



Zarateamoko Udala
Bizkaia

**BALDINTZA TEKNIKOEN AGIRIA, LAU
LOTETAN BANATUTAKO KIROL
JARDUEREN PROGRAMA GAUZATU ETA
GARATZEKO PROZEDURA IREKI
SINPLIFIKATUAREN BIDEZ**

**PLIEGO DE CONDICIONES TECNICAS POR
EL PROCEDIMIENTO ABIERTO
SIMPLIFICADO PARA LA EJECUCION Y
DESARROLLO DEL PROGRAMA DE LAS
ACTIVIDADES DEPORTIVAS DIVIDO EN
CUATRO LOTES**

1. klausula.- Xedea

Prozedura honen xedea da prozedura ireki sinplifikatu bidez kontratatzea, 2024-2025 ikasturteko kirol-jarduerak gauzatzeko zerbitzua kirola sustatzea xede.

Kirol-diziplina bakoitzaren berezitasuna dela eta, jarduera guztiak lau lotetan banatzen dira. Lizitatzailerak edozein lotetan aurkeztu ahal izango dira, eta ez da zehaztu esleipendun izan daitekeen loteen gehieneko kopurua.

1. LOTEA: Zumba

Zumba aurreikuspena: 68 ordu

Zumbako berariazko kirol-ikastaroak garatzea eta ematea da helburua.

Zumba jarduera bi taldetan egingo da, kokapen desberdinetan:

1. taldea: asteazkenean Arkotxa auzoko gimnasioan 20:00-21:00.

16 urtetik gorako erabiltzaileentzat.

2. taldea: asteazkenean Elexaldeko gimnasioan 18:45-19:45etan.

16 urtetik gorako erabiltzaileentzat.

2. LOTEA: Dantza latinoak

Dantza garaikidearen aurreikuspena: 62 ordu

Dantza latinoen jarduera bi taldetan egingo da, Arkotxa auzoko gimnasioan (Zarateamo), ostiraletan:

1. taldea: ostiraletan, 18:00-19:00

7 eta 15 urte bitarteko erabiltzaileentzat.

Cláusula 1.- Objeto

El presente procedimiento por objeto la contratación por procedimiento abierto simplificado para la promoción deportiva mediante el desarrollo y ejecución de las actividades deportivas 2024-2025.

Dada la especificidad de cada disciplina deportiva la totalidad de las actividades se dividen cuatro lotes. Las personas licitadoras podrán presentarse indistintamente a cualquiera de los lotes, sin que se haya determinado un número máximo de lotes del que pueda resultar adjudicataria.

LOTE 1: Zumba

Previsión zumba: 68 horas

Se trata de desarrollar e impartir los cursos deportivos específicos de Zumba.

La actividad de **zumba** se impartirá a dos grupos en distintas ubicaciones:

Grupo 1: miércoles en el gimnasio del barrio de Arkotxa de 20:00-21:00 horas.

Dirigido a usuarios/as de más de 16 años.

Grupo 2: miércoles en el gimnasio de Elexalde de 18:45-19:45 horas.

Dirigido a usuarios/as de más de 16 años.

LOTE 2: Bailes latinos

Previsión danza contemporánea: 62 horas

La actividad de **bailes latinos** se impartirá a dos grupos en el gimnasio ubicado Barrio de Arkotxa (Zarateamo) los viernes:

Grupo 1: viernes de 18:00-19:00 horas

Dirigido a usuarios/as de 7 a 15 años.



Zarateamoko Udala
Bizkaia

2. taldea: ostiraletan 19:00-20:00

16 urtetik gorako erabiltzaileentzat.

3. LOTEA: Entrenamendu funtzionala eta total fitness

Entrenamendu funtzionalaren aurreikuspena: 67 ordu.

Fitness aurreikuspena guztira: 198 ordu

Entrenamendu funtzionalari eta total fitness-ari buruzko berariazko kirol-ikastaroak garatzea eta ematea da helburua.

Entrenamendu funtzionaleko jarduera talde bakarrari eskainiko zaio Elexaldeko gimnasioan astearte eta ostegunetan, 10:30-11:30ean.

