Gautegiz
Arteagako Udala
Ayuntamiento de
Gautegiz Arteaga

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARA LA CONTRATACION DEL SUMINISTRO E INSTALACIÓN DEL EQUIPAMIENTO DEL GIMNASIO DE GAUTEGIZ ARTEAGA

1. OBJETO

El presente Pliego tiene por objeto definir las condiciones técnicas por las que ha de regirse el suministro de equipamiento de cardio y fuerza del gimnasio de Gautegiz Arteaga.

El objeto de este concurso supone el suministro e instalación del equipamiento necesario para el gimnasio de Gautegiz Arteaga.

Se entiende incluido en el suministro, el transporte, los seguros correspondientes, la instalación final de los elementos, y su puesta en funcionamiento.

El material ofertado deberá ser nuevo y revestir calidad profesional o semiprofesional (no doméstica), atendiendo al destino y uso intensivo que se dará a ese material.

El material a aportar, figura en un único lote compuesto por el equipamiento de cardio y fuerza.

2. LUGAR DE EJECUCIÓN Y ENTREGA

El suministro deberá entregarse, montarse y ponerse a punto en el Gimnasio de Gautegiz Arteaga, Herriko Plaza Nº1, 48314 Gautegiz Arteaga, Bizkaia.

La empresa adjudicataria, durante el periodo de montaje, asumirá la reparación de los desperfectos que se produzcan en la instalación cuando sean originados por su propio personal. Deberán mantener y dejar las instalaciones en perfecto estado de limpieza y

orden. Todos los residuos generados en las labores de instalación se deberán gestionar de forma adecuada. Asimismo la empresa adjudicataria se encargará de retirar y gestionar adecuadamente los residuos de embalaje (cartón y plástico), según normativa vigente. Se prohíbe utilizar los contenedores de calle instalados en Gautegiz Arteaga para la recogida selectiva de residuos municipal.

Se indicarán las diferentes fases de montaje, medios técnicos y humanos dedicados a cada una de ellas. Así como el periodo global de toda la instalación, indicando el tiempo estimado de la duración de la misma.

Las operaciones de transporte y colocación serán consensuadas con el Ayuntamiento de Gautegiz Arteaga para confirmar la viabilidad de las mismas.

3. REQUISITOS DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- Todo el equipamiento cardiovascular, muscular y de ciclo indoor tendrá suficiente estabilidad por sí mismo, sin necesidad de anclaje a suelo o pared.
- Se presentarán certificados justificativos de cumplimiento de normativa vigente (marcaje, homologación CE, normas UNE UNE-EN, DIN, etc).
- En cuanto a la Seguridad se deberá cumplir toda la normativa existente referente a la seguridad y funcionamiento de aparatos para el entrenamiento.
- Se presentarán certificados de cumplimiento de la normativa existente referente a seguridad y funcionamiento de aparatos de entrenamiento.

4. EQUIPO Y UNIDADES

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
Aperturas y Deltoides	1
Half Cage/Smith SG60	1
Disquero Olímpico (50mm)	1
Biceps-Triceps 80 kg	1
Cruce 4 estaciones	1

Fondos y abdominales	1
Cinta de correr	1
Elíptica EVOE+	1
Bicicleta ciclo indoor	1
Mancuernero de 12 pares	1
Mancuernas hexagonales 2.5 kg (Par)	2
Mancuernas hexagonales 5 kg (Par)	2
Mancuernas hexagonales 7.5 kg (Par)	2
Mancuernas hexagonales 10 kg (Par)	2
Mancuernas hexagonales 12.5 kg (Par)	2
Mancuernas hexagonales 15 kg (Par)	2
Mancuernas hexagonales 17,5 kg (Par)	2
Mancuernas hexagonales 20 kg (Par)	2
Mancuernas hexagonales 22,5 kg (Par)	2
Mancuernas hexagonales 25 kg (Par)	2
Mancuernas hexagonales 27,5 kg (Par)	2
Mancuernas hexagonales 30 kg (Par)	2
Plataforma de rotación trunk blaster evergy	1
Femoral extensiones 80kg	1
Discos olímpicos 2,5kg	4
Discos olímpicos 5kg	4
Discos olímpicos 10kg	4
Discos olímpicos 15kg	4
Discos olímpicos 20kg	4
Banco Plano/inclinado	1
Suelo de caucho en losetas	1
Base step	1
Altura para step	2
Rueda abdominal	1
Soporte barras y árbol de discos	1
Colchonetas fitness	4

Barra olímpica	1
Barras junior	1
Agarre tobillero	1
Protección para barras	1
Agarre tríceps V giratorio	1
Agarre sencillo	1
Mango de cuerda (dos manos)	1
Agarre multi ejercicio elite	1
Pinzas Barra olímpica (par)	2
Pinzas Barra junior (par)	2
Mango recto tríceps bíceps	1

Los equipos contenidos en las presentes prescripciones técnicas no hacen referencia a fabricación, procedencia, marca, patente o tipo de equipo determinado. En caso de que alguno de los productos objeto del contrato pueda ser identificado con fabricación, procedencia, marca o patente determinada, se permitirá la presentación de productos “equivalentes”, dando cumplimiento a las características mínimas obligatorias.

