1 ERANSKINA:
ANTZIZAR KIROLDEGIA

ANEXO 1:
ANTZIZAR KIROLDEGIA



1.-Estalitako ur-parkea
Azalera: 2.500 m2

-Jolaserako eta igeri egiteko ontzia: Jolaserako 300 m2 eta igeri egiteko 250 m2.
-Ikasketa-jarduera ontzia:75 m2
-Haurren jolaserako ontzia:52 m2
-Jacuzzi borobila:
12 m2
-Txirristaren amaiera ontzia:
Txirrista handia, "zulo beltz" izena dutenetakoa, 80 m ko luzera, % 9ko malda eta 7 m inguruko desmaila dituena.

1.-Parque acuático cubierto
Superficie: 2.500 m2.

-Vaso recreativo y de nado:
Zona recreativa de 300 m2 y de nado 250 m2
-Vaso de enseñanza y actividades:
75 m2
-Vaso infantil recreativo:52 m2
-Jacuzzi circular:
12 m2
-Recepción de Tobogán:
80 m tipo agujero negro. 80m longitud, pendiente 9% y 7m de desnivel.



ANTZIZAR





ANTZIZAR







ANTZIZAR







2.-Terma gunea.

Ur parkean kokatua eta igerilekuen gunetik zuzenean sarrera duena.

-Hidroterapia ontzia: 66 m2
-Saunak
-Lurrin bainua
-Dutxa-illara.
-Izotz iturria
-Etzaulki beroak

2.-Centro termal.

Integrado en el parque de piscinas con acceso directo desde la playa del parque de piscinas.

-Vaso hidroterapia: 66 m2
-Saunas
-Baños de vapor
-Duchas de contraste
-Fuente de hielo
-Tumbonas térmicas







3.-Estaligabeko igerilekuak

Azalera: 5.000 m2

-Jolaserako ontzia: 362 m2
-Haurren jolaserako ontzia: 85 m2
-Plisti-Plasta ontzia: 31 m2
-Solarium

3.-Piscinas descubiertas

Superficie aproximada: 5.000 m2

-Vaso recreativo: 362 m2
-Vaso recreativo infantil: 85 m2
-Vaso chapoteo: 31 m2
-Solarium



4.-Antzizar Kiroldegiko bestelako instalazioak

-Kiroletako pista: 45 x 27,5m
-Pilotalekua: 42,1 x 14,5m
-Berketarako Pilotaleku. 7,75 x 15 m
-2 Pilotaleku txiki: 2 x 30 m2
-Herri kiroletako kantxa: 25 x 10 m
-Crossfit gunea
-Fitness Zentroa: 450 m2
-Fitness Jarduera gela: 320 m2
-Ciclo-indoor aretoa
-Power gela: 150 m2
-Arku tiroketako aretoa
-Tatami gimnasilekua
-Pistako jarduera gela: 70 m2
-Arrokadromoa
-Boxing gimnasilekua
-Taldeko entrenamenduko gimnasioa
-Frontoiko jarduera gela
-Gorputz Tratamenduko aretoak
-Txiki-park
-Batzar aretoa
-Administrazirako bulegoa
-Igerilekuetako aldagela kabinak.
-Taldekako aldagelak: 2
-Igerilekuetako taldekako aldagelak: 2
-Taldeentzako aldagela orokorrak: 8
-Langilegoaren aldagela
-Udal kirol zerbitzuaren bulegoa: Formakuntza gela, artixboa, bilera gela eta bulegoa.

4.-Resto de instalaciones de Antzizar Kiroldegia

-Pabellón polideportivo: 45 x 27,5m
-Frontón. 42,1 x 14,5m
-Frontón calentamiento. 7,75 x 15 m
-2 Mini frontones. 2 x 30 m2
-Cancha herri kirolak: 25 x 10 m
-Sala crossfit
-Centro Fitness: 450 m2
-Sala actividades fitness: 320 m2
-Sala power: 150 m2
-Sala ciclo-indoor
-Sala de tiro con arco
-Gimnasio tatami
-Gimnasio actividades pista. 70 m2
-Rocódromo
-Gimnasio boxing
-Gimnasio grupos entrenamiento
-Sala actividades frontón
-Salas tratamiento corporal
-Txiki-park
-Salón de actos
-Area administración
-Cabinas vestuarios piscinas.
-Vestuarios familiares: 2
-Vestuarios colectivos piscinas 2
-Vestuarios generales grupos 8
-Vestuario personal
-Oficina municipal de deportes: Sala formación, archivo, sala reuniones y despacho



ANTZIZAR



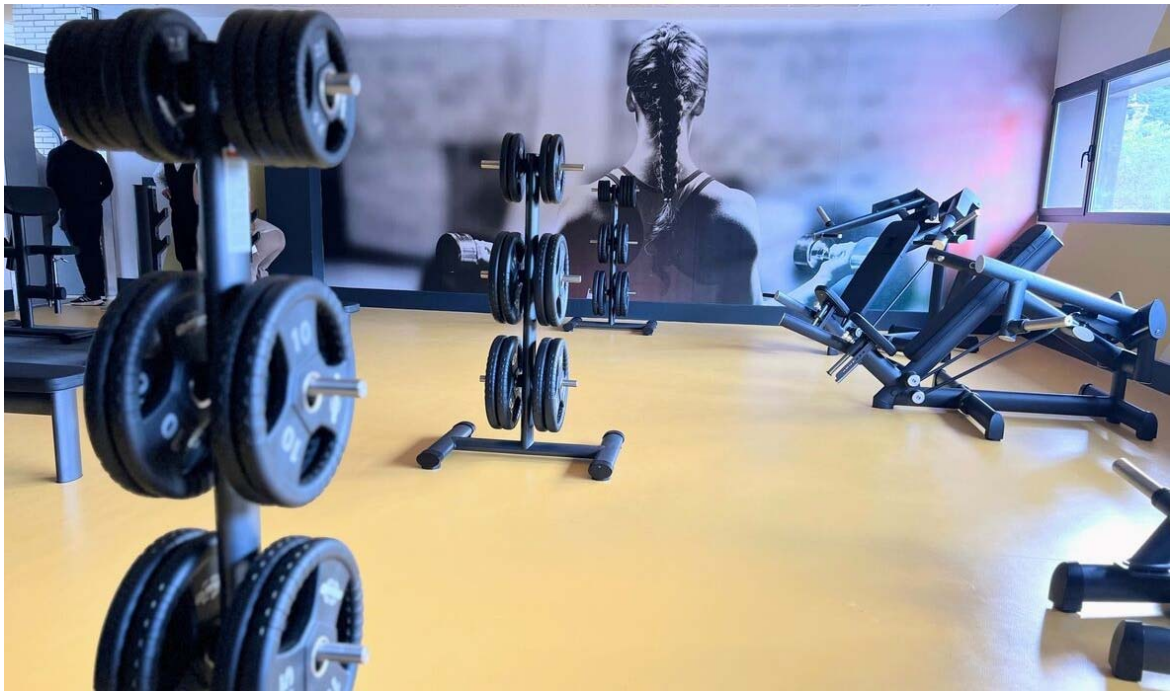


ANTZIZAR





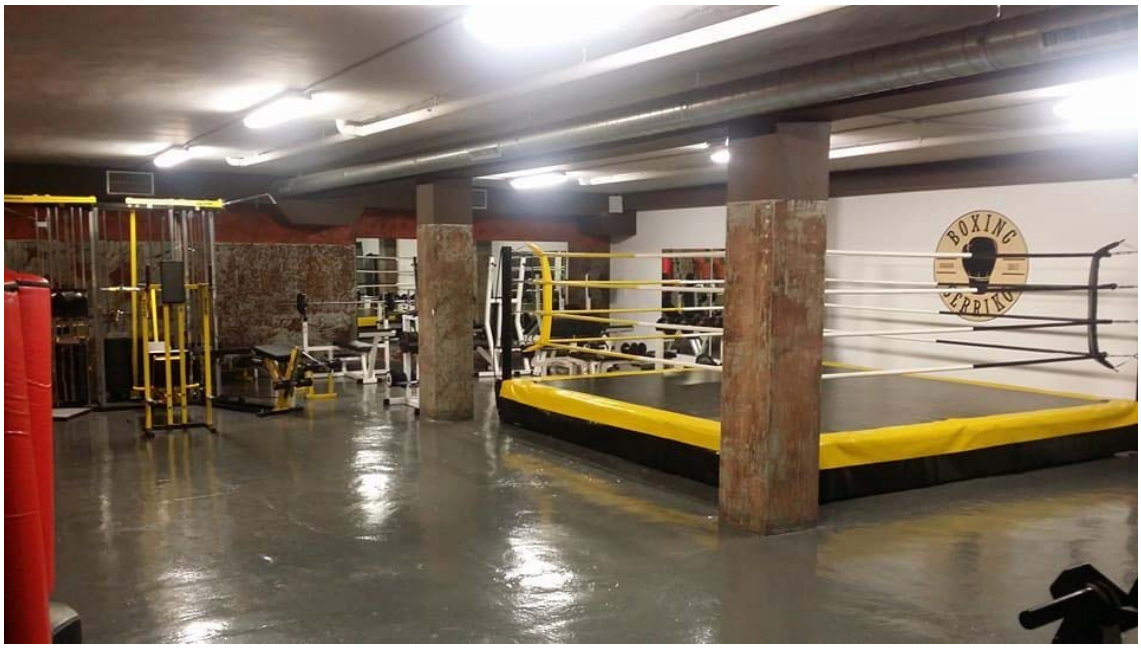
ANTZIZAR





ANTZIZAR





ANTZIZAR







ANTZIZAR





ANTZIZAR



2 ERANSKINA:
ANTZIZAR KIROLDEGIA
KIROLETAKO EKIPAMENDUA

ANEXO 2:
ANTZIZAR KIROLDEGIA
EQUIPAMIENTO DEPORTIVO



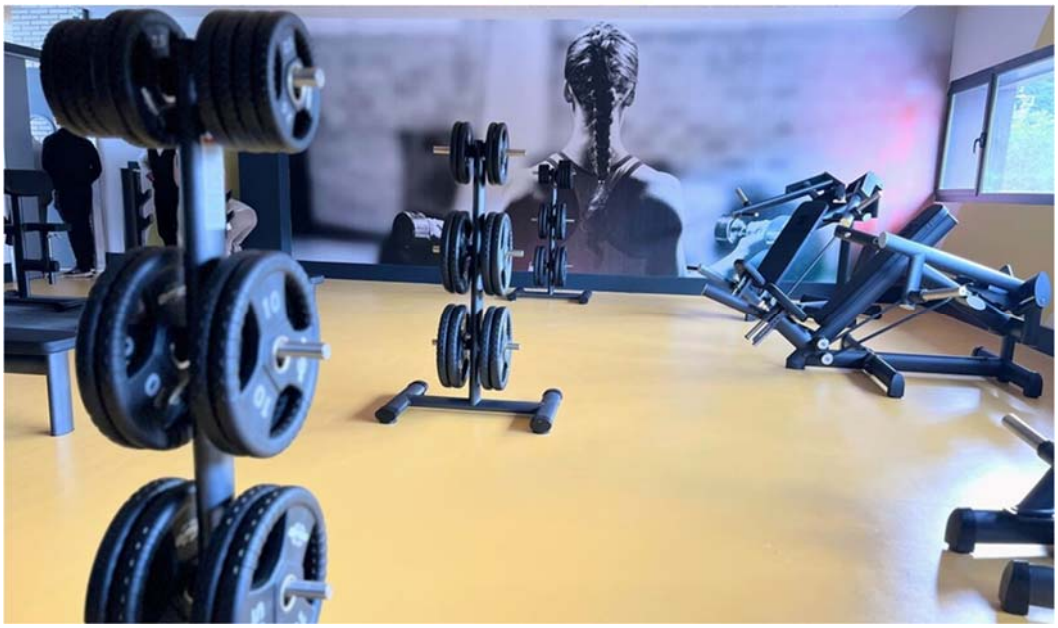


TECHNOGYM FITNESS GELA		SALA TECHNOGYM FITNESS
Excite Treadmill 600 Led	12	Excite Treadmill 600 Led
Excite Bike 1000 Led	8	Excite Bike 1000 Led
Excite Recline 1000 Led	2	Excite Recline 1000 Led
Excite Crossover Led	1	Excite Crossover Led
Excite Syncrho Led	5	Excite Syncrho Led
Excite Step Led	2	Excite Step Led
Excite Vario 1000 Led	2	Excite Vario 1000 Led
Excite Top 1000 Led	1	Excite Top 1000 Led
Group Cycle	10	Group Cycle
EFX 635 Crosstrainer	2	EFX 635 Crosstrainer
CLM 835 step	2	CLM 835 step
Skid Row Concept II	2	Skid Row Concept II
Leg Extension Element	1	Leg Extension Element
Leg Curl Element	1	Leg Curl Element
Abdominal Crunch Element	1	Abdominal Crunch Element
Ercolina Element	1	Ercolina Element
Cable Tower	1	Cable Tower
Cable Croosover	1	Cable Croosover
Lat Machine Element	1	Lat Machine Element
Lower Back Bench	1	Lower Back Bench
Leg Press Element	1	Leg Press Element
Glute Element	1	Glute Element
Abductor Element	1	Abductor Element
Aductor Element	1	Aductor Element
Dumbbells Rack Chromed	1	Dumbbells Rack Chromed



Pectoral Element	1	Pectoral Element
Kneeling Easy Chin Dip	1	Kneeling Easy Chin Dip
Pulley Selection	1	Pulley Selection
Chest Incline Selection	1	Chest Incline Selection
Chest Press Element	1	Chest Press Element
Horizontal Bench	1	Horizontal Bench
Inclined Bench	1	Inclined Bench
Shoulder Press Element	1	Shoulder Press Element
Upper Back Selection	1	Upper Back Selection
Barbell Rack Selection	1	Barbell Rack Selection
AB Crunch Bench	1	AB Crunch Bench
Adjustable Bench	3	Adjustable Bench
Multipower Element	2	Multipower Element
Dumbbells + Rack Element	3	Dumbbells + Rack Element
Dumbbells + Rack mini	1	Dumbbells + Rack mini
Scott Bench	3	Scott Bench
Disk Rack + Disk + Bars	3	Disk Rack + Disk + Bars
Chin Up Leg Raise Bench	1	Chin Up Leg Raise Bench
Vertical Bench	1	Vertical Bench
Prone Leg Curl Selection	1	Prone Leg Curl Selection
Total Abdominal Selection	1	Total Abdominal Selection
Linear Leg Press Strength	1	Linear Leg Press Strength
AMT 8035OS open Stride	2	AMT 8035OS open Stride
Trellises Espalderak	4	Trellises Espalderas
Mats Koltsonetak	2	Mats Colchonetas
Balance Step	1	Balance Step
Swiss Ball	1	Swiss Ball

ANTZIZAR



POWER GELA		SALA POWER
Bent over row T	1	Bent over row T
Shoulder road dual Remo	1	Shoulder road dual Remo
Shoulder press	1	Shoulder press
Shoulder laterel raise dual	1	Shoulder laterel raise dual
Triceps dip dual	1	Triceps dip dual
Incline chest press dual	1	Incline chest press dual
Bench	3	Bench
Incline press bench	2	Incline press bench
Seated scott curl	1	Seated scott curl
Multi press station	1	Multi press station
Multi rack	1	Multi rack
Dumbbell rack	4	Dumbbell rack
Disc stand	6	Disc stand
Barbell rack	1	Barbell rack
Premium olympic bar 220cm	6	Premium olympic bar 220cm
Training curl bar 120cm	1	Training curl bar 120cm
Dumbbells 2kg-40kg	40	Dumbbells 2kg-40kg
Olympic disc 1,25kg-25kg	100	Olympic disc 1,25kg-25kg



FITNESS JARDUERA GELA		SALA ACTIVIDADES FITNESS
TRX Pro Suspension	14	TRX Pro Suspension
Step Profesional	18	Step Profesional
Step Mini	10	Step Mini
Step Base	110	Step Base
Dumbbells Rack Mankuernak	1	Dumbbells Rack Mancuernas
Dumbbells Mankuernak	48	Dumbbells Mancuernas
Mats Esterilak	14	Mats Esterillas
Fit Balls	23	Fit Balls
Other Mats Beste Esterillak	17	Other Mats otras Esterillas
Fitness Box	2	Fitness Box
Boxing Box	6	Boxing Box
Boxing Gloves Guanteak	36	Boxing Gloves Guantes
Elastic bands	21	Elastic bands
Anklets / Wristbands Tobilerak	16	Anklets / Wristbands Tobilleras
Hoops Uztaiak	23	Hoops Aros
Spades Pikak	14	Spades Picas
Weightlifting Bars Barrak	10	Weightlifting Bars Barras
Weightlifting discs	47	Weightlifting discs
Music System	1	Music System



CICLO INDOOR GELA		SALA CICLO INDOOR
GAC Cycle	27	GAC Cycle
GAC Cycle Out (Kanpoan)	7	GAC Cycle Out (Fuera)
Music Sytem	1	Music Sytem



JARDUERA MATERIALA		MATERIAL ACTIVIDADES
Tenis Balls soft	22	Tenis Balls soft
Tenis Balls	23	Tenis Balls
Soft Balls	37	Soft Balls
Spades Pikak	14	Spades Picas
Medicibe Balls	3	Medicibe Balls
Plastic Paddels Palak	24	Plastic Paddels Palas
Hockey Sticks	16	Hockey Sticks
Hockey Balls	18	Hockey Balls
Freesbys	13	Freesbys
Pilates Mats Esterillak	22	Pilates Mats Esterillas
Climbing Eskalada Materiala	1	Climbing Escalada Material
Bags Poltsak	4	Bags Bolsas

ANTZIZAR



MATERIAL BILTEGIA		ALMACEN MATERIAL
Txalekoak	35	Chalecos
Hoops Uztaiak	29	Hoops Aros
Sokak	13	Cuerdas
Camping Dendak	5	Tiendas Camping
Mats Esterilak	23	Mats Esterillas
Kirol Alternatiboak	1	Deportes Alternativos
Mazak Ritmika	62	Mazas Rítmica
Hockey Porteriak	2	Hockey Porterias
Teniseko Raketak	30	Raquetas Tenis
Tenis Balls Pilotak	41	Tenis Balls Pelotas
Badmington Raketak	9	Badmington Raketas
Badmington Puntilak	30	Badmington Puntillas
Badmington Sarea	1	Badmington Red
Hockey Sticks	16	Hockey Sticks
Soft Balls	32	Soft Balls
Indiakak	25	Indiakas
Luma aldagarriak	9	Plumas Voladoras
Konoak	24	Conos
Palak	26	Palas
Puntillak	18	Puntillas
Fressby	25	Fressbys
Barra	1	Barras
Kortxoak	14	Cortxos
Zankoak	2	Zankos
Pikak	8	Picas
Saskia	1	Cesto
Erreabilitazio Baloia	1	Balón Rehabilitación
Diabolo	1	Diabolo
Jolas Manta	1	Manta Juego
Kometak	2	Cometas
Malabarak	1	Malabares
Saskibaloi Baloiak	23	Balones Baloncesto
Futbol Baloiak	10	Balones Futbol

Eskubaloi Baloiak	4	Balones Balonmano
Errugbi Baloiak	8	Balones Rugby
Boley Baloiak	5	Balones Voley
Baloi Mixtoak	6	Balones Mixtos
Beisball Balls	5	Beisball Balls
Steps Profesional	2	Steps Profesional
Mini Steps	7	Mini Steps
Spet Base	107	Spet Base
Flexometroa	1	Flexometro
Medicinal Balls	8	Medicinal Balls
Brujulak	11	Brújulas
Boxing Box	1	Boxing Box
Balance Step	3	Balance Step



TATAMI ARETOA		**SALA TATAMI**
Swiss Ball	13	Swiss Ball
Balance Step	15	Balance Step
Mats Esterilak	14	Mats Esterillas
Big Mats	3	Big Mats
Dumbbells + Rack mini Mankuern	1	Dumbbells + Rack mini Mancu

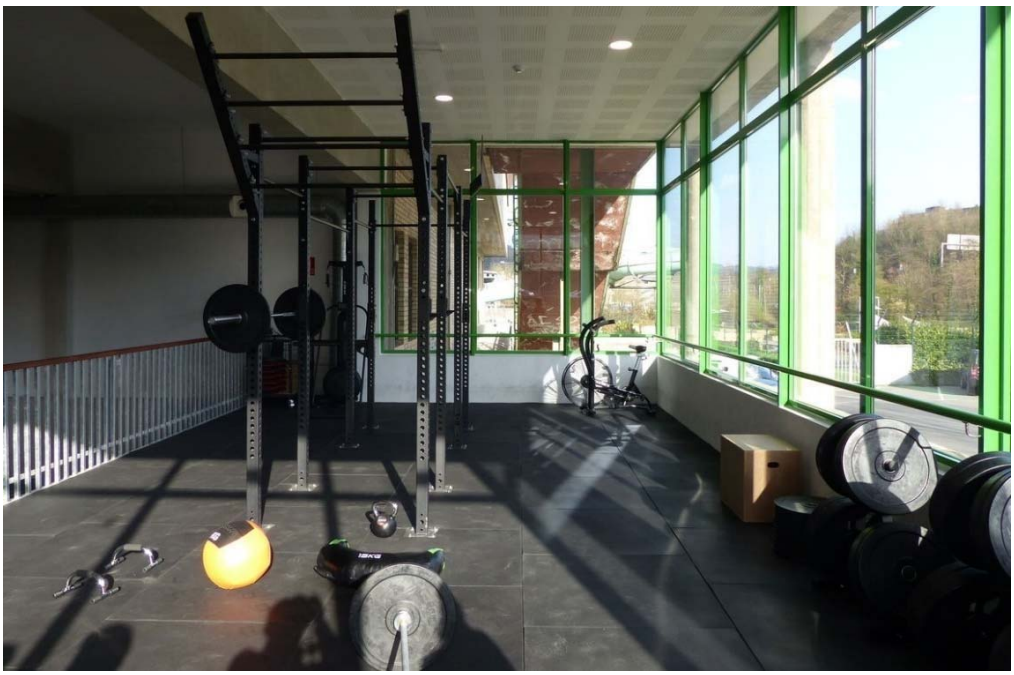


PISTAKO GIMNASILEKUA		GIMNASIO PISTA
Swiss Ball	2	Swiss Ball
Steps	14	Steps
Mats Esterilak	20	Mats Esterillas
Boxing Box Zakua	1	Boxing Box Saco
Music System	1	Music System



TEKNIFIKAZIO ZENTROA		CENTRO TECNIFICACION
Kanasta Mugikorrak	2	Canastas Portatiles
Porteria Mugikorrak	2	Porterias Portatiles
Tenis Materiala	1	Tenis Material
Herri Kirolak Materiala	1	Herri Kirolak Material
Soin Hezkuntzako Materiala	1	Material Educación Física

ANTZIZAR



CROSSFIT ARETOA		CROSSFIT ARETOA
Egitura 8 poste + osagaiak	1	Estructura 8 postes + compl
Zoruko Losetak	75	Losetas suelo
Crossfit Ordularia	1	Reloj Crossfit
Ski Erg – Pullbar - Plataforma	1	Ski Erg – Pullbar - Plataforma
Air Bike Txirrindua	1	Air Bike Bici
Barra paralelak	1	Barra paralelas
Fitness Kaxak	2	Fitness cajas
Mankuernak Set	44	Juego mancuernas
Diskoak	40	Discos
Barrak – Topeak - Ruloak	6	Barras – Topes – Rulos
Kettelbells	14	Kettelbells
Wall Balls	6	Wall Balls
Power Bags	6	Power Bags
Bandak	9	Bandas
Soka 12m	1	Cuerda 12m
Konbak	12	Combas
Mats Esterillak	12	Mats Esterillas
Fitball	4	Fitball
Push Up Bars	4	Push Up Bars
Air Step	1	Air Step
Olimpic Disc Set	1	Olimpic Disc Set

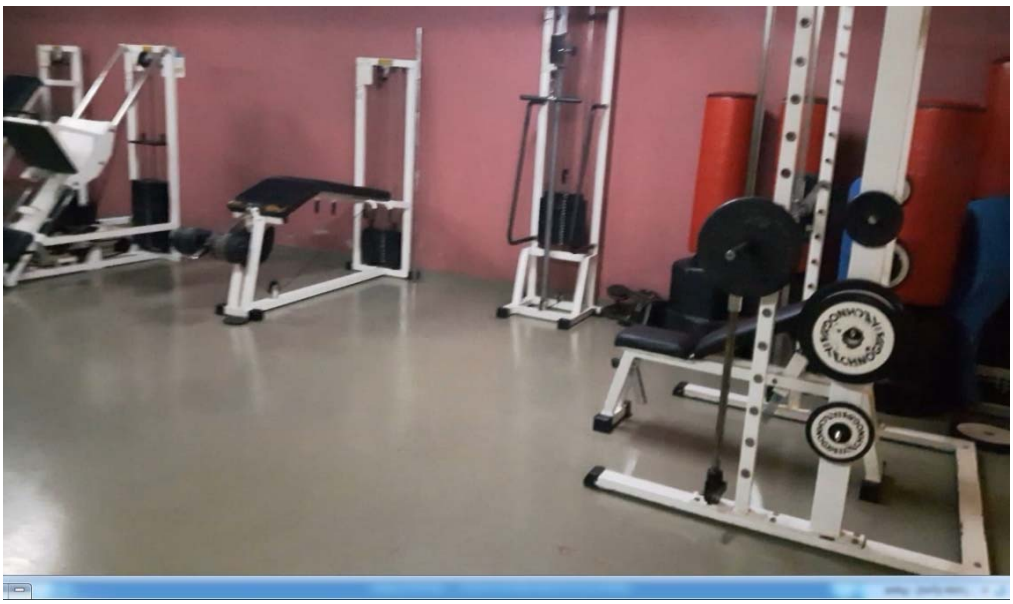


FRONTOIKO FITNESS ARETOA		SALA FITNESS FRONTON
Mats	10	Mats
Music System	1	Music System



BOXING GIMNASILEKUA		GIMNASIO BOXING
Boxing Ring 16m2	1	Boxing Ring 16m2
Boxing Box	3	Boxing Box
Cycles Txirrinduak	4	Cycles Bicis
Boxing Figures	2	Boxing Figures
Salter Multistation	1	Salter Multistation
Bench Bankuak	7	Bench Bancos
Dumbbells + Rack Mankuernak	1	Dumbbells + Rack Mancuern
Disk Rack + Disk + Barrak	1	Disk Rack + Disk + Barras
Mats Koltsonetak	2	Mats Colchonetas

ANTZIZAR



TALDEKAKO GIMNASILEKUA		GIMNASIO GRUPOS
Technogym Stations	12	Technogym Stations
Raw Concept II	2	Raw Concept II
Aeroboxing Box	6	Aeroboxing Box
Mats Esterilak	10	Mats Esterillas
Disk Rack + Disk + Bars	1	Disk Rack + Disk + Bars
Boxing Box	1	Boxing Box
Salter recline	2	Salter recline
Salter walking	1	Salter walking
Salter M744 Cycle	2	Salter M744 Cycle
Salter PRO Cycle	2	Salter PRO Cycle
Salter Running	5	Salter Running
Trelisse Espaldera	1	Trelisse Espaldera
Technogym elyptic	2	Technogym elyptic
Technogym Hand Bike	2	Technogym Hand Bike
Climbing Table Eskalada	1	Climbing Table Escalada

