ATAUNGO UDALA

2025IKIE0003

PLEGU TEKNIKOAK

KONTRATUAREN EDUKIA

1. KONTRATUAREN XEDEA

Kontratuaren xedea hau da: Auzoeta kiroldegiko gimnasariorako makinak hornitzea

CPV KODEA: 37420008.- Gimnasioko ekipoa

2. PREZIOA

Lizitazioaren oinarrizko aurrekontua: 28.725,00
Bez %21): 6.032,25
Guztira: 34.757,25

3.- ENTREGA LEKUA:

Auzoeta kiroldegiko gimnasioan.

4.- EGIKARITZA EPEA

4 aste

5.- HORNITU BEHARREKO MAKINAK

Indoor txirrindularitzako bizikletak
Bizikleta eliptikoa
Polea duala
Bizikleta estatiko etzana - autogeneratua
Carga giatua
disko olinpiko premium 1,25 kg altzairuzko zorro
disko olinpikoa premium hexagonala 2,5 kg
disko bumper 5kg
disko bumper 10kg
disko bumper 15kg
disko bumper 20kg
disko bumper 25kg
0tik 90ºra bitarteko banku erregulagarria
Bizikleta orokor autogeneratua

PLIEGOS TÉCNICOS

CONTENIDIO DEL CONTRATO

1.- OBJETO DEL CONTRATO

El objeto del contrato es el suministro de maquinaria para el gimnasio del polideportivo Auzoeta.

CÓDIGO CPV: 37420008.- Equipo de gimnasio

2. EL PRECIO

Presupuesto base de licitación 28.725,00
21% IVA): 6.032,25
Total: 34.757,25

3.- LUGAR DE ENTREGA:

En el gimnasio del polideportivo Auzoeta.

4.- PLAZO DE EJECUCIÓN

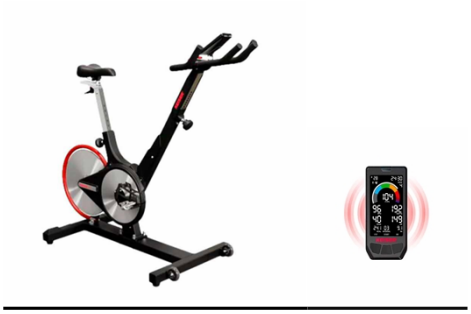
4 semanas

5.- MAQUINARIA A SUMINISTRAR

Bicicleta ciclismo indoor
Bicicleta eliptica
Polea dual
Bicicleta reclinada autogenerada
Carga guiada
Disco olimpico premiun 1,25 Kg de casquillo acero
Disco olimpico hexagonal 2,25 Kg
Disco bumper 5kg
Disco bumper 10kg
Disco bumper 15kg
Disco bumper 20g
Disco bumper 25kg
Banco regulable entre 0 y 90 grados
Bicicleta vertical autogenerada

6.- MAKINAN EZAUGARRIA TEKNIKOAK

INDOOR TXIRRINDULARITZA BIZIKLETA



V”-z eraikitako koadroa, altuera hauek dituzten erabiltzaile guztientzat egokitua:
123 cm eta 213 cm-ko altuera gehienez. 1008-1020 altzairuzkoak.
• Eskulekuzko **guraize** zenbakiduna, gutxienez 7 erregulazio-puntu dituena.
• Kirol-eskuleku zuzena, hainbat posiziotakoa. Altuera erregulagarria duen eskulekua.
Eskulekua doitzeko palanka.
• Jarlekuko guraizeak gutxienez 35 finkatze-puntu izan behar ditu atzealdean, eta aurreko aldean alfabetikoki markatutako zuriuneak. Hedatua.
Guraizeak 90 cm-ko altuera izan behar du gutxienez.
• Zelaren erregulazio horizontala, gutxienez 7 puntu dituena. Erregulazioa.
• Fluxu magnetiko bidezko erresistentzia. Inertzia-bolantea, aldean kokatua
Bizikletaren atzealdea, 6061 T6 aluminioz egina eta diametroa gehienez 41 cm. Inertzia-bolantearen babesa, bolantea inguratzen duen biribila (ertzik gabe).
• Aluminioz egindako A 380 pedalak, pieza bakarrekoak, kurbatuak eta gehienez 11 cm-ko luzera eta 9 cm-ko zabalera duten neurriekin, punta eta sistema mistoarekin.
• Uhal bidezko transmisioa.
• Bizikletaren egitura, gehienbat karkasa beltzez “ Babestua ABSn eraikiak.
• ABSren egituran integratutako botilatxoa kokatzeko euskarria.
• “H” forman eraikitako altzairuzko oinarri solidoa,

6.-CARACTERISTICAS TECNICAS DE LAS MAQUINAS

BICICLETA CICLISMO INDOOR



Cuadro construido en “V” adaptable a todos los usuarios con alturas entre 123 cm y 213 cm de altura. De acero 1008-1020.