Jarduera 60 urtetik gorakoentzat eta mugitzeko zailtasunak dituztenentzat da. Jarduerak eguneroko funtzioak hobetzera eta egiten duenaren bizi-kalitatea handitzera bideratuta egon behar du, giza mugimenduaren funtzionaltasuna hobetzea helburu duten artikulazio anitzeko eta multiuskularreko ariketen bidez.

Total fitness jarduera hiru taldetan banatuko da, kokapen desberdinetan:

1. taldea: astelehen eta asteazkenetan 17:30-18:30ean Elexaldeko eskola zaharretan

2. taldea: astelehen eta asteazkenetan, 18:45-19:45ean, Arkotxa auzoko gimnasioan.

3. taldea: astelehen eta asteazkenetan 20:00-21:00 Moiordin auzoko txokoan.

16-60 urte bitarteko erabiltzaileei zuzenduta dago jarduera.

Gorputz osoko entrenamendua da, kardio eta tonifikazio ariketak barne hartzen dituena.

4. LOTEA: Arte eszenikoak (zirkua)

Arte eszenikoen aurreikuspena: 46,5 ordu

Jarduera jolas- eta hezkuntza-metodologia baten bidez garatu behar da. Metodologia horren bidez, irudimena, gorputz-adierazpena eta psikomotrizitatea bezalako alderdiak

Grupo 2: viernes de 19:00-20:00

Dirigido a usuarios/as a partir de 16 años.

LOTE 3: Entrenamiento funcional y total fitness

Previsión entrenamiento funcional: 67 horas.

Previsión total fitness: 198 horas

Se trata de desarrollar e impartir los cursos deportivos específicos de entrenamiento funcional y total fitness.

La actividad de **entrenamiento funcional** se impartirá a un único grupo en el gimnasio de Elexalde los martes y jueves de 10:30-11:30 horas.

La actividad está dirigida a mayores de 60 años y a aquellas personas que tengan dificultades de movilidad. La actividad debe estar dirigida a mejorar las funciones diarias y a aumentar la calidad de vida de quien lo practica mediante ejercicios multiarticulares y multimusculares que buscan mejorar la funcionalidad del movimiento humano.

La actividad de **total fitness** se impartirá a tres grupos en distintas ubicaciones:

Grupo 1: lunes y miércoles de 17:30-18:30 horas en las escuelas viejas de Elexalde

Grupo 2: lunes y miércoles de 18:45-19:45 horas en el gimnasio del Barrio de Arkotxa.

Grupo 3: lunes y miércoles de 20:00-21:00 horas en el Txoko del Barrio de Moiordin.

La actividad está dirigida a usuarios/as entre 16-60 años.

Se trata de un entrenamiento de cuerpo completo que incluye ejercicios tanto de cardio como de tonificación.

LOTE 4: Artes escénicas (Circo)

Previsión artes escénicas: 46,5 horas

La actividad debe desarrollarse a través de una metodología de carácter lúdico-educativa, a través de la que se desarrollen aspectos como la imaginación, la expresión corporal y la



Zarateamoko Udala
Bizkaia

garatuko dira. Malabareak, orekak, akrobaziak eta airekoak bezalako jarduerak garatu beharko dira.

Ekitaldia Elexaldeko eskola zaharretan izango da, ostegunetan 17:00-18: 30.

5-16 urte bitarteko erabiltzaileentzat da.

Ikastaro guztiak programatutako ordutegi eta egunetan bilduko dira, eta jarduera behar bezala garatzeko egokitutako espazioetan – itxietan edo irekietan – egingo dira.

Lizitazio hau osatzen duten loteetako bakoitzean okupazio-indizea jaisten bada eta 5 baino erabiltzaile gutxiago badaude, eskaririk ezagatik behar ez diren orduak alde batera utzi ahal izango dira.

2. klausula.- Sartutako prestazioak eta ordu ordaingarriak

Enpresa esleipendunak Zarateamoko Udalak garatutako jarduera-programa emango du.