ANTZIZAR



IGERILEKUKO JARDUERAK		ACTIVIDADES PISCINA
Txurroak	54	Churros
Txurroen loturak	8	Uniones Churros
Surf table	4	Surf table
Other Tables	5	Otras Tables
Hoops Uztaiak	21	Hoops Aros
Flotagailuak	19	Flotagailuak
Pullboy	19	Pullboy
8	22	8
Pizza	11	Pizza
Lepokoak	11	Collarines
Tobillerak pisudunak	18	Tobilleras lastradas
Tobillerak flotagailuak	8	Tobilleras flotantes
Guanteak Manoplak	34	Guantes Manoplas
Piraguako palak	4	Palas de Piraguas
Flotagailuak gainean ipintzeko	11	Flotadores bases
Mats mini txikiak	2	Mats mini
Big mats handiak	3	Big mats
Mangitoak	80	Mangitos
Baloiak	16	Balones
Hoops weight uztaiak pisudunal	27	Hoops weight aros lastrados
Other weights pisuak	20	Other weights otros pesos
Little Games Jokuak	82	Little Games Juegos
Regadera	7	Regadera
Eskuetako palak	8	Palak
Dumbbells Mankuernak	31	Dumbbells Mancuernas
Tablak	68	Tablas
Flotagailu txikiak eskuetako	17	Flotadores mini manos
Long Bars barra luzeak	3	Long Bars barras largas

IGERILEKUTIK KANPO		FUERA DE LA PISCINA
Mats uretako koltsonetak	10	Mats Colchonetas agua
Txurroak	14	Churros
Txurroen loturak	19	Uniones Churros
Mangitoak	29	Manguitos
Aletak	107	Aletas
Kortxoak	31	Corchos
Balls Ondartzako Baloiak	5	Balls Balones Playa
Weights Pesak	13	Weights Pesas
Txurroak (sotanoan)	25	Churros (sótano)
Baleak (sotanoan)	2	Ballenas (sótano)
8ak (sotanoan)	1	8 (sótano)
U Flotagailuak (sotanoan)	2	U Flotadores (sótano)
Uztaia handiak (sotanoan)	9	Aros grandes (sótano)
Jolaserako zestoa (sotanoan)	1	Cesto de juego (sótano)



BESTELAKO EKIPEMANDUA		OTRO EQUIPAMIENTO
Panel Led 300 x 200 x 15cm	1	Panel Led 300 x 200 x 15cm
Ados Zerradura electronikoak	500	Ados Cerraduras electrónicas
Dutxa Eserlekua INsolutions	1	Silla ducha INsolutions
Herri Kirolak Harriak	4	Herri Kirolak Piedras

INVENTARIO INSTALACIONES TECNICAS

1.- PLANTA SOTANO

1.1.-SISTEMAS DE GENERACION DE CALOR

Nº EQUIPO	DESCRIPCION
1. C	Caldera BT – VIESSMANN - VITOPLEX 300 895,00 kWt Potencia útil
2. C	Caldera BT – VIESSMANN - VITOPLEX 300 895,00 kWt Potencia útil
3. BC	BOMBA DE CALOR – CIATESA ISW195SZ+ICH - 195Z 46,20 kWt Potencia útil
4. BC	BOMBA DE CALOR – CIATESA ISW255SZ+ICH – 255Z 60,60 kWt Potencia útil

1.2.-SUBSISTEMA DE GENERACION DE CALOR

Nº EQUIPO	DESCRIPCION
1. CB	Caldera Biomasa – TULIMAX 400,00 kWt Potencia útil Contratación de Compra de Energía. KIROLTERMIA Libre de Mantenimiento

1.3.-SUBSISTEMAS DE GENERACION DE FRIO

Nº EQUIPO	DESCRIPCION
5. BC	BOMBA DE CALOR – MITSUBISHI ELECTRIC - ISW195SZ+ICH 195 45,40 kWt Potencia útil
6. BC	BOMBA DE CALOR – SEDICAL ISW255SZ+ICH 255Z 59,40 kWt Potencia útil

1.4.-SISTEMAS TRATAMIENTO DE AIRE

Nº EQUIPO	DESCRIPCION
1. DES	UTA-1 Deshumectadora Ciatesa BCP 480 24 000 m3/h Caudal Aire 179,3 kWt Potencia Batería CALOR 100 kg/h Capacidad deshumect
2. DES	UTA-1 Deshumectadora Ciatesa BCP 480 24 000 m3/h Caudal Aire 179,3 kWt Potencia Batería CALOR 100 kg/h Capacidad deshumect
3. DES	UTA-2 Deshumectadora Ciatesa BCP 265 13 250 m3/h Caudal Aire 129 kWt Potencia Batería CALOR 53,4 kg/h Capacidad deshumect
4. DES	UTA-3 Deshumectadora Ciatesa BCP 180 9.000 m3/h Caudal Aire 90 kWt Potencia Batería CALOR 36,1 kg/h Capacidad deshumect
5. DES	UTA-4 Deshumectadora Ciatesa BCP 40 2.100 m3/h Caudal Aire 18,5 kWt Potencia Batería CALOR 7,1 kg/h Capacidad deshumect
6. CL	UTA-5 Climatizadora AIRLAN Vestuarios Piscinas

1.5.-SUBSISTEMAS DE RECUPERADOR DE CALOR

Nº EQUIPO	DESCRIPCION
1. RC	Recuperador de Calor SEDIREC 1.9/122 919,2 kWh/día Energía útil total recuperada

1.6.-SISTEMA CLIMATIZACION CENTRO TECNIFICACION

Nº EQUIPO	DESCRIPCION
1. CL	Recuperador de calor sensible de tipo estático (placas), 10,47 KW, eficiencia del 62%. Ventilador de extracción centrífugo, caudal de 2.300 m3/h, motor trifásico IP55, tensión nominal 400 V/ 1.1 KW/ 4 polos/ 3615 rpm, provisto de variador de velocidad electrónico (inverter) Batería de calor de Cu/Al, 23,2 KW / 80-60ºC / 10ºC-90% HR, de 3 filas, colectores 1” Ventilador de impulsión centrífugo, cadal de 2.300 m3/h, presión estática total 742 Pa,motor trifásico IP55, tensión nominal 400 V/ 1.1 KW/ 4 polos/ 3.571 rpm, provisto de variador de velocidad electrónico (inverter)

1.7.-INTERCAMBIADORES

Nº INTERCAMBIADOR	UBICACIÓN	OBJETO
1	Depuradoras del tobogán	Intercambiador para calentamiento de agua de tobogán y válvula de tres vías.
2	Depuradoras del tobogán	Intercambiador para calentamiento de agua de recreo y válvula de tres vías.
3	Depuradoras del Jacuzzi	Intercambiador para calentamiento de agua de jacuzzi y válvula de tres vias.
4	Depuradoras de hidroterapia	Intercambiador para calentamiento de agua de hidroterapia y válvula de tres vias.
5	Depuradoras de infantil	Intercambiador para calentamiento de agua de infantil y válvula de tres vias.
6	Depuradoras del enseñanza	Intercambiador calentamiento de agua de enseñanza y válvula de tres vias.
7	Cuarto de colectores de calderas	Intercambiador general de calentamiento de agua de los vasos y válvula de tres vias.
8	Cuarto de colectores de calderas	Intercambiador calentamiento suelo radiante y válvula de tres vias
9	Cuarto de colectores entrada calderas	Intercambiador calentamiento agua caliente sanitaria y válvula de tres vias
10	Cuarto de colectores entrada calderas	Intercambiador calentamiento agua caliente sanitaria y válvula de tres vias
11	Cuarto depósitos de ACS	Intercambiador de agua procedente de placas solares y válvula de tres vias. No uso

1.8.-AUTOMATISMOS

Nº EQUIPO	UBICACIÓN	FUNCION
1	Entrada exterior del sótano.	Programación riego de las piscinas exteriores. (No uso)
2	Poste bajo escalera del tobogán	Cuadro de programación de efectos luminosos del tobogán, tiempos del semáforo etc.
AUTOMATISMOS D		
3	Poste bajo escalera del tobogán	Cuadro de contadores de energía consumida de la instalación vieja y nueva
5	Junto a las propias bombas	Cuadro de mando de bombas de impulsión de agua del tobogán
6	Pasillo central longitudinal	Cuadro de mando y fuerza de bombas de filtración y efectos lúdicos de piscina de recreo, jacuzzi y tobogán
7	Junto a equipos de filtración de las mismas	Cuadro de mando y fuerza de bombas de filtración y efectos lúdicos de piscina de enseñanza e infantil
8	Junto a equipos de filtración de las mismas	Cuadro de mando y fuerza de bombas de filtración y efectos lúdicos de piscina de hidroterápia
9	Cuarto de cuadros eléctricos	Cuadro general de señal de mando equipo de domótica
10	Pasillo central longitudinal	Cuadro de señal de mando a los disyuntores de piscina de recreo, jacuzzi y tobogán
11	Junto a equipos de filtración de las mismas	Cuadro de señal de mando a los disyuntores de piscina de enseñanza e infantil
12	Junto a equipos de filtración de las mismas	Cuadro de señal de mando a los disyuntores de piscina de hidroterápia
13	Cuarto de cuadros eléctricos-taller	Armarios de diferenciales, magnetotérmicos y teleruptores
14	Cuarto de ACS	Cuadro de mando de bombas de circuito de paneles solares
15	Cuarto de colectores calderas	Cuadro de bombas de producción de calor de circuito primario y secundario, suelo radiante, ACS e intercambiadores
16	Pasillo longitudinal exterior	Cuadro control bombas mangueras de incendios BIES
17	Pasillo longitudinal exterior	Cuadro control de bombas sanitarios y riegos.
18	Pasillo trasversal central	Selectores de analizadores y dosificadores.
19	Sotano Viejo	Circulación aire en gimnasio de clubes
20	Sotano Piscinas exteriores	Pupitre control y programación de piscinas exteriores
21	Sotano Piscinas exteriores	Cuadro control de nivel de agua pluvial
22	Sotano Piscinas exteriores	Cuadro parcial proteccion automatismos de bombas exteriores

1.9.-DEPOSITOS

Nº DEPOSITO	UBICACIÓN	OBJETO
1	Pasillo longitudinal exterior	Depósito expansión de circuito de incendios (rojo)
3	Bajo piscina de recreo	Depósito de recuperación piscina de recreo
4	Bajo piscina de enseñanza	Depósito de recuperación piscina de enseñanza
5	Bajo piscina de enseñanza	Depósito de recuperación piscina infantil
6	Bajo piscina de recreo	Depósito de recuperación jacuzzi
7	Bajo piscina de recreo	Depósito de recuperación piscina de tobogán
8	Bajo piscina de hidroterápia	Depósito de recuperación piscina de hidroterápia
9	Bajo piscina de recreo	Almacenamiento agua incendios
10	Bajo piscina de recreo	Almacenamiento agua para sanitarios y riego
11	Bajo piscina de recreo	Depósito de almacenamiento de cloruro sódico
12	Bajo piscina de recreo	Depósito de almacenamiento de hipoclorito sódico
13	Bajo piscina de recreo	Depósito de almacenamiento de ácido sulfúrico
15	Bajo solarium exteriores	1 depósito de almacenamiento de ácido sulfúrico exteriores
16	Cuarto ACS	2 depósitos de acumulación de agua caliente sanitaria ACS
17	Cuarto ACS	2 depósitos de acumulación de agua caliente sanitaria. No uso
18	Cuarto ACS	Depósito de expansión de agua caliente sanitaria ACS
19	Cuarto ACS	Depósito de expansión de agua caliente sanitaria. No uso
20	Patio exterior	Depósitos de acumulación de agua caliente sanitaria. No uso
21	Patio exterior	Depósitos de expansión de agua caliente sanitaria. No uso
22	Cuarto colectores de calderas	Deposito de expansión circuito primario
23	Cuarto colectores de calderas	Deposito de expansión circuito piscinas
24	Cuarto colectores de calderas	Deposito de expansión circuito suelo radiante
25	Sotano piscinas exteriores	3 Depositos de 3500 l para vaso de compensación piscina grande 1 Deposito de 2500l. para vaso de compensación piscina mediana 1 Deposito de 1500 l para vaso de compensación piscina pequeña
26	Piscinas exteriores	Deposito almacenamiento y trasvase de agua pluvial automatico

1.10.-FILTROS PISCINAS

Nº FILTRO	UBICACIÓN	OBJETO
1	Depuradoras de recreativa 1.1 – 1.2 – 1.3 – 1.4	4 Filtros de 2.000 diámetro compuesto por 1800 kg, de sílice de 1,2 de grano y 3500 kg. de 0,8 de grano.
2	Depuradoras del tobogán	1 Filtro de 1.200 diámetro compuesto por 200 kg, de sílice de 1,2 de grano y 1270 kg. de 0,8 de grano.
3	Depuradoras del Jacuzzi	1 Filtro de 1.200 diámetro compuesto por 200 kg, de sílice de 1,2 de grano y 1270 kg. de 0,8 de grano.
4	Depuradoras de hidroterapia 4.1 – 4.2	2 Filtros de 1.200 diámetro compuesto por 200 kg, de sílice de 1,2 de grano y 1270 kg. de 0,8 de grano.
5	Depuradoras de infantil 5.1 – 5.2	2 Filtros de 1.200 diámetro compuesto por 200 kg, de sílice de 1,2 de grano y 1270 kg. de 0,8 de grano.
6	Depuradoras del enseñanza 6.1 – 6.2	2 Filtros de 1.200 diámetro compuesto por 200 kg, de sílice de 1,2 de grano y 1270 kg. de 0,8 de grano.
7	Depuradoras del chapoteo exterior 7.1	1 Filtros de 60 diámetro compuesto por 50 kg, de sílice de 1,2 de grano y 20 kg. de 0,8 de grano.
8	Depuradoras de mediana exteriores 8.1 – 8.2	2 Filtros de 1.200 diámetro compuesto por 200 kg, de sílice de 1,2 de grano y 1270 kg. de 0,8 de grano.
9	Depuradoras de grande exteriores 9.1 – 9.2	2 Filtros de 2.000 diámetro compuesto por 1800 kg, de sílice de 1,2 de grano y 3500 kg. de 0,8 de grano.

1.11.-BOMBAS Y MOTORES

Nº BOMBA	UBICACION	OBJETO
1	Depuradoras de recreativa 1.1 – 1.2 – 1.3 – 1.4 – 1.5	5 Bombas de filtración con prefiltro. Potencia: 5,5 c.v. Tensión: 400/700 v. Intensidad: 8,4/4,8 a. Velocidad: 2.800 r.p.m. Caudal: 95-90-82 m3/h Presión: 8-10-12 kg.
2	Depuradora tobogan 2.1 – 2.2	2 Bombas de filtración con prefiltro. Potencia: 3 c.v. Tensión: 230/400 v. Intensidad: 8,8/5 a. Velocidad: 2.800 r.p.m. Caudal: 34-32-30 m3/h Presión: 8-10-12 kg.
3	Depuradora jacuzzi 3.1 – 3.2	2 Bombas de filtración con prefiltro. Potencia: 1,5 c.v. Tensión: 230/400 v. Intensidad: 4,3/2,5 a. Velocidad: 2.800 r.p.m. Caudal: 23-21-19 m3/h Presión: 8-10-12 kg.

4	Depuradora enseñanza 4.1 – 4.2	2 Bombas de filtración con prefiltro. Potencia: 3,5 c.v. Tensión: 230/400 v. Intensidad: 12,1/7 a. Velocidad: 2.800 r.p.m. Caudal: 76-68-58 m3/h Presión: 8-10-12 kg.
5	Depuradora infantil 5.1 – 5.2	2 Bombas de filtración con prefiltro. Potencia: 3,5 c.v. Tensión: 230/400 v. Intensidad: 12,1/7 a. Velocidad: 2.800 r.p.m. Caudal: 76-68-58 m3/h Presión: 8-10-12 kg.
6	Depuradora hidroterapia 6.1 – 6.2	2 Bombas de filtración con prefiltro. Potencia: 3,5 c.v. Tensión: 230/400 v. Intensidad: 12,1/7 a. Velocidad: 2.800 r.p.m. Caudal: 76-68-58 m3/h Presión: 8-10-12 kg.
7	Bombeo Tobogán 7.1 – 7.2 – 7.3	3 Motores de bombeo a 12m. Potencia: 5,5 c.v. Tensión: 400/700 v. Intensidad: 8,4/4,8 a. Velocidad: 2.800 r.p.m. Caudal: 95-90-82 m3/h Presión: 8-10-12 kg.
9	Bombas de agua reutilizable 9.1 - 9.2	1 Bomba de circulación a toma exterior, riegos, servicios y fuente hielo Tensión: 230 v. triangulo 400 v. estrella Intensidad: 8,3 a. triángulo 4,8 a. estrella
10	Bomba general circuito incendios	1 Bomba para presión en vies de depósito de agua reutilizable Tensión: 400 v. Potencia: 7,5 c.v. / 5,5 kw.
11	Bomba Jockey de circuito de incendios	1 Bomba para apoyo en vies de depósito de agua reutilizable Tensión: 230/400 v. Potencia: 2,2 kw. Intensidad: 5,1 a.
13	Bombas circulación secundario circuito de ACS 13.1 – 13.2	2 bombas de circulación para agua caliente sanitaria Tensión: 230 v. triangulo 400 v. estrella Intensidad: 2,3 a. triángulo 1,3 a. estrella
14	Bombas de circulación para de circuito de solares 14.1 – 14.2	2 Bombas de circulación de depósitos generales de circuito tejado paneles solares de 3 velocidades Tensión: 415 v.

		Potencias: 1100 w / 1200 w./ 1550 w. Intensidades: 1,85 a. / 2 a. / 2,9 a. (No uso)
15	Bombas de circulación de depósitos de almacenamiento de circuito de solares 15.1 – 15.2	2 Bombas de circulación de depósitos de almacenamiento de circuito de paneles solares de 3 velocidades Tensión: 415 v. Potencias: 235 w / 270 w./ 360 w. Intensidades: 0,39 a. / 0,45 a. / 0,74 a. (No uso)
16	Bombas de circulación de depósitos de siolares al ACS o intercambiador piscinas 16.1 – 16.2	2 Bombas de circulación de depósitos de almacenamiento de circuito de paneles solares de 3 velocidades a ACS o piscinas Tensión: 415 v. Potencias: 245 w / 280 w./ 400 w. Intensidades: 0,42 a. / 0,47 a. / 0,78 a. (No uso)
17	Bombas Calderas 17.1 - 17.2 – 17.3 – 17.4	4 Bombas de 2 circuitos paralelos de primario de producción de calor o calderas Tensión: 230 v. triangulo 400 v. estrella Intensidad: 8,8 a. triángulo 5,1 a. estrella Potencia: 2,2 c.v. Velocidad: 1425 r.p.m.
18	Bombas deshumectadoras 18.1 – 18.2	2 Bombas de circuito primario de suministro a todas las deshumectadoras Tensión: 400 v. triangulo 690 v. estrella Intensidad: 8,7 a. triángulo 5 a. estrella Potencia: 4 kw. Velocidad: 470 r.p.m.
19	Bombas intercambiadores de piscina 19.1 – 19.2	2 Bombas de circuito primario de suministro a intercambiador de piscinas Tensión: 230 v. triangulo 400 v. estrella Intensidad: 3,5 a. triángulo 2 a. estrella Potencia: 0,75 kw. Velocidad: 1415 r.p.m.
20	Bombas suelo radiante 20.1 – 20.2	2 Bombas de circuito primario de suministro a suelo radiante Tensión: 230 v. triangulo 400 v. estrella Intensidad: 1,15 a. triángulo 0,65 a. estrella Potencia: 0,2 kw. Velocidad: 1390 r.p.m.

21	Bombas suministro polideportivo viejo 21.1 – 21.2	2 Bombas de suministro para colectores de calefacción de instalaciones viejas Tensión: 4000 v. triangulo 690 v. estrella Intensidad: 8,7 a. triángulo 5 a. estrella Potencia: 4 kw. Velocidad: 1470 r.p.m.
22	Bombas de recirculación de suelo radiante 22.1 – 22.2	2 Bombas de circuito secundario de alimentación a colectores de suelo radiante. Tensión: 230 v. triangulo 400 v. estrella Intensidad: 1,8 a. triángulo 3,1 a. estrella Potencia: 0,65 kw. Velocidad: 2810 r.p.m.
23	Bombas climatización de vestuarios generales 23.1 – 23.2	2 Bombas de circuito primario de alimentación de climatizadoras de vestuarios generales. Tensión: 230 v. triangulo 400 v. estrella Intensidad: 3,1 a. triángulo 1,8 a. estrella Potencia: 0,65 kw. Velocidad: 2810 r.p.m.
24	Bombas de primario de ACS 24.1 – 24.2	2 Bombas de circuito primario de alimentación al intercambiador de ACS. Tensión: 220 v. triangulo 400 v. estrella Intensidad: 4,8a. triángulo 2,8a. estrella Potencia: 1,1 kw. Velocidad: 2800 r.p.m.
25	Bombas de secundario de ACS 25.1 – 25.2	2 Bombas de circuito secundario de alimentación a depósitos de ACS Tensión: 230 v. triangulo 400 v. estrella Intensidad: 1,2a. triángulo 0,7a. estrella Potencia: 0,25 kw. Velocidad: 800 r.p.m.
26	Turbinas de aire Recreo (3)	1 Burbujas centrales de fondo 2 Tumbonas masaje
27	Turbinas de aire Hidroterapia (3)	1 Burbujas de fondo 2 Tumbonas masaje
28	Turbinas de aire Infantil	1 Burbuja de fondo
29	Turbinas de aire Jacuzzi	1 Burbuja de fondo
30	Bombas cañones y chorros Recreo (18)	5 Circulacion rio rapido 6 Cañones 1 Tobera masaje fondo 1 bajo cascada gigante 1 Tobera masaje fondo 2 centro rio

		rapido 1 Tobera masaje 1 pared rio rapido 1 Tobera masaje 2 fondo circuito rio rapido 2 Bombeo cascada gigante 1 Bombeo seta
31	Bombas cañones y chorros Terapia (7)	1 Bombeo cascada lineal 2 Masajes de pared 2 Cañones 1 Masaje de fondo
32	Bombas cañones Infantil	1 Cañon
33	Bombas cañones Enseñanza	2 Cañones
34	Climatizadoras Gimnasio de Clubes	3 motores de 1 c.v. en climatizadoras sotano viejo
35	Depuradora piscina chapoteo exterior 35.1 – 35.2	2 Bombas de filtración con prefiltro. Potencia: 1,5 c.v. Tensión: 230/400 v. Intensidad: 4,3/2,5 a. Velocidad: 2.800 r.p.m. Caudal: 23-21-19 m3/h Presión: 8-10-12 kg.
36	Depuradora Piscina mediana exterior 36.1 – 36.2 – 36.3	3 Bombas de filtración con prefiltro. Potencia: 3 c.v. Tensión: 230/400 v. Intensidad: 8,8/5 a. Velocidad: 2.800 r.p.m. Caudal: 34-32-30 m3/h Presión: 8-10-12 kg.
37	Depuradora Piscina grande exterior 37.1 – 37.2 – 37.3	3 Bombas de filtración con prefiltro. Potencia: 3,5 c.v. Tensión: 230/400 v. Intensidad: 12,1/7 a. Velocidad: 2.800 r.p.m. Caudal: 76-68-58 m3/h Presión: 8-10-12 kg.
38	Bombas deposito pluviales exteriores	2 bombas para desague de 1c.v.
39	Bombas deposito pluviales exteriores	2 bombas refuerzo para desague de 1,5 c.v.