Tija de manillar **numerada** con al mínimo 7 puntos de regulación.

Manillar deportivo recto con varias posiciones. Manillar regulable en altura. Palanca de ajuste del manillar.
Tija del sillín con al menos 35 puntos de fijación en su parte posterior y en la parte anterior posiciones marcadas alfabéticamente. Extendida totalmente la tija debe tener una altura mínima de 90cm.
Regulación horizontal del sillín numerada con al mínimo 7 puntos de regulación.
Resistencia por flujo magnético. Volante de inercia, situado en la parte trasera de la bici, construido en aluminio 6061 T6 y con un diámetro máximo de 41 cm. Protector del volante de inercia envolvente del mismo en color rojo y circular (sin aristas).
Pedales construidos en aluminio A 380 en 1 sola pieza, de forma curvada y con medidas de 11 cm de largo y 9 cm de ancho con puntera y sistema mixto.
Transmisión mediante correa.
Estructura de la bici protegida en su mayor parte por carcasas negras construidas en ABS.
Dispensador para ubicar el botellín integrado en la estructura de ABS.
Base sólida de acero construida en forma de “H”

88cm x 60ko neurrikoa.
Gurpil integratuak egituran aurreko aldean, lekualdaketarako -Bai, noski.
• Tableta edo smartphoneak jartzeko euskarria barne.
• Q155 mm faktorea. altzairuz egindako bielak.
• **Fluxu magnetiko bidezko** erresistentzia-sistema, **72 ibilaldi** erregulatzea erresistentzia egokitu ahal izateko gehikuntza txikiagoak, intentsitate egokia aurkitzeko.
• **Potentziometroa kalibratzeko sistema** du, bizikleta guztiek erresistentzia bera izatea.
• Bultzadagatiko larrialdiko etengailua, UNE-EN araudia betez ISO 20957-10:2018.
• **I. klaseko MDR** mediku-ziurtagiria.

<u>bizikletak atzeko argia duen pantaila du automatikoa eta autoelikatua:</u>

• **Kablerik gabe eta bateriarik gabe: Pedal bidez eragindako** sorgailuak super-kondentsadorea, pilen beharra ezabatuz.
• **Haririk gabeko konektagarritasuna duen pantaila, ANT+,** aplikazioa, etab **Bluetooth bidez 4.0.** Suunto Fitness Solution, Spivi, eta antzeko neurketa-sistemekin bateragarria.
• **Proiekzio-sistema nagusi guztiekin bateragarria:**
• **LCD ride by color pantaila:**
• **Adierazleen jarraipena egiten du:**
o Entrenatzeko moduak: Pantaila nagusia, FTP%, -en %-arekin Gehienezko Fc. MET (baliokide metabolikoak), abiadura.
o Beste metrika batzuk: watt, RPM, Kcal, iraupena, distantzia, bihotz-maiztasuna, ibilera.
o Bizikletaren datuak: odometroa eta bizikletaren identifikazioa.
o Hasi eta gelditzeko tarteen metrikak (atzerapenik gabe).
• **Berrezarri datuak entrenamendu bakoitzaren ondoren:**
Erabiltzaileak emandako datu guztiak automatikoki.
Entrenamendu saio bakoitza hurrengo erabiltzaileari akatsak saihesteko eta informazio pertsonalaren pribatutasuna mantentzen laguntzen du.
• Potentziometroa kalibratzeko sistema, potentziometro guztiek bizikletek erresistentzia bera izatea.

con unas medidas de 88cm x 60 cm.
Ruedas integradas en la estructura en su parte delantera para el traslado de la misma.
Soporte para colocar Tablet o smartphones incluido.
Factor Q155 mm. Bielas construidas en acero de color negro.
Sistema de resistencia por flujo magnético, con una palanca de regulación de **72 marchas** para que se pueda ajustar la resistencia con incrementos más pequeños para encontrar la intensidad adecuada.
Dispone de sistema para la calibración del potenciómetro con el fin de que todas las bicis tengan la misma resistencia.
Interruptor de emergencia por empuje cumpliendo normativa UNE-EN ISO 20957-10:2018.
Certificación médica MDR clase I.