Halaber, kirol-jarduerak eta bertako langileak (ordezkapenak, gorabeherak, proposamenak, etab.) garatzeko eta koordinatzeko ardura izango du.

Enpresak ikastaroen kontrola, jarraipena eta ebaluazioa egingo ditu.

Ordaindu beharreko orduak kirol-saioa emateko orduak dira, eta esleipendunak Udalari fakturatzeko kontzeptua osatzen dute.

3. klausula.- Esleipendunaren betebeharrak:

Kirol-ikastaroen programazioan deskribatutako zerbitzua ematea.

Esleipendunak bere materiala erabili beharko du zerbitzua behar bezala gauzatzeko.

Enpresa esleipendunak irakaskuntzak eman beharko ditu, baldin eta saioa ikastaroen egutegian programatuta badago.

psicomotricidad. Se deberán desarrollar actividades como malabares, equilibrios, acrobacias y aéreos.

La actividad se deberá impartir en las escuelas viejas de Elexalde los jueves de 17:00-18:30.

Esta dirigida para usuarios/as de 5 a 16 años.

Todos los cursos se agruparán en los diferentes horarios y días programados y se ejecutarán en los diferentes espacios –cerrados o abiertos– acondicionados para desarrollar correctamente la práctica de la misma.

En caso de que en cada uno de los lotes que conforman la presente licitación disminuya el índice de ocupación y haya menos usuarios que 5 se podrá prescindir de las horas no necesitadas por falta de demanda.

Cláusula 2.- Prestaciones incluidas y horas abonables

La empresa adjudicataria impartirá el programa de actividades desarrollado por el Ayuntamiento de Zarateamo.

Asimismo, será responsable del desarrollo y coordinación organizativa de las actividades deportivas y de su personal (sustituciones, incidencias, propuestas, etc.).

La empresa realizará un control, seguimiento y evaluación de los cursos.

Las horas abonables comprenden la impartición de la sesión deportiva y constituyen el concepto por el cual el adjudicatario facturará al Ayuntamiento.

Clausula 3.- Obligaciones de la adjudicataria:

La prestación del servicio descritos en la programación de cursos deportivos.

La adjudicataria deberá utilizar su propio material para la correcta ejecución del servicio.

La empresa adjudicataria se obliga a la impartición de las enseñanzas siempre que la



Zaratamoko Udala
Bizkaia

sesión se esté programada en el calendario¹ de cursos.

Kirol-instalazioak esleipendunaren eskura geratuko dira ezarritako egutegien arabera, horiek gaitzea ezinezkoa den kasuetan izan ezik. Esleipendunak arretaz zainduko ditu Udalak bere esku jartzen dituen materialak eta ekipoak. Beraz, bere ardurapeko instalazio guztiak ordena-egoera onean egotearen arduraduna da.

Las instalaciones deportivas quedarán a disposición de la adjudicataria conforme a los calendarios establecidos, excepto en los casos que resulte imposible su habilitación. La adjudicataria custodiará con diligencia los materiales y equipos que el Ayuntamiento ponga a su disposición. Es, por tanto, la responsable de que todas las instalaciones a su cargo se encuentren en perfecto estado de orden.

Enpresa esleipendunak bere klasea egiteko erabili beharreko materiala muntatu, desmuntatu, atera eta jaso beharko du.

La empresa adjudicataria deberá montar y desmontar, sacar y recoger el material a utilizar para la puntual realización de su clase.

Ikastaroetara joateko baimena zerbitzu hori kontratatuta duten erabiltzaileei bakarrik emango zaie. Horretarako, esleipendunak ikastaroetara joan izana kontrolatu beharko du eta horren inguruko edozein gorabeheraren berri eman beharko du.

La asistencia a cursos se permitirá única y exclusivamente a aquellas personas usuarias que tengan contratado este servicio, para lo cual habrá de controlar el adjudicatario la asistencia a los mismos y comunicar cualquier incidencia al respecto.