1.12.-EQUIPO DE DOSIFICADORES – TRANSMISORES - SONDAS - ANALIZADOR DE TRATAMIENTO DE AGUA

TOBOGAN	**MODELO**	**Nº SERIE**
1 Volumen 17m3 Recirculación 30m3/hx2 Temperatura 28º	DXCAW06100PSES	2007070432
	DXMAMW0SEN01	2007070415
	CLE-10ppm Ref. 1023426	1192
	CTE-10ppm Ref. 1023427	735
	Sonda PHEP-112-SE	-
	Sonda RHEP-Pt-SE	-
	BT4A1601PPE200AA010D00	2007153421
	BT4A1601PPE200AA010D00	2007070428
	BT4A1005NPB900AA010D00	2007153398
JACUZZI	**MODELO**	**Nº SERIE**

2 Volumen 15m3 Recirculación 20m3/hx2 Temperatura 34º	DXMAMW0SEN01	2007136483
	DXMANW2000	2007136485
	CLE-10ppm Ref. 1023426	1446
	CTE-10ppm Ref. 1023427	737
	Sonda PHEP-112-SE	-
	Sonda RHEP-Pt-SE	-
	BT4A1601PPE200AA010D00	2007153420
	BT4A1602PPE200AA010D00	2007153413
	BT4A1005NPB900AA010D00	2007153397
INFANTIL	**MODELO**	**Nº SERIE**
3 Volumen 30m3 Recirculación 30m3/hx2 Temperatura 30º	DXMAMW0SEN01	2007136484
	DXMANW2000	2007136486
	CLE-10ppm Ref. 1023426	1445
	CTE-10ppm Ref. 1023427	863
	Sonda PHEP-112-SE	-
	Sonda RHEP-Pt-SE	-
	BT4A1005PPE200AA010D00	2007070426
	BT4A1602PPE200AA010D00	2007153412
	BT4A1005NPB900AA010D00	2007153396
ENSEÑANZA	**MODELO**	**Nº SERIE**
4 Volumen 128m3 Recirculación 60m3/hx2 Temperatura 29º	DXMAMW0SEN01	2007070416
	CLE-10ppm Ref. 1023426	1193
	CTE-10ppm Ref. 1023427	862
	Sonda PHEP-112-SE	-
	Sonda RHEP-Pt-SE	-
	BT4A1602PPE200AA010D00	2007153411
	BT4A1602PPE200AA010D00	2007153414
	BT4A0708NPB900AA010D00	2007153391
HIDROTERAPIA	**MODELO**	**Nº SERIE**
5 Volumen 103m3 Recirculación 60m3/hx2 Temperatura 32º	DXMAMW0SEN01	2007153382
	DXMANW2000	2007153383
	CLE-10ppm Ref. 1023426	379
	CTE-10ppm Ref. 1023427	864
	Sonda PHEP-112-SE	-
	Sonda RHEP-Pt-SE	-
	BT4A1000PPE200AA010D00	2007070425
	BT4A1005PPE200AA010D00	2007153405
	BT4A0708NPB900AA010D00	2007070423
RECREO	**MODELO**	**Nº SERIE**
6 Volumen 710m3 Recirculación 70m3/hx5 Temperatura 27º	DXMAMW0SEN01	2007070417
	DXMANW2000	2007070431
	CLE-10ppm Ref. 1023426	1190
	CTE-10ppm Ref. 1023427	739
	Sonda PHEP-112-SE	-
	Sonda RHEP-Pt-SE	-
	BT4A0413PPE200AA010D00	2007070427
	BT4A0220PPE200AA010D00	2007153400
	BT4A0220NPB900AA010D00	2007070424

1.13.-PISCINAS DESCUBIERTAS

DOSIFICACION		
PISCINA	EQUIPO	CARACTERISTICAS
7. CHAPOTEO	Sondas redox y Ph Dosificador de Cloro Dosificador de Acido	Prominent
8. MEDIANA	Sondas redox y Ph Dosificador de Cloro Dosificador de Acido	Prominent
9. GRANDE	Sondas redox y Ph Dosificador de Cloro Dosificador de Acido	Prominent
FILTRACION		
10. CHAPOTEO	1 Filtro de silex	Selección manual
11. MEDIANA	2 Filtros de	Prominent
9. GRANDE	Sondas redox y Ph Dosificador de Cloro Dosificador de Acido	Prominent

1.14.-LLAVES DE CORTE – ELECTROVALVULAS – VALVULAS DE 3 VIAS

Nº LLAVE	**UBICACIÓN**	**OBJETO**
FILTRACION Y CALENTAMIENTO DE AGUA		
1 – Llave (10)	Filtración piscina de Recreo	Apertura y cierre de circuitos de filtración, lavados y enjuague
2 – Llave (5)	Filtración piscina de Tobogan	Apertura y cierre de circuitos de filtración, lavados y enjuague
3 – Llave (5)	Filtración piscina de Enseñanza	Apertura y cierre de circuitos de filtración, lavados y enjuague
4 – Llave (5)	Filtración piscina de Infantil	Apertura y cierre de circuitos de filtración, lavados y enjuague
5 – Llave (5)	Filtración piscina de Jacuzzi	Apertura y cierre de circuitos de filtración, lavados y enjuague
6 – Llave (5)	Filtración piscina de Terapia	Apertura y cierre de circuitos de filtración, lavados y enjuague
7 – Válvula 3 Vias	Intercambiador Recreo	Aportación y paro de calor al agua filtrada
8 – Válvula 3 Vias	Intercambiador Tobogán	Aportación y paro de calor al agua filtrada
9 – Válvula 3 Vias	Intercambiador Enseñanza	Aportación y paro de calor al agua filtrada
10 – Válvula 3 Vias	Intercambiador Infantil	Aportación y paro de calor al agua filtrada
11 – Válvula 3 Vias	Intercambiador Jacuzzi	Aportación y paro de calor al agua filtrada
12 – Válvula 3 Vias	Intercambiador Terapia	Aportación y paro de calor al agua filtrada
13 - Válvula 3 Vias (2)	Intercambiador Piscinas Sala calderas	1 valvulas de aportación de calor general circuitos de piscinas 1 valvula de aportación del circuito de solares
14 - Válvula 3 Vias	Intercambiador Suelo radiante Sala calderas	Aportación y paro de calor circuito de suelo radiante

15 - Válvula 3 Vias	Mezcalador Suelo radiante Sobre regulador de agua de red	Aportación y paro de calor circuito de suelo radiante
16 - Válvula 3 Vias (2)	Intercambiador Solares Sala calderas	Aportación y paro de calor circuito de paneles solares encima de nº 13 (amarilla) y sobre bombas solares rojas (azul) (No uso)
17 - Válvula 3 Vias (2)	Intercambiador A.C.S. Sala calderas	Aportación y paro de calor general circuito de Agua Caliente Sanitaria (2 valvulas)
18 – Llave	Dep. recuperación Recreo	Aportación de agua de red al vaso de expansión
19 – Llave	Dep. recuperación Tobogan	Aportación de agua de red al vaso de expansión
20 – Llave	Dep. recuperación Enseñanza	Aportación de agua de red al vaso de expansión
21 – Llave	Dep. recuperación Infantil	Aportación de agua de red al vaso de expansión
22 – Llave	Dep. recuperación Jacuzzi	Aportación de agua de red al vaso de expansión
23 – Llave	Dep. recuperación Terapia	Aportación de agua de red al vaso de expansión
24 – Llave	Sala calderas sobre nº13	Aportación de calor a circuito de piscinas (verde)
25 – Llave	Sala calderas sobre nº 15	Aportación de calor a circuito de A.C.S. (verde)
26 – Llaves de bola (3)	Dep. recuperación Recreo	Aportación de agua de red y Bie Pass
27 – Llaves de bola (3)	Dep. recuperación Tobogan	Aportación de agua de red y Bie Pass
28 – Llaves de bola (3)	Dep. recuperación Enseñanza	Aportación de agua de red y Bie Pass
29 – Llaves de bola (3)	Dep. recuperación Infantil	Aportación de agua de red y Bie Pass
30 – Llaves de bola (3)	Dep. recuperación Jacuzzi	Aportación de agua de red y Bie Pass
31 – Llaves de bola (3)	Dep. recuperación Terapia	Aportación de agua de red y Bie Pass
32 – Llaves de mariposa (10)	Bombas filtración Recreo	Bloqueo bombas y prefiltros
33 – Llaves de mariposa (4)	Bombas filtración Enseñanza	Bloqueo bombas y prefiltros
34 – Llaves de mariposa (4)	Bombas filtración Infantil	Bloqueo bombas y prefiltros
35 – Llaves de mariposa (4)	Bombas filtración Terapia	Bloqueo bombas y prefiltros
36 – Llaves de bola (4)	Bombas filtración Tobogan	Bloqueo bombas y prefiltros
37 – Llaves de bola (4)	Bombas filtración Jacuzzi	Bloqueo bombas y prefiltros
38 – Llaves de mariposa (6)	Bombas impulsión Tobogan	Bloqueo bombas y prefiltros
39 – Llaves de mariposa (5)	Recirculación Recreo	2 Llaves de aportación de depósito recuperación 1 Llave de aportación de fondo de piscina 1 Llave de aportación al vaso 1 Llave de Bie Pass al intercambiador
40 – Llaves de mariposa (4)	Recirculación Tobogan	1 Llave de aportación de depósito recuperación 1 Llave de aportación de fondo de piscina 1 Llave de aportación al vaso

		1 Llave de Bie Pass al intercambiador
41 – Llaves de mariposa (4)	Recirculación Enseñanza	1 Llave de aportación de depósito recuperación 1 Llave de aportación de fondo de piscina 1 Llave de aportación al vaso 1 Llave de Bie Pass al intercambiador
42 – Llaves de mariposa (4)	Recirculación Infantil	1 Llave de aportación de depósito recuperación 1 Llave de aportación de fondo de piscina 1 Llave de aportación al vaso 1 Llave de Bie Pass al intercambiador
43 – Llaves de mariposa (4)	Recirculación Hidroterápia	1 Llave de aportación de depósito recuperación 1 Llave de aportación de fondo de piscina 1 Llave de aportación al vaso 1 Llave de Bie Pass al intercambiador
44 – Llaves de mariposa (4)	Recirculación Jacuzzi	1 Llave de aportación de depósito recuperación 1 Llave de aportación de fondo de piscina 1 Llave de aportación al vaso 1 Llave de Bie Pass al intercambiador
45 – Llaves de bola (2)	Recirculación Recreo	2 llaves de aportación de calor en Bie Pass al intercambiador
46 – Llaves de bola (2)	Recirculación Tobogan	2 llaves de aportación de calor en Bie Pass al intercambiador
47 – Llaves de bola (2)	Recirculación Enseñanza	2 llaves de aportación de calor en Bie Pass al intercambiador
48 – Llaves de bola (2)	Recirculación Infantil	2 llaves de aportación de calor en Bie Pass al intercambiador
49 – Llaves de bola (2)	Recirculación Hidroterápia	2 llaves de aportación de calor en Bie Pass al intercambiador
50 – Llaves de bola (2)	Recirculación Jacuzzi	2 llaves de aportación de calor en Bie Pass al intercambiador
51 – Llaves de bola (2)	Limpieza y vaciado Recreo	2 Llaves para limpiafondos 1 Llave para vaciado
52 – Llave de bola	Vaciadoaciado Tobogan	1 Llave para vaciado
53 – Llaves de bola (2)	Limpieza y vaciado Enseñanza	1 Llave para limpiafondos 1 Llave para vaciado
54 – Llaves de bola (2)	Limpieza y vaciado Infantil	1 Llave para limpiafondos 1 Llave para vaciado
55 – Llaves de bola (2)	Limpieza y vaciado Terápia	1 Llave para limpiafondos 1 Llave para vaciado
56 – Llave de bola	Vaciado Jacuzzi	1 Llave para vaciado
57 – Llave de bola	Vaciado bajo de Cascada	1 Llave para vaciado de depósito superior de cascada de recreo
58 – Llave de bola	Vaciado bajo vaso Tobogan	1 Llave para vaciado del vaso del Tobogan
59 – Llave de bola	Vaciado depósito Tobogan	1 Llave para vaciado del depósito del Tobogan
60 – Llave de bola	Vaciado depósito Jacuzzi	1 Llave para vaciado del depósito del Jacuzzi

61 – Llave de bola	Vaciado depósito Recreo	1 Llave subterranea para vaciado del depósito de Recreo
62 – Llave de bola	Vaciado depósito Terapia	1 Llave subterranea para vaciado del depósito del Terapi
63 – Llave de bola	Vaciado depósito Infantil	1 Llave subterranea para vaciado del depósito del Infantil
64 – Llave de bola	Vaciado depósito Enseñanza	1 Llave subterranea para vaciado del depósito del Enseñanza
EFECTOS LUDICOS DE PISCINAS		
65 – Llave de bola (6)	Turbinas Recreo	2 Llaves de turbina de burbujas de fondo 4 Llaves de turbinas de tumbonas masajes
66 – Llave de bola (6)	Turbinas Hidroterapia	2 Llaves de turbinas masaje de fondo 4 Llaves de turbinas de tumbonas masajes
67 – Llave de bola (2)	Turbina Infantil	2 Llaves de turbina de burbujas de fondo
68 – Llave de bola (2)	Turbina Jacuzzi	2 Llaves de turbina de burbujas de fondo
69 – Llave de bola (12)	Bombas efectos Recreo	12 Llaves de bombas de cañones
70 – Llave de mariposa (10)	Bombas efectos Recreo	10 Llaves de bombas de circulación rio rapido
71 – Llave de mariposa (2)	Bombas efectos Recreo	2 Llaves de tobera de masaje de fondo 1(bajo cascada gigante)
72 – Llave de mariposa (2)	Bombas efectos Recreo	2 Llaves de tobera de masaje de fondo 2 (centro rio rapido)
73 – Llave de mariposa (2)	Bombas efectos Recreo	2 Llaves de tobera de masaje pared 1 (circuito rio rapido)
74 – Llave de mariposa (2)	Bombas efectos Recreo	2 Llaves de tobera de masaje fondo 2 (circuito rio rapido)
75 – Llave de mariposa (4)	Bombas efectos Recreo	4 Llaves de bombas circulación cascada gigante
76 – Llave de mariposa (2)	Bombas efectos Recreo	2 Llaves de bomba circulación seta
77 – Llave de mariposa (4)	Bombas efectos Hidroterapia	4 Llaves de bombas circulación de cascada lineal
78 – Llave de mariposa (4)	Bombas efectos Hidroterapia	4 Llaves de bombas de masajes de pared
79 – Llave de mariposa (4)	Bombas efectos Hidroterapia	4 Llaves de bombas de cañones
80 – Llave de mariposa (2)	Bombas efectos Hidroterapia	2 Llaves de bomba masaje de fondo
81 – Llave de mariposa (2)	Bombas efectos Infantil	2 Llaves de bomba del cañon
82 – Llave de mariposa (4)	Bombas efectos Enseñanza	4 Llaves de bombas cañones
DOSIFICACION – INSTALACION DE PRODUCTOS QUIMICOS		
83 – Llaves de bola (6)	Bajo dosificadores de cloro	6Llaves de aportación de hipoclorito a los dosificadores
84 – Llaves de bola (8)	Fabricador de cloro	2 Aportacion de agua al descalcificador 2 Deposito de sal

		2 Equipo de electrolisis 2 Deposito de hipoclorito
CIRCUITO DE INCENDIOS – DEPOSITO DE AGUA REUTILIZABLE		
86 – Llaves de bola (2)	Depositos de incendios	2 Llaves de aportación de agua de red a los 2 depósitos
87 – Llaves de mariposa (6)	Circuito de incendios	1 Llave de bomba principal 1 Llave de bomba Jockey 1 Llave de toma de fondo de deposito 3 Llaves de distribución de bombas
88 – Llave de mariposa	Deposito agua reciclable	1 Llave para vaciado del deposito a desague
89 – Llave de mariposa	Deposito agua reciclable	1 Llave para comunicación depositos
90 – Llave de mariposa (3)	Deposito agua reciclable	1 Llave aportación de fondo del deposito 2 Llaves de las bombas de impulsión circuito
91 – Llave de extrusion (2)	Deposito agua reciclable	1 Llave para desague del circuito 1 Llave para el vaso de expansion
CIRCITO DE A.F.H.S – PRIMARIOS – SECUNDARIOS - CALDERAS		
92 – Llaves de mariposa (8)	Entrada red A.F.H.S.	2 Llaves regulador general de entrada de agua de red 2 Llaves regulador A.C.S. de entrada de agua de red 1 Llave regulador de entrada de agua a vasos compensacion 1 Llave acometida zona de recepcion cafetera 3 Llaves linea de mezcladores de duchas
93 – Llaves de bola (2)	Pediluvio exteriores	2 Llaves de aportación y desague de pediluvio (bajo tobogan)
94 – Llave de bola (1)	Riego exteriores	1 Llave de aportación y agua de riego (bajo tobogan) No uso
95 – Llave de bola (2)	Entrada sotano nuevo	1 Llave de manguera limpieza 1 Llave de limpieza de trasvasador de acido
96 – Llave de bola (1)	Baño sotano	1 Llave de aportación agua a servicios
97 – Llave de bola (1)	Ducha seguridad	1 Llave de aportación agua a la ducha de seguridad
98 – Llave de mariposa (2)	Entrada local ACS y Solares	2 Llaves de retorno de Agua Caliente a depositos
99 – Llave de bola (3)	Entrada local ACS y Solares	3 Llaves de impulsión A.C.S.y Bie Pass vestuarios 1 al 8
100 – Llave de bola (2)	Entrada local ACS y Solares	2 Llaves de aportación A.C.S. y Primarios
101 – Llave de bola (1)	Local ACS y Solares	1 Llave de aportación a circuito de solares
102 – Llave de bola (1)	Local ACS y Solares	1 Llave de aportación a circuito de solares y A.C.S.
103 – Llave de bola (1)	Local ACS y Solares	1 Llave de aportación a circuito de solares
104 – Llave de mariposa (4)	Depositos ACS	4 Llaves de comunicación de depositos
105 – Llave de bola (2)	Depositos ACS	2 Llaves de desague depositos ACS

106 – Llave de bola (3)	Depositos ACS	3 Llaves de mezcla (amarillas) depositos ACS
107 – Llave de bola (4)	Bombas ACS	4 Llaves de bombas ACS
108 – Llave de bola (1)	Sobre bombas ACS	1 Llave de Bie Pass para tratamiento lejionella
109 – Llave de bola (2)	Deshumectadora zona saunas	2 Llaves de aportación agua a deshumectadora de zona saunas
110 – Llave de bola (4)	Climat. vestuarios nuevos	4 Llaves de aportación agua climatizadora vestuarios nuevos
111 – Llave de extrusion (1)	Climat. vestuarios nuevos	1 Llave de mezcla agua climatizadora vestuarios nuevos
112 – Válvula 3 vias	Climat. vestuarios nuevos	Mezcla agua climatizadora vestuarios nuevos
113 – Llave de bola (2)	Bombas solares	2 Llaves de bombas de solares (No uso)
114 – Llave de bola (4)	Bombas solares	4 Llaves de aportacion de circuito de solares (No uso)
115 – Llave de bola (1)	Bombas solares	1 Llave de aportacion de glicol al circuito de solares (No uso)
116 – Llave de bola (5)	Bombas solares	5 Llaves del intercambiador de solares al ACS (No uso)
117 – Llave de bola (8)	Depositos gemelos solares	8 Llaves de alimentación y mezcla del primario de solares (No uso)
118 – Llave de bola (2)	Depositos gemelos solares	2 Llaves de desague de depositos primario solares (No uso)
119 – Llave de bola (1)	Depositos disipadores solares	1 Llave de regulación presion de 5 disipadores exteriores solares (No uso)
123 – Llaves de mariposa (8)	Bombas generales primario	8 Llaves de bombas Calderas 17.1 - 17.2 – 17.3 – 17.4
124 – Llaves de mariposa (6)	Bombas generales primario	6 Llaves de retorno bombas calderas
125 – Llaves de bola (3)	Bombas de solares	3 Llaves de intercambiador de aportación de solares 16.1-16.2 (No uso)
126 – Llaves de mariposa (4)	Bombas sec. deshumectadoras	4 Llaves de bombas secundario de deshumectadoras 18.1-18.2
127 – Llaves de bola (1)	Bombas sec. deshumectadoras	1 Llaves desague secundario de deshumectadoras 18.1-18.2
128 – Llaves de bola (4)	Bombas intercambiador piscina	4 Llaves de bombas secundario de piscinas 19.1-19.2
129 – Llaves de bola (1)	Bombas intercambiador piscina	1 Llaves desague secundario intercambiador piscinas
130 – Llaves de bola (4)	Bombas suelo radiante	4 Llaves de bombas secundario de suelo radiante 20.1-20.2
131 – Llaves de bola (1)	Bomba suelo radiante	1 Llaves desague secundario suelo radiante
132 – Llaves de mariposa (4)	Bombas acometida vieja	4 Llaves de bombas acometida instalacion vieja 21.1 – 21.2
133 – Llaves de bola (1)	Bombas acometida vieja	1 Llaves desague acometida instalacion vieja
134 – Llaves de bola (6)	Bombas primario ACS	6 Llaves de bombas intercambiador primario ACS 24.1 – 24.2
135 – Llaves de bola (1)	Bombas primario ACS	1 Llaves desague circuito primario ACS

136 – Llaves de bola (8) Llaves mariposa (2) Llaves extrusion (2)	Bombas secundario ACS	12 Llaves circuito secundario de ACS - intercambiador
137 – Llaves de bola (2)	Bombas secundario ACS	2 Llaves desague circuito secundario ACS
138 – Llaves de mariposa (4)	Bombas climatizadoras vest.	4 Llaves climatizadoras de vestuarios colectivos piscinas
139 – Llaves de bola (6)	Bombas aportación climat.	6 Llaves aportación de presion/agua circuito climatizadoras
140 – Llaves de bola (1)	Bombas aportación climat.	1 Llaves desague circuito climatizadoras
141 – Llaves de bola (12)	Bombas suelo radiante	12 Llaves circuito de suelo radiante
142 – Llaves de bola (1)	Bombas suelo radiante	1 Llaves desague circuito suelo radiante
143 – Llaves de bola (10) Llaves de mariposa (1)	Intercambiador piscinas	11 Llaves aportación y circuto de calentamiento piscinas
144 – Llaves de mariposa (4)	Calderas	4 Llaves de entrada y salida de calderas
145 – Llaves de bola (2)	Calderas	2 Llaves desague de calderas
146 – Llaves de bola (2)	Quemador calderas	2 Llaves suministro de gas quemadores de calderas (amarillas)
147 – Llave de mariposa (14)	Colector zona vieja	14 Llaves para apertura y cierre de circuitos zona vieja
148 – Llaves de mariposa (2)	Colector/Caldera vieja	2 Llaves para alimentación de zona vieja desde nueva
	PISCINAS EXTERIORES	
149 – Llaves de mariposa (4)	Recirculación piscina exterior grande	1 Llave de aportación de depósito recuperación 1 Llave de aportación de fondo de piscina 1 Llave de aportación al vaso
150 – Llaves de bola (4)	Recirculación piscina exterior mediana	1 Llave de aportación de depósito recuperación 1 Llave de aportación de fondo de piscina 1 Llave de aportación al vaso
151 – Llaves de bola (4)	Recirculación piscina exterior infantil	1 Llave de aportación de depósito recuperación 1 Llave de aportación de fondo de piscina 1 Llave de aportación al vaso
152 – Llaves de bola (3)	Dep. recuperación grande	Aportación de agua de red al vaso de expansión y bie pass
153 – Llaves de bola (3)	Dep. recuperación mediana	Aportación de agua de red al vaso de expansión y bie pass
154 – Llaves de bola (3)	Dep. recuperación pequeña	Aportación de agua de red al vaso de expansión y bie pass
155 – Llaves de mariposa (5)	Filtración piscina grande	Apertura y cierre de circuitos de filtración, lavados y enjuague
156 – Llaves de mariposa (5)	Filtración piscina mediana	Apertura y cierre de circuitos de filtración, lavados y enjuague
157 – llave de selección (1)	Filtración piscina infantil	Apertura y cierre de circuitos de filtración, lavados y enjuague

1.14.-MANOMETROS Y CONTADORES

Nº	UBICACIÓN	OBJETO
ZONA PISCINAS		
1 – Manómetro presion (4)	Filtración recreo	4 manometros de presion de agua en filtros de recreo
2 – Manómetro presion (2)	Filtración tobogan	2 manometros de presion de agua en filtros de tobogan
3 – Manómetro presion (2)	Filtración jacuzzi	2 manometros de presion de agua en filtros de jacuzzi
4 – Manómetro presion (2)	Filtración enseñanza	2 manometros de presion de agua en filtros de enseñanza
5 – Manómetro presion (2)	Filtración infantil	2 manometros de presion de agua en filtros de infantil
6 – Manómetro presion (2)	Filtración hidroterapia	2 manometros de presion de agua en filtros de hidroterapia
7 – Contador agua depurada	Filtración recreo	Contar el volumen de agua depurada de piscina de recreo
8 – Contador agua depurada	Filtración tobogan	Contar el volumen de agua depurada de piscina de tobogán
9 – Contador agua depurada	Filtración jacuzzi	Contar el volumen de agua depurada de piscina de jacuzzi
10 – Contador agua depurada	Filtración enseñanza	Contar el volumen de agua depurada de piscina de enseñanza
11 – Contador agua depurada	Filtración infantil	Contar el volumen de agua depurada de piscina de infantil
12 – Contador agua depurada	Filtración hidroterapia	Contar el volumen de agua depurada de piscina de hidroterapia
13 – Contador agua renovada	Deposito recuperacion recreo	Contar el volumen de aportación de agua de piscina recreo
14 – Contador agua renovada	Deposito recuperacion tobogan	Contar el volumen de aportación de agua de piscina tobogan
15 – Contador agua renovada	Deposito recuperacion jacuzzi	Contar el volumen de aportación de agua de piscina jacuzzi
16 – Contador agua renovada	Dep. recuperacion enseñanza	Contar el volumen de aportación de agua de piscina enseñanza
17 – Contador agua renovada	Deposito recuperacion infantil	Contar el volumen de aportación de agua de piscina infantil
18 – Contador agua renovada	Deposito recuperacion terapia	Contar el volumen de aportación de agua piscina hidroterapia
19 – Contador horas bombas	Cuadro piscina de recreo	5 contadores de numero de horas funcionamiento bombas
20 – Contador horas bombas	Cuadro piscina de tobogán	2 contadores de numero de horas funcionamiento bombas
21 – Contador horas bombas	Cuadro piscina de jacuzzi	2 contadores de numero de horas funcionamiento bombas
22 – Contador horas bombas	Cuadro piscina de enseñanza	2 contadores de numero de horas funcionamiento bombas
23 – Contador horas bombas	Cuadro piscina de infantil	2 contadores de numero de horas funcionamiento bombas
24 – Contador horas bombas	Cuadro piscina de hidroterapia	2 contadores de numero de horas funcionamiento bombas

25 – Manómetro presion (2)	Intercambiador recreo	2 manometros en intercambiador de piscina de recreo
26 – Termómetro (2)	Intercambiador recreo	2 termometros en intercambiador de piscina de recreo
27 – Manómetro presion (2)	Intercambiador tobogan	2 manometros en intercambiador de piscina de tobogan
28 – Termómetro (2)	Intercambiador tobogan	2 termometros en intercambiador de piscina de tobogan
29 – Manómetro presion (2)	Intercambiador jacuzzi	2 manometros en intercambiador de piscina de jacuzzi
30 – Termómetro (2)	Intercambiador jacuzzi	2 termometros en intercambiador de piscina de jacuzzi
31 – Manómetro presion (2)	Intercambiador enseñanza	2 manometros en intercambiador de piscina de enseñanza
32 – Termómetro (2)	Intercambiador enseñanza	2 termometros en intercambiador de piscina de enseñanza
33 – Manómetro presion (2)	Intercambiador infantil	2 manometros en intercambiador de piscina de infantil
34 – Termómetro (2)	Intercambiador infantil	2 termometros en intercambiador de piscina de infantil
35 – Manómetro presion (2)	Intercambiador hidroterapia	2 manometros en intercambiador de piscina de hidroterapia
36 – Termómetro (2)	Intercambiador hidroterapia	2 termometros en intercambiador de piscina de hidroterapia
ZONA DEPOSITOS ACS Y PATIO		
37 – Termómetro (2)	Depositos ACS	2 termometros en temperatura de agua de depositos ACS
38 – Termómetro (2)	Mezclador ACS	2 termometros en mezcla de agua en circuito ACS
39 – Manómetro presion (2)	Mezclador ACS	2 manometros en mezcla de agua en circuito ACS
40 – Manómetro presion (1)	Mezclador ACS	1 manometros en deposito espansion secundario ACS
41 – Termómetro (2)	Climatizadoras zona saunas	2 termometros en climatizadoras de zona saunas
42 – Termómetro (1)	Climatizadoras vestuarios	1 termometro en climatizadora de vestuarios piscina
43 – Manometro presion (1)	Climatizadoras vestuarios	1 manometro presion en climatizadora de vestuarios piscina
47 – Manómetro presion (2)	Bombas solar almacenamiento	2 manometros en bombas de almacenamiento de solares (no uso)
48 – Termómetro (5)	Dep. almacenamiento solares	5 termometros en depositos de almacenamiento de solares (no uso)
ZONA CALDERAS		
49 – Manómetro presion (4)	Intercambiador general piscinas	4 manometros en circuito de mezcla primario de piscinas
50 – Termometro (3)	Intercambiador general piscinas	4 termometros en circuito de mezcla primario de piscinas
51 – Termometro (2)	Bombas calderas	2 termometros en salida de bombas de calderas
52 – Manómetro	Bombas calderas	8 manometros en 4 bombas de

presion (8)		primario calderas
51 – Termometro (1)	Bombas calderas	1 termometro en retorno al circuito primario de calderas
52 – Manómetro presion (2)	Bombas aportación solares	2 manometros en 2 bombas de aportación de solares a primario
51 – Termometro (1)	Bombas deshumectadoras	1 termometro en circuito general de deshumectadoras
53 – Manómetro presion (4)	Bombas deshumectadoras	4 manometros en 2 bombas del primario deshumectadoras
54 – Termometro (1)	Bombas intercambiador piscina	1 termometro en circuito de intercambiador piscinas
55 – Manómetro presion (4)	Bombas intercambiador piscina	4 manometros en 2 bombas del intercambiador de piscinas
56 – Termometro (1)	Bombas suelo radiante	1 termometro en circuito de suelo radiante
57 – Manómetro presion (4)	Bombas suelo radiante	4 manometros en 2 bombas del suelo radiante
58 – Termometro (1)	Bombas instalacion vieja	1 termometro en circuito de acometida instalacion vieja
59 – Manómetro presion (4)	Bombas instalacion vieja	4 manometros en 2 bombas impulsión instalacion vieja
60 – Manómetro presion (4)	Intercambiador primario ACS	4 manometros en intercambiador primario de circuito ACS
61 – Manómetro presion (6)	Intercambiador secund. ACS	6 manometros en intercambiador secundario de circuito ACS
62 – Termometro (6)	Intercambiador secund. ACS	6 termometros en intercambiador secundario de circuito ACS
63 – Manómetro presion (4)	Bombas climatizacion vesuario	4 manometros en bombas de circuito climatizadoras vestuarios
64 – Manómetro presion (7)	Bombas suelo radiante	7 manometros en bombas secundario de circuito suelo radiante
65 – Termometro (4)	Bombas suelo radiante	4 termometros en bombas secundario de circuito suelo radiante
66 – Contador (1)	Bombas suelo radiante	Contador de aportación de agua al circuito de suelo radiante
67 – Contador (1)	Bombas Clima. Vestuarios	Contador de aportación de agua al circuito de clima. vestuarios
68 – Contador (1)	Intercambiador general piscinas	Contador de aportación de agua al intercambiador de piscinas
69 – Contador (2)	Bombas paneles solares	2 contadorees de aportación agua al circuito de paneles solares (no uso)
PISCINAS EXTERIORES		
70 – Manómetro presion (2)	Filtración grande	2 manometros de presion de agua en filtros piscina grande (no uso)
71 – Manómetro presion (2)	Filtración mediana	2 manometros de presion de agua en filtros piscina mediana (no uso)
72 – Manómetro presion (1)	Filtración pequeña	1 manometro de presion de agua en filtros piscina pequeña (no uso)