La bicicleta dispone de un display con retroiluminación automática y autoalimentado:
Sin cables, y sin baterías: El generador accionado por pedal carga un supercondensador, eliminando la necesidad de pilas y ofreciendo una solución ecológica y de bajo mantenimiento para los gimnasios.
Display con conectividad inalámbrica a través de ANT+, Bluetooth 4.0. compatible con sistemas de medición tipo Bkool, Uptivo, Keiser app, Suunto Fitness Solution, Spivi, etc....
Compatible con todos los principales sistemas de proyección:).
Pantalla LCD ride by color:
D**ispone de seguimiento de indicadores:**
Modos de entrenamiento: Pantalla central con% de FTP, % de FC máx. MET (equivalentes metabólicos), velocidad.
Otras métricas como: vatios, RPM, Kcal, duración, distancia, frecuencia cardiaca, marcha.
Datos de la bicicleta: odómetro e identificación de la bicicleta.
Métricas de intervalo de inicio y parada (sin demora).
Restablece los datos después de cada entrenamiento: Restablece automáticamente todos los datos proporcionados por el usuario después de cada sesión de entrenamiento para evitar errores al siguiente usuario y ayuda a

• **Neurriak:** 114,3 x 65,4 x 153,7 cm (luzera x zabalera x garaiera) gehienez
• **Pisua:** 41,27 kg.gehienez
• **Erabiltzailearen gehienezko pisua:** 168 kg.

BIZIKLETA ELIPTIKOA



NEURRIAK (gehinezkoak)

- Luzera: 965 mm
- Altuera: 1829 mm
- Zabalera: 711 mm
- Pisua: 61,24 kg

1008-1020 altzairuz egindako egitura.
ABSz egindako plastikozko estalkiak, termoplastiko desberdinen konposizioa (akrilonitriloa, butadienoa, estirenoa).
6061 **T6** aluminioz egindako inertzia-bolantea.

Balazta magnetikoa
Atzeko argia duen pantaila
A380 aluminioz egindako pedal platera.
A380 aluminioz egindako **sistema magnetikoaren estalkia**
Ikatz-altzairuz egindako bielak
Torlojuak, altzairuzko inertzia-bolantearen ardatzaren oinarria eta euste-sistema herdoilgaitza.
Erabiltzaileak entrenamenduaren erritmoa eta erresistentzia kontrolatzea

mantener la privacidad de la información personal.
Sistema para la calibración del potenciómetro con el fin de que todas las bicis tengan la misma resistencia.
Dimensiones maximas: 114,3 x 65,4 x 153,7 cm (largo x ancho x alto)
Peso: 41,27 kg.maximo
Peso máximo usuario: 168 kg.

BICICLETA ELÍPTICA



MEDIDAS máximas
- Largo: 965 mm
- Alto: 1829 mm
- Ancho: 711 mm
- Peso: 61,24 kg

Estructura realizada en acero 1008-1020.
Cubiertas de plástico realizadas en ABS, formado por una composición de termoplásticos diferentes (acrilonitrilo, butadieno, estireno).
Volante de inercia realizado en aluminio 6061 T6.
Freno magnético
Display retroiluminado
Plato de pedal realizado en aluminio A380.
Cubierta del sistema magnético realizado en aluminio A380
Bielas realizadas en acero al carbón
Tornillería, base y sujeción del eje del volante de inercia de acero inoxidable.
Control del ritmo y la resistencia del entrenamiento por parte del usuario
Portabotellas de agua y bandeja para

Ur-erretilua eta osagarrientzako erretilua
Pedal txikiak
Korrosioaren aurkako babesa
Doikuntza erraza edozein erabiltzailerentzat
Helduleku erosoa izateko bereziki diseinatutako eskulekua
Erresistentzia-palanka.
Ordenagailuaren funtzio anitzeko kontsola, adierazle honekin: Erreg. ber. mp. (kadentzia), potentzia watt-etan (irakurketa jarraitua) eta kilokaloriak (guztira, ariketaren arabera), bihotz-maiztasuna (Polarrarekin bateragarria), igarotako denbora, erresistentzia-mailak (1etik 24ra), ibilbidearen distantzia (trip).