Kontratistak enplegatzen dituen pertsonak arretaz bete beharko dituzte esleituta dituzten zereginak eta interes orokorrak zaindu beharko dituzte, ordenamendu juridikoaren arabera, eta printzipio hauen arabera jardun beharko dute: objektibotasuna, osotasuna, neutraltasuna, erantzukizuna, inpartzialtasuna, konfidentzialtasuna, zerbitzu publikoaren dedikazioa, gardentasuna, eredugarritasuna, austeritate, irisgarritasuna, eraginkortasuna, zintzotasuna, kultura- eta ingurumen-ingurunearen sustapena, eta emakumeen eta gizonen arteko berdintasuna errespetatzea.

Las personas empleadas por la contratista deberán desempeñar con diligencia las tareas que tengan asignadas y velar por los intereses generales con sujeción del ordenamiento jurídico, y deberán actuar con arreglo a los siguientes principios: objetividad, integridad, neutralidad, responsabilidad, imparcialidad, confidencialidad, dedicación al servicio público, transparencia, ejemplaridad, austeridad, accesibilidad, eficacia, honradez, promoción del entorno cultural y medioambiental, y respeto a la igualdad entre mujeres y hombres.

Esleipendunak kontratatutako langileek gaitasun osoa izango dute eskolak emateko, eta beren betebeharrak behar bezala betetzeko eskatuko zaie lanbidean diharduten bitartean. Arduradunak profesionalen batek egindako lanarekin bat ez badatoz, zuzentzeko neurriak hartzeko eskatuko da, edo beste pertsona batek ordeztzeko ere eskatu ahal izango da.

El personal contratado por la adjudicataria estará perfectamente capacitado para impartir las clases y se le exigirá el perfecto cumplimiento de sus obligaciones durante su ejercicio profesional. En caso de disconformidad, por parte de la persona Responsable, con el trabajo realizado por algún profesional, se solicitará tomar medidas para la corrección o incluso se podrá pedir su sustitución por otra persona.

¹ Se adjuntan los calendarios de cada actividad (en verde los días programados).



Zarateamoko Udala
Bizkaia

Langileek zerbitzu horiek eman ezin badituzte, kontratatutako enpresak ordezkoko langile kualifikatuak bilatu beharko ditu.

Enpresak langile berriak kontratatzen baditu, Kirol arduradunari aurkeztu eta iragarri beharko zaio aldaketa, lanaldia hasi baino lehen.

Langileek tratu adeitsua eta errespetuzkoa eman behar diete herritarrei, eta herritarren aurrean identifikatu behar dute beren eginkizuna, jarduera edo zerbitzua dela-eta hala eskatzen zaienean.

Herritarrek zerbitzu bakoitzaren erabilerari buruzko informazio zehatza jasoko dutela bermatuko da.

Enpresako langileek kontuan izan behar dute adinagatik edo ikasketa-mailagatik zailtasunak dituzten pertsonak daudela, eta udal-zerbitzuen komunikazio-, sarbide- eta erabilera-mekanismoak prebenitu behar dituzte, berdintasun-printzipioarekiko errespetua hobeto bermatzeko.

Kontratua gauzatzeak eskatzen dituen eragiketen ondorioz sortzen diren kalte-galeren erantzule kontratista izango da, SPKLren 196. artikuluan xedatutakoaren arabera. Hori dela eta, kontratua sinatzen denean, erantzukizun zibileko aseguru-poliza bat izan beharko du, kontratuko betebeharren garapen orokorraren ondorioz hirugarrenei eragin diezaieketelako eska dakizkiokeen kalte zuzen eta zeharkakoak erreserbarik gabe ziurtatzeko.

Enpresa esleipendunak, bere langileen bitartez, eskolak emateko behar den diziplinari eutsi beharko dio, ikasleek beste erabiltzaile batzuk gogaitu gabe, instalazioaren arauak betez eta betearaziz.

Zehazki, esleipendunak barnean definitu behar ditu zerbitzuarekin zerikusia duen edozein gorabehera erregistratu eta izapidetzeko proposatutako metodologia eta lotutako sistemak. Horretarako, esleipendunak

En caso de incapacidad de su personal para prestar dichos servicios, la empresa contratada se obliga a buscar personal sustituto debidamente cualificado.