73 – Contador agua depurada	Filtración grande	Contar el volumen de agua depurada de piscina grande
74 – Contador agua depurada	Filtración mediana	Contar el volumen de agua depurada de piscina mediana
75 – Contador agua depurada	Filtración pequeña	Contar el volumen de agua depurada de piscina pequeña
76 – Contador agua renovada	Deposito recuperacion grande	Contar el volumen de aportación de agua de piscina grande
77 – Contador agua renovada	Deposito recuperacion mediana	Contar el volumen de aportación de agua de piscina mediana
78 – Contador agua renovada	Deposito recuperacion pequeñ	Contar el volumen de aportación de agua de piscina pequeña
79 – Contador horas bombas	Pupitre control piscina grande	3 contadores de numero de horas funcionamiento bombas
80 – Contador horas bombas	Pupitre control piscina median	3 contadores de numero de horas funcionamiento bombas
81 – Contador horas bombas	Pupitre control piscina pequeñ	2 contadores de numero de horas funcionamiento bombas

1.15.-VALVULAS ANTIRETORNO – SONDAS / SOLENOIDES – VALVULAS DE PRESION – BOYAS - DILATADORES

Nº	**UBICACIÓN**	**OBJETO**
ZONA PISCINAS		
1 – Válvula antiretorno (2)	Filtración recreo	2 antiretornos del vaso de recuperacion a filtros
2 – Válvula antiretorno	Filtración tobogan	1 antiretornos del vaso de recuperacion a filtros
3 – Válvula antiretorno	Filtración jacuzzi	1 antiretornos del vaso de recuperacion a filtros
4 – Válvula antiretorno (2)	Filtración enseñanza	2 antiretornos del vaso de recuperacion a filtros y bombas
5 – Válvula antiretorno (2)	Filtración infantil	2 antiretornos del vaso de recuperacion a filtros y bombas
6 – Válvula antiretorno	Filtración hidroterapia	1 antiretornos del vaso de recuperacion a filtros
7 – Válvula antiretorno (3)	Bombas tobogan	3 antiretornos en bombas de impulsión del tobogan
8 – Boyas de nivel (2)	Vaso recuperacion recreo	2 boyas de nivel maximo y minimo de agua del deposito
9 – Boyas de nivel (2)	Vaso recuperacion tobogan	2 boyas de nivel maximo y minimo de agua del deposito
10 – Boyas de nivel (2)	Vaso recuperacion jacuzzi	2 boyas de nivel maximo y minimo de agua del deposito
11 – Boyas de nivel (2)	Vaso recuperacion enseñanza	2 boyas de nivel maximo y minimo de agua del deposito
12 – Boyas de nivel (2)	Vaso recuperacion infantil	2 boyas de nivel maximo y minimo de agua del deposito
13 – Boyas de nivel (2)	Vaso recuperacion hidroterapia	2 boyas de nivel maximo y minimo de agua del deposito
14 – Solenoide (2)	Intercambiador filtracion recreo	2 solenoides de temperatura en entrada y salida intercambiador
15 – Solenoide (2)	Intercambiador filtr. tobogan	2 solenoides de temperatura en entrada y salida intercambiador

16 – Solenoide (2)	Intercambiador filtr. jacuzzi	2 solenoides de temperatura en entrada y salida intercambiador
17 – Solenoide (2)	Intercambiador filtr. enseñanza	2 solenoides de temperatura en entrada y salida intercambiador
18 – Solenoide (2)	Intercambiador filtr. infantil	2 solenoides de temperatura en entrada y salida intercambiador
19 – Solenoide (2)	Intercambiador filtr. terapia	2 solenoides de temperatura en entrada y salida intercambiador
CIRCUITO HIDRAULICO		
20 – Solenoide (2)	Intercambiador general piscinas	2 solenoides de temperatura en entrada y salida intercambiador
21 – Solenoide (6)	Retorno primario calderas	6 solenoides de temperatura en retorno primario calderas
22 – Solenoide (2)	Retorno bombas calderas	2 solenoides de temperatura en retorno a bombas calderas
23 – Válvulas seguridad (2)	Retorno bombas calderas	2 valvulas de seguridad de presion en retorno primario calderas
24 – Válvulas seguridad (2)	Salida bombas calderas	2 valvulas de seguridad de presion en salida primario calderas
25 – Válvulas seguridad (1)	Intercambiador general piscinas	Valvulas de seguridad de presion en intercambiador piscinas
26 – Válvulas seguridad (1)	Secundario suelo radiante	Valvulas de seguridad de presion en primario suelo radiante
27 – Solenoide (1)	Primario suelo radiante	Sonda de temperatura en primario suelo radiante
28 – Dilatadores (4)	Primario suelo radiante	4 dilatadores en primario suelo radiante
29 – Filtros (2)	Primario suelo radiante	2 filtros en primario suelo radiante
30 – Dilatadores (4)	Secundario clima. vestuarios	4 dilatadores en circuito de climatizadoras de vestuarios
31 – Filtros (2)	Secundario clima. vestuarios	2 filtros en circuito de climatizadoras de vestuarios
32 – Antiretorno (2)	Secundario clima. vestuarios	2 valvulas antiretorno en circuito de clima. de vestuarios
33 – Antiretorno (2)	Secundario suelo radiante	2 valvulas antiretorno en secundario suelo radiante
34 – Dilatadores (4)	Secundario suelo radiante	4 dilatadores en secundario suelo radiante
35 – Filtros (2)	Secundario suelo radiante	2 filtros en secundario suelo radiante
36 – Antiretorno (2)	Secundario instalacion vieja	2 valvulas antiretorno en secundario instalacion vieja
37 – Dilatadores (4)	Secundario instalacion vieja	4 dilatadores en secundario instalacion vieja
38 – Filtros (2)	Secundario instalacion vieja	2 filtros en secundario instalacion vieja
39 – Antiretorno (2)	Secundario piscinas	2 valvulas antiretorno en secundario calentamiento piscinas
40 – Dilatadores (4)	Secundario piscinas	4 dilatadores en secundario calentamiento piscinas
41 – Filtros (2)	Secundario piscinas	2 filtros en secundario calentamiento piscinas
42 – Antiretorno (2)	Sec. intercambiador piscinas	2 valvulas antiretorno en secundario intercambidor piscinas

43 – Dilatadores (4)	Sec. intercambiador piscinas	4 dilatadores en secundario intercambiador piscinas
44 – Filtros (2)	Sec. intercambiador piscinas	2 filtros en secundario intercambiador piscinas
45 – Antiretorno (2)	Secundario deshumectadoras	2 valvulas antiretorno en secundario deshumectadoras
46 – Dilatadores (4)	Secundario deshumectadoras	4 dilatadores en secundario deshumectadoras
47 – Filtros (2)	Secundario deshumectadoras	2 filtros en secundario deshumectadoras
48 – Antiretorno (4)	Primario calderas	4 valvulas antiretorno en bombas primario calderas 1 y 2
49 – Dilatadores (8)	Primario calderas	8 dilatadores en bombas primario calderas 1 y 2
50 – Filtros (4)	Primario calderas	4 filtros en bombas primario calderas 1 y 2
51 – Antiretorno (2)	Intercambiador ACS	2 valvulas antiretorno en intercambiador ACS
52 – Dilatadores (4)	Intercambiador ACS	4 dilatadores en intercambiador ACS
53 – Filtros (2)	Intercambiador ACS	2 filtros en intercambiador ACS
54 – Válvulas de sguridad (2)	Carga ACS	2 valvulas de seguridad en circuito de carga ACS
55 – Dilatadores (4)	Carga ACS	4 dilatadores en circuito de carga ACS
56 – Filtros (2)	Carga ACS	2 filtros en circuito de carga ACS
57 – Válvulas de seguridad (1)	Recirculacion ACS	Valvula de seguridad en recirculacion ACS
58 – Sondas (2)	Recirculacion ACS	2 sondas en circuito de recirculacion ACS
59 – Filtros (2)	Recirculacion ACS	2 filtros en circuito de recirculacion ACS
60 – Válvulas de sguridad (2)	Depositos ACS	2 valvula de seguridad en depositos ACS
61 – Sondas (2)	Depositos ACS	2 sondas de temperatura en depositos ACS
PISCINAS EXTERIORES		
62 – Sondas (5)	Deposito recuperacion grande	5 sondas maximo/minimo y funcionamiento bombas
63 – Sondas (5)	Deposito recuperacion mediana	5 sondas maximo/minimo y funcionamiento bombas
64 – Sondas (5)	Deposito recuperacion pequeñ	5 sondas maximo/minimo y funcionamiento bombas

1.16.-INCENDIOS

Nº BIES EXTINTOR	UBICACIÓN
1 - Extintor	Cuarto de calderas entrada a quemadores
2 - Extintor	Sotano entrada a cuarto de ACS
3 – Extintor	Sotano en ducha de seguridad
4 – Extintor	Sotano frente a filtros tobogan
5 – Extintor	Pasillo principal junto a depositos de agua reutilizable
6 – Bies + Extintor	Sotano frente a entrada sala de calderas
7 - Bies + Extintor	Pasillo entrada a bajos de hidroterapia

8 - Bies + Extintor	Pasillo trasero deposito de recuperacion recreo
9 - Bies + Extintor	Pasillo principal junto a patinillo
10 - Bies + Extintor	Pasillo principal entrada trasera sotano
11 - Bies	Sala de tiro con Arco
12 - Bies	Gimnasio de Clubes
13 - Bies	Sala de Fitness
14 - Extintor	1 sala de Tiro con Arco y 1 en entrada a Sala
15 - Extintor	2 Gimnasio de Clubes

1.17.-CIRCUITO LAMPARAS DE EMERGENCIA

LAMPARAS EMERGENCIA	UBICACION
1	Sala de ACS
2	Sala de colectores de calderas
3	Bajo piscina hidroterapia
4	Bajo piscina infantil
5	Acceso bajos infantil/hidroterapia
6	Pasillo taller
7	Pasillo transversal bajo enseñanza
8	Pasillo transversal oficina control
9	Pasillo transversal baño
10	Pasillo longitudinal bajo recreo A
11	Pasillo longitudinal bajo recreo B
12	Pasillo longitudinal bajo recreo C
13	Entrada exterior sótano
14	Entrada bajo escalera tobogán
15	Bajo pasillo tobogán
16	Analizadores piscinas descubiertas
17	Entrada sotano interior
18	Entrada sala calderas
19	Pasillo bajo patinillo
20	Cuarto de calderas
21	Cuarto de calderas
22	7 equipos en Sala de Tiro con Arco
23	4 equipos en Gimnasio de Clubes
24	1 equipo en Sala de Fitness
25	1 Equipo en sotano filtros piscinas exteriores

1.18.-PUERTAS

Nº PUERTA	UBICACIÓN	CARACTERISTICAS
1	Sótano exterior	Puerta de garaje batiente y acceso de personas
2	Cuarto de cuadros eléctricos/taller (*)	Sectorial antiincendios doble
3	Cuarto depósitos ACS interior	Sectorial antiincendios combinada
4	Cuarto depósitos ACS exterior	Reja metálica acceso patio
5	Cuarto de colectores calderas interior A	Sectorial antiincendios doble
6	Cuarto de colectores	Sectorial antiincendios doble

	calderas interior B	
7	Cuarto de colectores calderas exterior	Sectorial metálica
8	Cuarto quemadores	Sectorial metálica
9	Acceso a bajos piscinas	Sectorial metálica doble
10	Bajo piscina hidroterápia	Sectorial metálica doble
11	Bajo piscina infantil	Sectorial metálica doble
12	Acceso patio exterior	Sectorial metálica doble
13	Acceso sótano interior	Sectorial antiincendios doble
14	Puerta baño	Metálica sencilla
15	Puerta Oficina taller	Madera chapeada sencilla
16	Ascensor	Puertas acero correderas en ascensores zona nueva
17	Ascensor viejo	Puerta de acero para registro y mantenimiento de ascensor zona vieja
18	Acceso sotano Piscina exterior	Puerta metalica de acceso a filtros piscinas exteriores

(*) Llave de seguridad

1.19.-ILUMINACION DE FIBRA OPTICA (no uso)

Nº APARATO	UBICACIÓN	EQUIPOS
1	Bajo piscina de recreo (20)	20 equipos de fibra optica situados perimetralmente en piscina de recreo que iluminan fondos de piscina recreativa y Jacuzzi
2	Bajo piscina de enseñanza (4)	4 equipos de fibra optica situados perimetralmente en piscina de enseñanza que iluminan fondos de piscina de enseñanza
3	Bajo piscina de hidroterapia (5)	5 equipos de fibra optica situados perimetralmente en piscina de hidroterapia que iluminan fondos de piscina hidroterapia
4	Bajo piscina de infantil (1)	1 equipo de fibra optica situado bajo piscina que ilumina fondo de piscina infantil
5	Bajo playas de piscinas (11)	11 equipos fibra optica situado bajo playas que ilumina jardineras

1.20.- EQUIPOS Y ELEMENTOS VARIOS

Nº APARATO	UBICACIÓN	EQUIPOS
1. Contadores de gas	Entrada trasera bajos pabellon	Cuadro de suministro de gas con contador de consumo
2. Contadores electricos	Trasera centro transformación Interior entrada sotano nuevo 2	1 Contador de consumo de Campo de Futbol 1 Contador de consumo zona nueva 1 Contador de consumo zona vieja
5. Grupo Electrogeno	Bajo piscina enseñanza	Equipo electrogeno de 47,5 kw. 149 A.

6. Fabricador de cloro	Bajo piscina de recreo	Equipo de electrolisis para fabricación de hipoclorito sodico (no uso)
7. Equipo informatico	Taller	Control de consignas y programaciones de automatismos
8. Telecomunicacion	Taller	1 Terminal de voz y Datos
9. Baños Taller	Bajo pasillo descubiertas	1 Inodor – 1 Urinario – Fragadera doble con agua fria y caliente
10. Cuadros electricos	Bajos sotano zona nueva	Control bombas en filtración de tobogán Control bombas y efectos bajo recreativa Control de bombas y efecto bajo enseñanza Control de bombas y efectos bajo hidroterapia Control de bombas circuito hidraulico sala calderas Control de bombas solares en sala ACS
11. Cuadros electricos	Bajos sotano zona vieja	Cuadro bajos de pabellón en Sala de Tiro con Arco Cuadro general de suministro electrico de zona vieja en sotano viejo Cuadro parcial de gimnasio de clubes y squash en gimnasio viejo Pupitre de control de bombas zona vieja en colectores zona vieja Cuadro control de climatizadoras piscinas viejas bajo piscina

2.- PLANTA BAJA

2.1.-ILUMINACION - SONIDO

Grupos de luminarias:

Nº CIRCUITO	UBICACION
1.44 G	Pasillo acceso piscinas y servicios de caballeros de piscinas
2.50 G	Pasillo acceso piscinas , servicios de mujeres de piscinas y cuarto de socorrista
3.38 G	Zona de saunas
4.42 G	Zona de tumbonas de saunas y duchas de contrastes
5.49 G	Piscina de Hidroterapia
6.23-35 G	Piscina de Enseñanza
7.37 G	Acceso central a piscinas de enseñanza y infantil
8.43 G	Piscina Infantil
9.33 G	Bajo Cascada recreativa, acceso a exteriores y pasillo tobogan
10.40 G	Vestuarios familiares y servicios
11.56 G	Escaleras acceso a sotanos , 1ª planta y ascensor
12.39-45-51 G	Vestuarios colectivos de piscinas
13.TL 1.1/ 2.1/ 2.2/ 3.1	Iluminación de recepcion, oficina
14.TL 3.5	Iluminación de archivos
15.22-27- G	Piscina de recreo
16.TL 3.2	Hall de recepcion
17.Pabellon	Led
18.Fronton	6 circutos triples de halogenuros del fronton
19.Rocodromo	Circuito iluminación
20.40 G	Vestuarios familiares y servicios vestuarios de piscina
21.45 G – 51 G	Iluminación duchas colectivas vestuarios de piscina
22.29 G	Piscina de enseñanza y pasillos
23.Sauna infrarojos	10 lamparas dicroicas de 12v. 50w. en interior de sauna de infrarojos
24.42 G	Duchas de zona de saunas
25.44 – 50 G	Servicios de caballeros y señoras de piscinas
26.36 G	Fibra optica de cascada hidroterapia (No uso)
27.57-58-59 G	Fibra optica en equipos especiales y puntos de decoración
28.42 G	Fibra optica de iluminación techo de tumbonas
29.61 – 62 G	Fibra optica de iluminación fondo de piscina recreativa
30.60 G	Fibra optica de iluminación fondo de piscinas infantil, enseñanza e hidroterapia
31.TL 1.3	Acceso a sala de tiro con arco, squash y gimnasio de clubes
32.TL 1.4	Iluminación del letrero luminoso
33.39 – 51 G	Iluminación de espejos en vestuarios colectivos de piscinas
34.TL 1.2	Entrada principal
35.56 G	Escaleras acceso a sotanos , 1ª planta y ascensor
36.50 G	Lavabos de pasillo acceso a piscinas
37.Pasillo Pabellón	Linea longitudinal y transversal del pasillo pabellón con equipos de 65w.

38.Sala Aerobic	4 equipos de 65w.
39.Almacenes	10 equipos de 65w.en almacenes bajao grada pabellon
40.Vestuarios	12 equipos dobles de 65w. en vestuarios de colegios y clubes 1-6
41.Vest. Gimnasio	14 equipos sencillos de 65w. en vestuarios gimnasio 7 y 8 y pasillos
42.Saunas viejas	4 equipos dobles de 65w.
43.Pas. grada fronton	8 equipos sencillos de 65w. en pasillo bajo gradas de fronton
44.Hall	2 equipos sencillos de 65w. en zona de buzones
45.Trat. corporal	6 equipos sencillos y variados en salas de tratamiento corporal
46.Sauna Finlandesa	Iluminación ambiental en interior de sauna finlandesa 220v.- 40w. (2 unidades)
47.Sauna de Vapor	Iluminación ambiental en interior de sauna de vapor 220v.- 40w.

Grupos de altavoces hilo musical y avisos:

Nº UNIDADES	UBICACION
62.9	Zona de recepcion
63.12	Zona de vestuarios piscinas
64.1	Servicios de caballeros de piscina
65.1	Servicios de mujeres de piscina
66.4	Pasillo longitudinal acceso a piscinas y patinillo
67.4 Bocinas	Columnas centrales piscina de recreo

Grupos de detectores de proximidad:

Nº UNIDADES	UBICACION
68.3	Servicios de caballeros de piscina
69.3	Servicios de mujeres de piscina

2.2.-REJILLAS IMPULSION Y EXTRACCION

Nº	CANTIDAD	UBICACION
1- Extraccion	9	Zona de vestuarios de piscinas
2- Impulsion	20	Zona de vestuarios de piscinas
3- Extraccion	8	Zona de recepcion
4- Impulsion	1 Longitudinal	Hall de recepcion
5- Impulsion	3	Zona duchas de vestuarios de piscinas
6- Extraccion	4	Zona duchas de vestuarios de piscinas y minusvalidos
7- Extraccion	3	Servicios de caballeros de piscinas
8- Impulsion	1	Servicios de caballeros de piscinas
9- Extraccion	3	Servicios de señoras de piscinas
10- Impulsion	1	Servicios de señoras de piscinas
11-	3	Pasillo longitudinal acceso a piscinas y

Impulsion		patinillo
12-Impulsion	1	Hall servicios de piscina
13-Impulsion	4	Zona de saunas
14-Extraccion	2	Zona saunas
15-Extraccion	2	Zona tumbonas de relajacion
16-Extraccion	2	Duchas de acceso a hidroterapia de saunas
17-Impulsion	1 longitudinal	Piscina de hidroterapia
18-Extraccion	2 transversales	Piscina de hidroterapia
19-Extraccion	2 transversales	Piscinas de enseñanza e infantil en jardineras
20-Impulsion	1 longitudinal	Cristalera piscina infantil
21-Extraccion	4 Cañones	Columnas centrales de piscina recreo
22-Impulsion	1 longitudinal	Cristalera piscina recreativa
23-Impulsion	1 longitudinal	Pasillo longitudinal piscina recreativa
24-Impulsion	1 Tranversal	Cristalera piscina tobogan
25-Impulsion	12	Vestuarios 7 – 8 y saunas viejas
26-Extraccion	8	Vestuarios 7 – 8 y saunas viejas
27-Impulsion	6	Vestuarios 1 – 6 de Francoils
28-Extraccion	8	Vestuarios 1 – 6 y pasillos

2.3.-LLAVES DE CORTE

Nº LLAVE	UBICACIÓN	OBJETO
1. Llaves de bola (3) Duchas zona saunas	Falso techo de duchas zona saunas en salida hidroterapia	1 Hidromezclador 1 Llave agua caliente 1 Llave agua fria 1 Bie Pass
2. Llaves de bola (3) Duchas bajo tobogan	Techo de sotano junto a entrada exterior	1 Hidromezclador 1 Llave agua caliente 1 Llave agua fria 1 Bie Pass
3. Llaves de bola (3) Duchas vestuario piscina hombres	Falso techo de duchas vestuario piscina hombres	1 Hidromezclador 1 Llave agua caliente 1 Llave agua fria 1 Bie Pass
4. Llaves de bola (3) Duchas vestuario piscina mujeres	Falso techo de duchas vestuario piscina mujeres	1 Hidromezclador 1 Llave agua caliente 1 Llave agua fria 1 Bie Pass

5. Llaves de bola (3) Duchas vestuario 1	Puerta trasera vestuario 1	1 Hidromezclador 1 Llave agua caliente 1 Llave agua fria 1 Bie Pass
6. Llaves de bola (3) Duchas vestuario 2	Puerta trasera vestuario 2	1 Hidromezclador 1 Llave agua caliente 1 Llave agua fria 1 Bie Pass
7. Llaves de bola (3) Duchas vestuario 3	Puerta trasera vestuario 3	1 Hidromezclador 1 Llave agua caliente 1 Llave agua fria 1 Bie Pass
8. Llaves de bola (3) Duchas vestuario 4	Puerta trasera vestuario 4	1 Hidromezclador 1 Llave agua caliente 1 Llave agua fria 1 Bie Pass
9. Llaves de bola (3) Duchas vestuario 5	Puerta trasera vestuario 5	1 Hidromezclador 1 Llave agua caliente 1 Llave agua fria 1 Bie Pass
10. Llaves de bola (3) Duchas vestuario 6	Puerta trasera vestuario 6	1 Hidromezclador 1 Llave agua caliente 1 Llave agua fria 1 Bie Pass
11. Llaves de bola (3) Duchas vestuario 7	Servicios de vestuario 7	1 Hidromezclador 1 Llave agua caliente 1 Llave agua fria 1 Bie Pass
12. Llaves de bola (3) Duchas vestuario 8	Servicios de vestuario 8	1 Hidromezclador 1 Llave agua caliente 1 Llave agua fria 1 Bie Pass
13. Llaves de bola (2) Servicios duchas	Doble techo pasillo transversal piscina	2 Llaves para suministro de agua reutilizada en inodoros de duchas de vestuarios de piscina
14. Llaves de bola (1) Lavabos vest. piscina	Doble techo pasillo transversal piscina	1 Llave para suministro de agua potable en lavabos de vestuarios de piscina
15. Llaves de bola (2) Lavabos W.C. piscina	Doble techo pasillo transversal piscina	2 Llaves para suministro de agua potable en lavabos de servicios de piscina
16. Llaves de bola (2) InodorosW.C. piscina	Doble techo pasillo transversal piscina	2 Llave para suministro de agua reutilizada en inodoros de servicios de piscina
17. Llaves de bola (1) Fuente de hielo	Doble techo pasillo transversal piscina	1 Llave para suministro de agua reutilizable para refrigeración y suministro a fuente de hielo zona saunas
18. Llave de bola (1) Vestuarios familiares 1	Doble techo pasillo transversal piscina	1 Llave para suministro de agua potable en lavabos y ducha de vestuarios familiar 1

19. Llave de bola (1) Vestuarios familiares 2	Doble techo pasillo transversal piscina	1 Llave para suministro de agua potable en lavabos y ducha de vestuarios familiar 2

2.4.-INCENDIOS

Nº - ELEMENTO	CANTIDAD	UBICACIÓN
1 - Detectores	9	Zona de recepcion
2 - Detectores	16	Zona de vestuarios de piscinas
3 – Detectores	2	Pasillo acceso a piscinas
4 – Bies + Extintor	1 + 1	Salida piscinas descubiertas desde recreativa
5 – Bies + Extintor	1 + 1	Pasillo longitudinal recreativa puesto de socorrista
6 – Bies + Extintor	1 + 1	Pasillo acceso a piscinas desde vestuarios
7 – Bies + Extintor	1 + 1	Piscina de hidroterapia
8 – Bies + Extintor	1 + 1	Recepcion junto a maquina de cafe
9 – Bies + Extintor	1 + 1	Recepcion acceso a puertas verdes de zona vieja
10 – Bies + Extintor	1 + 1	Piscina de recreo junto a duchas bajo tobogan
11 – Extintor	1	Vestuarios de piscina pasillo de taquillas de alquiler
12 – Extintor	1	Vestuarios de piscina pasillo a vestuario minusvalidos
13 – Extintor	1	Pasillo de vestuarios de colegios y clubes
14 – Extintor	1	Hall tratamiento corporal
15 – Bies + Extintor	2 + 2	Pasillo de vestuarios 1-6 y pabellon
16 – Bies + Extintor	1 + 2	Pasillo bajo grada fronton
17 – Extintor	1	Pasillo vestuarios 7 y 8

Circuito de lámparas de emergencia:

LAMPARA EMERGENCIA	UBICACION
48.8 unidades	Zona de recepcion y hall
49.10 unidades	Zona de cabinas, taquillas y pasillos vestuarios
50.1 unidad	Servicios de caballeros de piscina
51.1 unidad	Servicios de mujeres de piscina
52.3 unidades	Pasillo longitudinal acceso a piscinas y patinillo
53.1 unidad	Hall servicios de piscina
54.10 unidades	Zona de acceso a piscinas infantil y enseñanza
55.1 unidad	Acceso de recreo a piscinas descubiertas
56.4 unidades	Pasillo longitudinal piscina de recreo
57.5 unidades	Zona de saunas
58.1 unidad	Tumbonas de relajacion
59.2 unidades	Duchas de acceso a hidroterapia de saunas

60.2 unidades	Piscina de hidroterapia
61.4 unidades	Pasillo longitudinal bajo gradas de fronton