POLEA DUALAREN DESKRIBAPENA



Palanka blokeatzeko sistema, esku batekin doigarria.
Kurba ergonomikoak dituen dominada-barra, heltzeko modu erregularreko, heltzeko zabalera handiko eta heltzeko alderantzizko ariketetarako.
Osagarrientzako 4 kako eta materiala banda gisa jartzeko 2 esekigailu ditu.
Polearen oinak babesteko **metalezko plakez babestuta** daude.
Polea bertikaleko **31 posizio zenbakitu** ditu ariketa mota askotarako. **Posizioen arteko gehienezko distantzia: 4 cm.**
Poleen arteko distantzia maximoa 174 cm da.
Gehienezko zabalera: 113 cm.

Kable loo autolubratua nylonezko estalkiarekin.

Pisu-pila, **atzeko babes metaliko osoarekin eta aurreko babes erdi-irekiarekin.**

accesorios
Pedales de pequeño tamaño
Protección contra la corrosión
Ajuste fácil para cualquier usuario
Manillar especialmente diseñado para un agarre cómodo
Palanca de resistencia.
Consola multifunción del ordenador con indicador de: R.p.m. (cadencia), potencia en Watios (lectura continua) y kilocalorías (total por el ejercicio), frecuencia cardíaca (compatible con Polar), tiempo transcurrido, niveles de resistencia (de 1 a 24), distancia del recorrido (trip).

DESCRIPCION POLEA DUAL



Sistema de bloqueo de palanca ajustable con una mano.
Barra de dominadas con curvas ergonómicas para ejercicios de agarre regular, agarre ancho y agarre inverso.
Incluye 4 ganchos para los accesorios y 2 perchas para colocar material como banda
Los pies de la polea están **protegidos por placas metálicas** de protección.
Dispone de **31 posiciones numeradas** de polea vertical para una gran variedad de ejercicios. **Distancia máxima entre posiciones de 4cm**.
Distancia máxima entre poleas de 174cm.
Ancho máximo de 113cm.
Cable **loos autolubricado** con recubierta de nailon.
Pila de pesas con **protección metálica trasera completa y delantera semi abierta.**

Egituran sartutako irudiak, erabiltzaileak entrenamendua errazago egiteko ariketa-gida ikusgai edukitzeko.
Botila-etxe bat eta telefono mugikorrerako / iPaderako euskarri zentratua eta objektu pertsonalak gordetzeko erretilua ditu.
Gomazko babesak dituzten hankak.
Osagarrietarako **4 kako ditu, eta 2 esekigailu** materiala bandak eta antzekoak jartzeko.
Osagarriak barne: dortsalentzako uhala, barra luzea, barra luzeko uhala erretraktila, hankak luzatzeko uhala eta trizepsentzako soka.
Pisu-pila: 2 x 77kg.
Pisua: 150kg.gehienez
Kargaren pisua: 77kg x 2.

BIZIKLETA ETZANAREN DESKRIBAPENA



• **Bizikleta etzan autogeneratua,** ez du konexio elektrikorik behar.
• **350w-ko balazta hibrido** autoelikatua.
• **20 erresistentzia-maila.**
• 9 kg-ko inertzia-bolantea, **karkasa osoarekin babestua.**
• **Horizontalki doi daitekeen eserlekua, zenbakitutako 15 posiziotan.**
Betegarriaren 6 cm-ko altuera. Bizkarraldeak aireztatzeko zuloa du.
• **Eserlekuaren alboko** eskulekuak, kontrol-sistema dutenak
ukipenezko bihotz-maiztasuna eta **erresistentzia igotzeko eta jaisteko botoiak.**
• Mugikortasun urriko pertsonentzako sarbide errazeko bizikleta. Idazpena
lurretik 60 cm-ra gehienez.
• Hauen adierazleen segimendua duen display-a:

Ilustraciones incluidas en la estructura para tener una guía de ejercicios visible que facilite el entrenamiento el usuario.
Incluye un porta-botellas y soporte centrado para teléfono móvil / iPad y bandeja para guardar objetos personales.
Patas con protecciones de goma.
Incluye **4 ganchos para los accesorios y 2 perchas** para colocar material como bandas…
Accesorios incluidos: correa para dorsales, barra larga, correa retráctil de barra larga, correa para extensión de piernas y cuerda para tríceps.
Pila de pesas: 2 x 77kg.
Dimensiones: 173,4 x 112,3 x 215 cm.
Peso :149,5 kg.
Peso de la carga: 77kg x 2.