Si la empresa contratara a personal nuevo, habrá de ser presentado y anunciado el cambio a la persona Responsable de Deporte antes del comienzo de su jornada.

El personal está obligado a dispensar un trato amable y respetuoso a la ciudadanía, así como a identificarse delante de ésta cuando sean requeridos por razón de su función, actividad o servicio que les presten en cada caso.

Se garantizará que la ciudadanía reciba la información puntual y exacta sobre el uso que puedan hacer de cada servicio.

El personal integrante de la empresa tiene que tener en cuenta la existencia de personas con dificultades por la edad o nivel de instrucción y prevenir mecanismos de comunicación, acceso y uso de los servicios municipales que garanticen mejor el respeto al principio de igualdad.

La contratista será responsable de los daños y perjuicios que se causen como consecuencia de las operaciones que requiera la ejecución del contrato, de acuerdo con lo dispuesto en el artículo 196 del LCSP. Por ello, deberá disponer, al momento de la firma del contrato, de una póliza de seguro por Responsabilidad Civil por un importe que asegure sin reservas cuantos daños directos e indirectos puedan serle exigibles por posibles afecciones a terceros derivados del desarrollo general de sus obligaciones contractuales.

La empresa adjudicataria deberá mantener, a través de su personal, la disciplina necesaria para impartir las clases sin que los/as alumnos/as molesten a otros/as usuarios/as, cumpliendo y haciendo cumplir las normas de la instalación.

De forma específica, la adjudicataria debe definir internamente la metodología y sistemas asociados propuestos para registrar y tramitar cualquier incidencia que se pudiese darse, relacionado con el servicio. Para ello, la



Zarateamoko Udala
Bizkaia

ziurtatuko du edozein gorabeheraren aurrean lote bakoitzeko monitoreek enpresa esleipendunaren solaskideei gertatutakoa jakinaraziko dietela, horiek gorabeheren partea bete eta helaraz dezaten. Erregistratu beharreko gorabeherak hainbat motatakoak izan daitezke: materiala haustea edo galtzea, langileen profesionaltasun falta (puntualtasuna, metodologia), ikastaroetako ikasleen edo profesionalen errespetu falta, garraiobideren baten atzerapena, zerbitzua normaltasunez ez garatzea eragiten duten gorabehera klimatologikoak, istripuak, etab.

Ekaina amaitzean, gehienez ere hilabeteko epean, enpresa esleipendunak egindako jardueraren memoria eta zerbitzuarekiko gogobetetzeari buruzko datuak aurkeztu beharko dizkio arduradunari.

Bereziki, kontratistak plegu teknikoan jasotako zehaztapenak bete beharko ditu.

adjudicataria se asegurará que ante cualquier incidencia las/os monitores/as de cada lote transmitan lo ocurrido a las personas interlocutoras de la empresa adjudicataria para que éstas rellenen y hagan llegar el parte de incidencias. Las incidencias a registrar pueden ser de diferente índole: rotura o extravío de material, falta de profesionalidad de personas trabajadoras (puntualidad, metodología), faltas de respeto de cursillistas o de profesionales, retraso de algún medio de transporte, incidencias climatológicas que hacen que el servicio no se desarrolle con normalidad, accidentes, etc.

Al finalizar junio, en un plazo máximo de un mes, la empresa adjudicataria deberá presentar a la persona responsable una memoria de la actividad realizada, así como datos referentes a la satisfacción con el servicio.

Especialmente, el contratista deberá atenerse a las determinaciones recogidas en el Pliego Técnico.

4. klausula.- Udalaren betebeharrak:

Zarateamoko Udalak betebeharrak hauek ditu:

- Kirol-ikastaroen programazioa, zabalkundea, publizitatea eta inskripzioa egitea.
- Esleipendunari jakinaraztea, gutxienez bi egun lehenago, jarduerak ezin direnean egin; bestela, emandakotzat joko dira eta ezarritako prezioan likidatuko dira.

Clausula 4.- Obligaciones del Ayuntamiento:

El Ayuntamiento de Zarateam se obliga a:

- Realizar la programación, divulgación, publicidad e inscripción de los cursos deportivos.
- Comunicar a la adjudicataria, al menos con dos jornadas de antelación, cuando las actividades no se puedan desarrollar; de lo contrario, se entenderá como impartidas y se liquidarán al precio que se haya establecido.