2.5.-PUERTAS

Nº PUERTA	UBICACIÓN - CANTIDAD	CARACTERISTICAS
1	Entrada Principal (4)	Puertas dobles acristaladas con muelle de retencion
2	Acceso cuadros , oficina(*) recepcion (2)	Puertas sencillas acristaladas
3	Acceso a archivos desde oficina	Puerta sencilla madera chapeada
4	Archivo(*) y pasillo vestuarios 7 y 8 (2)	Puerta madera reforzada de alta densidad
5	Vestuarios 7 y 8 (12)	10 puertas madera chapeada y 4 Pvc (8 con muelle y retencion)
6	Acceso pabellón a escalera metalica	Puerta doble acristalada con muelle de retencion
7	Entrada Vestuarios piscina	Puerta doble acristalada con muelle de retencion
8	Entrada Pasillo vestuarios 3-6	Puertas sencilla acristalada con muelle de retencion
9	Pasillo vestuarios 3-6 a vestuario piscina	Puertas sencilla de madera con muelle de retencion
10	Pasillo vestuarios 3-6 vestuarios 1-2 (2)	2 Puertas sencillas de madera con barra de emergencia y ojo buey
11	Vest. 1-6 pasillos entrada y salida (12)	12 Puertas sencillas de madera. 4 con muelle de retencion 1 y 2
12	Pasillo long. Vest. piscina a trans. piscin	Puertas sencilla acristalada con muelle de retencion
13	Acceso descubiertas emergencia (*) (4)	4 Puertas emergencia aluminio y ojo buey con barra de emergencia
14	Acceso saunas, tumbonas y terapia (3)	3 Puertas sencilla acristalada con muelle de retencion
15	Servicios piscina (2)	2 Puertas sencilla de fenolico gris con muelle de retencion
16	Interiores servicios piscina (5)	5 Puertas modulares de fenolico gris 2 en mujeres y 3 en hombres
17	Acceso a plantas y ascensor	Puerta metalica doble con ojo buey
18	Acceso a piscinas de servicios	Puertas doble acristalada con muelle de retencion
19	Vestuario minusvalidos (2)	2 Puertas correderas de fenolico gris
20	Vestuarios familiares y servicios (4)	4 Puertas sencilla de fenolico gris
21	Interiores familiares y servicios (4)	4 Puertas modulares sencillas de fenolico verde
21	Duchas y servicios vestuario piscina (8)	8 Puertas modulares sencillas de fenolico verde
22	Patinillo	Puerta metalica de seguridad
23	Socorrista (2)	2 Puertas modulares de fenolico gris
24	Almacen material	Puerta batiente tipo garaje en pvc

	piscina	
25	Patio Ingles	Puerta acristalada sencilla
26	Cabinas (46)	46 Puertas modulares de fenolico verde
27	Control saunas (2)	2 Puertas sencillas de madera sin tratamiento especifico
28	Saunas y ducha de contrastes (4)	4 Puertas de cristal templado sin marco
29	Almacen limpieza	Puertas sencilla de madera con ojo de buey
30	Pasillo pabellon	Puerta metalica doble de seguridad
31	Pasillos cortos salida pabellón (2)	2 puertas sencilla de madera con ojo de buey almacen y canastas
32	Almacen limpieza	Puertas sencilla de madera naranja con ojo de buey
33	Sala Aerobic	Puertas dobles de madera naranja con ojo de buey
34	Acceso a saunas viejas	Puerta sencilla de madera naranja con cristal ahumado
35	Acceso escalera de caracol	Puertas sencilla de madera verde con ojo de buey
36	Almacen pasillo fronton	Puertas sencilla de madera naranja
37	Acceso piscina vieja desde fronton	Puerta metalica de seguridad
38	Acceso a minifronton	Puertas sencilla de madera naranja reforzada
39	Cuadro electrico bajo grada fronton	Puertas sencilla de madera naranja
40	Almacenes de pabellón (8)	Puertas batientes de madera reforzada tipo garaje
41	Acceso a pabellón exterior	Puertas de madera doble reforzada
42	Acceso a frontón desde hall	Puerta metalica de seguridad
43	Tratamiento corporal (7)	7 Puertas sencilla de madera exterior marron interior blancas
44	Puertas recepcion y hall (2)	2 Puertas dobles metalicas verdes
45	Puerta emergencia hall	Puerta de emergencia doble acristalada verde
46	Verja exterior	Puerta metalica de verja de jardines exteriores y salida emergencia
47	Ascensor (2)	2 Puertas acero correderas en ascensores zona nueva y vieja

(*) Llave de seguridad

2.6.-CABINAS Y VESTUARIOS

CANTIDAD	UBICACIÓN
1.20	Cabinas individuales con cierre bilateral en vestuarios de piscina
2.3	Cabinas familiares con cierre bilateral en vestuarios de piscina
3.2	Vestuarios familiares con servicio y ducha en vestuarios de piscina

2.7.-TAQUILLAS

BLOQUE	CANTIDAD	UBICACIÓN
1.A (1-36)	36	Primer pasillo transversal zona duchas colectivas
2.B (37-114)	77	Segundo pasillo transversal
3.C (115-192)	77	Tercer pasillo transversal
4.D (193-270)	77	Cuarto pasillo transversal
5.E (271-348)	77	Quinto pasillo transversal
6.F (349-426)	77	Sexto pasillo transversal
7.G (427-504)	77	Septimo pasillo transversal
8.H (505-582)	77	Octavo pasillo transversal
9.I (583-742)	261	Pasillo longitudinal
10.J (743-745)	3	Vestuario familiar 1
11.K (746-748)	3	Vestuario familiar 2
12.L (749-760)	12	Vestuario Minusvalidos

2.8.-VARIOS

EQUIPO / CANTIDAD	UBICACIÓN
1.Lavabos 39	2 Entrada piscinas entre tornos y puertas 2 Pasillo longitudinal derecho junto a vestuarios 1 y 2 1 Vestuario familiar piscina nº 1 1 Vestuario familiar piscina nº 2 3 Pasillo transversal piscina junto a salida emergencia exteriores 2 Servicios de caballeros piscina 2 Servicios de señoras de piscina 12 Vestuarios de 1 – 6 2 vestuario 7 2 Vestuario 8 8 Pasillos vestuarios 7 y 8 1 Cuarto de socorrista 1 Servicios tratamiento corporal
2.Inodoros 23	2 vestuario 7 2 Vestuario 8 1 Vestuario familiar piscina nº 1 1 Vestuario familiar piscina nº 2 6 en duchas de vestuario de piscinas 6 en vestuarios de 1-6 5 en servicios de piscina
3.Jaboneras 19	1 Entrada piscinas entre tornos y puertas 1 Pasillo longitudinal derecho junto a vestuarios 1 y 2 1 Vestuario familiar piscina nº 1 1 Vestuario familiar piscina nº 2 1 Pasillo transversal piscina junto a salida emergencia exteriores 1 Servicios de caballeros piscina 1 Servicios de señoras de piscina 6 Vestuarios de 1 – 6 1 vestuario 7 1 Vestuario 8

	2 Pasillos vestuarios 7 y 8 1 Cuarto de socorrista 1 Servicios tratamiento corporal
4.Duchas 70	6 Duchas de bajo consumo de agua caliente y una de fria en vestuario 7 con presto 6 Duchas de bajo consumo de agua caliente y una de fria en vestuario 8 con presto 5 Duchas de bajo consumo de agua caliente con presto en vestuario 1 5 Duchas de bajo consumo de agua caliente con presto en vestuario 1 5 Duchas de bajo consumo de agua caliente con presto en vestuario 2 5 Duchas de bajo consumo de agua caliente con presto en vestuario 3 5 Duchas de bajo consumo de agua caliente con presto en vestuario 4 5 Duchas de bajo consumo de agua caliente con presto en vestuario 5 5 Duchas de bajo consumo de agua caliente con presto en vestuario 6 2 Duchas termoreguladas en vestuarios familiares de piscina 1 y 2 5 Duchas en vestuarios masculinos de piscina 5 Duchas en vestuarios femeninos de piscina 1 Ducha en vestuario de minusvalidos de piscina 4 Duchas en zona de saunas salida a hidroterapia 6 Duchas en bajo de zona tobogan
5.Tornos de acceso 3	3 Equipos de control de accesos (tornos dobles + puertas)
6.Secadores	4 Secadores de cabello manual en pasillo vestuarios 1 y 2
7.Equipos informaticos 6	2 Equipos en hall de información general para usuarios 3 equipos de control y sonido en recepcion 1 equipo de información en cuarto de socorrista
8.Canastas 8	2 Canastas centrales automaticas en pabellon 6 Canastas laterales automáticas pabellon
9.Toldos 2	2 Toldos automaticos para division de canchas en el pabellon
10.Cortina Fronton	Cortina automatica y otra manual en el fronton
11.Equipo de sonido	Equipo de control de sonido para musica y avisos en recepcion Equipo de sonido para sesiones de aerobic en sala de aerobic
12.Mobiliario	Mesa, estantes, percheros y bancos exteriores de recepcion Mesa, sillas, estantes, camilla y percheros en cuarto de socorrista Bancos y percheros perimetrales en piscina enseñanza e hidroterapia Bancos de relax, estante para calzado y percheros en zona de saunas Bancos y percheros en vestuarios 1 – 8 Cambiador de pañales en zona vestuario

	minusvalidos 12 Armarios en vestuarios 1-6 para colegios Buzones para clubes situados en el hall Telefono publico situado en el hall
13.Material Deportivo Fijo	2 Porterias en el pabellón automáticas Espalderas en sala de aerobic
14.Sauna Finlandesa	Equipo con resistencias de 12kw. de calor seco
15.Sauna de vapor	Equipo con generador de vapor y aroma
16.Descalcificador	Equipo de descalcificación de agua para rendimiento de sauna de vapor
17.Sauna de radiacion	Equipo con 10 grupos de resistencias de 1,5kw. y lamparas dicroicas con calor focalizado
18.Fuente de hielo	Equipò generador de hielo y refrigerado con agua reutilizada
19.Tumbonas de relax	4 equipos y 2 reservas de tumbonas con resistencias para mantenimiento de calor
20.Duchas de contrastes	3 equipos secuenciales para duchas de contrastes y aromaterapia
21.Equipos limpieza	Limpiafondos para piscinas en descansillo de ascensor - Maquina fregadora con carga en descansillo de ascensor
22.Elementos ludicos piscinas	4 camas relax, 6 cañones o chorros, cascada, seta, bocas del rio y salidas de fondo en recreo 4 camas relax, 2 cañones, cascada y salidas de paredy fondo en hidroterapia Chorro y salida de fondo en infantil 2 cañones en enseñanza Salidas de fondo y pared en jacuzzi 18 pulsadores neumaticos para marcha de efectos
23.Cuadros electricos de control	Cuadro general zona vieja en sala tratamiento corporal Cuadros parciales en salas de tratamiento corporal Cuadro general nuevo en recepcion RAC de telecomunicación para control de voz y datos en recepcion Cuadro viejo para control de luces de frontón en pasillo vestuario7-8 y reles en cuadro frontón Cuadro viejo control de luces,toldos y canastas de pabellon y reles en cuadro pasillo pabellón Cuadro automatismo de canastas y toldos en almacen pasillo salida a pabellón Climatizadoras de vestuarios 7 y 8 en almacenes de pabellón Cuadro control climatizadoras en almacen pasillo salida pabellón Cuadro de control de luces antigua piscina y parcial de vestuarios 7 y 8 junto a escalera caracol
24. Telefono 3	1 Terminal de recepcion 1 Terminal en cuarto de socorrista piscina 1 Telefono publico en hall de zona vieja 1 Toma en zona tratamiento corporal 2 Tomas en oficinas de recepcion

3.- PLANTA PRIMERA

3.1.-ILUMINACION - SONIDO

Grupos de luminarias:

Nº CIRCUITO	UBICACION
1.47 G	Pasillo transversal y servicios gimnasio
2.55 G	Pasillo longitudinal entradas gimnasios
3.56 G	Escaleras acceso interior y hall ascensor
4.TL 2.3	Pasillo longitudinal Salas Menores
5.TL 3:3	Pasillo longitudinal Salas Menores
6.48 G	Patio entrada a gimnasios
7.47 G	Servicios gimnasios
GIMNASIO DE MUSCULACION	
8.1 R	1ª Linea transversal
9.2 R	2ª Linea transversal
10.3 R	3ª Linea transversal
11.4 R	4ª Linea transversal
12.5 R	5ª Linea transversal
13.6 R	6ª Linea transversal
GIMNASIO SPINNING	
14.1 R	Cuarto de monitores y almacen
15.2 R	1ª Linea transversal
16.3 R	2ª Linea transversal
17.4 R	3ª Linea transversal
18.5 R	4ª Linea transversal
ZONA ANTIGUA	
19.1ª Planta	3 grupos de 2x45w. estancos en zona de ping-pong y gradas
20.Salon de Actos	3 grupos de 2x45w.
21.Servicios	8 equipos de 2x45w.
22.Escaleras	6 equipos de 2x45w.
23.Salon de Actos	4 lamparas tipo foco de 100w.
24.Servicios	13 lamparas de 40w. es servicios individuales
25.2 unidades	Sala de Musculacion
26.2 unidades	Sala de Spinning
27.8 unidades	Pasillos de acceso a gimnasios
28.2 unidades	Servicios de gimnasios
29.4 unidades	Servicios zona vieja
30.11 unidad	Pasillos gradas y zona ping-pong
31.2 unidades	Salon de Actos
32.5 unidades	Cafeteria
33.3 unidades	Entrada y servicios zona vieja

Grupos de altavoces hilo musical y avisos:

Nº UNIDADES	UBICACION
34.12	Gimnasio de musculacion
35.8	Sala de Spinning
36.10	Pasillos de gimnasios
37.2	Servicios zona vieja

38.4	Gradas y zona Ping-Pong
39.2	Salon de Actos con equipo propio
40.4	Cafeteria con equipo propio
41.2	Servicios zona vieja

Grupos de detectores de proximidad:

Nº UNIDADES	UBICACION
42.3	Servicios de caballeros de gimnasio (no uso)
43.3	Servicios de mujeres de gimnasio (no uso)

3.2.-REJILLAS IMPULSION Y EXTRACCION

Nº	CANTIDAD	UBICACION
1- Extraccion	9	Gimnasio de musculacion
2- Impulsion	12	Gimnasio de musculacion
3- Extraccion	6	Gimnasio de Spinning
4- Impulsion	8	Gimnasio de Spinning
5- Extraccion	8	Salon de Actos
6- Impulsion	5	Salon de Actos
7- Impulsion	7	Cafeteria

3.3.-LLAVES DE CORTE

Nº LLAVE	UBICACIÓN	OBJETO
1. Llaves de bola (2) Lavabos W.C. gimnasio	Doble techo pasillo transversal gimnasio	2 Llaves para suministro de agua potable en lavabos de servicios de gimnasios
2. Llaves de bola (5)	Patinillo	4 llaves de agua caliente y retorno y 1 de agua fria

3.4.-INCENDIOS

Nº - ELEMENTO	CANTIDAD	UBICACIÓN
1 - Detectores	10	Gimnasio de musculacion
2 - Detectores	4	Gimnasio de Spinning
3 – Detectores	10	Pasillos gimnasios
4 – Detectores	7	Zona de gradas y Ping-Pong
5 – Detectores	2	Cafeteria
6 – Bies + Extintor	2 (1 + 1)	Pasillos gimnasios
7 – Bies	3	Zona de gradas y Ping-Pong
7 – Extintor	1	Cafeteria
8 – Extintor	2	Salon de Actos
9 – Extintor	5	Zona de gradas y Ping-Pong
10 – Extintor	1	Entrada a servicios zona vieja

3.5-PUERTAS

Nº PUERTA	UBICACIÓN - CANTIDAD	CARACTERISTICAS
1	Entrada Gimnasio (2)	2 Puertas sencillas acristaladas
2	Entrada Spinning (2)	2 Puertas sencillas acristaladas
3	Monitor Spinning	Puerta sencilla fenolico verde
4	Almacen material Spinning	Puerta batiente tipo garaje fenolico verde
5	Acceso a tejado	Puerta metalica de seguridad
6	Salida de emergencia	Puerta doble de aluminio con ojo buey y barra seguridad
7	Acceso interior entre plantas	Puerta doble de seguridad metalica con ojo buey
8	Almacen material limpieza	Puerta sencilla fenolico gris
9	Servicio minusvalidos	Puerta corredera fenolico gris
10	Salas menores (2)	2 Puertas sencillas fenolico gris con ojo buey
11	Patinillo	Puerta metalica de seguridad
12	Acceso a gradas pabellon	Puerta sencilla acristalada
13	Acceso a patio de tejados clima. hall	Puerta sencilla acristalada carglass
14	Acceso a terraza cafeteria	Puerta sencilla acristalada
15	Acceso de terraza cafeteria a exterior	Puerta sencilla acristalada carglass
16	Acceso a terraza cafeteria desde interior	2 Puertas sencillas metalicas verdes y acristalada
17	Acceso a corredor entrada principal (2)	Puertas reducidas aluminio gris
18	Entradas cafeteria 1ª planta	2 Puertas dobles acristaladas en madera azul
19	Interior cafeteria, cocina y almacen	3 Puertas sencillas en madera azul
20	Salon de Actos	2 Puertas dobles con ojo de buey en madera verde
21	Salon de Actos	Puerta sencilla en madera marron
22	Puertas de emergencia	2 Puertas metalicas dobles verdes con ojo de buey y barra seguridad
23	Acceso a gradas desde zona vieja	2 Puertas dobles metalicas corta fuegos
24	Servicios zona vieja	Puerta doble con ojo de buey en madera verde
25	Servicios zona vieja (2)	2 Puertas sencillas en madera marron
26	Almacen servicios zona vieja	Puerta sencilla en madera verde
27	Interior servicios zona vieja (13)	12 Puertas sencillas en madera marron y 1 minusvalidos caballeros
28	Ascensor (2)	2 Puertas acero correderas en ascensores zona nueva y vieja

3.6.-VARIOS:

EQUIPO / CANTIDAD	UBICACIÓN
1.Lavabos 18	2 Servicios de caballeros de gimnasio 2 Servicios de señoras de gimnasio 6 Servicios de caballeros 1ª planta zona vieja 6 Servicios de mujeres 1ª planta zona vieja 2 Fregaderas en cafeteria
2.Inodoros 17	2 Servicios mujeres gimnasio 2 Servicios caballeros gimnasio 7 Servicios de caballeros 1ª planta zona vieja 6 Servicios de mujeres 1ª planta zona vieja
3.Urinarios 17	2 Servicios de caballeros de gimnasio 15 Servicios de caballeros 1ª planta zona vieja
4.Jaboneras 5	1 Servicios de caballeros de gimnasio 1 Servicios de señoras de gimnasio 1 Servicios de caballeros 1ª planta zona vieja 2 Servicios de mujeres 1ª planta zona vieja
5.Secadores 2	2 Secadores de manos en servicios de gimnasio
7.Telefono	1 Terminal en cuarto monitor de sala Spinning 1 Terminal en cafeteria
8.Equipo de sonido	1 Equipo de sonido para sesiones de spinning en sala de spinning 1 Equipo audiovisual en Salon de Actos 1 Equipo de sonido en cafeteria
9.Mobiliario	Oficina en cuarto monitor Sala de Spinning Cambiador de pañales en servicio señoras 1ª planta zona vieja Mostrador atención en gimnasio Material de equipamiento de cafeteria
10.Cuadros electricos de control	Cuadro control alumbrado y fuerza de gimnasios en acceso al tejado Cuadro parcial en cafeteria
11. Calefacción recepcion	Compresor para climatizacion de recepcion en patio interior a tejados

4.- PLANTA SEGUNDA

4.1.-ILUMINACION - SONIDO

Grupos de iluminación:

Nº CIRCUITO	UBICACION
ZONA VIEJA	
1.	3 grupos de 3 equipos de 2x45w. en oficinas IMD
2.	5 equipos de 2x45w. en acceso a 2ª planta

Grupos de altavoces hilo musical y avisos:

Nº UNIDADES	UBICACION
ZONA VIEJA	
1.	3. altavoces en oficinas de IMD

4.2.-INCENDIOS

ZONA VIEJA		
Nº - ELEMENTO	**CANTIDAD**	**UBICACIÓN**
1 - Detectores	4	Oficinas IMD
2 - Bies	1	Entrada a oficinas IMD
3 - Extintor	1	Entrada a oficinas IMD

Circuito de lámparas de emergencia:

LAMPARA EMERGENCIA	UBICACION
ZONA VIEJA	
1.	3 equipos de emergencia en oficinas de IMD

4.3.-PUERTAS

ZONA VIEJA		
Nº PUERTA	**UBICACIÓN - CANTIDAD**	**CARACTERISTICAS**
1	Oficinas IMD (*)	Puerta doble con ojo de buey en madera verde y seguridad
2	Interior oficinas IMD	3 Puertas sencillas de madera chapeada beige
3	Ascensor	Puerta de acero corredera

(*) Llave de seguridad

4.4.-VARIOS

ZONA VIEJA	
EQUIPO / CANTIDAD	**UBICACIÓN**
1.Telefono	1 Terminal en Despacho
2. Calefaccion	3 Francoils en sala reuniones, despacho direccion IMD y despacho Masquatro
3. RAC Entrada Telecomunicacion	Cuadro entrada señal de voz y datos a RAC en oficinas IMD
4. Marcadores de resultados	1 Marcador situado en frontis de frontón 3 Marcadores situados sobre cerchas de pabellon

5.- PLANTA TERCERA

5.1.-ILUMINACION - SONIDO

Grupos de iluminación:

Nº CIRCUITO	UBICACION
ZONA VIEJA	
1.	2 grupos de 3 equipos led en gimnasio Tatami
2.	5 equipos de 2x45w. en acceso a 3ª planta

Circuito de lámparas de emergencia:

LAMPARA EMERGENCIA	UBICACION
ZONA VIEJA	
1.	1 equipo de emergencia en puerta de gimnasio tatami

Grupos de altavoces hilo musical y avisos:

Nº UNIDADES	UBICACION
ZONA VIEJA	
1.	1. Altavoces en entrada gimnasio tatami

5.2.-PUERTAS

ZONA VIEJA		
Nº PUERTA	**UBICACIÓN - CANTIDAD**	**CARACTERISTICAS**
1	Sala Tatami	Puerta doble con ojo de buey en madera verde y seguridad
2	Ascensor	Puerta de acero para registro ascensor

5.3.-INCENDIOS

ZONA VIEJA		
Nº - ELEMENTO	**CANTIDAD**	**UBICACIÓN**
1 - Detectores	2	Sala Tatami
2 - Extintor	1	Entrada Sala tatami

5.4.-MOTORES

ZONA VIEJA	
EQUIPO / CANTIDAD	**UBICACIÓN**
1. Calefacción Cafeteria	Equipo de impulsión de aire caliente con motor de 1 c.v. sobre techo de cafeteria
2. Canastas pabellon	8 Motores monofasicos con inversion de giro 380v. sobre cerchas pabellon
3. Cortinas pabellon	2 Motores trifasicos con inversion de giro 380v. sobre cerchas pabellon

4. Cortina fronton	Motor monofasico con inversion de giro 220v. con mando distancia sobre cerchas fronton

5.5.-EQUIPACION

ZONA VIEJA	
EQUIPO / CANTIDAD	**UBICACIÓN**
1. Calefaccion	Climatizador Gimnasio de Tatami
2. Suelo de Tatami	Equipamiento de suelo especial de Tatami

6.- TEJADO

6.1.-ILUMINACION

Grupos de luminarias:

Nº CIRCUITO	UBICACION
1.57-58-59 G	Iluminación de fachadas con focos halogenos de 500w.
2. Caseta alta tobogan	Iluminación con lamparas de bajo consumo

6.2.-PUERTAS

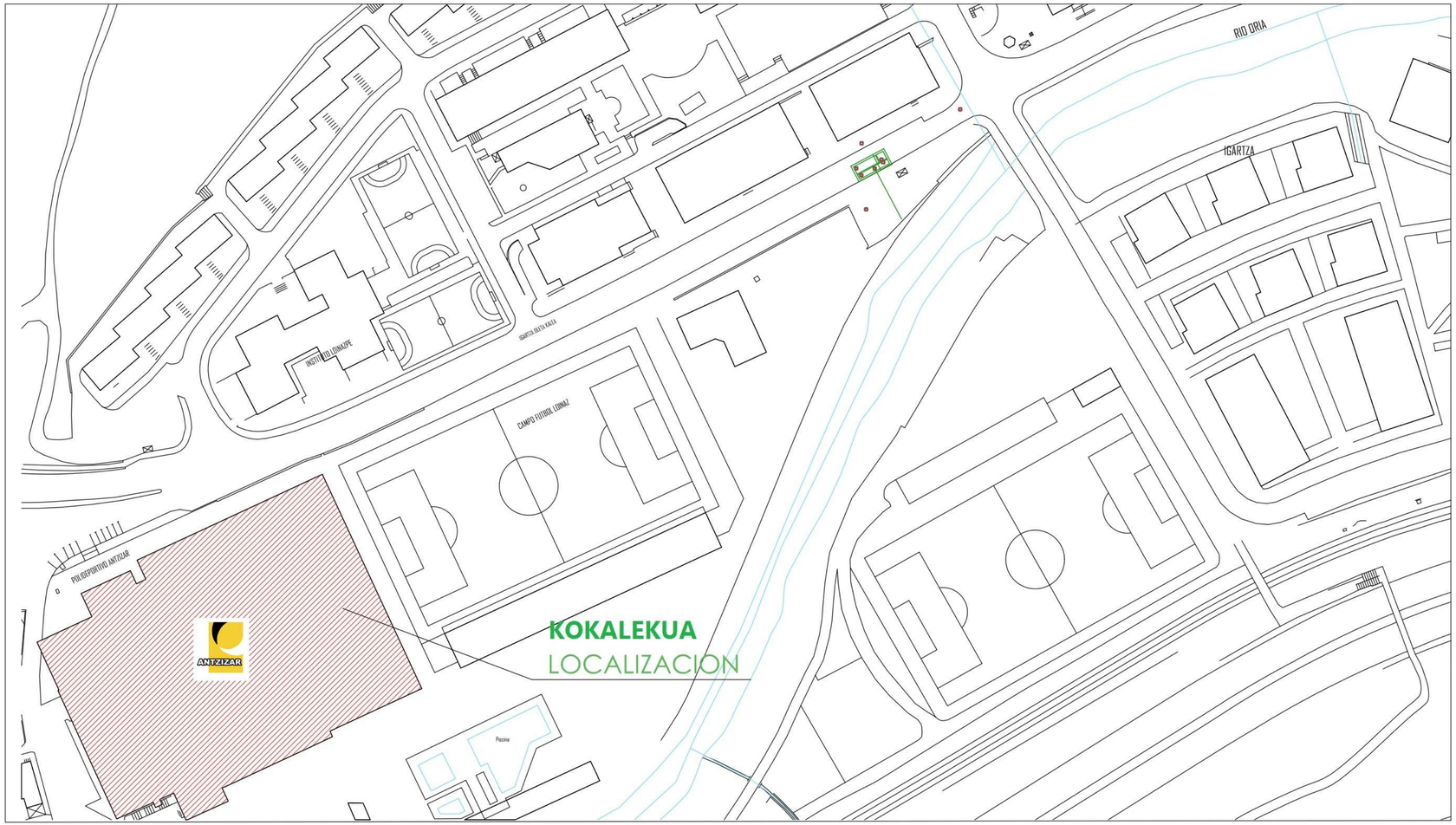
Nº PUERTA	UBICACIÓN - CANTIDAD	CARACTERISTICAS
1	Fachada superior entrada principal	2 Puertas acceso a paserilla sobre hall recepcion