DESCRIPCION BICICLETA RECLINADA



Blcicleta reclinada autogenerada, no necesita de conexión eléctrica.
Freno híbrido autoalimentado de 350w.
20 niveles de resistencia.
Volante de inercia de 9 kg **protegido con carcasa completa**.
Asiento ajustable horizontalmente **en 15 posiciones numeradas**.
Grosor de 6 cm de alto de relleno. Respaldo con agujero para ventilación.
Manillares laterales junto al asiento que dispongan de control de
frecuencia cardiaca táctil y **botones para subir y bajar la resistencia.**
Bicicleta de fácil acceso para personas de movilidad reducida. Asiento a
una altura máxima de 60cm del suelo.
Display con seguimiento de indicadores de: **Distancia, tiempo,**

Distantzia, denbora, abiadura, wattak, kaloriak, RPM eta bihotz-maiztasuna.
• Aurrez programatutako 11 entrenamendu ditu.
• Gurpilak, errazago garraiatzeko, eta botila-euskarriak.
• Neurriak: 165 x 65 x 140 cm.
• Erabiltzailearen gehienezko pisua: 160 kg.
• Pisua: 79 kg

velocidad, vatios, calorías, RPM y frecuencia cardíaca.
Dispone de 11 entrenamientos preprogramados.
Ruedas para facilitar su transporte y portabotellas.
Dimensiones: 165 X 65 X 140 cm.
Peso máximo usuario: 160 kg.
• Peso: 79 kg

GIDATUTAKO KARGA



Funtzio anitzeko entrenamendu integraleko rack-a, bularra, sorbaldak, bizkarra eta bizkarra mugitzeko entrenamendua zangoak.

• Bi muturretan kontrapisuak dituen barra, erorketa-prozesu ez-askea. Diskoetarako euskarriak.

• Bi aldeetako errail irristakorrek gailuak dituzte segurtasun-muga eta altuera nahierara doi daitezke, palankaren abiapuntua ezartzeko.

• Neurriak: 224,1 x 132,6 x 237 cm.

• Gehienezko karga-ahalmena: 200 kg.

• Pisua:176kg. gehienez

CARGA GUIADA



Rack de entrenamiento integral multifuncional, adecuado para el
entrenamiento de múltiples movimientos de pecho, hombros, espalda y
piernas.
• Barra con contrapesos en ambos extremos para hacer que caiga en un
proceso de caída no libre. Soportes para discos.
• Los rieles deslizantes en ambos lados están equipados con dispositivos
de límite de seguridad y la altura se puede ajustar a voluntad para
establecer el punto de inicio de la palanca.
• Dimensiones: 224,1 x 132,6 x 237 cm.
• Capacidad de carga máxima: 200 kg.
• Peso:176kg.maximo

DISKO OLINPIKOAK



DISCO OLINPICO



ATAUNGO UDALA

2025IKIE0003

DISKO OLINPIKOA, BUMPER, BELTZA

Disko iraunkorra behar duten ariketak egiteko lurrera jaurtia eta inpaktu handiei eusten diena.
• 50 mm-ko barra olinpikoetarako.
• Deskribapena: burdinazko nukleoa duen esfera, goma trinkoz estalia irekidurako altzairuzko zorroa.
• Kautxu erresistentea, inpaktu handiak eragiten dituena.
• Altzairuzko zorroak barraren sarrera errazten du eta gehiago eskaintzen du
iraunkortasuna.
• Ez da egokia lehiatzeko. Erabilera intentsiboa ahalbidetzen du.
• Materiala: kautxua, burdina eta altzairua
• Pisu erabilgarriak: 5 kg, 10 kg, 15 kg, 20 kg eta 25 kg