5. CARACTERÍSTICA MÍNIMAS OBLIGATORIAS

El equipamiento objeto del contrato, detallado en el apartado anterior, deberá ajustarse a las características técnicas mínimas descritas en este apartado:

Aperturas y deltoides

Respaldo, cabezal y asiento fabricados en foam, recubierto en símil piel, antialérgica y de fácil limpieza. Nylon con ranura en V. Con un rodamiento interno y funcionamiento silencioso. Carenado en ABS termoformado de 3mm de espesor, protegiendo de posibles accidentes.

Half Cage/Smith

Multiposición de inicio para adaptarse a la altura del usuario. Soportes inferiores para ayudar a la entrada y salida del usuario en la máquina. Agarres superiores para ejercicios adicionales. Tope elástico para optimizar la línea de fuerza durante el ejercicio.

Disquero Olímpico (50mm)

Disquero para almacenar discos olímpicos o discos de 50 mm que cuenta con 8 soportes que le permiten almacenar hasta 500 kg de carga. Tubo de acero de 100×50 mm y 2.5 mm de espesor, soldado mediante proceso robotizado, libre de proyecciones. Pletinas de unión estructural de 6mm, para una unión extra rígida.

Biceps-Triceps 80 kg

Placas de peso 80kg de serie, con placas de 5 kg. Opcional 90/100 KG Movimiento ultra silencioso. Topes protectores de goma en base anti golpeo. Topes protectores de PVC entre placas anti golpeo. Selector de peso magnético, con código de colores en placas por nivel de intensidad, y cordón de seguridad. Carenado de placas. Carenado en ABS termo formado de 3mm de espesor, protegiendo de posibles accidentes. Empuñaduras de PVC antideslizante no absorbente y topes de puños y embellecedores en aluminio.

I.F.Z./N.I.F. P4804900A Herriko Plaza, 1 48314 – Gautegiz Arteaga. Tfnoa. 94 625 29 53

Cruce 4 estaciones

Estación con polea regulable central, con doble rodamiento mediante posicionador. Acabado zincado. POLEAS de Nylon con ranura en V. Con un rodamiento interno y funcionamiento silencioso. Estación con polea para tríceps, con respaldo lumbar para una mejor posición de ejercicio. Estación con polea para dorsal bajo con asiento y rodillos regulable en altura. Estación con polea de remo bajo con reposapiés y asiento. Agarres laterales para la correcta sujeción en diferentes ejercicios.

Fondos y abdominales

Estructura de tubo de acero de 3mm de alta resistencia, cortado con láser para mayor precisión y soldado mediante proceso robotizado. Agarres rígidos con recubrimiento de goma antialérgico para fondos y abdominales.

Cinta de correr

Cinta de correr profesional con pantalla DOT de 21 pulgadas .Visualiza a través de sus pantallas la Distancia, Pasos, Calorías, Pulso, Tiempo, Velocidad, Inclinación y Nivel de entrenamiento. Y controla la inclinación, velocidad y sus programas predeterminados con su botonera. Motor de AC profesional, con potencia de 6cv. Velocidad de 1 - 20 km/h e inclinación 0 – 15 %. Peso máximo de usuario 182 kg.

Elíptica

Freno híbrido autogenerado con una potencia de 450W. Que incorpore sensores de frecuencia cardíaca y tiene conectividad con Polar; Garmin; etc. Manillares móviles de doble acción y manillar fijo con pulsómetro por contacto. Peso máximo de usuario 135 kg.

Bicicleta ciclo indoor

Manillar Ergonómico y recubierto de FOAM poroso, antialérgico y fácil de limpiar. Multiposición, 4 tipos de agarre. Fabricado en acero pintado, con 17 posiciones diferentes en vertical. Ajuste de ranura horizontal. Tipos de ajuste mediante pulsación pop-pin. Pedales SPD Mixtos. VP - x93.Doble uso, para poder usar con deportivas de ciclismo con callas y deportivas normales.

I.F.Z./N.I.F. P4804900A Herriko Plaza, 1 48314 – Gautegiz Arteaga. Tfnoa. 94 625 29 53

Mancuernero de 12 pares

Estructura de tubo de acero de 100x50 mm y 2.5 mm de espesor, soldado mediante proceso robotizado, libre de proyecciones. Pletinas de unión estructural de 6mm, para una unión extra rígida. Capacidad para 12 pares de mancuernas, ya sean redondas o hexagonales.

Mancuernas de goma hexagonales

Dos pares de 2,5/5/7,5/10/12,5/15/17,5/20/22,5/25/27,5/30kg

Plataforma de rotación trunk blaster evergy

De hierro con medidas 53x44x13 cm.

Femoral-Extensiones 80 kg

Placas de peso 80 kg de serie, con placas de 5 kg. Opcional 90/100 Kg. Movimiento ultra silencioso. Topes protectores de goma en base anti golpeo. Topes protectores de PVC entre placas anti golpeo. Magnético, con código de colores en placas por nivel de intensidad, y cordón de seguridad. Palancas de regulación En aluminio, de liberación rápida, en color rojo para facilitar su localización. Carenado de placas. Carenado en ABS termo formado de 3mm de espesor, protegiendo de posibles accidentes.