6.3.-CLIMATIZADORAS

EQUIPO / CANTIDAD	UBICACIÓN
1. Climatizadora Gimnasio	Compresor para climatizacion de gimnasio de musculacion sobre gimnasio
2. Climatizadora Sala Spinning	Compresor para climatizacion de Sala de Spinning sobre gimnasio
3. Extracción Pabellon	4 Extractores monofasicos 220v.colocados sobre cubierta pabellon
4. Extraccion Fronton	2 Extractores monofasicos 220v.colocados sobre cubierta fronton
5. Extracción Tobogan	1 Extractor monofasico situado sobre cubierta tobogan
6. Sondas temperatura	2 sondas situadas en circuito paneles



PLANOAK



ANTZIZAR

ANTZIZAR KIROLDEGIA

EMPLAZAMIENTO: C/ IGARTZA OLETA Nº 3 — BEASAIN – GUIPUZCOA

FECHA: 4/2.011

PROMOTOR: BEASAIN LANTZEN S.A. — A–20.764.809

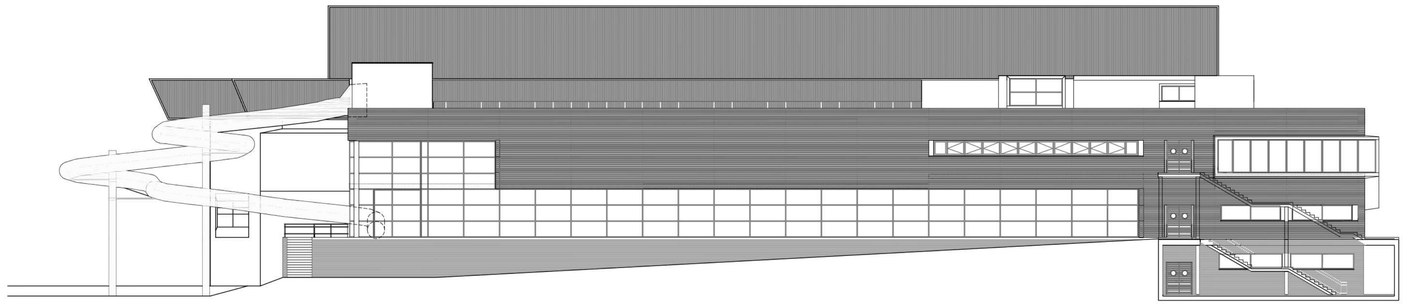
REF.: 1/92

Beasaingo Udala

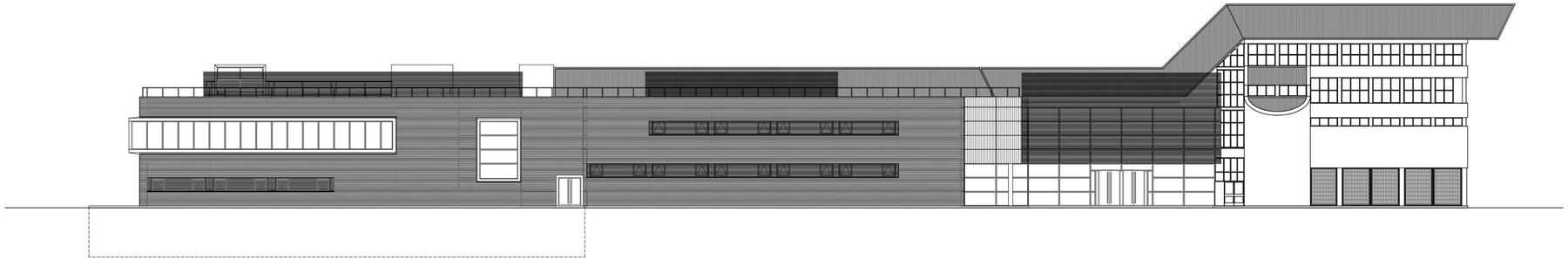
PLANO: LOCALIZACION Y EMPLAZAMIENTO

ESCALA: 1/1.000

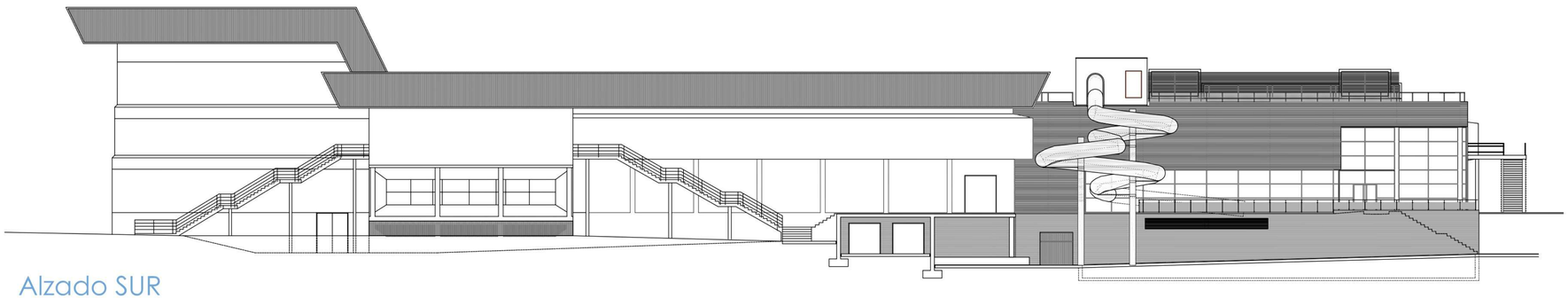
1



Alzado ESTE

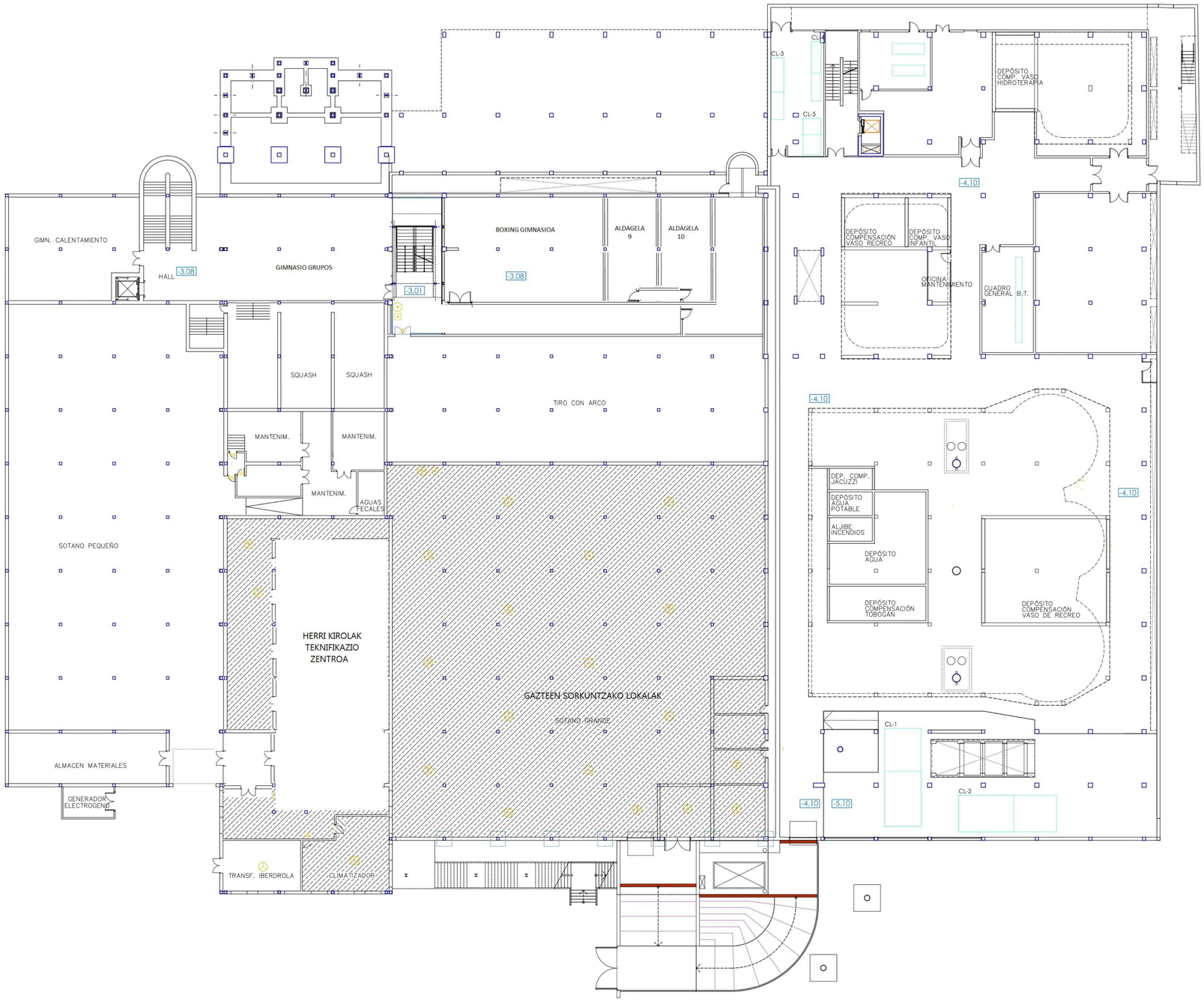


Alzado NORTE



Alzado SUR

ANTZIZAR	**ANTZIZAR KIROLDEGIA**	
	EMPLAZAMIENTO: C/ IGARTZA OLETA Nº 3 — BEASAIN – GUIPUZCOA	FECHA: 4/2.011
	PROMOTOR: BEASAIN LANTZEN S.A. — A–20.764.809	REF.: 1/92
Beasaingo Udala	PLANO: ALZADOS NORTE – SUR Y ESTE	ESCALA: 1/150
		2

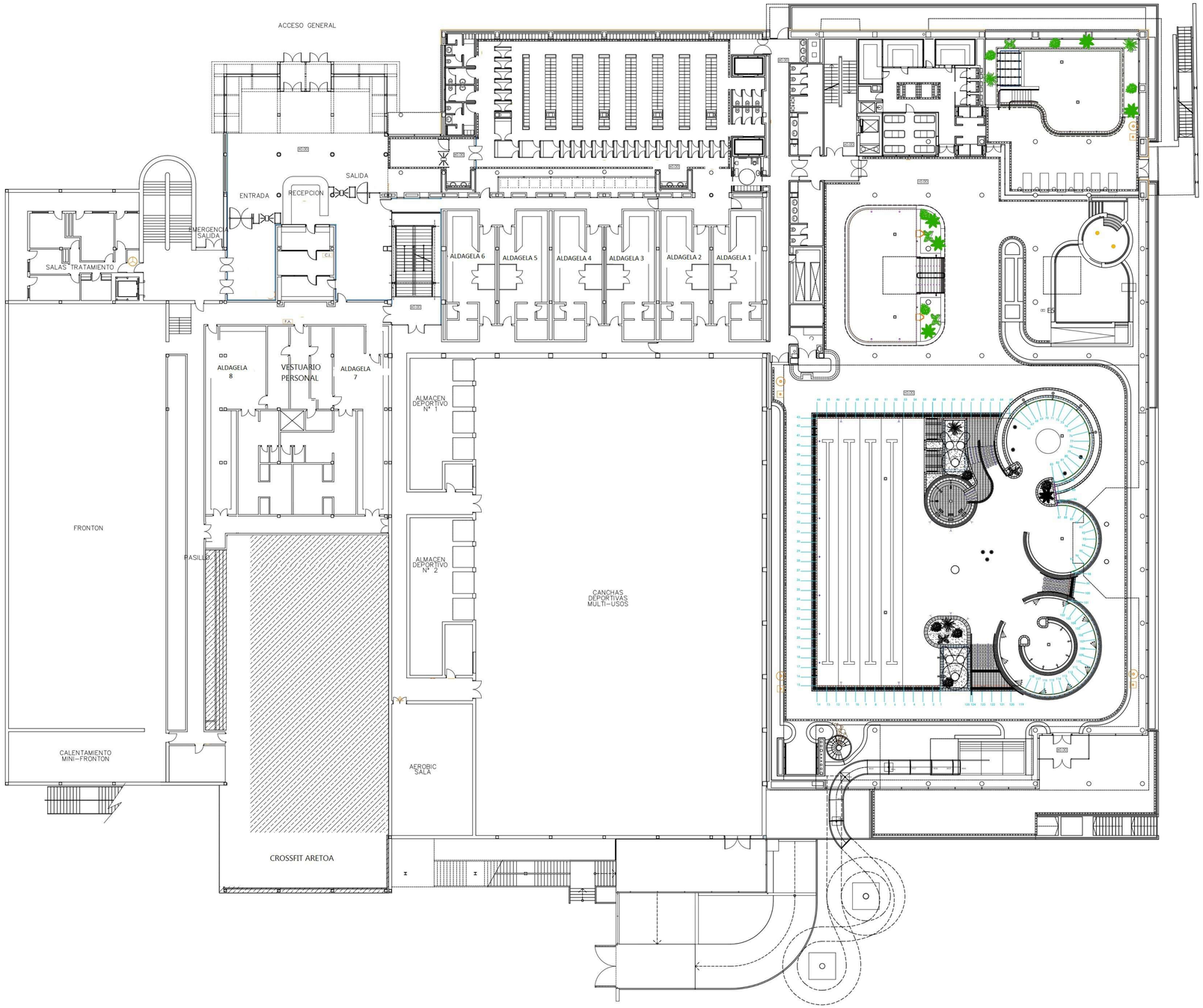


ANTZIZAR KIROLDEGIA

EMPLAZAMIENTO: C/ IGARTZA OLETA Nº 3 — BEASAIN – GUIPUZCOA		FECHA: 4/2.011
PROMOTOR: BEASAIN LANTZEN S.A.	A-20.764.809	REF.: 1/92
PLANO: PLANTA SOTANO		ESCALA: 1/200

Beasaingo Udala

3



ANTZIZAR KIROLDEGIA

EMPLAZAMIENTO: C/ IGARTZA OLETA Nº 3 — BEASAIN – GUIPUZCOA

PROMOTOR: BEASAIN LANTZEN S.A. — A-20.764.809

FECHA: 4/2.011

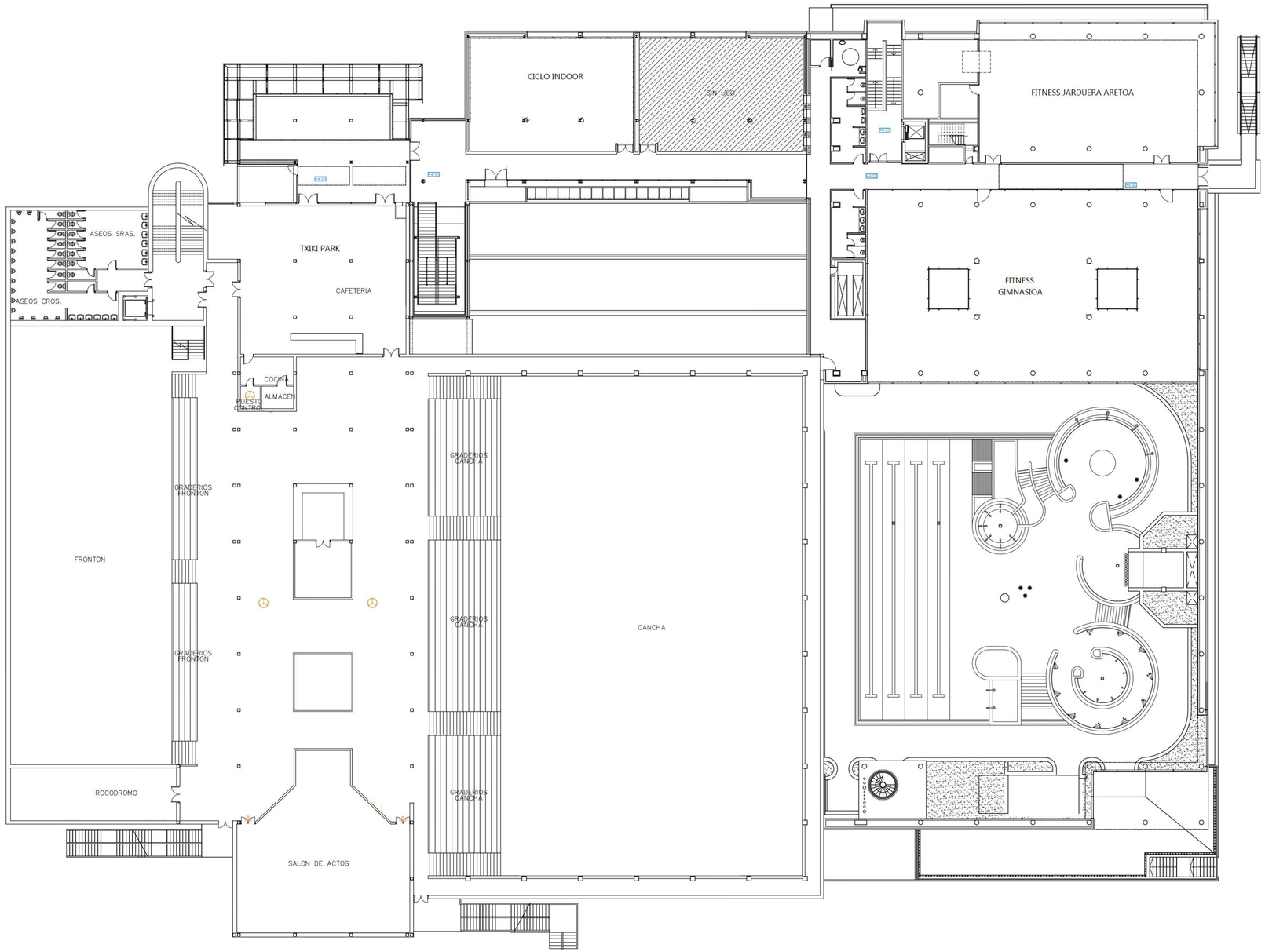
REF.: 1/92

ESCALA: 1/200

PLANO: PLANTA BAJA

4

Beasaingo Udala



ANTZIZAR KIROLDEGIA

EMPLAZAMIENTO: C/ IGARTZA OLETA Nº 3 — BEASAIN – GUIPUZCOA

PROMOTOR: BEASAIN LANTZEN S.A. — A–20.764.809

FECHA: 4/2.011

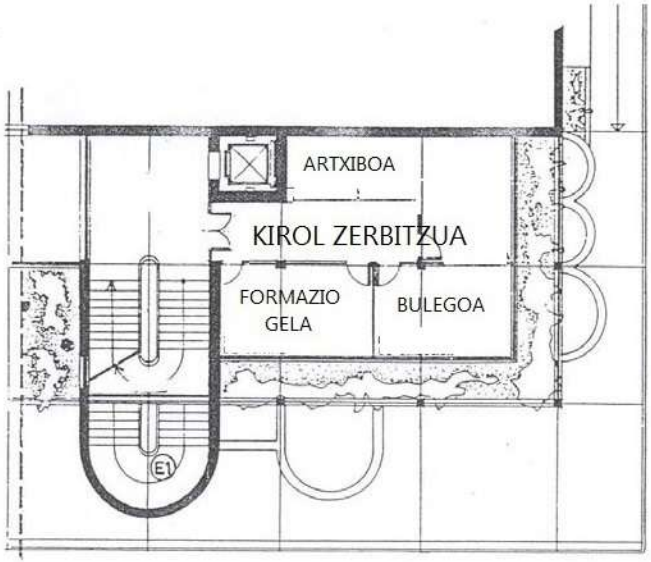
REF.: 1/92

ESCALA: 1/150

PLANO: PLANTA PRIMERA

5

Beasaingo Udala



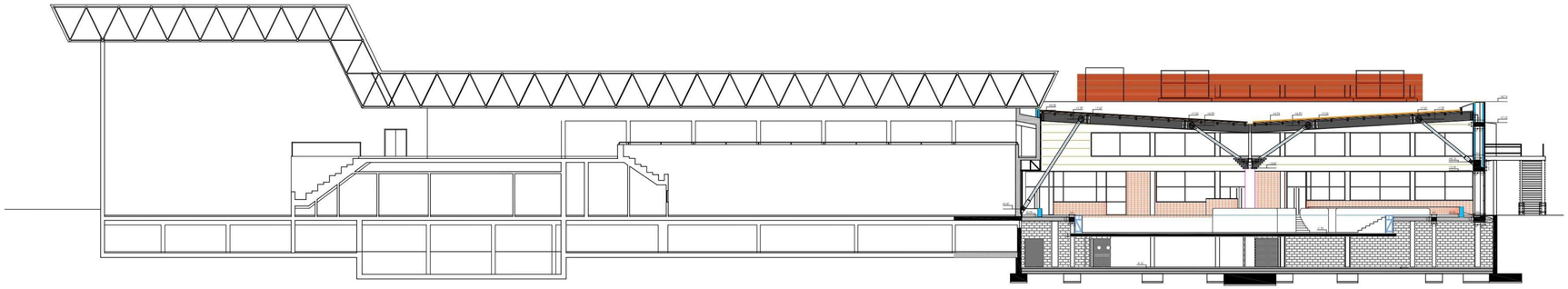
PLANTA SEGUNDA (Escala 1/200)

ANTZIZAR	**ANTZIZAR KIROLDEGIA**	
EMPLAZAMIENTO: C/ IGARTZA OLETA Nº 3 — BEASAIN – GUIPUZCOA		FECHA: 4/2.011
PROMOTOR: BEASAIN LANTZEN S.A. — A-20.764.809		REF.: 1/92
Beasaingo Udala	PLANO: **SEGUNDA PLANTA KIROL ZERBITZUKO BULEGOA**	ESCALA: 1/200
		6

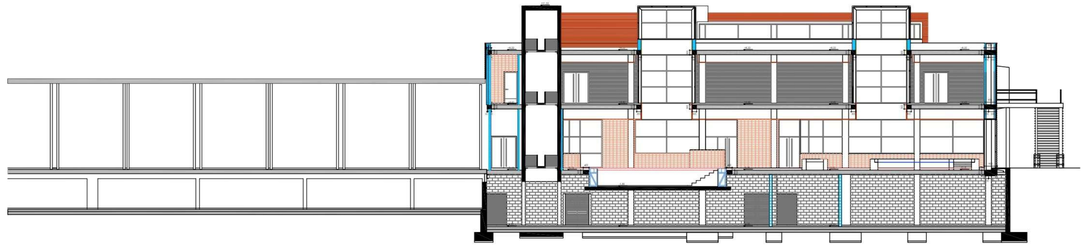


PLANTA TERCERA (Escala 1/200)

ANTZIZAR KIROLDEGIA		
EMPLAZAMIENTO: C/ IGARTZA OLETA Nº 3 — BEASAIN – GUIPUZCOA		FECHA: 4/2.011
PROMOTOR: BEASAIN LANTZEN S.A. — A-20.764.809		REF.: 1/92
Beasaingo Udala	PLANO: PLANTA TERCERA TATAMI GIMNASIOA	ESCALA: 1/200
		7



SECCION TRANSVERSAL Nº 1

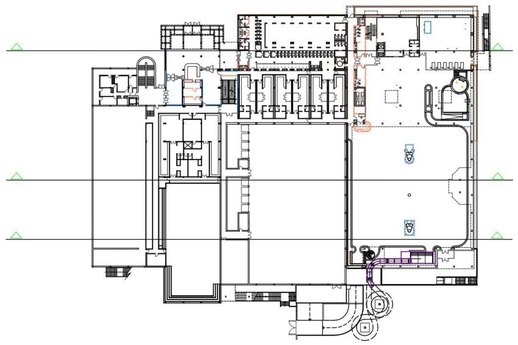


SECCION TRANSVERSAL Nº 2



SECCION TRANSVERSAL Nº 3

SECCIONES TRASVERSALES



ANTZIZAR KIROLDEGIA

EMPLAZAMIENTO: C/ IGARTZA OLETA Nº 3 BEASAIN – GUIPUZCOA

PROMOTOR: BEASAIN LANTZEN S.A. A–20.764.809

FECHA: 4/2.011

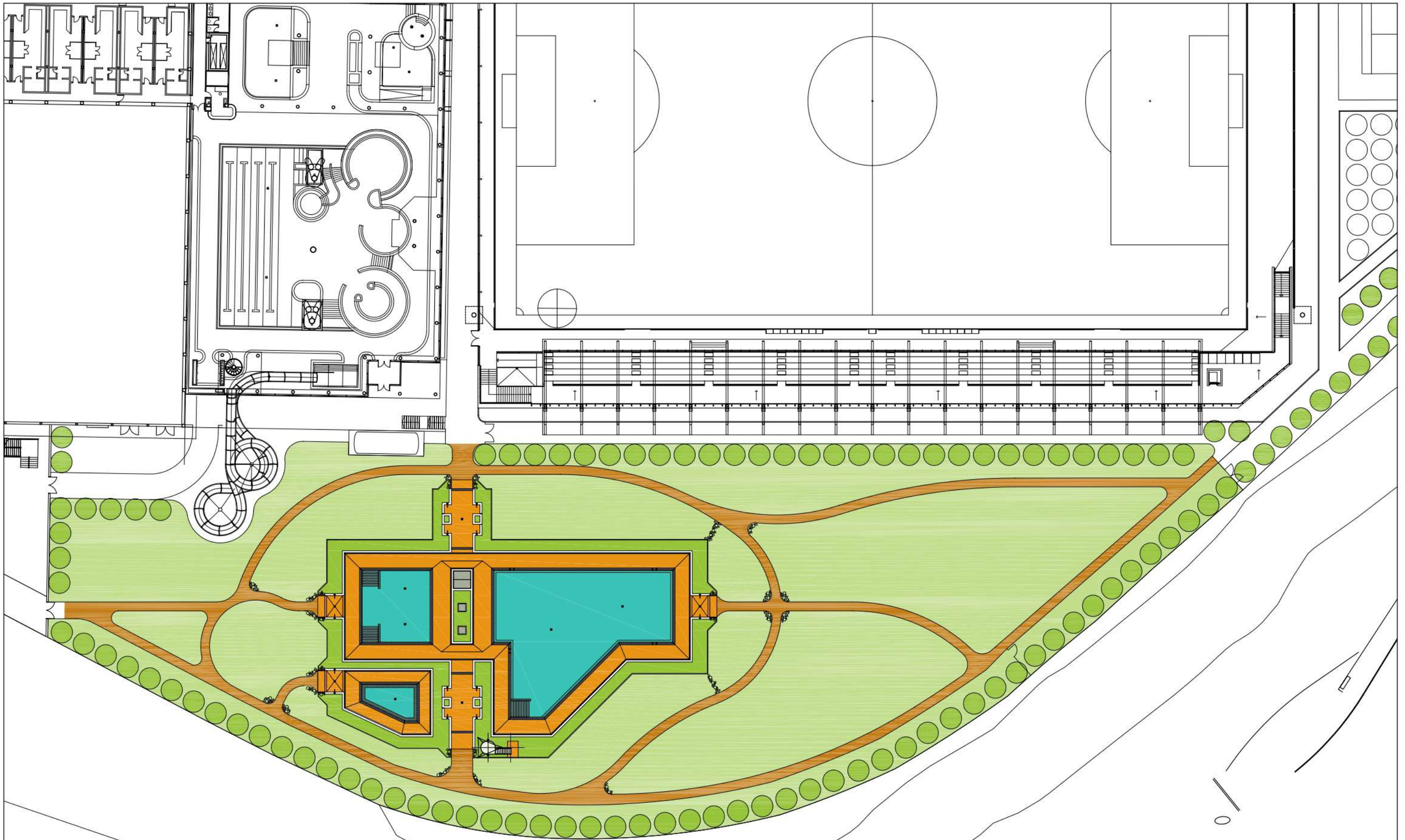
REF.: 1/92

ESCALA: 1/150

Beasaingo Udala

PLANO: SECCIONES TRASVERSALES 1, 2 Y 3

8



U.T.E.
FERNANDO ANDRÉS PÉREZ
GUILLERMO ORTEGO CARRETERO
EUROESTUDIOS S.L.
C/ Ramón Fort 13-15, 1° - 28033 Madrid
Tlf. 91 766 91 22 - Fax 91 767 28 45
aafago@idecnet.com

EL PRESENTE DOCUMENTO ES COPIA DE SU ORIGINAL DEL QUE SON AUTORES LOS FIRMANTES. SU UTILIZACIÓN TOTAL O PARCIAL, ASÍ COMO CUALQUIER REPRODUCCIÓN O CESIÓN A TERCEROS, REQUERIRÁ LA PREVIA AUTORIZACIÓN EXPRESA DE SUS AUTORES, QUEDANDO EN TODO CASO PROHIBIDA CUALQUIER MODIFICACIÓN UNILATERAL DEL MISMO.

