sufren Violencia de género.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Duración</b>                  | 8 horas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Modalidad</b>                 | Presencial, con sesiones teórico-prácticas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Temporalización</b>           | Dos Módulos intensivos de 5 horas de duración,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Finalidad</b>                 | Cualificar a los asistentes en conocimientos teóricos y herramientas prácticas para el desempeño laboral y mejora de la intervención directa con mujeres víctimas de la violencia machista con un enfoque de género.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Contenidos</b>                | <p>Exposición teórica:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Conceptualización general de la violencia machista y sus formas y terminología contemplada en la legislación actual</li> <li>○ Manifestaciones de violencia contra las mujeres.</li> <li>○ Interseccionalidad: mujeres mayores, madres, migradas, jóvenes, con algún tipo de discapacidad, etc.</li> <li>○ Hijas e hijos víctimas de la violencia de género.</li> </ul> <p>Aspectos prácticos: las dificultades en la intervención</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ En la definición de la demanda</li> <li>○ En la atención y continuidad</li> <li>○ En las expectativas y las posibilidades reales</li> <li>○ Revisión de casos</li> </ul> |
| <b>Formadores</b>                | Sortzen (Consultoría especializada en Violencia de género)<br><a href="https://sortzen.org/#contacto">https://sortzen.org/#contacto</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

| <b>A.4.- Salud mental</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Título</b>             | <b>Acompañamiento social a personas que sufren enfermedad mental</b>                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Duración</b>           | 8 horas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Modalidad</b>          | Presencial, con sesiones teórico-prácticas                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Temporalización</b>    | Dos Módulos intensivos de 5 horas de duración,                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Finalidad</b>          | Cualificar a los asistentes en herramientas y aspectos claves para acompañar a personas a nivel individual y grupal con situaciones de enfermedad mental y discapacidad intelectual.                                                                                                                                     |
| <b>Contenidos</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conceptualización teórica de la enfermedad mental y la discapacidad intelectual.</li> <li>- Aspectos claves en la atención</li> <li>- Dificultades del colectivo</li> <li>- Aterrizando en nuestra práctica diaria. ¿Cómo atender a personas con estas dificultades?</li> </ul> |
| <b>Formadores</b>         | Personal cualificado de Asociación Alavesa de Familiares y Personas con Enfermedad Mental<br><a href="https://www.asafes.org/portfolio/formacion-seminarios-y-jornadas/">https://www.asafes.org/portfolio/formacion-seminarios-y-jornadas/</a>                                                                           |

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A.5.-</b>           | <b>Técnicas de comunicación y resolución de conflictos</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Título</b>          | <b>Trabajo en equipo eficaz</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Duración</b>        | 8 horas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Modalidad</b>       | Presencial, con sesiones teórico-prácticas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Temporalización</b> | Dos Módulos intensivos de 4 horas de duración,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Finalidad</b>       | Dotar de competencias y recursos a las personas del equipo para mejorar sus dinámicas de interacción internas, potenciar el trabajo colaborativo, mejorar resultados etc.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Contenidos</b>      | <p>Conocer los elementos diferenciales de un equipo de trabajo e identificar las claves de su eficacia.</p> <p>Adquirir los fundamentos básicos y sus aplicaciones para el desarrollo personal y de equipos.</p> <p>Trabajar herramientas técnicas que permitan ponerse en el lugar de la otra persona en situaciones de trabajo en equipo</p> <p>Orientar en el diseño de estrategias eficaces para gestionar equipos y fomentar el trabajo colaborativo en cualquier entorno laboral.</p> |
| <b>Formadores</b>      | <b>Eba Zoilo</b> (Personal Business Trainer)<br><a href="https://www.coachingycreatividad.com/eba_zoilo/">https://www.coachingycreatividad.com/eba_zoilo/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A.7.-</b>           | <b>Modelo centrado en la persona</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Título</b>          | <b>Acompañamiento social: el vínculo como motor de cambio (modelo centrado en la persona)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Duración</b>        | 8 horas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Modalidad</b>       | Presencial, con sesiones teórico-prácticas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Temporalización</b> | Dos Módulos intensivos de 5 horas de duración,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Finalidad</b>       | Explicar y profundizar en el modelo de atención centrado en la persona, poniendo en común la experiencia de técnicas de acompañamiento y de inclusión, para profundizar y mejorar nuestra práctica diaria                                                                                                                                                                                             |
| <b>Contenidos</b>      | <p>Conceptualización teórica “Modelo centrado en la persona”</p> <p>¿Qué es eso del acompañamiento social?</p> <p>¿Cómo lo hacemos desde el modelo centrado en la persona?</p> <p>Elementos claves que tenemos que tener en cuenta para acompañar</p> <p>Evolución del acompañamiento y momento actual</p> <p>Principales dificultades y necesidades para desarrollar la labor de acompañamiento.</p> |
| <b>Formadores</b>      | <p>Cristina Rojo</p> <p>Lcda en pedagogía.</p> <p>Formación en Coaching de equipos</p> <p>IRSEARABA S. Coop</p> <p><a href="https://www.irsearaba.org/presentacion/">https://www.irsearaba.org/presentacion/</a></p>                                                                                                                                                                                  |