DISCO OLIMPICO, BUMPER NEGRO

Para realizar ejercicios que requieren un disco duradero que permita ser
lanzado al suelo y soporte fuertes impactos.
• Para barras olímpicas de 50mm.
• Descripción: esfera con núcleo de hierro recubierto de goma maciza con
casquillo de acero en la abertura.
• Caucho resistente que permite fuertes impactos.
• El casquillo de acero facilita la introducción de la barra y ofrece una mayor
durabilidad.
• No apto para competir. Permite un uso intensivo..
• Material: caucho, hierro y acero
• Pesos disponibles:5Kg, 10Kg, 15Kg, 20Kg y 25Kg

BANKU ERREGULAGARRIA



Kalitate handiko altzairuzko bankua.
• Dentsitate handiko aparraren betegarria.
• Gurpilekin eta heldulekuarekin, erraz mugitzeko.
• 0º-tik 90º-ra bitarteko bizkarralde erregulagarria.
• Neurriak: 123 x 43 x 60 cm gehienez

BANCO REGULABLE



Banco de acero de alta calidad.
• Relleno de espuma de alta densidad.
• Con ruedas y asa para moverlo con facilidad.
• Respaldo regulable de 0º a 90º.
• Dimensiones: 123 x 43 x 60cm máximas

ATAUNGO UDALA

2025IKIE0003

BIZIKLETA ESTATIKOAK



Diseinu ergonomikoko eserleku bat izate adinekoentzat erosotasuna, eta hiru helduleku botoi-kontrolekin integratuak, erresistentzia erraz doitu ahal izateko.
• Autoelikatutako display-a, irakurketa anitzekoa, eta 11rekin ere badator
aurrez ezarritako programak.
• 20 erresistentzia-maila, entrenamendu dibertigarri eta desafiatzaileak sortzeko.
• Metalezko osagai guztiak estaltzeko prozesu batetik pasatzen dira bi urratseko hautsa, oxidazioarekiko erresistentea den oinarrizko geruza bat duena higadurarekiko erresistenteagoak denborarekin.
• Neurriak: 116 x 40,5 x 87 cm. gehinez
• Erabiltzailearen gehienezko pisua: 160 kg.
• Pisua guztira: 68 kg. gehienez

BICICLETA ESTATICA



Un asiento de diseño ergonómico para mayor comodidad, así como tres posiciones de manija con controles de botón integrados para que puedas ajustar la resistencia fácilmente.
• Display autoalimentado con múltiples lecturas y también viene con 11 programas preestablecidos.
• 20 niveles de resistencia para crear entrenamientos divertidos y desafiantes.
• Todos los componentes metálicos pasan por un proceso de recubrimiento en
polvo de dos pasos con una capa base resistente a la oxidación que los hace
más resistentes al desgaste con el tiempo.
• Dimensiones maximas: 116 x 40,5 x 87 cm.
• Peso máximo usuario: 160 kg.
• Peso total: 68 kg.maximo

HORNITU BEHARREKO MAKINEN KOPURUA

MAKINA MOTA	UNITATEAK
Indoor txirrindularitzako bizikletak	4
Bizikleta eliptikoa	1
Polea duala	1
Bizikleta estatiko etzana - autogeneratua	1
Carga giatua	1
disko olinpiko premium 1,25 kg altzairuzko zorro	2
disko olinpikoa premium hexagonala 2,5 kg	2
disko bumper 5kg	2
disko bumper 10kg	2
disko bumper 15kg	2
disko bumper 20kg	2

disko bumper 25kg	2
0tik 90ºra bitarteko banku erregulagarria	1
Bizikleta orokor autogeneratua	1

CANTIDAD DE MAQUINAS A SUMINITRAR

TIPO DE MAQUINA	UNIDADES
Bicicleta ciclismo indoor	4
Bicicleta eliptica	1
Polea dual	1
Bicicleta reclinada autogenerada	1
Carga guiada	1
Disco olimpico premiun 1,25 Kg de casquillo acero	2
Disco olimpico hexagonal 2,25 Kg	2
Disco bumper 5kg	2
Disco bumper 10kg	2
Disco bumper 15kg	2
Disco bumper 20g	2
Disco bumper 25kg	2
Banco regulable entre 0 y 90 grados	1
Bicicleta vertical autogenerada	1

Sinatzailea	
	Dokumentu hau elektronikoki sinatu da. Honen sinesgarritasuna ziurtatzeko jo interneteko orrialde honetara: https://uzt.gipuzkoa.eus/PortalV/r/0/15/AAAAAMNYN.auqx