PROYECTO BÁSICO Y DE EJECUCIÓN

AMPLIACIÓN Y REMODELACIÓN DEL COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL DE BEASAIN. PISCINAS AL AIRE LIBRE

ESCALA 1/500

BEASAINGO UDALA

PLANO DE ORDENACIÓN

2006 - NOV

O-01



ERABILPEN BALDINTZA OROKORRAK
Condiciones Generales Uso

ANTZIZAR

Leku edukiera handiena
Aforo máximo



2.308 P

(N1)

KIROL-EREMUA ERABILTZEKO ARAU OROKORRAK

1. Sar zaitez instalazioetara horretarako ezarritako sarbideak erabiliz eta abonatu-txartela, sarrera edo erabilpen-baimena erakutsiz. 10 urtez azpikoak heldu batekin sartu beharko dira eta heldu hori izango da adinez txikikoak arauak betetzen dituela ziurtatzeaz arduratuko dena.

2. Errespeta itzazu zuzen-zuzen saioen hasiera eta amaiera ordutegiak edo alokatu dituzun instalazioen alokairu-denborak. Erabil itzazu derrigorrez jarduera bakoitzarekin lotutako jantziak. Jantzi hori ezberdina izango da normalean erabiltzen duzun jantziaren aldean.

3. Eraikin guztian, debekatuta dago erretzea eta baita kafetegi-eremutik at edozein erako edari eta jakiak sartzea ere

4. Eremua behar bezala erabiltze aldera:

- **Eman instalazio eta lokalei beren jatorrizko erabilera.**
- **Erabil itzazu zakarrontziak, ez itzazu instalazioak zikindu eta errespeta itzazu lorategiak.**
- **Ez ezazu min eman dezakeen, barrutia kalte dezakeen edo giro lasaia asalda dezakeen gailu edo elementurik sar. Ez zaitez animaliekin sar, baldin eta itsua izaki, gida-txakur baten beharra ez baduzu.**
- **Zure portaera ezin da arriskutsua izan gainerakoentzat eta higiene arauak errespetatu behar dituzu.**
- **Kutxatilak kirol-jarduerak egiten dituzun artean edo instalazioen barnean zauden bitartean erabil itzazu soilik. Behin bertan egin beharrekoak amaituta, libre utzi beharko duzu erabilitako kutxatila.**

5.Langileen argibideak errespeta itzazu uneoro, eta baita Arau Orokor hauek eta instalazio bakoitzean aurkituko dituzunak.

6. Instalazioak modu txarrean erabiltzen dituen, edo, gainerako erabiltzaileekin bizikidetza oztopatzen duen eta mespretxuzkoak diren ekintzak egiten dituen oro, instalazioetatik kanporatua izan daiteke.

7. Araudi honetan aurreikusten ez den edozein egoera erakundeak ebatziko du, guztion interesak babestera bideratuta indarrean dagoen Erabiltzaileen Araudiaren arabera.

NORMAS GENERALES DE USO DEL COMPLEJO DEPORTIVO

1. Entre a las instalaciones por los accesos establecidos mostrando el carnet de abonado, la entrada o una autorización de uso. Los menores de 10 años deberán hacerlo acompañados de un adulto, que se hará responsable del cumplimiento de las normas por parte del menor.

2. Respete escrupulosamente los horarios de comienzo y finalización de las sesiones o los tiempos de alquiler de las instalaciones que haya reservado. Utilice obligatoriamente vestimenta específica de cada actividad, que será distinta a la suya habitual.

3. Debe abstenerse de fumar en todo el edificio y de introducir comidas o bebidas fuera de la zona de la cafetería.

4. Para facilitar el buen uso del Complejo:

- Emplee las instalaciones y locales para los usos previstos.
- Utilice las papeleras, no ensucie las instalaciones y respete la jardinería.
- No introduzca objetos o elementos que puedan causar lesiones, deteriorar el recinto o turbar la tranquilidad. No entre con animales, salvo que, por ser ciego, precise la utilización de un perro - guía.
- Sus comportamientos no deben implicar peligrosidad para sus vecinos o resultar antihigiénicos.
- Utilice las taquillas exclusivamente mientras realice las prácticas deportivas y permanezca en las instalaciones. Una vez finalizada su estancia, deberá dejar libre la taquilla.

5. En todo caso respete las instrucciones del personal, así como estas Normas Generales y las específicas que se muestran en cada instalación.

6. Todo aquel usuario que haga un mal uso de las instalaciones o sea autor de acciones que atenten a la convivencia de otros usuarios y sean claramente reprobables, podrá ser expulsado de la instalación.

7. Cualquier circunstancia no prevista en estas normas será resuelta por la organización de acuerdo con el Reglamento de Usuarios vigente que está enfocado para proteger los intereses generales.

ANTZIZAR
KIROLAREN UDAL ERAKUNDEA

(N2)

IGERILEKUA ERABILTZEKO ARAUAK

1. Sartu baino lehen, informa zaitez, matxura dela, edo, ekintza bereziak egiteko dela edo igeriketa librea egiteko dela, erreserbatuta dauden kale edo zonaldeen inguruan. 14 urtez azpikoak heldu batekin sartu beharko dira eta heldu hori izango da adinez txikikoak arauak betetzen dituela ziurtatzeaz arduratuko dena.

2. Instalazioetan gehienez baimendutako erabiltzaile kopurua pilatzen bada, sarbidea itxi egingo da indarrean dagoen legeria betetzeko.

3. Igerilekura sartu aurretik, sar zaitez aldageletan, jantzi itzazu bainujantzia eta igeriketako txanoa, oinetakoak erantzi eta dutxa zaitez. Barnean txankletak edo igeriketa egiteko zapatila bereziak erabil ditzakezu soilik.

4. Errespeta itzazu igerilekuan jarraian adierazten diren argibideak:

- **Ez ezazu beirazko ontzi edo edukiontzirik erabil (edalontziak, botilak, etab.).**
- **Ez ezazu edari edo jakirik sar. Ezta, programatutako klaseak garatzeko beharrezkoa den materialaz aparteko materialik ere (baloiak, koltxoneta puzgarriak edo burbuilak).**
- **Begiraleen eta sorosleen azalpenak jarrai itzazu.**
- **Ez zaitez korrikan ibili, ez bultza egin gainerako erabiltzaileei eta egizu igeri begirale eta sorosleek adierazitako norabidean. Ez zaitez kortxo-ilarara, harkaitzetara edo lorategietara igo, ez itzazu ur-zorrotadak eta kanoiak ukitu.**

5. Araudi honetan aurreikusten ez den edozein egoera erakundeak ebatziko du, guztion interesak babestera bideratuta indarrean dagoen Erabiltzaileen Araudiaren arabera.

NORMAS PARA EL USO DE LA PISCINA

1. Antes de acceder infórmese sobre las limitaciones al uso debidas a posibles averías o reserva de vasos para actividades especiales, así como de las zonas destinadas al nado libre. Los menores de 14 años deberán estar acompañados de un adulto que se responsabilice de que los menores cumplan las normas.

2. Si se alcanza en la instalación el número máximo de usuarios permitido, observará cómo se cierra el acceso para respetar la legislación vigente.

3. Antes de entrar a la piscina, pase a los vestuarios, póngase el bañador y el gorro de baño, descálcese y dúchese. Sólo podrá usar en el interior como calzado chanclas o zapatillas especiales de piscina.

4. En la piscina respete las siguientes instrucciones:

- No utilice envases o recipientes de cristal (vasos, botellas, etc.).
- No introduzca alimentos o bebidas. Tampoco balones, colchonetas hinchables o burbujas fuera del material necesario para el desarrollo de las clases programadas.
- Siga las indicaciones de monitores y socorristas.
- No corra, salte, empuje a otros usuarios, o nade en dirección contraria a la indicada por los monitores y socorristas. No se suba a las corcheras, rocas o jardineras, no toque los surtidores, cañones.

5. Cualquier circunstancia no prevista en estas normas será resuelta por la organización de acuerdo con el Reglamento de Usuarios vigente que está enfocado para proteger los intereses generales.

(N3)

ARETOAK ERABILTZEKO ARAUAK

1. Komenigarria da izena eman aurretik, beti, mediku-azterketa bat egitea eta ezinbestekoa da intentsitate handiko jarduerak egin behar badira.

2. Erabil itzazu jarduera bakoitzarentzat egokiak diren jantzi eta oinetakoak. Jantzi hori ezberdina izango da normalean erabiltzen duzun jantziaren aldean. Ez sartu aretora motxila edo poltsekin. Toaila bat erabil dezakezu izerdia kentzeko eta jarduera amaitzen duzunean erabiltzen dituzun aulki edo makinak lehortzeko.

3. Aretora sartu aurretik informa zaitez jardueraren intentsitate mailaren inguruan. Irakaslea arduratuko da kasu bakoitzean erabiltzaileek bete beharreko baldintzak betearazteaz eta sarrera kontrolatuko du.

4. Irakasleak kanpoan utz ditzake, adinarengatik edo ezaugarri fisikoarengatik, jarduera bakoitzak eskatzen duen esfortzu fisiko mailara iristen ez diren haiek.

5. Saio bati hasiera emateko gutxienez 5 pertsonako talde bat izan beharko da aretoan; era berean, ezinbestekoa izango da areto horretako gehienezko lekua ez gainditzea:

- 1. aretoak gehienez 25 pertsonentzako lekua du.
- 2. aretoak gehienez 40 pertsonentzako lekua du.
- 3. aretoak gehienez 15 pertsonentzako lekua du.
- 4. aretoak gehinez 80 pertsonentzako lekua du.
- 5. aretoak gehinez 80 pertsonentzako lekua du.
- 6. aretoak, muskulazio aretoak, gehienez 80 pertsonentzako lekua du.

6. Klasera berandu iristen bazara edo klasea amaitu aurretik irteten bazara, irakasleari jakinarazi beharko diozu aurrez, eta azken ilaran kokatuko zara, klasearen garapena eta antolaketa ez nahasteko. Irakasleak kaleratu egin zaitzake bere argibideak jarraitzen ez badituzu edota erabilpen arauak betetzen ez badituzu.

7. Aretoa beteta dagoenean, entrenamendu kardiobaskularreko makinak 15 minutuz erabili ahal izango dira gehienez. Jarduera amaitzean jaso eta txukun-txukun utz ezazu erabili duzun materiala eta ez ezazu aretotik inolako elementurik atera horretarako baimenik izan gabe.

8. Araudi honetan aurreikusten ez den edozein egoera erakundeak ebatziko du, guztion interesak babestera bideratuta indarrean dagoen Erabiltzaileen Araudiaren arabera.

NORMAS PARA EL USO DE LAS SALAS

1. Es conveniente siempre que se haga previamente un reconocimiento médico antes de inscribirse, y resulta imprescindible para realizar actividades de alta intensidad.

2. Utilice la vestimenta y el calzado adecuado para cada actividad, que será siempre diferente al suyo ordinario. No introduzca en la sala mochilas o bolsas. Sólo una toalla para limpiarse el sudor y cuando acabe sus ejercicios los bancos y máquinas que use.

3. Infórmese antes de entrar en la sala de la intensidad de las actividades. El profesor controlará el acceso y el cumplimiento de las condiciones requeridas en cada caso por los usuarios.

4. El profesor podrá excluir a las personas que no se ajusten por edad o condición física a los grados de esfuerzo que se requieren para cada actividad.

5. Para empezar una sesión tendrá que haber un mínimo de 5 personas y no estar el aforo de la sala completo:

- La sala 1 tiene un aforo máximo de 25 personas.
- La sala 2 tiene un aforo máximo de 40 personas.
- La sala 3 tiene un aforo máximo de 15 personas.
- La sala 4 tiene un aforo máximo de 80 personas.
- La sala 5, de grupos, tiene un aforo máximo de 80 personas.
- La sala 6, de musculación, tiene un aforo máximo de 80 personas.

6. Si se incorpora iniciada la clase o se retira antes de su finalización, deberá consultar previamente al profesor/a y colocarse en los últimos lugares, evitando alterar la organización y el desarrollo de las clases. El profesor podrá excluirle si no sigue sus instrucciones o las normas de uso.

7. El tiempo máximo de utilización de las máquinas de entrenamiento cardiovascular será de 15 minutos cuando la sala esté completa. Recoja y ordene el material utilizado al finalizar sus ejercicios y no saque ningún elemento de la sala sin autorización.

8. Cualquier circunstancia no prevista en estas normas será resuelta por la organización de acuerdo con el Reglamento de Usuarios vigente que está enfocado para proteger los intereses generales.

(P2)

1

TXIRRISTAREN EZAUGARRIAK

Instalazioak honako hauek ditu: irteerako plataformara igotzeko eskailera duen dorrea, 1.20 m-ko diametroa duen hodi itxia eta irteerako putzua.

Ezaugarri teknikoak:

- **Irteerako plataformaren altuera.....8,52 metro**
- **Uraren sakonera irteerako putzuan .....0,57 metro**
- **Hodiaren luzera.....86,52 metro**
- **Gutxi gorabeherako maldaren piko orokorra jaitsiera guztian.....%9**
- **Hodiaren barneko diametroa.....1, 20 metro**
- **Uraren isuri etengabea.....120 m3/orduko**
- **Maiztasun aldakorreko argi-efektuak: izpi zuriak, kolore aldakorreko distirak, espiralak, tunel efektudun argiak, gerturatzeak eta kortxo-kentzeko argitsu mugikorrak,...etab.**
- **Ur-soinuaren efektuak.**
- **Aginte nagusia, maiztasun aldakorreko ordenagailuarekin.**

TOBOGÁN CARACTERÍSTICAS

La instalación está compuesta de una torre de acceso que contiene la escalera de subida hasta la plataforma de salida, un tubo cerrado de 1.20 m. de diámetro y una balsa de desembarco.

Características técnicas:

- Altura de la plataforma de salida .....8.52 m.
- Profundidad del agua en la balsa de desembarco ..... 0.57 m.
- Longitud del tubo .....86.52 m.
- Pendiente general aproximada en todo el descenso 9%
- Diámetro interior del tubo .....1.20 m.
- Flujo contínuo del agua .....120 m³/h.
- Efectos luminosos de frecuencia variable: rayos blancos, destellos de colores cambiantes, espirales, luces de efecto túnel, aproximaciones y sacacorchos luminosos móviles, ...etc.
- Efectos sonoros acuáticos.
- Mando central con ordenador de frecuencia variable.

Txirristaren sekzioa
Sección del tobogán



ANTZIZAR
KIROLAREN UDAL ERAKUNDEA

(P1)

TXIRRISTA ERABILTZEKO ARAUAK

Ezinbestekoa da erabilpen-arau hauek irakurtzea instalaziora sartu aurretik. Halaber, derrigorrezkoa da uneoro begiralearen argibideei jarraitzea.

2000ko Ur-Txirristen Europako EN-1069 Arauan ezartzen denari jarraiki, instalazio hau jarraian adierazten den motakoa da:

Hodi itxia duen ur-txirrista opaku bat da. Banaka erabiltzeko egina dago, batez beste %9ko pikoa du eta luzera handiko ibilbidea (86,53 metro). Argi-efektuak ditu, maiztasun, intentsitate eta mota aldakorrekoak.

Zailtasun txikiko jaitsieratzat hartzen da eta osasun egoera normala duen edonork erabil dezake, betiere, kartel hauetan adierazten diren erabilpen-arauak eta begiralearen argibideak jarraitzen baditu.

NORMAS DE USO DEL TOBOGÁN

Es estrictamente obligatorio leer estas normas de uso de este elemento antes de acceder a la instalación, así como seguir las instrucciones del monitor en todo momento.

De acuerdo con lo que indica la Norma Europea de Toboganes Acuáticos EN-1069 de 2000, la presente instalación sería de la clase que se detalla a continuación:

Se trata de un tobogán acuático de tubo cerrado opaco y uso individual, con una pendiente media del 9% y un recorrido de gran longitud (86.52 m.), dotado de efectos luminosos de frecuencia, intensidad y naturaleza variables.

El descenso se considera de baja dificultad y puede utilizarlo cualquier persona en condiciones normales de salud, siempre que cumpla las normas de uso indicadas en estos carteles y las instrucciones del monitor.

ANTZIZAR
KIROLAREN UDAL ERAKUNDEA

(N4)

ZER DA SPA?

1. Antzinako erromatar zibilizazioan ura osasunerako elementu gisa erabiltzeko zaletasuna eta gustua sortu zen; horretarako, hezetasun maila desberdina zuten gela itxietan tenperatura maila desberdina zuten ontzietan erabiltzen zen ura (Salus per aquam). Toki horiei "terma" esaten zieten eta horietako batzutan 3.000 erabiltzaile sar zitezkeen aldi berean.

2. Gaur egun, ur beroko eta ur hotzeko bainuak bateratzen dituzten aretoak hedatzen ari dira mundu guztian. Bertan,hezetasun maila desberdinak dituzten eremuetan izerdi prozesua ,erlaxazio, masaje eta kolorea hartzeko saioekin txandakatzen dira. "Hiri-balneario", "Terma" edo "Spa" ("Salus Per Aquam"erromatarraren siglak baliatuz) izena hartu dute.

3. Elementu bakoitza erabili aurretik erabiltzailea hartaz informatuko da eta egiten zaizkion gomendioak jarraituko ditu. Edozein delarik kasua, bera izango da, bere osasun egoera zainduz eta familiako medikuak egindako gomendioak jarraituz, elementuak erabiltzearen arduradun bakarra.

4. Sarrera debekatuta dute:

- **Heldu batekin sartzen ez diren 16 urtez azpikoek.**

- **Bihotzeko gaixotasunak edo tentsio baxua duten pertsonek.**

¿QUÉ ES UN SPA?

1. La antigua civilización romana creó el gusto y la afición por utilizar el agua como elemento favorecedor de la salud utilizándola en vasos a diferentes temperaturas dentro de salas cubiertas con diferentes grados de humedad ("*Salus per aquam*"). Alguno de estos establecimientos a los que denominaron "*Termas*" tenía capacidad para atender hasta a 3.000 usuarios simultáneos.

2. Actualmente se está creando en todo el mundo unos establecimientos que combinan los baños calientes y fríos con procesos de sudoración en ambientes más o menos húmedos y periodos de relajación, masajes o bronceamiento. Son lo que se denominan "*Balnearios urbanos*", "*Termas*" o "*Spas*" recordando las siglas romanas "*Salus Per Aquam*".

3. El usuario deberá informarse antes de usar cada elemento, y atenderá las recomendaciones que se le hagan. En cualquier caso será el único responsable del uso de acuerdo con sus condiciones de salud y las recomendaciones que le haya hecho su médico de cabecera.

4. No está permitida la entrada a:

- Los menores de 16 años que no vayan acompañados de un adulto.

- Aquellas personas que padezcan cardiopatías o hipotensión arterial.

1

TERMA-ZIRKUITUA KONTRAINDIKAZIOAK

1. Terma erabiltzerakoan, eta, batez ere, sauna erabiltzerakoan ERABATEKO KONTRAINDIKAZIO dira jarraian adierazten diren patologia eta egoerak:

A. Patologia akutuak eta gaixotasun infektzioso eta kutsakorrak.

B. Bihotzeko gaixotasunak eta bereziki tentsio baxua.

C. Arnas Patologiak (Prozesu ebolutiboak, Tuberkulosia).

D. Digestio Patologiak (Urdail eta duodenoko Ultzera Akutuak, Trastorno Hepatikoak).

E. Endokrinologia Patologiak (Etiologia Hipertiroideetako Bozioa).

F. Patologia Psikiatrikoak (Angustiak eragindako Neurosia).

G. Patologia Neurologikoak (Konbultsioak edo kontrolatu gabeko Epilepsiak)

H. Haurdun egotea.

CIRCUITO TERMAL CONTRAINDICACIONES

1. Suponen CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS para el uso de las termas y, sobre todo, de la sauna, las siguientes patologías y situaciones:

A. Patologías Agudas y Enfermedades Infecto - Contagiosas.

B. Patologías Cardiovasculares, sobre todo Hipotensia.

C. Patologías Respiratorias (Procesos Evolutivos, Tuberculosis).

D. Patologías Digestivas (Ulcera Gastroduodenal Aguda, Trastornos Hepáticos).

E. Patologías Endocrinológicas (Bocio de etiología Hipertiroidea).

F. Patologías Psiquiátricas (Neurosis de Angustia).

G. Patologías Neurológicas (Convulsiones o Epilepsias no controladas).

H. Embarazo.

2

TERMA-ZIRKUITUA
DUTXAK

1. Lokal honetan hiru dutxa dituzu. Eskuinean bi zikloniko, ezkerrean esentziadun bi dutxa eta erdian, berriz, bi eskoziarrak edo kontrastekoak. Has zaitez azkeneko hauetatik, eta egon zaitez pare bat minutuz goiko ihinztagailutik aldizka aterako den ur hotz eta beroaren azpian.

2. Eskuinean bat dutxa zikloniko daude. Hauek sabaian ihinztagailua dute eta aldamenetan hemezortzi ur-irteera. Ur hotza eta beroa aterako da txandakatuz zikloak osatuz, eta gorputz osoan masajea emango dizu. Lehor zaitez eta zoaz terma batera.

3. Ezkerretan erlaxaziorako esentzia dituen bat dutxa daude. Ura sabaiko ihinztagailutik edo aldamenetako hamabi ur-irteeretatik aterako da, eta tenperatura aldatuz joango da hotzetik berora txandakako zikloetan. Gorputza suspertu eta metabolismoa bizkortuko dizu.

CIRCUITO TERMAL
DUCHAS

1. En este local tiene a su disposición tres duchas. A la derecha una ciclónica, a la izquierda una de esencias y en el centro una escocesa o de contraste.
Comience por éstas, permaneciendo un par de minutos bajo el agua fría y caliente que alternativamente irá saliendo por el rociador superior.

2. A la derecha hay una ducha ciclónica con un rociador en el techo y dieciocho bocas impulsoras an las paredes. Ciclos sucesivos de agua fría y caliente se alternará periódicamente masajeando su cuerpo. Séquese y pase a una terma.

3. A la izquierda hay una ducha de esencia relajantes. El agua saldrá por el rociador superior o las doce bocas de las paredes, variando su temperatura, fría o caliente, mediante ciclos alternativos. Tonificará su piel y activará su metabolismo.

3

TERMA-ZIRKUITUA
LURRUN-BAINUA

1. Eserlekuan toaila zabaldu eta eser zaitez, eta egon bertan 5-8 minutuz.

Biziko duzun esperientzia, antzinako erromatarrek orduko termetan bizi izan zuten, eta aldaera gutxi batzuekin Helenismoko Greziara eta Irlandara zabaldu zen. Halaber, Erdi Aroan, jatorri eslaviarra zuten hainbat herritan ere ezagutu zen sentsazio hori.

2. Minutu gutxiko maiztasunarekin aretoan aire heze oso beroa sartzen dela nabarituko duzu. 45-50°C-ko tenperatura izango da gutxi gorabehera eta ur-lurrun ugari izango du, ia hezetasun erlatiboaren %100.

3. Ikusmena lausotu egingo zaizu bat-batean eta izerdi patsetan izango zara, ongizate nabarmena sentituz. Hezetasun handia pilatuko denez, zure gorputzak airearen beroa xurgatuko du. Aire horren tenperatura pixkanaka jaitsiz joango da 40°C-ko tenperaturara iritsi arte; une horretan zikloa berriro hasiko da..

4. Haz ezazu dutxa freskagarri bat.

CIRCUITO TERMAL
BAÑO DE VAPOR

1. Siéntese en el banco sobre su toalla y permanezca en él entre 5 y 8 minutos.

La experiencia que va a vivir la sintieron ya los antiguos romanos en sus Termas, y con ligeras variaciones la extendieron a la Grecia del Helenismo y a Irlanda. También la conocieron algunos pueblos de origen eslavo en la Edad Media.

2. Observará cómo cada pocos minutos comienza a penetrar en el local un aire húmedo muy caliente. Su temperatura estará próxima a los 45-50°C y contendrá un alto contenido de vapor de agua, muy cercano al 100% de humedad relativa.

3. Su visión se difuminará de repente, y comenzará a sudar copiosamente notando un gran bienestar. Dada la gran humedad que va a producirse, su cuerpo absorberá calor del aire, que irá reduciendo su temperatura hasta bajar a los 40°C, momento en que el ciclo descrito se repetirá nuevamente.

4. Acuda a tomar una ducha para refrescarse.

4

TERMA-ZIRKUITUA
INFRAGORRI-TERMA

1. Tenperatura altuko (50-60°C) bero bainua da, baina oso hezetasun maila txikikoa (%5-10). Infragorri-sauna honetatik hasi eta pixkanaka ohitzen joatea gomendatzen dizugu, egon zaitez bertan 8-10 minutuz.

2. Edozein saiok bi fase ditu: lehenengoa beroketa fasea eta bigarrena hozketa fasea. Biak ala biak ondorio onuragarriak dituzte.

3. Beroketa faseari ekiteko zure gorputzak erabat lehor egon behar du. Eser zaitez toailaren gainean goialdeko plataformatan, horiek baitira beroenak. Denbora gutxira "bero-kolpe" bat nabarituko duzu eta izerdi gehiago botatzen hasiko zara. Toxina ugari askatuko dituzu eta zure gorputzeko ehunen garaztapena abiarazi eta hobetuko duzu.

4. Bapateko beroa nabarituko duzu eta pixkanaka gorputz azal osoan zabalduko zaizu bero hori. Honek azalari on egingo dio eta gainera saunan sartu ahal izateko prestatuko zaitu

CIRCUITO TERMAL
TERMA DE INFRARROJOS

1. Es un baño de calor a mayor temperatura (50-60 °C) pero con un escasísimo porcentaje de humedad (5-10 %). Le recomendamos que vaya acostumbrándose comenzando por esta sauna de infrarrojos en la que puede permanecer unos 8 ó 10 minutos.

2. Cualquier sesión se compone de dos fases: una primera de calentamiento y otra posterior de enfriamiento. Cada una produce efectos muy diferentes y beneficiosos.