| <b>A.13.- Primeros auxilios</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Título</b>                   | <b>Iniciación a los primeros Auxilios</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Duración</b>                 | 6 horas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Modalidad</b>                | Presencial, con sesiones teórico-prácticas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Temporalización</b>          | De 9,30 a 12h (dos días de la misma semana)<br><br>Dos grupos intensivos de 5 horas de duración:<br><br>21 y 23 de Noviembre<br><br>11 y 13 de Diciembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Lugar</b>                    | En las instalaciones de Cruz Roja Álava. C/ Castilla 52. Centro formativo entrada por c/Etxezarra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Objetivos generales</b>      | Proporcionar los conocimientos más elementales para poder ofrecer una ayuda eficaz a las personas que se encuentran en una situación de emergencia, ya sea por accidente o enfermedad, para poder afrontar esos decisivos primeros minutos con la máxima seguridad<br><br>Adquirir los conocimientos básicos para la prevención de accidentes. ¿ Conocer los procedimientos y las técnicas más adecuados en autoprotección, antes, durante y después de una actuación. ¿ Saber identificar y dar respuesta a situaciones de urgencia. |
| <b>Contenidos</b>               | 1.- Soporte Vital Básico y RCP<br><br>2.- Situaciones de emergencia<br><br>3.- Demostración práctica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Formadores</b>               | CRUZ ROJA Vitoria-Gasteiz<br><br> <b>Cruz Roja</b><br><br><a href="https://www2.cruzroja.es/web/cruzroja/-/iniciacion-primeros-auxilios">https://www2.cruzroja.es/web/cruzroja/-/iniciacion-primeros-auxilios</a>                                                                                                                                                                                                                                  |

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A.14.-</b>          | <b>Derecho a la intimidad, confidencialidad y protección de datos personales</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Título</b>          | <b>Ciberseguridad : Buenas prácticas para proteger la información</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Duración</b>        | 2 horas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Modalidad</b>       | Online, en una sesión                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Temporalización</b> | Una sesión                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Finalidad</b>       | La finalidad principal será concienciar, entendiendo que la información es un activo principal para la entidad y que su seguridad implica a todos los procesos, sistemas, y personas. Aprenderemos a adoptar buenas prácticas, así como medidas y controles que servirán para mejorar la seguridad de la información, en un contexto en el que éstas son las responsables proactivas de asumir medidas de seguridad independientemente del grado de implantación tecnológica que posean.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Contenidos</b>      | <p>Tomar conciencia de nuestra información como recurso vital .</p> <p>Reflexión sobre la dependencia tecnológica</p> <p>La realidad en cifras... ¿A qué estamos expuestos?</p> <p>Beneficios de estar protegido: Valor añadido</p> <p>Vulnerabilidades, amenazas y riesgos a los que nos exponemos.</p> <p>Actores malignos: Hackers, activistas.</p> <p>Actores amistosos: Centro Vasco de Ciberseguridad, INCIBE, CERTSI...qué recursos nos ofrecen para preparar nuestra defensa proactiva</p> <p>Flora y fauna: Spam, Virus, malware, ransomware, ingeniería social, phishing..</p> <p>Escenarios de Ciberseguridad. Protección proactiva en diferentes ámbitos: tu puesto de trabajo, comunicaciones, dispositivos móviles, navegación por internet segura, Cloud computing...</p> <p>Gestión de los incidentes de seguridad.</p> |
| <b>Formadores</b>      | Dinamiza SPRI S.A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

**TOTAL 40 HORAS** para cada persona del equipo técnico

**Total 8 Puntos**