5. Klausula.- Zerbitzuaren koordinazioa

Enpresa esleipendunak solaskide bakarra izendatuko du udalarekiko harremanetarako (koordinatzaile-solaskidea). Izendatutako solaskideak kontratuaren xede diren zerbitzu guztietan ordezkatzeko du enpresa esleipenduna.

Solaskidearen eginkizunak honako hauek dira:

Cláusula 5.- Coordinación del servicio

La empresa adjudicataria designará un interlocutor único para la relación con el Ayuntamiento (Coordinador-interlocutor). El interlocutor designado representará a la empresa adjudicataria en el conjunto de servicios objeto del contrato.

Las funciones del Interlocutor incluyen:



Zaratamoko Udala
Bizkaia

- Kirol-jardueren kudeaketaren garapena koordinatzea.
- Udalari kirol-jardueren berri ematea, baita era guztietako gorabeheren berri ere.
- Ebaluazio-memoria eta hurrengo aldirako jarduketa-proposamenak egitea
- Zerbitzuak hobetzeko beharrezko proposamenak egitea.
- Coordinar el desarrollo de la gestión de las actividades deportivas,
- Informar sobre el desarrollo de las actividades deportivas al Ayuntamiento, así como de todo tipo de incidencias.
- Elaborar la memoria de evaluación y propuestas de actuación para el siguiente período
- Realizar las propuestas necesarias para la mejora de los servicios.



Zarateamoko Udala
Bizkaia

CALENDARIO ZUMBA 2024-2025

Septiembre 2024						
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Do
35						1
36	2	3	4	5	6	7 8
37	9	10	11	12	13	14 15
38	16	17	18	19	20	21 22
39	23	24	25	26	27	28 29
40	30					

Octubre 2024						
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Do
40		1	2	3	4	5 6
41	7	8	9	10	11	12 13
42	14	15	16	17	18	19 20
43	21	22	23	24	25	26 27
44	28	29	30	31		

Noviembre 2024						
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Do
44					1	2 3
45	4	5	6	7	8	9 10
46	11	12	13	14	15	16 17
47	18	19	20	21	22	23 24
48	25	26	27	28	29	30

Diciembre 2024						
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Do
48						1
49	2	3	4	5	6	7 8
50	9	10	11	12	13	14 15
51	16	17	18	19	20	21 22
52	23	24	25	26	27	28 29
1	30	31				

Enero 2025						
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Do
1			1	2	3	4 5
2	6	7	8	9	10	11 12
3	13	14	15	16	17	18 19
4	20	21	22	23	24	25 26
5	27	28	29	30	31	

Febrero 2025						
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Do
5						1 2
6	3	4	5	6	7	8 9
7	10	11	12	13	14	15 16
8	17	18	19	20	21	22 23
9	24	25	26	27	28	

Marzo 2025						
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Do
9						1 2
10	3	4	5	6	7	8 9
11	10	11	12	13	14	15 16
12	17	18	19	20	21	22 23
13	24	25	26	27	28	29 30
14	31					

Abril 2025						
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Do
14		1	2	3	4	5 6
15	7	8	9	10	11	12 13
16	14	15	16	17	18	19 20
17	21	22	23	24	25	26 27
18	28	29	30			

Mayo 2025						
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Do
18				1	2	3 4
19	5	6	7	8	9	10 11
20	12	13	14	15	16	17 18
21	19	20	21	22	23	24 25
22	26	27	28	29	30	31

Junio 2025						
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Do
22						1
23	2	3	4	5	6	7 8
24	9	10	11	12	13	14 15
25	16	17	18	19	20	21 22
26	23	24	25	26	27	28 29
27	30					

Julio 2025						
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Do
27		1	2	3	4	5 6
28	7	8	9	10	11	12 13
29	14	15	16	17	18	19 20
30	21	22	23	24	25	26 27
31	28	29	30	31		