3. La fase de calentamiento debe comenzar con su cuerpo totalmente seco. Tome asiento sobre su toalla en las plataformas superiores, que son las más calientes. Al poco tiempo sufrirá un "*golpe de calor*" y aumentará su sudoración. Eliminará múltiples toxinas, y activará y mejorará la irrigación de los tejidos de su cuerpo.

4. Notará un calor instantaneo, que le penetrará superficialmente por todo su cuerpo produciendo efectos muy beneficiosos a su piel y le servirá de preparación antes de entrar a la sauna.

5

TERMA-ZIRKUITUA
SAUNA

1. **Sauna honetan, airearen tenperatura 90-100°C bitartekoa izango da eta hezetasuna %5-10 bitartekoa. Egon zaitez bertan 8-10 minutuz.**

2. **Berogailuko harrien gainean ura botatzen denean hezetasuna %10-20 bitartean igo daiteke. Orduan, berriz ere "bero-kolpea" nabarituko duzu, baina berehala arinduko da eragina.**

3. **Ez egin egunean hiru terma-saio baino gehiago lurrun-bainuan eta saunan. Guztira egon zaitez gehienez 25 minutuz, eta ez egin jarraian15 minutuko saiorik. Bi terma-saio egitea gomendatzen dizugu, guztira 20 minutu. Denbora horretan zuk nahi dituzun elementuak aukeratu.**

4. **Ez hartu sauna saiorik digestioa egiten ari zaren bitartean.**

CIRCUITO TERMAL
SAUNA

1. La temperatura del aire en esta sauna variará entre 90 y 100°C y la humedad entre el 5 y el 10%. Permanezca en el local 8 ó 10 minutos.

2. Cuando se hagan rociados de agua sobre las piedras de la estufa, la humedad puede subir entre un 10 y un 20% de estas cifras. Notará entonces nuevamente el *"choque de calor"*, pero el efecto se reducirá rápidamente.

3. No haga más de tres sesiones termales al día en el baño de vapor y la sauna, con un total de 25 minutos como máximo y nunca haga una sesión continua de 15 minutos. Le recomendamos se quede en dos sesiones termales con un tiempo total de 20 minutos eligiendo los elementos que prefiera.

4. No tome la sauna mientras esté haciendo la digestión.

ESTALIGABEKO IGERILEKUETAKO ARAUDI BEREZIA

REGLAMENTO ESPECIFICO DE LAS PISCINAS DESCUBIERTAS



Ez da igerilekura sartzerik izango igenlekuaren azalera bi metro karratuko lagun bat egonez gero. Erabiltzaile guztiei sarbidea emateko, erabiltzeko txanda ezar liteke.

Helduen 181 p. Gaztetxoen 42 p. Osoan 1.000 p.

No se permitirá la entrada en la piscina, cuando en la lámina de agua haya un máximo de una persona por cada dos metros cuadrados. Se podrán establecer turnos de utilización, en caso de necesidad.

P. Adultos: 181 p. P. Infantil: 42 p. Total Inst.: 1.000 p.



Uretan sartu ahal izateko, bainujantzia eta txanoa jantzi beharko dira, baita aurretiaz dutxa hartu ere.

Para entrar en el vaso de la piscina será obligatorio el uso del bañador y gorro de baño, así como ducharse antes de bañarse.



Igerilekuan ezin da ura zikindu, xaboia erabili, txiza egin e.a., ezta besteren osasuna kaltetu dezakeen azaleko zauri edo garxotasunak izanik igerian egin ere. Horrelako gaixotasunen bat izanez gero, medikuaren agiriren bat eraman beharko.

No está permitido ensuciar el agua de la piscina, usar jabón, orinar, etc., así como bañarse con heridas o enfermedades cutáneas que puedan perjudicar a la salud de los demás usuarios. En estos casos deberá acompañarse certificado médico.



Ezin da inolako objekturik erabili, igeri egiteko betaurrekoak izan ezik. Igerilekuan ezingo da bultzaka, saltoka eta jolasean aritu ekintza horiek beste erabiltzaileei kalte edo mina eragiten badiete. Ur jokoentzat programazio espezifikoak ordutegi zehatzetan izango dira.

No está permitido el uso de ningún objeto, excepto gafas de nadador. No están permitidos los empujones, saltos y juegos que puedan molestar o producir riesgo de accidentes a los demás usuarios. Existirán programaciones específicas con horarios determinados para juegos acuáticos.



Derrigorrezkoa da aldageletan, pasabideetan eta igerilekuko egoteko lekuetan txankletak erabiltzea. Igerileku esparruan ezin izango da kaleko arropekin sartu; bainu-jantziarekin eta toailiarekin bakarrik sartu ahal izango da.

Es obligatorio el uso de chancletas en los vestuarios zona de pasillos y playa de la piscina. Al recinto de la piscina no se podrá acceder vestido de calle, unicamente con bañador y toalla.



Segurtasunagatik, igerilekuetara ezingo dira sartu 8 urte baino gutxiagoko haurrak. Guraso, tutore edo arduradunek lagunduta joanez gero.

Por razones de seguridad no se permitirá la entrada en la piscina a niños menores de 8 años, excepto si acuden acompañados por sus padres, tutores o responsables.



Igerilekuan soroslea da ordenaren gaineko erantzukizuna duena, beraz, bere ohar eta iradokizunei jaramon egin behar.

El mantenimiento del buen orden de la piscina corresponde al Socorrista. Por lo cual se deberán atender en todo momento sus indicaciones para el mantenimiento del mismo.



Instalazioetan ez dira onartuko erabiltzaileek eramandako eguzkitako, mahaiak e.a. Eserluak edo hamakak bakarrik onartuko dira.

No se admitirán sombrillas, mesas etc., que sean introducidas en la instalación por los usuarios. Solo se admitirán sillas o hamacas.



Belardietan ezin da pilotan edo bestelako jolas edo jokoetan aritu.

En el solarium no esta permitido jugar con balones, pelotas u otros objetos.



Arau orokor gisa, debekaturik dago instalazioetara animaliak eramatea.

Como norma general está prohibido el acceso de animales.

ANTZIZAR

MASQUATRO

GESTIÓN DE INSTALACIONES DEPORTIVAS
KIROL INSTALAKUNTZEN KUDEAKETA

Beasaingo udala

www.antzizar.net

1.



Kirol oinetako egokiak erabili.

2.



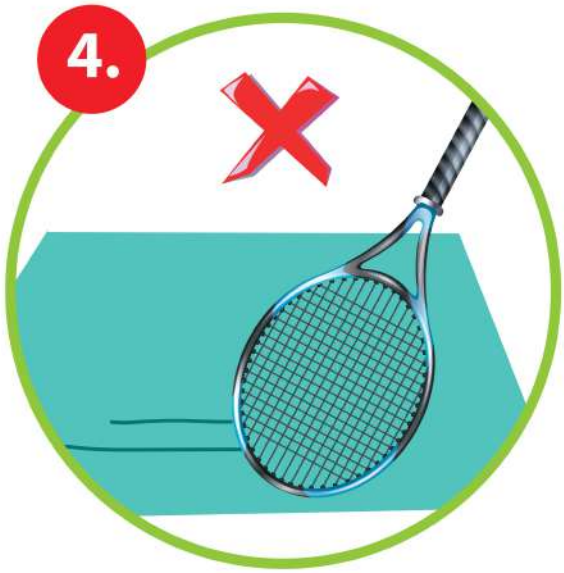
Oinak lehortu pistara sartu aurretik.

3.



Ez sartu bustitako objeturik.

4.



Ez arrastatu objetuak zorua honda ez dadin.

FITNESS ZENTRORAKO ARAUDIA

NORMATIVA PARA EL CENTRO FITNESS

50. Artikulua / Artículo 50

+18

Zentroko erabilpena 18 urte baino gehiagoko erabiltzaileei eta medikuaren gomendiogatik bere erabilpena behar duten txikiei zuzendua dago.

La utilización del centro está destinada para usuarios mayores de 18 años y aquellos menores que por recomendación médica necesiten su uso.



Garbitasunagatik toaila ekarri beharko da, baita makinak erabili ondoren izerdia garbitu ere.

Por motivos de higiene será obligatorio el uso de una toalla, así como limpiar el sudor de las máquinas utilizadas después de su uso.



Erabilitako elementuak ordenan utzi beharko dituzte zentroko erabiltzaileek, ondo funtziona dezaten eta gainontzeko erabiltzaileen onerako.

Los usuarios deberán dejar los elementos usados en perfecto orden para el buen funcionamiento y beneficio del resto de usuarios.



Poltsekin eta motxilarekin sartzea debekaturik dago.

Está prohibido entrar al centro con bolsas y mochilas.



Zentroko makinen erabilerarako ez da eskaerarik egin behar. Funtzionamendu orokorrean gehienez ordu 1/2ko itxaronaldia izango da aurretik dagoen erabiltzaileari esaten zaionetik zenbatzen hasita.

No se contempla reserva para el uso de cualquier máquina del centro. El funcionamiento general regirá por el criterio del tiempo máximo de espera de ½ hora, tiempo que se computa desde el momento que se comunica al usuario de la máquina.



Kiroletako oinetako eta jantziak erabiltzea derrigorrezkoa da.

Es obligatorio el uso de calzado e indumentaria deportiva.

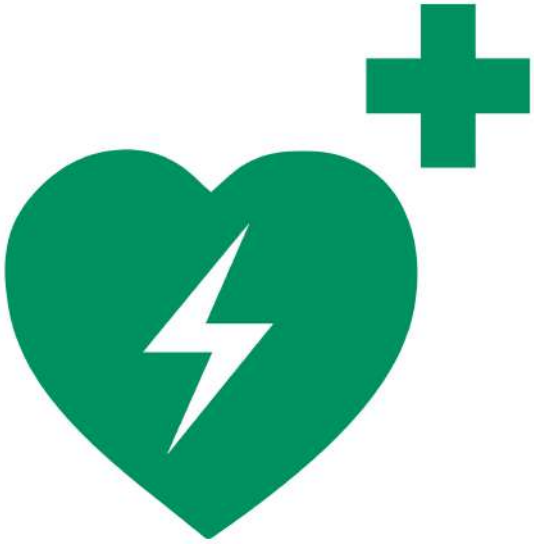
ANTZIZAR

Beasaingo udala

www.antzizar.net

ANTZIZAR

Espazio Kardiobabestua
Espacio cardioprotegido



Desfibriladorea igerilekuko botika-kutxan kokatuta dago.
El desfibrilador está ubicado en el botiquín de la piscina.

COVID 19 ARAUDI BEREZIA

REGLAMENTO ESPECIFICO COVID 19



Uretan nahiz kanpoan, gutxienez 2 metroko distantzia gorde bizikide ez dituzun pertsonekin.

Mantenga al menos dos metros de distancia con las personas que no conviva, tanto en el agua como fuera.



Eskuak maiz garbitu eta desinfektatu. Ez ukitu begiak, sudurra eta ahoa, aurretik eskuak garbitu gabe.

Lávese y desinféctese las manos frecuentemente. Evite tocarse los ojos, nariz y boca sin haberse lavado antes las manos.



Ahoa erabili eta botatzekozapi batekin edo ukondoaren barrualdearekin estali eztul eta dominístiku egitean.

Cúbrase la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable o con la parte interna del codo.



Toailak edo bestelako objetu pertsonalak ez inorekin partekatu. Etxera iritsitakoan, garbitu toailak eta bainujantziak.

No comparta toalla ni otros objetos personales. Lave toallas y trajes de baño al llegar a casa.



Ez salto egin ur ertzetik eta ez erabili baloiak, koltxonetak eta abar.

No salte al agua desde la orilla ni utilice objetos como balones, colchonetas...



Zaindu itzazu adingabeak, eta insistitu prebentzio-neurriak bete ditzaten.

Vigile a los menores e insista en que cumplan las medidas preventivas.



Jarraitu igerilekuak erabiltzeko arauei eta gomendioei, eta errespetatu ematen diren jarraibideak.

Siga las normas y recomendaciones de uso de la piscina y respete las indicaciones que se den.



COVID19arekin bateragarriak diren sintomak badituzu, arnas sintomak edo sukarra, joan igerilekutik lehenbailehen eta kontsultatu zure Osasun Zentroan.

Si presenta síntomas compatibles con la COVID19, síntomas respiratorios o fiebre, abandone la piscina cuanto antes y consulte con su Centro de Salud.

2025

URTARRILA / *ENERO*

A	A	A	O	O	L	I
		1	2*	3*	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

OTSAILA / *FEBRERO*

A	A	A	O	O	L	I
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARTXOA / *MARZO*

A	A	A	O	O	L	I
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

APIRILA / *ABRIL*

A	A	A	O	O	L	I
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAIATZA / *MAYO*

A	A	A	O	O	L	I
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

EKAINA / *JUNIO*

A	A	A	O	O	L	I
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

UZTAILA / *JULIO*

A	A	A	O	O	L	I
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ABUZTUA / *AGOSTO*

A	A	A	O	O	L	I
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

IRAILA / *SEPTIEMBRE*

A	A	A	O	O	L	I
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

URRIA / *OCTUBRE*

A	A	A	O	O	L	I
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AZAROA / *NOVIEMBRE*

A	A	A	O	O	L	I
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ABENDUA/ *DICIEMBRE*

A	A	A	O	O	L	I
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

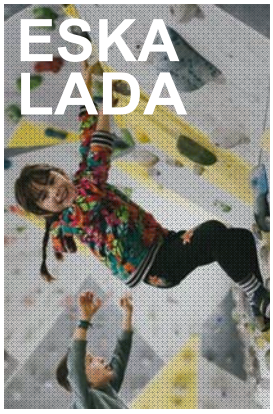
- **07:00 – 22:00**
- **08:00 – 20:00** **ez dago ikastarorik / no hay cursillos**
- **09:00 – 14:00**
- **10:00 – 20:00**
- **09:00 – 20:00**
- **Itxita / Cerrado**

*** Ez dago ikastarorik / no hay cursillos**

ANTZIZAR

KIROLDA

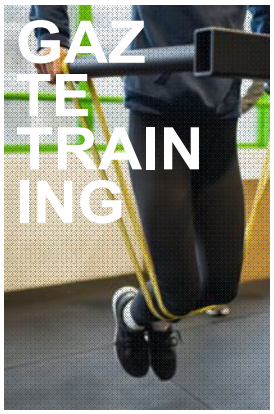
Haurrak



Arrokodromoan pareta bertikal batean burutzen den mugimendu orotariko jarduera da. Igo, ibili puntuz-puntu zein mugimendu landuak praktikatzen dira.

Es una actividad que se desarrolla en el rocódromo donde se llevan a cabo todo tipo de movimientos en una pared. Se realizan subidas, desplazamientos de punto a punto, así como movimientos más trabajados.

Astelehena – asteazkena
17:00 – 18:00 / 18:00 – 19:00 / 19:00 – 20:00
Asteartea – osteguna
17:00 – 18:00 / 18:00 – 19:00



13-18 urte bitarteko gaztetxoentzat zuzendutako jarduera. Indar lana eta egokitzapen fisiko orokorra helburu izanik, pisuzko material ezberdinen bitartez burutuko da.

Es una actividad dirigida a jóvenes de entre 13-18 años. Se realizan trabajos de fuerza con la ayuda de diferente material de peso y el objetivo será la adaptación física en general.

Astelehena – asteazkena
17:15 – 18:00
Asteartea – osteguna
17:15 – 18:00



13-17 urte bitarteko gaztetxoentzat bideratutako aerobic zein ciclo indorreko saioak dira. Momentu atsegin eta osasuntsu bat pasatzeko une egokia. Jarduera fisikoa landuz lagunekin harremantzeko aproposa.

Sesiones, de aerobic y ciclo indoor ,dirigidas a jóvenes de entre 13-17 años. Ideal para para hacer ejercicio físico y relacionarse entre compañero/as.

Astelehena – asteazkena
17:00 – 18:00
Asteartea – osteguna
17:00 – 18:00



Haurrentzat bideratutako igeriketa ikastaroa. Uretarako lehen kontaktutik hasi eta igerian hobekuntza espezifiko bat lortu arteko saioak, estilo ezberdin guztiak praktikatuz..

Cursos de natación dirigidos para niño/as. Empezando por el primer contacto con el agua hasta lograr cierta autonomía en diferentes estilos de nado.

Astelehena – asteazkena
17:00 – 17:45 / 17:45 – 18:30
18:30 – 19:15 / 19:15 – 20:00
Asteartea – osteguna
17:00 – 17:45 / 17:45 – 18:30
18:30 – 19:15 / 19:15 – 20:00



Haurtxoaren uretarako lehen kontaktura bideratutako jarduera. Haurtxo zein gurasoek elkarrekin partekatutako saio atseginak dira.

Actividad orientada para el primer contacto con el agua. Sesiones acuáticas donde se afianza el vínculo con el agua mediante la ayuda de los padres, convirtiéndolas en sesiones amenas y agradables.

Astelehena – asteazkena
16:00 – 16:30
Asteartea – osteguna
16:15 – 16:45



Eraso zein defentsara bideratutako arte martzial bat da. Lurzoru espezifiko (tatami) baten gainean burutzen den kirol jarduera erorketak amortiguatuz.

Arte marcial dirigida tanto a la defensa como al ataque. Se practica encima de una superficie específica y acolchada (Tatami) donde es más fácil amortiguar las caídas.

Asteartea - osteguna
17:15 – 18:15
18:15 – 19:00



Historikoki Japoniar karatean, muay thai eta boxeo Tailandiarrean oinarriturik dagoen kirola. Kontaktu gabeko ekintza. 10-16 urte bitarteko haurrentzat bideratuta.

Deporte sin contacto, que históricamente, está basado en una mezcla entre el karate japonés, el Muay thai y el boxeo tailandés. Está dirigido a niños/as de entre 10-16 años.

Astelehena – asteazkena
17:00 – 17:45



Patinen gainean ibiltzen ikasi zein hobetzeko jarduera. Ez dago patinetan ibiltzen jakin beharrik ikastaroan izena emateko.

Actividad para aprender o mejorar las habilidades del patinaje. No es necesario saber patinar para inscribirse en el curso.

Asteartea – osteguna
19:15 – 20:15



5 urtetik gorako haurrentzat bideratutako kirol jarduera. Erraketa zein pelota baten bitartez burututako saio dibertigarria ondo pasatzeko helburuarekin.

Actividad deportiva dirigida a niño/as a partir de 5 años. Es una sesión divertida y entretenida donde se hacen diferentes juegos.

Astelehena
17:00 – 18:00 / 18:00 – 19:00 / 19:00 – 20:00
Astelehena – asteazkena
17:00 – 18:00 / 18:00 – 19:00 / 19:00 – 20:00

ANTZIZAR

KIROLA da

Gazteak / Helduak > 16



gerilekuan burutzen den jarduera aerobikoa da. Uraren erresistentziaz baliatuz zein material ezberdinen laguntzaz burututako inpaktu gabeko saioak.

Actividad aeróbica que se realiza en la piscina. Son sesiones de bajo impacto, con la ayuda de diferentes materiales y aprovechando la resistencia del agua.

Astelehena – asteazkena
19:15 – 20:00
Asteartea – osteguna
10:00 – 10:45
10:45 – 11:30



Edozein hilabetetan dauden haurdunentzat bideratutako saioak. Ez da beharrezkoa igerian jakitea.

Sesiones dirigidas para mujeres embarazadas en cualquier mes de gestación. No es necesario saber nadar.

Asteartea – osteguna
13:00 – 13:45



Igeriketan edozein maila duten pertsonentzat zuzenduta dago. Igerian ikasi, hobetu zein errendimendua hobetzeko saioak dira.

Está dirigida para personas con cualquier nivel de natación. Son sesiones para aprender a nadar y mejorar la técnica o rendimiento.

Astelehena – asteazkena - ostirala
8:15 – 9:00
14:00 – 14:45
Astelehena – asteazkena - osteguna
20:15 – 21:00



Adimen urritasuna duten pertsonentzat egokitutako uretako saioak.

Sesiones de agua adaptadas para personas con discapacidad intelectual.

Astelehena – asteazkena
18:15 – 19:00



60 urtetik gorako pertsonentzat bideratutako jarduera berezia da. Lehorrean zein igerilekuan burutuko dira saioak. Denen beharretara egokitutako saioak izanik.

Es una actividad especial, dirigida a personas mayores de 60 años. Las sesiones, tanto en seco como en la piscina, se adecuan a las necesidades de cada persona.

Astelehena – asteazkena - ostirala
11:00-12:00
Astelehena – asteartea - osteguna
11:00-12:00
Asteartea - osteguna - ostirala
11:00-12:00



Pertsona bakoitzak duen patología ezagutu, aztertu eta horren inguruan eman beharreko pausuak aztertzen dituen jarduera.

Actividad donde se conocen y analizan las patologías de cada persona y se llevan a cabo los pasos necesarios para poder realizar una buena actividad deportiva.

Astelehena – asteazkena - ostirala
9:00 – 9:45
Astelehena –asteartea - osteguna
9:00 – 9:45



Musikaren erritmoari jarraituz burutzen den ariketa fisikoa. Erritmo alai eta modu dibertigarrian moldatutako saioak.

Actividad física que se realiza siguiendo el ritmo de la música. Una sesión lúdica compuesta por ritmos alegres.

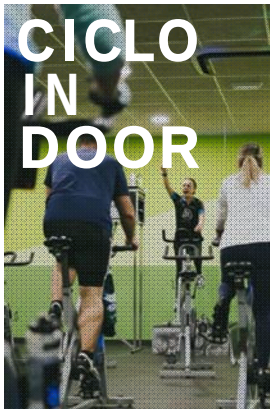
Asteartea – osteguna
9:15 – 10:15



Adimen urritasuna duten pertsonentzat zuzendutako jarduera.

Actividad dirigida a personas con deficiencia mental.

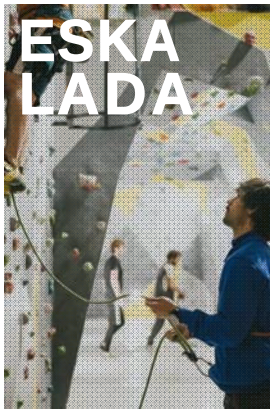
Asteartea – osteguna
18:15 – 19:00



Txirrindu estatiko baten gainean musikaren erritmoan burututako ariketa kardiobaskularra.

Ejercicio cardiovascular sobre bicicleta estática siguiendo el ritmo de la música.

Asteartea – osteguna
9:30 – 10:30
18:00 – 19:00
20:15 – 21:15
Astelehena – asteazkena - ostirala
14:30 – 15:30
18:00 – 19:00
Astelehena – asteazkea
19:00 – 20:00



Arrokodromoan pareta bertikal batean burutzen den mugimendu orotariko jarduera da. Igo, puntuz-puntu ibili zein mugimendu landuak praktikatzen dira.

Actividad que se practica en el rocódromo donde se llevan a cabo todo tipo de movimientos en una pared. Se realizan subidas, desplazamientos de punto a punto, así como movimientos más trabajados.

Astelehena – asteazkena
20:00 – 21:00
Asteartea – osteguna
20:00 – 21:00



Gluteoak, abdominalak eta hankak lantzen diren saio espezifikoa. Ariketa hauez gain intentsitate altuko ariketak burutzen dira bete-beteko saio bat osatuz.

Es una sesión especifica donde se trabajan los glúteos, abdominales y piernas. A parte de estos ejercicios se practican también otros, de alta intensidad, completando una sesión plena.

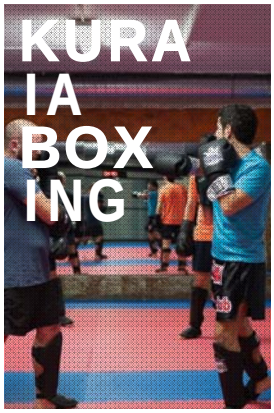
steartea – osteguna
14:30 – 15:15
20:15 – 21:00
Astelehena – asteazkena
18:15 – 19:00



Indar entrenamendu sistema bat da. Intentsitate altuan burutzen diren ariketa ezberdin eta mugimendu funtzionalak dira.

Es un sistema de entrenamiento basado en la fuerza. Un cumulo de ejercicios de alta intensidad donde se trabaja la movilidad funcional.

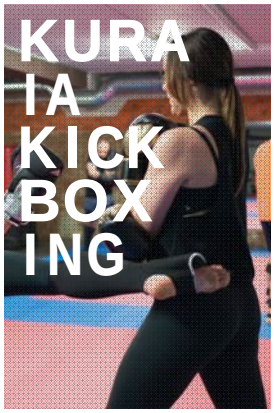
steartea – osteguna
18:00 – 19:00
19:00 – 20:00
20:00 – 21:00



Eskularruak jantziak dituztela eta araudi bat errespetatuz bi borrokalariak aurrez-aurre joka diharduten borroka-kirola da.

Es un deporte de combate en el que dos luchadores luchan cara a cara usando guantes y respetando una serie de reglas.

Asteartea – osteguna
19:15 – 20:15



Kontaktuzko kirola non boxeoko abiadura azkarrak zein arte martzialetako ostikadak konbinatzen ditu.

Es un deporte de contacto donde se combinan la velocidad del boxeo y las patadas de las artes marciales.

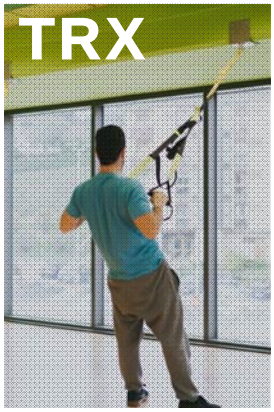
Astelehena – asteazkena
18:30 – 19:30
19:30 – 20:30



Gorputza eta osasunaren inguruan ezagutzen den gaur egungo erreferentzia mundiala da Pilates. Gorputz jarreraren inguruan burutzen den jarduera.

Hoy en día, se ha consagrado mundialmente, como una de las actividades más completas y saludables, donde se trabaja la actitud corporal.

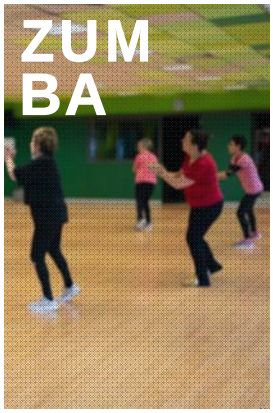
Astelehena – asteazkena
9:00 – 10:00 **10:00 – 11:00**
17:00 – 18:00 **18:00 – 19:00**
19:00 – 20:00 **20:00 – 21:00**



Indar zein erresistentziako saioa. Zinta berezi batzuen laguntzaz gorputzaren pisuarekin burututako suspentsio ariketak.

Es una sesión de fuerza y resistencia donde se realizan unos ejercicios en suspensión, con la ayuda de una cinta especial, utilizando el peso de nuestros cuerpos.

Astelehena – asteazkena
19:15 – 20:00
Asteartea – osteguna
10:00 – 10:45



Munduko txoko guztietako koreografia eta erritmoak konbinatuz lantzen den jarduera dibertigarri eta osasuntsua.

Es una actividad saludable y divertida donde se combinan coreografías y ritmos de todos los rincones del mundo.

Astelehena – asteazkena
10:15 – 11:00
20:15 – 21:00
Asteartea – osteguna
18:00 – 18:45

Oharra: Bazkidetzan eta ikastaroetan izen ematea mugagabea da.
Baja emateko hilabetea hasi aurretik jakinarazi behar da.

Nota: La inscripción como abonado y en las actividades es indefinida.
Para hacer efectiva la baja hay que comunicarlo antes del comienzo del mes.

Antzizar kiroldegia

Igartza Oleta nº 3 Beasain
t. 943 887 900
info@antzizar.eus
www.antzizar.eus