Discos

Discos olímpicos específicos para cross training fabricados en goma natural con aro metálico acero inoxidable con diámetro interno de 50 mm.

Banco Plano/inclinado

Medidas 141 x 82.5 x 46 cm.

Peso neto / peso bruto 42 kg / 49 kg.

Estructura: Tubo de acero de 100x50 mm y 2.5 mm de espesor, soldado mediante proceso robotizado, libre de proyecciones. Pletinas de unión estructural de 6 mm. , para una unión extra rígida.

Peso máximo usuario 150 kg. Posicionador de pop pin en tecnopolímero, fijando la posición con suavidad y firmeza.

I.F.Z./N.I.F. P4804900A Herriko Plaza, 1 48314 – Gautegiz Arteaga. Tfnoa. 94 625 29 53

Agarres: fabricado en acero, con funda antideslizante en PVC embellecedores en aluminio. Ruedas para trasporte integradas. Respaldo y asiento inyectado en espuma de poliuretano de alta densidad, extra confort. 6.5 cm de grosor.

Tapizado: Acabado símil piel Carbon Fiber. Gran durabilidad contra rozamiento y el desgaste. Preparado contra la sudoración y antibacteriano.

Nº posiciones de regulación: Respaldo regulable en 9 posiciones y asiento regulable en 4 posiciones.

Zona de trabajo: Indicado para ejercicios de entrenamiento de tren superior.

Suelo de caucho en losetas

1x1m/25mm con forma cuadrada para poder utilizar pesos libres y proteger el suelo de la instalación. 45 metros cuadrados.

Base step

Medidas: 108 x 42 x 10,5 cm

Composición: Superficie de goma antideslizante.

Altura para step

Aumenta o disminuye el nivel de intensidad de tu entrenamiento con tan solo ajustar la altura del step en la clase de aeróbic.

Rueda abdominal

La Rueda Abdominal para trabajar por completo los músculos abdominales.

Soporte barras y árbol de discos

Seis postes de almacenamiento de pesas mantienen las pesas suspendidas del piso de forma segura. Soportar hasta 454 kg de peso. Dos soportes para barras olímpicas almacenan todos los estilos de barras olímpicas. 6 postes de almacenamiento de 5 x 20,3 cm para placas olímpicas. 2 postes de almacenamiento vertical para barras. Estructura principal de acero de calibre 5 x 5 cm y 5 x 7,5 cm. Recubrimiento de polvo aplicado electrostáticamente contra rasguños.

I.F.Z./N.I.F. P4804900A Herriko Plaza, 1 48314 – Gautegiz Arteaga. Tfnoa. 94 625 29 53

Colchonetas fitness

Fabricada en célula cerrada. Protección anti bacterias y antideslizante. Con ojales para facilitar su almacenaje. Material EVA.

Barra olímpica

Pro 2200mm. Acabado cromado triple. 220 cm de largo.

Barras junior

O/L 20 cm - 150 cm - 120 cm (Z) - 86 cm (bíceps)

Diámetro: extremos: 50 mm (opcional 28 mm) - Barra: 25 mm

Composición: Acero cromado.

Rodamientos: 4 rodamientos, 2 en cada extremo.

Otros: tramado estándar.

Agarre tobillero

Agarre tobillero para realizar ejercicios de glúteos y abductores.

Protección para barras

Fabricado en goma espuma y recubierto de lycra. Lavable. Color negro.

Medidas 45cm.

Composición: Espuma EVA de alta resistencia con revestimiento de nylon.

Otros: Para barra olímpica (50 mm) o normal (28 mm). Cierre de velcro. Lavable.

Agarre tríceps V giratorio

Agarre giratorio para remo en forma de V fabricado en acero cromado. Mangos engomados ergonómicos y un sistema giratorio.

Agarre sencillo

Accesorio de mosquetón para máquinas de cable o poleas. Principales movimientos que se pueden realizar: flexiones dorsales unilaterales, flexiones faciales y ejercicios complementarios.

I.F.Z./N.I.F. P4804900A Herriko Plaza, 1 48314 – Gautegiz Arteaga. Tfnoa. 94 625 29 53

Mango de cuerda (dos manos)

El Agarre cuerda doble para anclar en una máquina de musculación de polea y para realizar ejercicios de brazos como fortalecimiento de tríceps. Longitud: Desde el centro a cada lado de la cuerda 35cm.

Agarre multi ejercicio

De en acero cromado con mangos engomados ergonómicos. Agarres de goma. Accesorio diseñado para máquinas de cable y polea.

Pinzas Barra olímpica

Collarines para barras olímpicas inoxidables

Pinzas Barra junior

Collarines para barras junior inoxidables

Mango recto tríceps bíceps

Mango para acoplamiento en máquinas de cruce de poleas.

I.F.Z./N.I.F. P4804900A Herriko Plaza, 1 48314 – Gautegiz Arteaga. Tfnoa. 94 625 29 53