Agosto 2025						
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Do
31					1	2 3
32	4	5	6	7	8	9 10
33	11	12	13	14	15	16 17
34	18	19	20	21	22	23 24
35	25	26	27	28	29	30 31

Zumba los miercoles en Arkotxa y Elexalde mayores de 16

Arkotxa:	20:00-21:00	gimnasio
Elexalde	18:45-19:45	gimnasio



Zarateamoko Udala
Bizkaia

CALENDARIO BAILES LATINOS 2024-2025

Septiembre 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

Octubre 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

Noviembre 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

Diciembre 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

Enero 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
1			1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

Febrero 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
5						1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28		

Marzo 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
9						1	2
10	3	4	5	6	7	8	9
11	10	11	12	13	14	15	16
12	17	18	19	20	21	22	23
13	24	25	26	27	28	29	30
14	31						

Abril 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
14		1	2	3	4	5	6
15	7	8	9	10	11	12	13
16	14	15	16	17	18	19	20
17	21	22	23	24	25	26	27
18	28	29	30				

Mayo 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
18				1	2	3	4
19	5	6	7	8	9	10	11
20	12	13	14	15	16	17	18
21	19	20	21	22	23	24	25
22	26	27	28	29	30	31	

Junio 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
22							1
23	2	3	4	5	6	7	8
24	9	10	11	12	13	14	15
25	16	17	18	19	20	21	22
26	23	24	25	26	27	28	29
27	30						

Julio 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
27		1	2	3	4	5	6
28	7	8	9	10	11	12	13
29	14	15	16	17	18	19	20
30	21	22	23	24	25	26	27
31	28	29	30	31			

Agosto 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
31					1	2	3
32	4	5	6	7	8	9	10
33	11	12	13	14	15	16	17
34	18	19	20	21	22	23	24
35	25	26	27	28	29	30	31

Bailes modernos los viernes en Arkotxa dos grupos. Uno para me

Arkotxa grupo 1: 18:00-19:00 gimnasio

Arkotxa grupo 2 19:00-20:00 gimnasio



Zarateamoko Udala
Bizkaia

CALENDARIO TOTAL FITNESS 2024-2025

Septiembre 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

Octubre 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

Noviembre 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

Diciembre 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

Enero 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
1			1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

Febrero 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
5						1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28		

Marzo 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
9						1	2
10	3	4	5	6	7	8	9
11	10	11	12	13	14	15	16
12	17	18	19	20	21	22	23
13	24	25	26	27	28	29	30
14	31						

Abril 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
14		1	2	3	4	5	6
15	7	8	9	10	11	12	13
16	14	15	16	17	18	19	20
17	21	22	23	24	25	26	27
18	28	29	30				

Mayo 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
18				1	2	3	4
19	5	6	7	8	9	10	11
20	12	13	14	15	16	17	18
21	19	20	21	22	23	24	25
22	26	27	28	29	30	31	

Junio 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
22							1
23	2	3	4	5	6	7	8
24	9	10	11	12	13	14	15
25	16	17	18	19	20	21	22
26	23	24	25	26	27	28	29
27	30						

Julio 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
27		1	2	3	4	5	6
28	7	8	9	10	11	12	13
29	14	15	16	17	18	19	20
30	21	22	23	24	25	26	27
31	28	29	30	31			

Agosto 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
31					1	2	3
32	4	5	6	7	8	9	10
33	11	12	13	14	15	16	17
34	18	19	20	21	22	23	24
35	25	26	27	28	29	30	31

Total fitness los miercoles a la tarde en Arkotxa, Elexalde y Moioirdin

Elexalde:	17:30-18:30	eskola zaharra
Arkotxa	18:45-19:45	gimnasio
Moioirdin	20:00-21:00	txoko

Total fitness los lunes a la tarde en Arkotxa, Elexalde y Moioirdin

Elexalde:	17:30-18:30	eskola zaharra
Arkotxa	18:45-19:45	gimnasio
Moioirdin	20:00-21:00	txoko



Zarateamoko Udala
Bizkaia

CALENDARIO ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 2024-2025

Septiembre 2024								Octubre 2024								Noviembre 2024								Diciembre 2024								
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	
35							1	40		1	2	3	4	5	6	44						1	2	3	48							1
36	2	3	4	5	6	7	8	41	7	8	9	10	11	12	13	45	4	5	6	7	8	9	10	49	2	3	4	5	6	7	8	
37	9	10	11	12	13	14	15	42	14	15	16	17	18	19	20	46	11	12	13	14	15	16	17	50	9	10	11	12	13	14	15	
38	16	17	18	19	20	21	22	43	21	22	23	24	25	26	27	47	18	19	20	21	22	23	24	51	16	17	18	19	20	21	22	
39	23	24	25	26	27	28	29	44	28	29	30	31				48	25	26	27	28	29	30		52	23	24	25	26	27	28	29	
40	30																							1	30	31						

Enero 2025								Febrero 2025								Marzo 2025								Abril 2025								
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	
1			1	2	3	4	5	5						1	2	9						1	2	14		1	2	3	4	5	6	
2	6	7	8	9	10	11	12	6	3	4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9	15	7	8	9	10	11	12	13	
3	13	14	15	16	17	18	19	7	10	11	12	13	14	15	16	11	10	11	12	13	14	15	16	16	14	15	16	17	18	19	20	
4	20	21	22	23	24	25	26	8	17	18	19	20	21	22	23	12	17	18	19	20	21	22	23	17	21	22	23	24	25	26	27	
5	27	28	29	30	31			9	24	25	26	27	28			13	24	25	26	27	28	29	30	18	28	29	30					
																14	31															

Mayo 2025								Junio 2025								Julio 2025								Agosto 2025								
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	
18				1	2	3	4	22							1	27		1	2	3	4	5	6	31					1	2	3	
19	5	6	7	8	9	10	11	23	2	3	4	5	6	7	8	28	7	8	9	10	11	12	13	32	4	5	6	7	8	9	10	
20	12	13	14	15	16	17	18	24	9	10	11	12	13	14	15	29	14	15	16	17	18	19	20	33	11	12	13	14	15	16	17	
21	19	20	21	22	23	24	25	25	16	17	18	19	20	21	22	30	21	22	23	24	25	26	27	34	18	19	20	21	22	23	24	
22	26	27	28	29	30	31		26	23	24	25	26	27	28	29	31	28	29	30	31				35	25	26	27	28	29	30	31	
								27	30																							

Entrenamiento funcional los martes y jueves a la mañana en Elexalde
Elexalde: 10:30-11:30 gimnasio



Zarateamoko Udala
Bizkaia

CALENDARIO ARTES ESCENICAS 2024-2025

Septiembre 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

Octubre 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

Noviembre 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

Diciembre 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

Enero 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
1			1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

Febrero 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
5						1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28		

Marzo 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
9						1	2
10	3	4	5	6	7	8	9
11	10	11	12	13	14	15	16
12	17	18	19	20	21	22	23
13	24	25	26	27	28	29	30
14	31						

Abril 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
14		1	2	3	4	5	6
15	7	8	9	10	11	12	13
16	14	15	16	17	18	19	20
17	21	22	23	24	25	26	27
18	28	29	30				

Mayo 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
18				1	2	3	4
19	5	6	7	8	9	10	11
20	12	13	14	15	16	17	18
21	19	20	21	22	23	24	25
22	26	27	28	29	30	31	

Junio 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
22							1
23	2	3	4	5	6	7	8
24	9	10	11	12	13	14	15
25	16	17	18	19	20	21	22
26	23	24	25	26	27	28	29
27	30						

Julio 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
27		1	2	3	4	5	6
28	7	8	9	10	11	12	13
29	14	15	16	17	18	19	20
30	21	22	23	24	25	26	27
31	28	29	30	31			

Agosto 2025							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
31					1	2	3
32	4	5	6	7	8	9	10
33	11	12	13	14	15	16	17
34	18	19	20	21	22	23	24
35	25	26	27	28	29	30	31

Artes escenicas los jueves en Elexalde escuelas viejas un grupo de 5-16
Elexalde: 17:00-18:30 escuelas viejas